

让孩子们放松身心的暑假同时也是意外高发期,教育专家提醒家长:

## 意外伤害并非“意外”,小区莫成监管“盲区”

■本报记者 王晨

又到一年暑假时。刚刚过去的这个学期,上海的孩子经历了疫情考验,居家度过了三个多月的特殊时光。不少家长也悄悄发现了一个身边的变化:一段时间以来,孩子们在小区内结伴玩耍的情况越来越常见了。从蹒跚学步的幼儿,到骑着平衡车、自行车甚至开起卡丁车的大孩子,不少孩子都把自家小区当成了身边的“游乐场”。

如今,为期两个月的暑假已开启,如何让孩子们在尽情玩耍的同时,尽可能避免出现安全隐患?教育专家认为,尽管居民小区内环境相对封闭,但家长仍应尽好看管义务,为孩子筑牢安全底线,切不可任由孩子在社区随意“放飞”。社区也应通过安全设施的维护、安全规则的制定,甚至安全志愿者的配备等提供良好保障。

“散养”在社区的孩子,可能是闯祸者也可能是受害者

疫情期间,卡丁车一度成为沪上一些居民小区里的网红玩具,其中不乏近年来颇为流行的儿童卡丁车。尽管小区内普遍限速5公里/小时,但仍有不少大人和小孩团了卡丁车在小区内肆意驰骋。

前几天,上海宝山区某小区内发生惊险一幕:一名3岁幼儿驾驶儿童卡丁车将一名5岁男童撞倒,快速行进的卡丁车将这名5岁男童从后撞倒,导致其脑后勺着地。被送进医院后,5岁男童被确诊为创伤性闭合性硬膜外血肿。

“这起事故看似是个‘意外’,但究其背后的原因,还是家长作为监护主体的缺失。无论是3岁还是12岁的孩子,他们都没有民事行为能力,家长理应尽到监护责任。”上海家长学校专家李爱铭表示。

眼下,随着暑假来临,不少孩子都“散养”在社区里,由于父母大都在上班,无法现场监护,这些孩子的监护职能就落在祖辈身上。而祖辈的行动能力远不如孙辈,如果家庭的规则意识和约束力又相对松散,这些容易闯祸的“熊孩子”很有可能成为暑期儿童安全管理的隐患。还有个别家长,为了图省事,有时甚至放任孩子自己在小区内玩耍。在无人看管的情况下,孩子既可能成为闯祸者,也有可能成为受害者。

让孩子玩得安全又尽兴,安全规则制定可纳入社区规划

每年暑假,都是儿童意外伤害的高发期。

根据相关统计数据显示,意外伤害已占我国儿童死亡原因总数的26.1%,且这一数字还在以每年7%-10%的速度增长。儿童意外事故52%发生在家庭,19%发生在街道社区,12%发生在学校。尽管意外伤害的特点是意外性和突发性,但其实绝大多数儿童意外伤害事故是可以预防的。

近年来,上海正在全力打造儿童友好社区。在上海家长学校特聘专家相旭东看来,应将儿童安全工作纳入儿童友好社区的建设规划,通过社区安全设施的维护、安全规则的制定、安全志愿者的配备等,为小区内少年儿童提供安全保障。

相旭东建议,一些儿童活动较多的社区是否可借鉴疫情期间的志愿者工作经验,从热心的家长居民中招募一批暑期志愿者,对社区内的儿童活动进行一定的监管。此外,有条件的社区也应多开展针对家长和孩子们的安全教育,或组织一些亲子主题活动,引导孩子们度过一个安全、健康、快乐、有益的暑假。

## 申城医院冬病夏治门诊迎来就医“小高峰”

项目多为预约制,治疗期间须全程佩戴口罩

■本报记者 唐闻佳

药香袅袅跨古今,伴随着申城空气里蒸腾的滚滚热浪,又到一年冬病夏治时。眼下,在申城中医特色医疗机构,冬病夏治门诊已火热开诊。

坚持开展冬病夏治门诊30多年

冬病夏治是传统中医药的特色疗法之一,民间素有“盛夏三伏天,冬病夏治忙,错过一年”的说法。在上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院,自6月20日冬病夏治门诊迎来首批预约市民后,近日这里迎来一波就医“小高峰”。据悉,该院已坚持开展冬病夏治30多年,年治疗量逾4万人次。

“近年来,随着市民越来越注重身体健康,尤其是经历疫情,对健康更为重视,更多人认识到‘未病先防’,注重提高自身机体的免疫力,冬病夏治的热度随之不断攀升。”岳阳医院门诊办主任冯冰告诉记者,今年,岳阳医院呼吸内科、内分泌科、风湿科、肿瘤科、皮肤科、妇科、儿科、针灸科等十多个科室冬病夏治敷贴门诊已应时开诊,首批预约者大部分是“老粉丝”,已坚持冬病夏治多年。

那么,冬病夏治到底是什么原理?有什么讲究?中医专家告诉记者,简单来说,从小暑至立秋,也就是盛夏三伏天,是全年气温最高时节,此时,借助夏季阳气旺盛之力,加上穴位刺激以及药物的作用,可起到疏通经络、健脾益肺、温阳补肾的作用,以此提高人体抵抗力,从而减少“冬病”发生,或减轻“冬病”病情。

儿科冬病夏治迎来“头贴”小患者

在岳阳医院,儿科“冬病夏治穴位敷贴”年治疗量达上万人次,是最热门的冬病夏治门诊之一。今夏,这里已迎来“头贴”小朋友。医生介绍,儿科敷贴主要有有助于提高患儿的脾胃功能,促进机体抗病能力,比如“肺系固本方”适用于反复呼吸道感染、反复肺炎发作、哮喘、支气管炎、新冠肺炎康复期儿童;“脾系健脾方”适用于消化不良、厌食、营养不良、便秘等疾病。



岳阳医院儿科冬病夏治敷贴门诊开诊,医务人员给小朋友用上特制小药饼,以此提高身体抵抗力,从而减少“冬病”发生,或减轻“冬病”病情。

脾胃功能,促进机体抗病能力,比如“肺系固本方”适用于反复呼吸道感染、反复肺炎发作、哮喘、支气管炎、新冠肺炎康复期儿童;“脾系健脾方”适用于消化不良、厌食、营养不良、便秘等疾病。

“今天,我们就贴了100个小朋友。”一名刚结束敷贴的医生告诉记者,与往年略有不同的是,今年因防疫需要,口罩戴得多了,小朋友呼吸道感染情况明显改善。与之相对,前来调整脾胃的小病人增多,有的挑食身形矮小,有的“太爱吃”体型肥胖。在中医眼中,这都属于脾胃运化不足范畴。

儿科冬病夏治还有一种“不吃药”的手法。岳阳医院推拿科海派儿科推拿团队开设的冬病夏治专科门诊,通过推拿手法结合穴位敷贴等治疗手

段,为3到12岁儿童调补肺脾肾三脏之不足。

多学科推出特色项目,“非药物疗法”手段丰富

相比儿童,成人冬病夏治更为丰富。以岳阳医院呼吸科独有的呼吸“咳嗽方”为例,将辛温、走窜、通经之药物制成药饼敷于特定穴位,配以特定的中药透皮技术及热疗技术进行治疗,使药物能更好地深入吸收,起到疏通经络,温补阳气、补益脾胃、散寒驱邪的作用。在此基础上,医生还会辅以耳穴治疗,由此产生的刺激会作用于全身各组织器官,以此综合调节,促进自身免疫功能提高,从而有效改善慢性咳嗽病的临床证候。

据介绍,这一特色疗法适宜患有慢性支气管炎、慢阻肺、间质性肺病、慢性咽喉炎等长期受呼吸道疾病困扰的患者,也一直是冬病夏治“热门”项目。此外,岳阳医院内分科、皮肤科、传统医学科等均有特色项目。专家告诉记者,祖国医学博大精深,“非药物疗法”手段丰富,在冬病夏治领域也有很广泛的应用,包括刮痧疗法、艾灸疗法、拔火罐疗法等中医药适宜技术。

要提醒的是,为减少人员聚集,目前冬病夏治项目多为预约制,市民朋友要按预约时段前往。考虑防疫需要,除了要提前向医院提供相应核酸检测阴性报告(通常为72小时内),除治疗需要外,治疗期间须全程佩戴口罩,老年患者、儿童仅限一人陪同。

一罕见病患者脊柱侧弯达165°,新华医院组建专家团队突破“手术禁区”

## 手术翻修“折叠的身体”,实现姑娘“平视”的愿望

■本报记者 唐闻佳

找到上海新华医院脊柱中心主任杨军林时,24岁的天津姑娘小吕刚做过脊柱侧弯矫正手术,这是一场称得上“伤筋动骨”的大手术。令人意外的是,小吕对杨军林提出一个请求:对自己再次手术,再次矫正。“我们查阅了国内外近10年的文献,均未对此类翻修手术有过报道。”杨军林感慨,小吕伴有严重呼吸功能障碍,同时又是翻修手术,“实在很危险,很难。”

但小吕再次手术的意愿非常强烈。与手术的风险、死亡的威胁相比,她更不能忍受自己“对折的人生”。

原来,小吕是一名重度脊柱畸形的脊髓性肌萎缩症(SMA)患者,在第一次手术前,她的侧弯达到165°。做完第一次手术,虽然矫正了21%,但她仍然没有办法坐起来。于是,这名坚强而执着的姑娘坚决要求再次手术,目标就一点:能坐直。

为了“挺直坐立”,决定二次手术

SMA是一种罕见病。小吕从1岁确诊开始,肌肉就逐渐萎缩无力,在她身上,最为严重的是脊柱畸形:脊柱几乎“对折”,她只能勉强“窝”在轮椅里或像蛇一样“盘”在床上。脊柱畸形还同时压迫着心、肺,导致她出现严重的呼吸功能障碍。

“折叠”的身体,并没有击垮这名姑



多学科专家团队讨论治疗方案。

娘。为缓解病情,三个月前,小吕经历了一场脊柱侧弯矫正手术,由于手术难度巨大,未达到矫形的最低目标,矫形率仅为21%——术前,她的脊柱侧弯程度达165°,术后仍有130°,身体依旧无法坐直。小吕渴望能平视着与人交流,渴望解放自己的双手去做更多的事,她无法接受术后仍需侧身躺在床上度过一生。于是,她来到上海求医。

挑战“不可能”,专家团队制定周密方案

此时,距离前一次手术不到3个月。杨军林介绍,如果要翻修手术,3个月内是比较合适的。因为,初次手术后的3个

月,虽然解剖结构已破坏,但脊柱尚未发生完全骨性融合,局部解剖结构尚可辨识,为重新置钉提供了可能。更重要的是,翻修手术必须进行多节段大创伤截骨,若脊柱完全骨性融合,则手术创伤出血更大,加上这类SMA患者本身骨质差,更难实现矫形手术。

所以说,小吕来求医的时机是对的,但手术难度也更大。此类重度脊柱畸形伴严重呼吸功能障碍的SMA矫形手术是国际公认的难度极高的手术,存在极高的死亡风险,被医生视作“手术禁区”。而在第一次手术的基础上,再次矫正的翻修手术则是难上加难。面对小吕二次矫形手术复杂的解剖结构、大量失血的风险、手术策略选择等一个个问题,新华医院

脊柱中心专家团队和由上海儿童罕见病诊治中心多位专家教授组成的小儿罕见病MDT团队一同开展术前会诊。最终,专家团队共同制定了手术计划和应急方案。专家组还与小吕的家长进行了充分沟通。

拉直身体,更拉起对生活的信心

6月9日,手术开始了。杨军林凭借丰富的手术经验,在手术团队的密切配合下,争分夺秒,翻修手术按原计划在6小时内顺利完成。手术团队取出了原内固定棒,多节段截骨得到松解和减压,专家随后在小吕脊柱凹、凸两侧分别再次置入预弯棒,撑开及合拢弯曲变形的脊柱。

在各科专家的密切配合下,小吕闯过了一道道难关。术后拍片显示,这次手术的脊柱矫形率达到55%,翻修术后,小吕脊柱侧弯仅为75°,取得了明显的矫形效果。手术后,小吕可以借助支具辅助独坐在床上和轮椅上,成功解除了原本需要支撑身体的双手。昨天,小吕顺利出院。这一次,她终于实现了“坐直”的愿望。医生们奋力拉直她原本“折叠”的身体,更拉起这个姑娘对生活的信心与勇气,小吕将写有“重生”字样的锦旗献给治疗团队。她,终于可以“平视”这个世界了!

至今,新华医院脊柱中心已成功安全完成20多例严重脊柱侧弯合并重度呼吸功能障碍SMA患者的脊柱矫形手术。杨军林提醒,SMA患者应尽早进行有效的侧弯干预治疗,避免发展到更为严重的侧弯而不得不进行极高风险手术。

7月起上海正式启动医保家庭共济组网

本报讯(记者唐闻佳)为落实国家和本市相关要求,7月起,本市正式启动医保家庭共济组网。本市历年账户有结余的职工医保参保人,可以自愿组建家庭共济组网,通过“随申办市民云”App、随申办微信小程序、随申办支付宝小程序,将本人已参加本市职工医保或者居民医保的配偶、父母、子女作为共济成员。个人账户家庭共济使用,是指职工医保个人账户的历年结余资金,从仅限

职工本人使用,拓展到可以给配偶、父母及子女等家庭成员共济使用。

医保部门预留了7月份一个月时间方便全市职工参保人员自愿组建医保家庭共济组网,8月起,已组网的共济成员可以逐步在本市定点医院使用共济资金就医或购药。

今年第四季度,本市还将启动共济资金为家庭共济成员参加城乡居民医保缴费。

体彩公告

超级大乐透第22075期公告  
中奖号码:  
04+12+13+17+18 07+09  
一等奖 2 10000000元  
二等奖(追加) 1 8000000元  
三等奖 107 96707元  
二等奖(追加) 38 77365元  
三等奖 172 10000元  
四等奖 912 3000元  
一等奖基金累积数:  
831794198.12元

寻人公告

本市黄浦区普育西路54号401室房屋根据《上海市黄浦区人民政府房屋征收决定》(黄府征[2022]8号)已于2022年3月22日纳入黄浦区781地块征收范围,根据上海市不动产登记簿记载该房屋权利人为朱祖慈、王相均、朱承东。

黄浦区781地块旧城区改建项目征收工作现已启动,因房屋权利人未与征收实施单位就房屋征收事宜进行协商,为维护被征收人的合法权益,请该房屋权利人于公告之日起30日内与征收实施单位联系,配合房屋征收补偿工作。公告期满后,相关部门按规定将你的房屋征收补偿方案等相关文件在房屋征收地块公示栏及黄浦区政府网站予以公示,并按规范向法院申请强制执行。

征收实施单位:上海市黄浦第三房屋征收服务事务有限公司  
联系地址:上海市黄浦区 徽宁路155号  
联系人:孟云 联系电话:13917775533

二〇二二年上海中考将于七月十一日至十二日举行

考前三天完成两次核酸检测,七月十日须有一次

本报讯(记者张鹏)2022年上海市初中学业水平考试(以下简称“中考”)将于7月11日-12日举行。昨天,上海市教育考试院发布提醒:考前3天,请所有考生按规定完成2次核酸检测,其中7月10日必须有一次。考试当天,考生在出发前往考点前须完成一次抗原检测。

今年中考考试科目和时间安排为:7月11日测试科目为语文、综合测试(物理、化学、跨学科案例分析)、道德与法治;7月12日测试科目为外语、数学和历史(仅限参加今年中考录取但尚未取得历史科目统考成绩的考生参加)。

考前,请广大考生务必做好个人防护,按要求继续保持居家或家校两点一线。考生家长或同住人也应尽量做到两点一线,不参加聚集性活动,不聚餐、不进入人员密集的公共场所,避免接触有疫情风险的人员和物品。请考生下载并如实填写《2022年上海市初中学业水平考试考生安全考试承诺书》,持续做好健康监测工作。

根据要求,考生在7月11日第一天语文科目考试结束后将在考点完成核酸采样(请考生务必携带提前打印好的纸质核酸码),在7月12日考试结束后须回社区完成核酸采样。

各区设有面向考生的定点专用核酸采样点,并统一于7月8日-10日每天上午8:00-11:00提供单人单管、单独标签的核酸采样服务。考生可就近在专用采样点完成核酸采样。专用采样点信息一览表各区招考机构也将公布。

考生若在考前出现发热(体温 $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$ )(指水银体温计腋下温度,其他类型的体温计以此为标准校对)、干咳、咽痛、嗅(味)觉减退、腹泻等症状,应立即前往医院就诊。本市应届生同时告知所在学校,其他考生向所在区招考机构报告。

考生应佩戴N95/KN95口罩前往考点。在进入考点时,要在考点工作人员的指引下按防疫要求有序列队进行相关检查,除查验证件环节外考生需全程佩戴口罩。常规考点普通考场考生进入考场就座后,建议全程佩戴一次性普通医用口罩;其他考场的考生,须至少选择外科口罩全程佩戴。

对考前有发热等症状的考生,进入考点时体温异常的考生以及核酸检测筛查不符合要求的考生,将安排在考点的备用隔离考场中参加考试。考前,考生如属以下情况:确诊、无症状感染或复阳的;6月20日后出舱的;明确为密接或次密接的;处于本市中高风险地区(含14天内从国内中高风险地区返沪的);7日内国内低风险地区返沪的;因突发疫情被封控或身处合围区的;其他异常情况者,请第一时间报告所在学校(其他考生报告所在区招考机构),同时请考生和家长(法定监护人)在考前保持通讯畅通,严格按照学校或区招考机构的要求进行考前准备,涉及闭环转运的提前按要求做好考试证件、防护用品及其他个人相关物品的准备。