

高温热浪持续，申城今再冲击37℃

即日起至12日，全市16个区分上下午时段提供中高考精细天气预报

本报讯（记者张天弛）高温橙色预警信号“两连发”，近期申城天气主题就一个字——“热”！热到什么程度？根据上海中心气象台发布的数据，昨天11时，徐家汇站实时气温居全国第四位，白天最高气温“摸高”36.9℃，再次触发高温橙色预警信号。本市今年夏天第7个高温日由此诞生。

“风都像是从热风机里吹出来的。”有市民在网上调侃道。让人“扎心”的是，本市高温天气今天仍将持续。根据上海中心气象台发布的数据，申城今天白天多云，全天气温在29℃至37℃之间，午后到夜里会有短时阵雨或雷雨，相对湿度最大可达85%，体感闷热。

截至昨天，7月以来，本市已连续出

现2个高温日，预计今天依然是“烧烤天”。气象学上将这种连续3天以上高温天气称为“高温热浪”或“高温酷暑”。目前本市正在经历的这股“高温热浪”预计还将持续一段时间。据市气象局专家介绍，申城近期受异常强盛的副热带高压控制，未来10天最高气温都将在36℃以上“高位运行”，极端最高气温可

达37℃或以上。

自今天起，本市进入中高考时间。记者从市气象局获悉，即日起至本月12日，全市16个区分上下午时段提供中高考分区分精细化天气预报，除天气状况、温度、风向风速等常规气象信息外，还将提供空气质量和体感舒适度等预报服务。

▶ 目前本市正在经历的“高温热浪”预计还将持续一段时间。图为热浪下的街头市民。
▶ 一身防晒装备的叮咚买菜配送员肖鹤许准备出发。

本报记者 叶辰亮摄
本报记者 徐晶卉摄



行进在大街小巷的配送小哥是高温下的“逆行者”

踏着热浪送快递，晒出“口罩脸”“三色杯”

■本报记者 徐晶卉

下午1点，肖鹤许在前置仓门口停了车，冲进站点，总算感受到了空调吹来的徐徐凉风。他昨天值晚班，上午已送了四车约30单，随身带着的水壶，在太阳底下晒得发烫。“今天太阳猛，水都是温热的。”他笑笑，冲到二楼休息室，一口气喝光一瓶解暑的盐汽水。

这几天，行进在大街小巷的配送小哥堪称高温下的“逆行者”，踏着热浪为用户带去服务。肖鹤许笑称自己是“三色杯”——手臂、身体和脸是三种颜色。他在配送过程中需要全程戴上N95口罩，脱下口罩的那一刻，“口罩脸”一目了然。

晒成“三色杯”，需要一个冬天来复原

肖鹤许是叮咚买菜中鑫前置仓的配

送员，入职已经4年了，对比往年，他笑称这个夏天的“装备”更齐全——戴上口罩后，全身上下只露出眼睛，不相熟的朋友根本认不出他来。

受疫情影响，前置仓对于防疫的要求提升。肖鹤许在出门送第一单前，需要先扫描场所码、测温、抗原检测、亮绿码以及做核酸，然后对车辆消毒，这已成了雷打不动的习惯。不仅如此，公司要求配送人员必须佩戴N95口罩，到了夏天十分闷热，但他并没有想到，夏日的阳光很快就把他晒成了“口罩脸”——脱下口罩的时候，两边各有两条白色的勒痕，藏在口罩底下的皮肤，显然淡了一个色度。

这几天上海最高气温多在35℃至37℃，配送员只要出门跑一趟，就满身是汗。经验丰富的肖鹤许早就把自己全副武装起来，除了长裤T恤的工作服之外，戴上夏天专用的头盔和N95口

罩，还带上了冰袖。他说，因为从事配送工作，难免会磕磕碰碰，一个夏天能消耗掉8副冰袖。

全身都做好防晒措施之后，肖鹤许笑称自己成了“三色杯”，身体是一个颜色，冰袖下的手臂稍黑，脸和手的色度最深，“需要一个冬天来复原”。

一天要爬几十栋楼，看清单调整路线

盛夏来临，用户的线上“菜篮子”也发生了变化。“夏天大家买得比较多的是矿泉水、冷饮、西瓜等产品，体积大、分量沉、易融化。”肖鹤许说，这给配送带来了一定难度。

肖鹤许所在的中鑫站，周边以老小区居多，这意味着八成的单子需要爬楼梯，一个早上，他就爬了十几栋楼，成箱的水和饮料往楼上搬，中途得歇

好几次。

下午2点不到，短暂休息后的肖鹤许又接单了，分拣好的订单被装进六七个大家袋子里，助动车的前前后后都塞得满满当当。他告诉记者，每出一单，大约会送七八个订单，进入夏季，他会事先看一眼订单，如果有生鲜产品、冻品以及冷饮雪糕等产品，那就要及时调整路线，“冰淇淋等冷藏、冷冻食品虽然全程进行冷链配送，但炎炎夏日，我希望送到客户手中时，冰淇淋依然能保持原有的形状和味道”。

为应对高温天气，叮咚买菜也会安排给一线小哥发放高温补贴，给大家准备消暑降温的饮品。记者在申鑫站二楼的休息室里看到，绿豆汤、盐汽水、藿香正气水等防暑食品和药品一应俱全，站长张金磊说，冰箱里也储藏着冰爽的矿泉水等，方便骑手在回到站点后及时补充水分。

爱心接力站“移动补给”，为户外劳动者送“清凉”

全市1127家站点各尽其能帮助户外劳动者“安全度夏”

■本报记者 占悦

连日高温酷暑，为了城市运行如常、市民健康安全，无数劳动者依旧坚守岗位、奋战户外。

申城街头，有一批户外职工爱心接力站、爱心加油站，却因常态化疫情防控举措，接纳人员有限。

怎么办？爱心接力站纷纷化身“行走的补给站”，站长走出站点，为那些奔忙在热辣日头底下的环卫工、快递员、核酸采样点检测员等送上服务和“清凉”。

昨天，静安区近百个爱心职工接力站

就这样主动“上街”化身“补给站”。当前，全市共有1127家户外职工爱心接力站，纷纷贯彻落实“关于做好常态化疫情防控形势下高温作业和高温天气作业的劳动保护工作，解决他们吃饭难、喝水难、休息难、如厕难等问题”的要求，各尽其能，主动创新，帮助户外劳动者“安全度夏”。

武定路85号，石门二路街道社区生活服务中心设有户外职工爱心接力站，接力站站长高岩拎着一大袋子冰镇饮品出发了。烈日当头，碰上路边刚交班的环卫工人，他递上一瓶矿泉水，叮嘱两句：“辛苦了，注意安全。”

为主动做好服务，接力站站长们纷纷制订了特别路线图，让接力站“跑起来”。

以石门二路街道户外职工爱心接力站为“原点”，站长设置了五条路线，目的地分别为位于石门二路党群服务中心、阳光之家、社区卫生服务中心核酸采样亭与位于昌平路昌化路交叉口的环卫站点、位于嘉发大厦的快速站点等等。站长们打包好盐汽水等饮品，于午饭前或下午2点左右上门服务，沿途遇上正在作业的户外劳动者，他们都会送上补给品。站长高岩刚下单了10箱绿豆汤，沿路派送。不仅有食物补给，接力站还备足夏日用药，清凉

油、藿香正气水等防暑降温物品，以及充电宝、雨伞、毛巾、口罩等生活用品。

爱心站点内也没闲着，80平方米的沿街小屋内放置着数十把座椅，桌子上摆放着零食、盐汽水、书籍等，墙壁上还挂着电视机，这里还放置着冰箱与微波炉，忙碌了大半天的户外职工，可以在中午或傍晚时分推门进来，小憩一下。

出于常态化疫情防控的需要，爱心接力站站点设置了一台“数字哨兵”。户外职工进入站内必须扫码、验码、测温，一台消杀喷雾机，每天分别在早中晚三个时间段作业，保证室内健康安全。

中澳天文学家首次发现双星共有包层演化直接证据

神秘包层演化决定恒星“双黄蛋”结局

本报讯（记者许琦敏）宇宙中的恒星，超过50%属于双星系统。约半个世纪前，天文学家就提出理论预言，双星在演化过程中，有时会形成共有包层。直到最近，中澳天文学家联手，终于发现了刚刚完成共有包层抛射的双星——人类首次看到了被双星抛向太空、正在膨胀的共有包层。

这一重要发现将开启人类通过天文观测精确刻画双星共有包层演化的研究。北京时间7月7日凌晨，国际权威学术期刊《英国皇家天文学会月刊》(MNRAS)在线发表了中澳科学家联合完成的这一重要科学发现。

天空中绝大多数发光的天体都是恒星，恒星中大约一半位于双星系统，它们在

引力的作用下相互绕转“舞蹈”。双星演化会改变恒星既有的演化命运，也解释了恒星世界的绝大部分谜团。双星演化有一个至关重要的过程，被称之为“双星共有包层演化”，即双星中的一颗恒星由于物质损失剧烈膨胀，将另一颗恒星包裹在外包层内，形成一个共有包层。

当恒星的既有演化路径被打断，随后的演化命运由共有包层演化过程决定。“这个过程有点像一颗孕育中的双黄蛋，共有包层好像蛋清，双星就如两个蛋黄。”中国科学院云南天文台韩占文院士解释，共有包层有可能被抛射出去，从而形成短周期双星，或者双星最终并合成一颗恒星。

早在1976年，波兰裔美国科学家波

丹·帕斯斯基就提出了双星共有包层演化过程的理论。然而，近半个世纪以来，它一直没有被真正观测到。因此，科学家们很难知道这一阶段究竟发生了什么。

近年来，全球天文学进入大数据时代。从澳大利亚南天巡天望远镜、开普勒卫星、Zwicky 望远镜工厂等大量天文观测数据中，中国科学院云南天文台韩占文院士领导的团队和澳大利亚国立大学克里·斯沃尔夫领导的星图家团队，合作寻找到了双星演化共有包层的直接证据。

论文第一作者、云南天文台博士研究生李江丹介绍，此次发现的双星J 1920，距离地球2.3万光年，属于密近热亚矮星双星。“两颗星之间的距离越来越近，它们的

周围有一个正在膨胀的壳层，正以每秒约200公里的速度离开双星。”她说，这个膨胀的壳层被证明是大约1万年前被双星抛射的共有包层。而且，双星持续的轨道收缩表明，共有包层残余物质和双星的轨道运动摩擦会带走轨道角动量，这是除了磁滞效应、引力波辐射和质量损失之外的一种新的角动量损失机制。

这是双星演化研究领域的一个里程碑式发现。澳大利亚国立大学校长、2011年诺贝尔物理学奖获得者布莱恩·施密特表示，该发现为深入理解共有包层演化打开了新途径。科学家们不仅在观测上首次看到了双星共有包层演化的证据，还可通过观测来精确刻画这一关键过程。在此之前，科学家们只能大致唯象地描述这一过程，无法精确数值模拟，也没有直接观测证据。

韩占文表示，天文大数据时代的到来，为恒星稀有天体搜寻提供了宝贵机遇。未来十年，团队将利用更多天文大数据进行更深入研究，争取准确描述双星演化的基本过程，建立完整的双星演化证据链。

民生访谈

■本报记者 张天弛

水晶天、双彩虹、红透半边天的晚霞，夏日美景已成为最近市民朋友圈的“标配”。近几年，上海生态环境持续改善。市生态环境局局长程鹏昨天在“2022年民生访谈”中透露，今年上半年，上海空气质量总体进一步改善，多项指标都是近8年来的最佳水平。

不仅如此，餐厅烟火气带来的“油腻”烦恼，广场舞、飙车“炸街”造成的扰民问题，低碳行为积攒的“碳积分”何时能兑换成实在收益……这些市民关心的具体环境问题，也都有了回应。

水晶天常驻，上海生态环境持续改善

2021年，本市有335天环境空气质量达到优良级别，环境空气质量指数(AQI)优良率高达91.8%，是多年来空气质量最好的一年。而今年上半年，又刷新了一项纪录——空气质量总体呈现改善态势，多数指标为近8年来同期最佳。

空气质量越来越好，对市民来说，最直观的感受就是水晶天越来越多，而生态环境部门关注的，则是环境空气质量指数(AQI)的变化。程鹏解释，AQI指数包括细颗粒物(PM_{2.5})、可吸入颗粒物、二氧化硫、二氧化氮、臭氧和一氧化碳6项污染物监测指标。

它们之中，PM_{2.5}曾是让人“闻之色变”的主要污染物，而在“十三五”期间，本市已超额完成了这项生态环境领域约束性指标(PM_{2.5}国家标准为37微克/立方米，上海为32微克/立方米)，去年本市PM_{2.5}年均浓度更是降到了27微克/立方米，为有监测记录以来的最低值。

然而，近年来，臭氧污染物的浓度却有所升高。据程鹏介绍，今年上半年，本市臭氧浓度为156微克/立方米，较去年同期有所上升，升幅在10%左右。不仅如此，自2017年以来，臭氧已连续5年超过PM_{2.5}成为本市主要大气污染物。

臭氧不是阻拦紫外线保护地球生命的重要物质吗？怎么变成污染物了呢？程鹏说：“其实，臭氧也有‘好的’和‘坏的’之分。”除了大气层中吸收太阳紫外辐射的“好”臭氧之外，近地面浓度过高的臭氧会引发哮喘、呼吸道感染等疾病，就成了臭氧污染。他进一步表示，下半年，本市生态环境部门将做好挥发性有机物和氮氧化物的协同减排，加强臭氧污染管控，“多污染物协同治理将成为申城未来空气质量持续改善的重点”。

噪声扰民治理有法可依，烟火气不再“油腻”

除了碧水蓝天，市民还关心不少细微之处的环境问题。直播中，有市民打来电话询问，近年来餐饮业带来的油烟污染，该怎么进一步治理？程鹏介绍道，近年来，为有效防控油烟污染，本市生态环境部门构建了源头预防、过程控制、后果严惩的油烟污染控制体系，五年来，油烟污染信访数量同比下降57%。

据他介绍，在对本市餐饮重点企业的油烟污染管理中，各区都探索了许多精细化管理的好办法，例如，静安区搭建了“绿盾通”数据平台，打通餐饮环境管理各方之间的数据交互渠道，共享环境管理信息；徐汇区则编制了餐饮选址负面清单，引导企业合理选择餐饮经营地址；黄浦区处置餐饮油烟排放超标损害生态赔偿案，促进企业提升环保意识……

除了油烟，炎热的夏天，打开窗户乘凉的市民又多了噪声污染的烦心事。程鹏回应，今年“六五环境日”起，新《噪声法》正式施行。与旧版相比，新《噪声法》增加了防治对象，扩大了法律适用范围，聚焦广场舞、机动车、酒吧等噪声扰民难点，制订了相应规定和处罚条款。

此外，程鹏表示，在市民关心的“碳普惠”方面，《上海市碳普惠体系建设工作方案》已于2月向社会公开征求意见，目前《方案》正在专家论证和风险评价，准备下半年出台，“比如新能源、公共交通、低碳消费等领域，本市将先行开展试点示范，衔接上海碳市场，探索多层次消纳渠道，探索建立区域性个人碳账户”。

杨浦：总投资逾200亿元！6个重大工程开工

(上接第一版)目前已有美团、中节能、中交等总部项目开工建设，抖音、合生、杨树浦电厂等项目也将加快开工，由此杨浦滨江正实现“近代民族工业发祥地”向“在线新经济产业首选地”的转型升级。而“长阳秀带”的产业落地升级，也将进一步反哺优质的滨水空间和环境生态。

此外，于漪教育教学思想研究中心落成后将充分展现“人民教育家”于漪的教育教学经历，阐释于漪教育教学思想内涵，打造面向全国乃至全国的高水平教师发展研究、培养基地；位于三门路300号的新建幼儿园，是杨浦区新江湾城街道规划配置的公办幼儿园，建筑单体将以树屋作为外立面造型，为幼儿活动提供丰富空间；152街坊养老院项目则采用国际化老年社区住宅标准规划设计，打造综合性一体化颐养之家。

市政协协商于民研究实践基地揭牌

(上接第一版)董云虎指出，今年3月以来，面对突如其来的新冠肺炎疫情重冲击，各区政协坚决贯彻党中央和市委决策部署，积极响应市政协动员号召，组织广大委员和机关干部挺身而出、扛起责任、担当作为，为凝心聚力打赢上海保卫战作出了应有贡献。新时代新征程，我们要主动对标对表党中央和市委部署要求，全面加强和改进区政协工作，更好彰显专门协商机构的制度优势和治理效能，为加快构建具有世界影响力的社会主义现代化国际大都市作出新的更大贡献，以实际行动迎接党的二十大胜利召开。

董云虎强调，要深刻认识“党领导下的政治组织”这一新定性，全面落实政协党组的重大政治责任，毫不动摇坚持和加强党对政协工作的全面领导。要切实担当“发挥专门协商机构作用”这一新使命，建好用好各种协商平台载体，在制度化规范化程序化轨道上全力促进政协协商有效服务基层治理。要更好履行“凝聚共识”这一新职能，紧紧围绕“三个重要”的目标任务，全面承担起“落实下去、凝聚起来”的政治责任。要牢牢把握新时代政协工作处于“四个第一线”这一定位，坚决按照“懂政协、会协商、善议政、守纪律、讲规矩、重品行”的要求筑强基本队伍，着力增强委员的责任担当和主体作用。要全面落实“政协系统”制度设计这一新要求，加强改进上级政协对下级政协的指导，推动各级政协在协同联动贯通履职中彰显整体优势，更好形成全市政协系统的履职合力。

会议部署了市政协关于2022年深化“协商于民”委员工作站建设的实施方案。市政协副主席虞丽娟主持会议。