

首次确认即将告别西班牙人队,选择回归上海海港队

回家不是失败,请给予武磊掌声与宽容

■本报记者 陈海翔

“大家可能很快就将看到我回到上海海港参加中超联赛。”昨天傍晚,依然身在西班牙的武磊首次确认自己距离回归海港仅一步之遥,“(这次留洋生涯)我觉得非常圆满,打欧联、降级、升级,各种事情都经历过。从个人表现和经历来说,从一开始担心西班牙无法完全接受中国球员,到最终我给球迷、俱乐部留下了很好的印象,我对自己也很满意。”

从五大联赛西甲选择回归,并不是一个容易作出的决定。作为目前唯一一名在欧洲顶级联赛效力的中国球员,武磊要如此抉择尤为艰难,但正如他自己所说,无论从竞技状态还是竞争环境来看,现在都已经不太适合继续留守西甲。“确实想改变一下,因为觉得自己已经不能给球队带来什么帮助了,参与感不像之前那么强烈。”当然,无法好好照顾孩子等家庭原因,也是促成武磊回归的一个重要因素,但这绝非决定性的。如果能在西班牙人队获得稳定的出场时间,武磊一定会拼尽全力继续为自己、为中国足球在五大联赛打拼。

对于中国足球而言,武磊告别西甲赛场颇为遗憾,但对海港队来说,武磊回归无异于给战绩有些糟糕的球队打入一针强心剂。虽然上赛季在西班牙人队出场机会寥寥,但回到中超赛场后武磊所起的作用将不亚于一名外援。海港队本赛季锋线攻击力疲软,10轮联赛仅打入10球,在这样的情况下,能重新拥有武磊弥足珍贵。

2018赛季,武磊在帮助海港队登顶中超联赛的同时,也以27粒进球加冕射手王。在他加盟西班牙人之后,海港队接下来几个赛季的成绩虽一直位居中超前列,但队中始终缺少一位高效射手。2019赛季海港队获得中超季军,艾克森以18粒进球排名射手榜第三,但其中只有8球在效力于海港队的前半程打入,其余10球为加盟广州队后斩获;2020赛季海港队排名第四,队中进球最多的是外援阿瑙科维奇,但7球的成绩只能名列射手榜第15位;2021赛季海港队荣获亚军,一号射手吕文君同样只有7球进账。平心而论,如果在之前两个赛季,尤其是上赛季,海港队拥有一名高效射手,那么球队本有很大机会再次问鼎中超。

尽管在西班牙人队效力后期,武磊的出场机会不多,但他通过世预赛等国家队比赛展现出自己的能力,连续三年半在西班牙俱乐部的训练比赛让武磊“涨球”了,这已是一个清晰的事实。但需要指出的是,千万不能想当然地认为武磊回归后就能立即解决海港队攻击线上目前存在的一切问题。作为一名前锋,他需要时间适应主帅莱科的战术体系,并与新队友们培养默契,奢望他归队后很快就拿出2018年大杀四方的状态,并不现实。

武磊在2017年20球、2018年27球的数据,与当时队友们的表现有非常大的关系。2017赛季,海港队当时的两名重量级外援胡尔克和奥斯卡分别送出12次和9次助攻,盘活了球队的整条攻击线。一年后,奥斯卡的状态更是热得发烫,以18次助攻荣膺赛季助攻王,胡尔克

在这个榜单上排名第三(12次助攻),也正是在这两名球员的鼎力相助下,武磊才刷出了上赛季27球的傲人数据。

就在昨天,有巴西媒体称奥斯卡正在与豪门弗拉门戈展开谈判,愿意大幅降薪并通过租借的方式回归巴甲。在目前中超的环境下,大牌外援离队似乎已经成了一个不可避免的趋势。没了胡尔克,如果再失去奥斯卡,武磊回归海港后所熟悉的队友只剩下吕文君、王燦超、贺惯和张琳芃等人,而中前场大部分主力球员,如徐新、买提江、冯劲、保利尼奥、恩迪亚耶等,都是在武磊离开后才加盟海港。此外,目前队中的进攻主将保利尼奥表现低迷,10轮过后还未能找到状态,他能否在比赛中与武磊形成连线,这是一个问题。作为一名以意识和跑动著称的前锋,武磊不是一位擅长单打独斗的球员,更需要队友的支持。海港队刚刚引进的边锋伊萨·卡隆或许也能给予武磊一定的帮助,这位26岁的塞拉利昂国脚上赛季在荷甲有不错的表现。但不可否认的是,即使是达到个人巅峰期的保利尼奥和卡隆,绝不可能在中超展现出胡尔克和奥斯卡那样的统治力,他们的身价与实力成正比。

从西甲选择回归中超,武磊身上不应被打上“失败者”的标签。恰恰相反,他抛弃了“更舒适的环境”选择旅欧,并在五大联赛乃至欧战中留下了自己的印记,这样的成就很可能短期内无法为其他中国现役球员所企及。就此,应该先给予武磊掌声。在即将重开中超联赛中,希望武磊能尽快适应“新的环境”,给球迷们带来更多的美妙画面,在此之前,请给他更多时间与宽容。



2018-19赛季末战,率西班牙人队闯入欧联杯的武磊,与球迷一起庆祝,这是他旅欧生涯的高光时刻。

视觉中国

苦练三伏,上海体育健儿全情投入百日夏训

■本报记者 吴姝

对于上海体育健儿而言,2022年注定是特殊的一年。在基地封闭训练长达百日,度过那段疫情的特殊时期后,他们又迎来了一年中最为艰苦的日子——百日夏训。

今年夏训从6月中下旬开始,至9月底结束,共计约100天。“正是在这种高温高湿的残酷环境下,可以让体能有所突破,也能让运动员发挥出最大潜能。”现代五项队教练员曹忠荣告诉记者,七八月份是奥运会、世锦赛等国际大赛的黄金比赛期,运动员们应该利用好这一时期,通过大强度训练提升体能、力量、速度等基础能力,并适应酷热的训练比赛环境。

作为检验夏训阶段性成果的平台,上海市体育局夏训体能大比武近日在崇明体育训练基地举办。来自上海各运动中心的代表队打破专项壁垒,派出155名运动员同台竞技。疫情无法消磨他们的意志品质,热浪自然也不能浇灭他们的竞技热情。

创造竞赛氛围 共渡疫情难关

“封闭训练了四个月,我们也想通过比赛来检验一下成果。体能大比武正好创造了竞赛环境,调动大家的比赛热情。”曹忠荣透露,从3月开始,上海现代五项队一直在崇明体育训练基地封闭训练。队员每天要在基地内练习四个项目,早上8点至9点是击剑,9点到11点游泳,下午进行跑步和射击训练。现代五项运动既包含技巧性的射击、击剑和击马,还包含体能性的游泳和跑步。对于现代五项运动员而言,一年中任何时间段都要狠抓基础体能,而夏季是练习专项速度能力的绝佳机会。曹忠荣表示,“相关部门为我们创造了一个很好的封闭环境,训练基本没受到疫情影响。我们将继续按照年度训练规划按部就班地执行。”谈起疫情期间的训练生活,上海跳水队运动员敏浩告诉记者,“我们队住在莘庄基地,训练在东方体育中心。”这十多公里的路程,跳水队员每天坐班车往返两次。“上午训练完坐班车回宿舍休息,下午再回到场地,结束了再坐班车回来。”疫情没有打乱她们两点一线的生活,但确实影响了备战节奏。这位未满18岁的小姑娘表示,自己很珍惜夏训这样系统性训练的机会,希望自己的成绩能有所提升。

对于运动员来说,疫情带来的最大影响莫过于数月内无赛可比。为此,各运动中心想尽办法创造竞赛氛围,例如开展队内分组对抗赛等。上海蹦床队专门组织了模拟实战演练,请来世界冠军高磊通过微信解说,向全市蹦床项目的训练单位同步直播,并由裁判员进行评分排名,在展示冬训成果的同时,也为夏训寻找突破的关键。据领队徐颖琦介绍,上海蹦床队从3月起在崇明进行封闭训练,长达100多天的封闭管理被视为一个难



上图:室内训练场上举行的个人速度灵敏三项赛中,运动员在折返跑冲刺。

左图:推拉雪橇比赛在户外的高温中举行,运动员们拼尽全力。均本报记者 陈龙摄

得的“契机”。运动员有了更充足的训练时间,可以更系统地打磨难度动作,正是得益于此,队伍的专项技术水平实现了稳步提升。

克服心理障碍 传承体育精神

当然,长期的封闭训练难免会造

成运动员的心理疲劳,在训练中容易出现怠慢的状况。“因为不能外出,我知道队员们在训练时心理上有些倦怠。”上海男排运动员黄彬前不久兼任了青年队的教练员,队里大多是14到16岁的孩子,黄彬就扮演起知心大哥的角色,在封闭期间利用年轻人的方式陪伴小队员度过这段特殊的时期,“我会经常去队员房间转转,找他们聊聊天,有时也会一起玩三

国杀等纸牌类游戏,还会和他们拍抖音视频。”

由于长期缺赛和伤病影响,全运会男子蹦床冠军肖金雨也曾曾在封闭期间备受负面情绪困扰,产生过自我怀疑、自我否定的情绪,甚至萌生过退役的念头。领队徐颖琦说,在与教练组多次谈心后,他已经释然,继续投入到训练工作中。

今年是备战2024年巴黎奥运会的

关键之年,是备战2025年粤港澳全运会和2026年米兰冬奥会的起步之年,也是上海市竞技体育训练管理中心成立70周年。作为现代五项世界冠军,曹忠荣用前辈们的故事激励年轻队员,“我们定期进行心理疏导和励志教育。上海竞技体育已经走过70年,我希望新一代运动员能学习老一代运动员顽强拼搏的精神,将这种精神一代代传承下去。”

F1匈牙利站落幕 法拉利再次沦为输家

本报讯(记者吴姝)F1夏休前的最后一战匈牙利大奖赛于昨晚落幕。第10位发车的维斯塔潘跃升九个名次夺得赛季第八冠,汉密尔顿则升了五位列居次席,杆位发车的拉塞尔也登上了领奖台。法拉利车队再次因战术问题浪费了第二和第三起步的优势,塞恩斯排名第四,勒克莱尔只位列第六。

本场比赛被车迷视为“明日之星大战”,前五位起步的车手都只有20余岁。24岁的拉塞尔杆位起步,塞恩斯、勒克莱尔、诺里斯和奥康紧随其后。卫冕冠军维斯塔潘由于排位赛赛车动力丢失只能在第10位起步,另一位红牛车手佩雷兹从第11位发车。这一局面在13圈后就被完全改写,前六的位置被三大车队占据。梅奔车手拉塞尔和汉密尔顿分列第一和第四,法拉利占领二三,红牛的维斯塔潘和佩雷兹紧随其后。

一停过后,位置发生微妙改变,勒克莱尔在第31圈超越拉塞尔来到领跑位置,法拉利局势一片大好。但问题出现在二停。令人迷惑的是,当各车队二停纷纷换上中性胎时,勒克莱尔却换上硬胎,硬胎速度不及软胎和中性胎,法拉利这一战术安排埋下了隐患。第41圈,维斯塔潘利用轮胎优势超越勒克莱尔,虽然位置被短暂追回,他又在第45圈再次超越“乐扣”抢占先机。使用硬胎的勒克莱尔吃尽苦头,第54圈被拉塞尔超越。此时他只好放弃第三的位置,三停进站换上软胎,出站后排在第六,他也成为前六名车手中唯一一位三停换胎的车手。

另一位法拉利车手塞恩斯在倒数第七圈被汉密尔顿超越,两圈后,汉密尔顿又超越队友拉塞尔升至第二。此后,前六的位置没再变动。法拉利再次因为战术失误沦为输家。

体彩即开票新票上市

本报讯(记者谷苗)中国体育彩票近日上新“红红火火”即开票彩票,以喜庆的票面设计和高达100万元的单票最高奖金,为购彩者送上火热的祝福和惊喜。

“红红火火”是一款情感祝福类体彩即开票。该票票面设计以“耀眼红”和“火焰黄”为主色调,配以火焰纹理,与主题完美契合,搭配象征着幸福、圆满和喜庆的灯笼符号,营造热烈、红火、喜庆的氛围,带来强烈的视觉冲击,向购彩者传递“红红火火”、好运连连的美好祝愿。

拥有美好寓意的同时,“红红火火”即开票的玩法简单有趣,为购彩者带来多重惊喜与好运。该票面值20元,共有20次中奖机会,最高奖金100万元,采用“找奖金符号+数字匹配”的游戏玩法。具体游戏规则为——游戏一:刮开覆盖膜,如果出现“¥50”标志或“¥100”标志,即中得50元或100元;游戏二:刮开覆盖膜,如果你的号码中任意一个号码与中奖号码之一相同,即中得该号码下方所示的奖金金额;如果出现倍数标志“2倍”“5倍”“10倍”“20倍”“50倍”,即中得该标志下方所示的奖金金额乘以该倍数。中奖奖金兼中兼得。