

上海即将迎来三伏天,中暑高发人群如何安度盛夏?

市疾控中心四大“秘籍”教你科学避暑

本报讯(记者李晨琰)前天,上海发布今年首个高温红色预警信号,徐家汇站最高气温达40.0℃...

易出汗,选择透气性好的凉鞋、带网孔的运动鞋以及吸汗性好的棉袜,能减轻闷热感。夏季要多吃瓜果、勤喝水...

舒适的室内环境可以保证良好的睡眠,充足的睡眠可以使大脑和身体各系统得到放松,是预防中暑的好措施。要提醒的是,孕产妇人群更应增强防暑意识...

夏季出行应避开阳光强烈的时段,特别是患有基础性疾病的老年人群。中午12点至下午3点在户外活动容易发生脱水或中暑...

一天至少打捞四五船水葫芦——

河道保洁员冒高温全力守护碧水清波



保洁人员冒着高温全力开展水草、浮萍打捞工作。

■本报记者 薄小波 通讯员 俞翔

这几天,随着上海出现持续高温天气,绿萍、水葫芦等水生植物进入生长旺盛期。眼看着一片片水葫芦漂浮在河面上...

“老马,住这边捞一点,我们把这一块水葫芦都清掉。”一大早,在金山区枫泾镇王良浦港宽阔的河面上,身着橙黄色救生衣的保洁员已经忙碌了起来...

为了保持辖区内水面清洁,最近马菊平和同事们每天都要采用人工和机械相结合的方式,对河道进行不间断的清理。

开始,水葫芦慢慢多起来,我们一天至少要打捞四五船。”老马告诉记者,“河道交汇处的几个‘角落’,水葫芦都堆积在那里,是我们重点打捞的区域。”

一株水葫芦6天内生长面积可扩展1倍,8个月内能繁殖成60万株的群体。枫泾镇所在金山区地处上海西南部,每年承担全市60%的绿萍、水葫芦打捞量...

上午9时30分左右,打捞船返回码头,所截的两网袋水葫芦在吊机的助力下被运上了岸。老马介绍,“这些水上垃圾经过暴晒腐烂后会装船送到指定地点集中处理”...

高温来得早,为了遏制住水草生长的速度,老马的同事们坚持奋战在一线。枫泾镇河道保洁责任单位也在第一时间成立了应急处置队伍,对管辖范围内的河道进行全面排查...

■本报记者 张天弛

场地地下水情况大幅改善

记者了解到,在2002年至2012年期间,这块生态绿地曾用来堆存大量钢渣、脱水泥饼等工业固体废物及建筑垃圾...

大量废弃物对环境造成了污染,2020年该固废堆场被列为长江经济带生态环境突出问题上海督办事件。此后,中国宝武钢铁集团有限公司和宝山钢铁股份有限公司迅速成立工作组...

第二阶段是对场地内固废进行全部清挖处置,投资7.6亿元,2020年7月15日开工,共动用员工300多人,落实70台大型工程机械...

检测数据显示,两阶段整治完成后,331份土壤样品的污染物含量均低于二类用地筛选值相应标准,场地地下水情况也有大幅改善...

全力打造“无废钢厂”

“以前固废堆场的形成,症结在于厂区资源循环利用技术和能力的不足。”傅建国表示,目前,宝钢正全力打造“无废钢厂”...

宝钢的努力并不止步于一座“江畔生态园”。据傅建国介绍,在打造无废钢厂方面,宝钢近年来累计完成了十大类25项固废产品化工作...

此外,宝钢还利用高温炉窑优势,累计建设了转炉协同处置废金属包装桶、焚烧炉协同处置焚烧类社会危废...

2022上海市民文化节七大赛事线上联袂启动

本报讯(记者李婧)行至第十年,上海市民文化节线上联袂启动七大赛事的开幕式开启新一年的精彩...

其中,“新征程·新奇迹——2022上海市民文化节红色故事演讲大赛”将围绕红色历史、发展成就、国防教育、申城“疫”等重大主题...

暑假伊始,“行走上海”2022年上海市民文化节青少年传统文化知识大赛已准时到来,微信小程序“青少年传统文化知识大赛”也已正式上线...

“我的城市,我的河”2022年长三角市民写作大赛首次走出内容,面向长三角,邀请大家用文字书写时代和美好生活...

第九届上海市民艺术(美术、书法、摄影)大展以“启航新征程”为主题,邀请市民以美术、书法、摄影等艺术形式,描绘新时代上海人民群众美好生活新图景...

“一江一河”沿岸工业遗产摄影大赛将镜头对准有形或无形的上海市黄浦江、苏州河沿岸工业遗产,征集摄影及短视频作品...

2022年长三角及全国部分省市最美公共文化空间大赛也将拉开帷幕,持续发现和推出一批“美”“好”“新”的公共文化空间创新案例...



2022上海市民文化节

医学专家:谈“复阳”色变完全没有必要

(上接第一版)我们应该对所有的康复者一视同仁。”上海市新冠肺炎市级救治中医专家、岳阳医院呼吸内科主任、岳阳医院新冠复阳门诊负责人王振伟告诉记者。

对这一问题,北京地坛医院感染性疾病诊疗与研究中心首席专家李兴旺也在国务院联防联控机制新闻发布会上表示,这两年从病毒学研究中发现,在Ct值35以上的病人标本中,几乎分离不到活病毒...

上海市新冠肺炎医疗救治专家组成员胡必杰也曾在公共场合就这一话题予以解释:对“复阳”人群进行研究,一是采集鼻咽、咽喉和肛拭子等标本进行病毒培养...

咽、咽喉和肛拭子等标本进行病毒培养,均未培养到病毒;二是对“复阳”的样本进行基因测序,检测到完整的病毒序列,提示这些核酸“复阳”的标本,其实是病毒的核酸片段。

那么,“阳”过的人是否会“复阳”?医学专家表示,新冠病毒(SARS-CoV-2)感染者解除隔离或出院后,新冠病毒核酸检测有可能再次出现阳性的情况(也就是通常所说的“复阳”),但总体来说,这种情况少见...

后未出现传染他人的情况。核酸复检“复阳”者将根据核酸检测Ct值等情况,按照相关诊疗和管理规范来进行处理。

王振伟也告诉记者,“复阳”也是有新冠病毒感染史的人最担心的问题之一,不少前往新冠复阳门诊的人都会问医生这个问题。

“前来就诊的人员中,会出现这样那样的不舒服,比如喉咙不舒服、咳嗽、胸闷等。由此,不少人也会出现抑郁、焦虑情绪,整天担心自己会不会‘复阳’。”王振伟解释,大部分咳嗽、喉咙痛等不适情况都是正常的新冠后的症状,在新冠复阳门诊会予以对症治疗...

出现的心悸、胸闷、咳嗽等情况让患者“瞎担心”了好一阵。

此外,不少前来新冠复阳门诊的患者有失眠、入睡困难的情况,为此,门诊会开出中医理疗方,包括推拿、针灸、功法等非药物治疗。基于这些实际情况,岳阳医院新冠复阳门诊由呼吸科牵头,同时聚拢针灸推拿、营养科等多学科的专家力量。

“有的康复者生活方式并不健康,熬夜透支身体,也透支自身免疫力。”王振伟提醒,出院出舱人员按照要求做好健康观察很有必要,与其担心小概率的“复阳”,不如坚持做好个人防护,关注自身健康状态,及时调整自己的亚健康状态。中医有言,“正气存内,邪不可干”,提升自己抵御疾病的能力才是根本。

法律专家:企业不能丧失对法律的敬畏

(上接第一版)

相较于其他企业负责人,王灿钰对新冠病毒的理解或许更为深刻。4月中旬,他从南汇方舱康复出舱,目前健康状况稳定。无论对员工还是求职者,他笃定一种态度:不追问对方的新冠感染史...

王灿钰告诉记者,出现对于阳性康复者的招聘歧视,除了部分企业只顾自身“安全”、法律意识和社会责任感淡薄,对康复者的科学认知有所偏差也是重要原因之一,“对医学信息的理解没有完全到位”。

上海政法学院社会学教授章友德接受记者采访时分析说,企业管理者虽然担心的是康复者出现所谓“复阳”的不确定性,但企业不能在发展和安全问题上首鼠两端,顾此失彼,丧失对法律的敬畏。一手抓防疫,一

手抓发展,这才是当下企业必须做的。

上海政法学院教授、中国卫生法学会理事汤啸天则指出:“当下这种针对新冠阳性康复者的‘就业歧视’现象,若不妥善解决,负面影响可能进一步扩大。相关专业部门的权威发声,有助于消除人们的错误认知,减少不确定性,让大家安心。”

昨天下午的新闻发布会上明确,我国的劳动法、就业促进法、传染病防治法等法律法规要求,劳动者依法享有平等就业和选择职业的权利。最高人民法院、人力资源社会保障部等也都出过专门规定。

新冠病还涉及个人隐私,这类信息的知情权范围应该如何界定,章友德认为,“这些问题都值得探讨”。

汤啸天说,企业需要为生产创造一个预期稳定的环境,疫情防控部门给出权威意见很重要。他同时也指出,科学信息成为常识都需要一定的时间。希望相关各方相向而行,合法合理合规,妥善处理社会关切。

宜居、宜业、宜学、宜游、宜养……上海计划用三年左右时间——

培育百个市级“一刻钟便民生活圈”

民生访谈

■本报记者 徐晶卉

“让市民从身边小店的点滴变化中触摸城市肌理,形成有内涵、有颜值、有温度的家门口幸福美好生活场景。”市商务委主任顾军在昨天参加2022民生访谈节目时透露,上海计划用三年左右时间,培育100个左右的市级“一刻钟便民生活圈”,体现宜居、宜业、宜学、宜游、宜养等高品质社区服务功能。

加快商业数字化转型

顾军在民生访谈中透露,6月29日上海有序放开餐饮业第一天,全市到店餐饮消费额恢复到去年同期的六成;7月3日恢复餐饮业后第一个周日,全市到店消费金额达到去年同期的八成。我们观察到,餐饮企业在应对疫情的过程中,不仅仅是简单应对,也在寻找创新发展的思路,比如有的餐饮企业用最新的供应链技术来发展预制菜,提升餐

饮业标准化程度,不仅是阶段性的自救,也是顺应现代生活节奏、年轻人参与感的转型亮点。

截至目前,本市已有650家菜市场恢复线下经营,覆盖率超七成。同时,上海支持部分菜市场继续开展线上订、线下送或消费者自提的模式。加快商业数字化转型,目前全市已有25家智慧菜市场建设初具成效,让这个最具“烟火气”的地方也搭上了“数字化列车”。

顾军还介绍了本市新一轮早餐工程建设的进展情况。今年以来上海已新建241个早餐网点,力争到年底完成773个新建网点的建设目标。同时,创建100个市级示范点,通过已经上线的“早餐地图”,让市民快速找到身边网点。

“一刻钟便民生活圈”成家门口的风景线

“一刻钟便民生活圈”与每个市民的生活息息相关,而上海计划用三年左右时间,培育100个左右的市级“一刻钟便民生活圈”。

住房城乡建设管理委和市规划资源局,在全市范围启动市级“一刻钟便民生活圈”示范社区建设试点工作。长宁区、普陀区成功入选国家“一刻钟便民生活圈”建设试点,近期静安区、徐汇区和嘉定区获评第二批国家级试点。顾军介绍,上海“一刻钟便民生活圈”建设将深入践行人民城市重要理念,与广大市民的消费需求相适应,形成有内涵、有颜值、有温度的家门口幸福美好生活场景。

有内涵,就是消费供给能力要更丰富,要有更加丰富的消费业态,基本保障类业态要优先配齐,主要包括便利店、综合超市、标准化菜市场、生鲜超市等。在此基础上,还将因地制宜发展品质提升类业态,如特色餐饮、书店书吧等。有颜值,就是要打造更加宜人的商圈硬件设施,促进商居和谐,形成更加美观的城市商业新空间,让家门口的街区和建筑同样可以让人心生美好。

有温度,就是要打造全龄友好、全民共享、全时关怀的“一刻钟便民生活圈”。比如,完善必要的无障碍设施和母婴设施,设立为老年人服务的专柜和体验店等,力争将社区“晨经济和”夜经济”优势发挥到

极致,营造全时温暖关怀的社区氛围。

培育独树一帜“首发经济”

近年来,上海“首发经济”发展十分强劲,成为打响“上海购物”品牌、丰富消费高质量供给的关键一招。顾军谈到,今年尽管受到疫情影响,1月至6月上海依然引来366家首店落户,上半年首店数量蝉联内地“首店之都”桂冠。

从首发活动看,2021年超过3000个国际国内品牌在上海举办新品首发、首秀、首展活动。今年6月以来,各大品牌首发活动全面复苏,比如路易威登集团旗下品牌Tiffany推出限量版金属Hardwear项链及手链全球首发等。下半年,上海还将在西岸艺术中心举办“2022全球新品首发季”活动。

顾军表示,上海将优化首发经济相关政策,加大资金扶持、活动报备、通关便利、知识产权等方面的制度和政策创新供给,为新品首发活动和首店落户提供更大力度的政策支持。