

## 2022招考季新观察

## 创意招生视频何以让Z世代“一见钟情”

相比单纯依靠流量圈粉,多位高校招生办负责人认为,最燃的招生宣传应当用创意视频让考生提前看到、听到、感受到高校的精神内核、人文底蕴

■本报记者 吴金妍

“欢迎报考云南农业大学,我们这里真的不用天天挖地。当然是身后开拖拉机的同学声音小点就更好了。”烈日下,站在一片正待开垦的农田旁,云南农大一位在校生向全国考生“安利”起了自己的母校。强烈的反差感让这段视频迅速冲上热榜,在不少网友吐槽这是“招生减章”的同时,也有许多网友表示“自己被反向安利了”。

与往年招生季不同,今年在传统官方招生宣传片外,此类“野生宣传片”成为高校圈粉的重要“流量密码”。相比主流视频的“程式化”,这类视频或聚焦校园环境,或聚焦专业内核,或以青春视角带学生感受校园一日……因其真实、接地气而广受Z世代喜爱。

记者发现,正因短视频这一媒介形式所具有的个性化、互动性吸引了考生先“圈粉”后报考的心态,短视频宣传在今年高校招生季占据重要比重。越来越多高校已突破原有的官网、官微平台限制,利用短视频平台发力进行招生宣传。不过,相比单纯依靠流量圈粉,多位高校招生办负责人认为,最燃的招生宣传,应当在“视频”之外,即如何用创意视频让考生提前看到、听到、感受到高校的精神内核、人文底蕴。

## 告别程式化,官方账号大不同

正值招生季,这两天,上海海洋大学抖音号的后台私信中涌入不少考生咨询报考事宜,其中一则留言吸引了运营老师的注意:“2022年我的第一志愿报考了上海海洋大学,按照我的排名报考贵校很有难度,但

是乾坤未定,希望我能顺利收到理想大学的录取通知书!”

“这个账号常常在我们的抖音号下留言,是我们的铁粉,真的很感动。”运营老师介绍,今年招生季,类似这位考生,先被官方短视频账号圈粉,进而产生报考意愿的不在少数。

“因为一视频爱上了一所高校,这也体现出Z世代的特质:很看重‘一见钟情’,同时也特别注重体验感,更希望在一所与学生零距离的高校度过大学四年甚至更长的时间。”上海海洋大学招生办主任王曜还发现,一个很有意思的现象是,如果某条高校短视频作品很受追捧,一些外校的学生会在评论区提到自己的学校,请他们来学习模仿。“这种现象也在一定程度上说明,学生对于母校在网络平台的影响力和内容质量很在意。”

抓住Z世代“一见钟情”的网感特质,上海海洋大学官方抖音号通过选择与自身属性相契合的热点,选择性、针对性地“追”热点。例如,今年年初,上海海洋大学一则手勢舞的视频在短视频平台迅速刷屏。视频中,师姐师姐的阳光与自信感染了大批Z世代学子,掀起了全国多所高校跟拍手勢舞的热潮。“目前,我们抖音号已经积累了超122万粉丝,其中既有学生,也有学生家长。抖音号已是学校新媒体矩阵中最大的流量来源。”王曜介绍。

## 击中共鸣点,以“情”打动Z世代

那么,如何用好这部分流量呢?区别于程式化的招生宣传,上海海洋大学还

在招生宣传上不断创新。在《我是云南的》视频掀起“比拼家乡”热潮后,上海海洋大学官方抖音号在高校新媒体中率先发布“比拼高校”视频,以“喊麦”方式介绍校园生活,幽默风趣的视频获赞16.4万,评论超1万条。在玩具可达鸭走红网络时,上海海洋大学又推出“听可达鸭的话报考上海海洋大学”的视频,单条获赞超31.2万,评论超1万条。紧贴热点、幽默的文案,美丽的构图和精细的制作让海大抖音号被网友赞为最会“整活”的高校官方号之一。

目前,上海海洋大学官方抖音账号日常包括校园街头采访、风景、Vlog、科普等内容,涉及学校重点工作、科研成果、师生日常生活、校园故事等多方面。通过这些视频,高考考生及其家长可以更加直观、亲切地了解校园方方面面。王曜说,今年招生季,上海海洋大学还在官方视频号、抖音、B站连续开启12场招生直播,全平台累计总观看人数达7.9万。

对此,多位专家都谈到,短视频平台受众广,传播力、爆发力强,人们更加注重某一部分观感的放大和体验,对强调情感体验和共鸣的Z世代而言,校园里的一片新绿、图书馆里的一杯咖啡,甚至一只可爱的黑天鹅宝宝都能唤起视觉、味觉的共鸣,从而吸引和打动考生。

## 同频思考,全方位感受高校“气质”

不过,随着大学“花式”宣传视频的走红,也有不少人认为,作为培养人才的

高等教育,不应当成为“拥有了流量就有了超能力”思维的追捧者。不少专家直言:最燃的招生宣传,应当在宣传“视频”之外。如果一所高校教学水平不高,专业设施不齐全,校园环境糟糕,不能够与学生同频思考,又谈何真正“圈粉”呢?在近两年的招生工作中,不少高校的招生组负责人同样发现,这届Z世代学生,选择学校不再局限于专业实力,来自校园环境和人文关怀的吸引力也很重要!今年同济大学的报考考生中就有不少因“追星”慕名而来的“粉丝”,他们中,不仅有因“不刷题的吴姥姥”爱上物理的粉丝,也有因汪品先院士的科普视频而立志探索深海的考生。甚至有学生在网络留言:能够和这样的偶像在同一所学校学习、科研,何其有幸!

其实,近年来,高校教授在网络平台产生的巨大影响力,让他们获誉“大学的野生宣传员”“行走的招生广告”。正如网友所言,他们不仅象征一所大学的实力,也传递出一所高校的气质魅力、海人不倦的人文情怀。

来自Z世代的变化也在启发高校招生方式发生变化。“我们在宣传视野上也要和Z世代共成长,不再仅仅局限于宣传学校硬实力强、分数高、就业好、英语强……还要经常换位思考,从青年学生的角度想一想,我们还能向他们传递些什么。”上海对外经贸大学招生就业处处长魏舒说,更重要的是,要设法通过短视频等青年人喜闻乐见的形式,让Z世代提前看到、听到、感受到一所高等学府的气质魅力和人文环境。

## 长时间与亲子陪伴如何避免冲突?

## 教育专家送上五个暑期亲子相处“锦囊”

■本报记者 张鹏

为期两个月的暑期生活来临了!孩子们很开心,部分家长则有些“紧张”。从中小学开启线上教学起,亲子之间多了不少面对面相处的时间,加之这个暑假,有家长调侃这是“史上最长”亲子陪伴时间。

一个屋檐下的朝夕相处,“面面相觑”的亲子关系如何避免矛盾冲突?缺少同龄人陪伴,孩子的孤独感如何帮他们解决?……记者就此采访多位心理特级教师、校长,总结出五个亲子相处的心灵“锦囊”,助力家长与孩子形成愉悦温馨的暑假家庭氛围。

**锦囊1:长时间居家生活,孩子好像越来越“说不耐”,只要家长一开始讲道理,孩子就会烦躁,该怎么办?**

**答:**越是面对年龄大一点的孩子,越要避免一看到孩子有一点问题,家长就开说教模式,这样会让孩子越来越不愿意和家长交流。建议亲子沟通时,可以多做一些仪式感。比如,邀请孩子晚饭后留出半小时,一家人放下手机,关掉电视,进行专门的交流——比较正式的交流,会让亲子互动保持一定“紧张度”,增加沟通效果。

同时,家长和孩子沟通时要注意,十句话中有八句表示关心、理解、赞同孩子的情绪感受,剩下两句话来表达自己的关键信息。只有家长对孩子做到“我懂你,理解你,包容你,当然我也约束你,规范你”,孩子才会想着“因为你懂我,所以我愿意听你的”。

此外,家长也要包容地看待孩子出现的一些问题。比如,线上学习时,偶尔的注意力不集中、懒散、磨蹭和不自觉。毕竟,成年人也会出现这样的情况。同时,避免在情绪激动时和孩子交流,给孩子做一个良好的示范。

**锦囊2:长时间没有回归校园生活,校外生活也没有以往丰富,孩子会表现出情绪烦躁、心情低落,家长该怎么帮助他们?**



保持正常的家庭生活节奏,和孩子尽量开展丰富的适合家庭内部开展的游戏,或与孩子开展亲子阅读,都有助于保持孩子情绪稳定。图/视觉中国

**答:**此时孩子出现焦虑与抑郁情绪,是正常的反应。仔细想一想,孩子的这些情绪也可能曾经出现在大型考试前,自认为重要的某些场合、特别悲伤的事件发生等情况下。

家长要接纳孩子会有一些负面情绪,但也要关注孩子是否沉浸于某种消极情绪中难以自拔,他们对于生活、学习等的看法是否有不合理之处,以及他们的行为习惯、行为、睡眠、饮食和情绪等方面是否受到很大影响。

如果孩子的情绪确实影响到了正常生活,可以帮助他们用自己习惯的方式来表达想法、感受。比如,通过涂鸦的方式将坏心情画出来,并把画纸撕掉;阅读一些情绪绘本与自助书籍;当然,哭泣也是合适的宣泄方式。研究表明,哭泣可以激活副交感

神经系统,有直接的自我安慰作用。当孩子心理困惑较重时,可以和孩子一起寻求班主任、心理老师等帮助,也可以拨打心理热线电话解除心理困惑。

**锦囊3:此前孩子们居家学习,与同学、老师总是“隔屏”相见,现在也不提倡聚集性活动,缺少了同龄人的陪伴,孩子们的孤独感如何化解?**

**答:**心理学上常说,在长大的孩子心中,“重要他人”是同伴,这也解释了为什么对中小学生而言,同伴关系十分重要。

在特殊时期,家长要积极地与孩子沟通,学会降低姿态主动与孩子交朋友。请注意保持正常的家庭生活节奏,和孩子尽量开展丰富的适合家庭内部开展的游戏,比如折纸、体育比赛、种种水培葱等,还可以与孩子开展亲子阅读。生活内容丰富

了,他们的情绪也就容易保持稳定。

此外,如果有要好的小伙伴,家长之间可以协商好,约定时间,搞一些云端活动,也是不错的办法。

**锦囊4:青春期的孩子似乎越来越难打交道,家长该如何与他们交流?**

**答:**对于一些青春期的孩子,父母和他们交流本来就不容易。特殊时期,即便感觉孩子不愿待在家长身边,或很少与父母交流,但这并不意味着他们不再需要父母的关注和爱。

当父母希望孩子敞开心扉交流时,千万不要把轻松的交谈变成“教训”,要挑选孩子喜欢或感兴趣的话题,比如他们最喜欢的歌手、运动员、电影或朋友。当孩子愿意交流时,再慢慢转到父母希望谈论的话题和事情上。

面对处于青春期的孩子,家长要尊重他们对独立和独处的需求,多一些理解与信任,多一些及时表扬和肯定,比如网课时精神状态特别好,笔记记得特别清晰,课余时间主动做家务等,这些都是表扬的内容。多一些商量和鼓励,少一些管制和唠叨。遇到争执,可以先按下“暂停键”,等到双方情绪稳定后再理性沟通。

**锦囊5:孩子很敏感,一旦父母之间的关系、家庭经济情况等发生了微妙变化,都会影响情绪,家长该怎么办?**

**答:**每个人对于外界变化的反应都是不同的。性格敏感的孩子容易产生担忧情绪。比如,家庭的变化,包括父母之间争执等,都会加重孩子内心的焦虑。

因此,家长在这段时间,首先要控制好自己的情绪,需格外主动、主动创设温馨和谐的家庭氛围。同时,家长也要格外留意觉察孩子的情绪,通过耐心的交流、细心观察孩子的行为,及时发现孩子的情绪状态不好,要及时询问孩子,看看是否可以陪孩子一起做点什么调节情绪。也可以鼓励孩子通过其他方式疏解情绪,比如与同伴交流、讲进心里话。必要时,可以求助专业机构。

到癫痫患者,在缺乏药物的情况下,在现场是无法终止其抽搐的,所以除了拨打“120”呼叫救护车外,首先应保证患者的安全,采取“顺势救治”,即顺着患者抽搐的肢体让其侧躺,使口水或食物流出来,从而避免呼吸道堵塞和对抗性受伤。有可能伤害到患者的周边物品,也要及时移开或取下,例如眼镜、领带及坚硬物品等。而往患者口中塞入异物等操作,没有专业知识的人切勿盲目进行。

“癫痫并不可怕,希望大家遇到癫痫患者时,可以不予伸出援手,更希望大家多学习一些医学基础知识,在我们有机会伸出援手时,可以更好地帮助他人。”姚伟说。

本报讯(记者姜澎)上海交通大学学术期刊群3本期刊进入国产期刊前50名,其中《海洋工程与科学(英文)》在全球船舶工程领域排名第一。日前,科睿唯安公布了2021年度《期刊引证报告》(Journal Citation Reports, JCR)。上海交通大学学术期刊群有12本SCI/SSCI期刊影响力水平持续提升,3本期刊进入国产期刊前50名。

此次这些有亮眼表现的期刊都经过了几年积累。Nano-Micro Letters(《纳微快报(英文)》)是其中的旗舰期刊,五年来影响因子稳定高速增长,平均高达19.837,2021年更是直接突破20分大关,达到23.655。在3个细分领域内位列Q1(即前25%)分区,均位于分区前5%。同时,其期刊载文量同步增长,由2016年42篇增长至2021年217篇;高被引论文和热点论文在2021年也表现出色,目前已有60篇;多名期刊编委入选全球高被引科学家,期刊水平全方位提升。

该校期刊群中的医学期刊在2021年影响因子也实现跨越式发展,最高增幅实现翻倍。5本SCI医学期刊影响因子平均增幅近40%。其中,Frontiers of Medicine(《医学前沿(英文)》)2021年影响因子翻倍,达到9.927,进入Q1区。Translational Neurodegeneration(《转化神经变性病(英文)》)2021年影响因子达到9.883,继续稳居Q1阵营。两份期刊双双进入了前50名。

据上海交通大学期刊中心主任谈毅介绍,目前上海交大共有主管主办、参与主办的学术期刊70余种。近年来,期刊中心致力于项目驱动,通过学校期刊建设“十四五”专项规划,实施“期刊内涵建设项目”“期刊发展研究基金”等校内期刊资助计划,助力更多期刊向一流期刊迈进,同时根据期刊个性化需求给予差异化支持,期望打造“刊”当大任的高水平学术交流平台和人才集聚高地。

## 复旦大学附属肿瘤医院公布肾癌患者随访结果 总体五年生存率77.1%国际领先

本报讯(记者唐闻佳)患者总体五年生存率达到77.1%!近日召开的2022年浦江肾脏肿瘤高峰论坛上,复旦大学附属肿瘤医院发布了在该院接受治疗的肾癌患者随访结果。这一治疗水平已比肩欧美发达国家顶尖癌症中心。

“肾癌是一种‘沉默的肿瘤’,发病隐匿,早期无典型症状,仅有6%—7%的肾癌患者出现‘血尿、腹痛、腹块’这样的肾癌‘三联征’明显症状。绝大多数患者感到身体不适时,病情已处于晚期。”此次论坛的大会主席、上海市泌尿肿瘤研究所所长、复旦大学附属肿瘤医院泌尿外科叶定伟教授说,虽然随着体检普及率大大提升,早期肾癌检出率大大增加,但仍有20%—30%的患者发现时已是晚期,肾癌对人民生命健康危害依旧不小,大量中晚期患者无法获得良好生存。

肿瘤医院泌尿外科多学科(MDT)团队在首席专家叶定伟带领下,总结了近万例肾癌的临床病理随访资料,摸索出国人肾癌临床区别于欧美人群的特点,探索出更适用于国人肾癌的“三精准”个性化治疗方案,即通过“精准评估+精准手术+精准多学科”的三精准模式,对不同阶段、分期的患者提供综合管理模式,在明显提高患者生存率的同时,提升生活质量。

复旦肿瘤团队肾癌手术量连续7年名列上海前茅,2021年全年超1000例。在复旦大学附属肿瘤医院,I、II、III期肾癌患者5年生存率分别高达93%、82%、64%;IV期患者的五年生存率也接近30%,各分期总5年生存率达77.1%,均处国际领先水平,比肩全美肾癌手术量最大、治疗效果最好的癌症中心——美国克利夫兰医学中心的同期数据(74%)。

“目前我国肾癌治疗水平仍存在区域不平衡的问题。”叶定伟说,探索适合国人的肾脏肿瘤治疗区域合作模式,对提升国内整体肾癌的诊治水平具有重要意义。

## 盛夏期间,小心疱疹病毒

专家提醒,接种相关疫苗可预防感染

本报讯(记者李晨晔)夏季是带状疱疹的发病高峰期。作为一类有包膜的双链DNA病毒,在已发现的100多种疱疹病毒中,仅有8种能感染人类,被称为人类疱疹病毒(HHV)。日前,上海市疾控中心发出提醒,盛夏来临,要小心疱疹病毒,疱疹病毒的特点是病毒在宿主体内可能以潜伏状态持续存在,仿佛一颗埋藏在人体内部的地雷,一旦达成某些条件,就会“引爆”。

人类疱疹病毒除大众比较熟悉的水痘一带状疱疹病毒之外,还有单纯疱疹病毒1型、单纯疱疹病毒2型、EB病毒、人类巨细胞病毒、人类疱疹病毒6型、人类疱疹病毒7型和免疫缺陷病毒者可感染的人类疱疹病毒8型。

最常见的疱疹病毒为单纯疱疹病毒1型和2型,疾病在急性发作时,感染者的口唇等部位会出现疱疹。感染痊愈后,病毒可潜伏于神经节神经元内,当机体出现其他疾病,或在疲劳、应激等情况下,潜伏的病毒会被激活并大量复制,引起局部复发性疱疹。目前尚无特效药物能治疗此类疱疹病毒感染,常用的阿昔洛韦等药物只能减轻临床症状、缩短病程,但不能防止再次感染。

水痘一带状疱疹病毒十分狡猾,首次感染(即原发性感染)表现为水痘,水痘痊愈后,病毒仍可潜伏于神经节中,潜伏感染病毒再激活常导致局部皮肤疱疹,即带状疱疹。

目前,接种水痘疫苗被认为是预防水痘最有效、经济的方法之一。2018年起,上海为适龄儿童免费接种2剂次水痘疫苗,此举可以更加有效地减少水痘病例发生。目前,本市也有带状疱疹疫苗可用于预防带状疱疹,供50岁及以上人群自愿、自费接种。

人类疱疹病毒6型、人类疱疹病毒7型主要通过唾液传播,因此感染非常普遍,是引起婴儿玫瑰疹(幼儿急疹,也叫玫瑰疹或第六病)的常见病因。好在,这两种病毒感染多为自限性疾病,也就是说,疾病发展到一定程度后,靠机体调节控制病情发展并自行痊愈,不需要特异性治疗,如果伴有并发症,对症治疗即可。

专家提醒,大多数人类疱疹病毒并不引起临床症状或仅引起轻微症状,多为自限性疾病,原发感染后常潜伏在人体内,随着免疫力减弱可引起继发性感染,免疫缺陷或严重疾病人员需要及时就诊治疗。生活中注意这些,就能减少感染几率或减轻感染症状:保持良好的生活习惯,饮食均衡,注意个人卫生;养成良好的健身习惯,增强身体素质;通过接种疫苗来预防感染,如疑似感染人类疱疹病毒,及时去医院就诊治疗。

## 瑞金医院医生火车站及时施救突发癫痫男子——

# “和从小敬仰的父亲并肩救人,非常有意义”

■本报记者 唐闻佳  
通讯员 唐文佳

“是癫痫!有窒息可能,快救人!”6月30日下午,上海虹桥火车站候车大厅里,一位五十来岁的中年男性突发癫痫,幸遇途经的瑞金医院医生姚伟对其迅速展开施救,争取了宝贵的救治时间。

姚伟是瑞金医院北部院区的急诊科医生,此前,刚结束新冠定点医院的救治任务,准备与家人一起回老家探亲。当时,姚伟正陪着女儿玩耍,妻子无意中从身后方坐着的人姿势异样,好像斜挂在座椅上,连忙叫姚伟去查看。

姚伟发现,这名患者四肢抽搐、身体僵

硬、嘴唇紫绀,鼻涕、口水正在不停往外冒,有明显缺氧表现,且呼唤多次没有反应。他当即判断癫痫可能。

姚伟一边拨打“120”,一边指挥周围人帮忙把患者平放在地面上,并调整到侧卧位,以防分泌物回流。因患者有明显缺氧表现,姚伟担心其有舌后坠引发窒息可能,便托着患者下颌为其打开口腔。大约10秒种后,病人紫绀的嘴唇开始慢慢恢复血色。

“大家不要动他,会好的!”姚伟一边观察患者情况,一边跪地守护。约5分钟后,患者的抽搐症状改善,呼吸也平稳下来。此时“120”赶到,救护人员立即对患者进行了生命体征检查。看到病人情况稳定,姚伟放下心来,在与车站工作人员及“120”救护人员

做了交接后,和家人一起去赶车了。

值得一提的是,整个救治过程中,姚伟一直有一名“得力助手”,就是他的父亲。姚伟的父亲也是医务人员,姚老先生来自革命老区——洪湖,是一名感染科医生,也是一名有着30多年党龄的老党员。在儿子施救时,他一直在旁沉着辅助。谈及救人,老人很谦虚,“我们都是医生,救人是本能反应”。

这次,也是姚伟第一次和从小敬仰的父亲一起“并肩”救人,他觉得非常有意义。

“救治过程中,有很多热心人认为,要让患者口中塞东西,主动为我们提供帮助,有人拿出了口红,有人拿出了勺子,还有人拿来毛巾,很感谢大家的援手,但其中也存在一些误区。”姚伟提醒大家,遇