

五年来,助力对口地区打赢脱贫攻坚战,全面推进乡村振兴,主动融入新发展格局,携手开创更加美好的生活

上海把对口帮扶工作摆在突出位置

■本报记者 赵征南

实施帮扶项目10000多个,派出干部人才近7000人次,援助各级医疗机构500多家、学校1200多所,帮助7个省区市20个地州市的98个贫困县全部如期摘帽,超过900万建档立卡贫困人口脱贫出列,连续5年在全国东西部扶贫协作考核中获得“综合评价好”……过去的五年,上海把对口帮扶工作摆在突出位置,坚持“民生为本、产业为重、规划为先、人才为要”,全力以助助力对口地区脱贫攻坚和乡村振兴,交出了一份高分成绩单。

拔穷根,守牢防止发生规模性返贫底线

在云南大姚县石羊镇,不少村民的背上都有道道伤疤,那正是工程性缺水 and 沉甸甸的背篓留给他们的记忆。

利用沪滇协作的机遇,当地开工建设自然能提水项目。村民李得平的烤烟和牲畜用水有了保障。他兴奋地说:“上海援滇干部带来了源源不断的‘活水’,为我们斩断了‘穷根’。”

过去五年,上海援滇干部人才把最美的年华奉献给脱贫事业,有的成为“卖菜书记”,有的成为“吆喝县长”,有的成为病患心中的“安吉拉”,有的成为开垦教育“绿洲”的“沙漠园丁”,近70个人和集体获全国脱贫攻坚、乡村振兴先进表彰。

对干部评价:“上海干部带来了‘上海理念’,留下了‘上海感情’,让每一个贫困群众都实实在在感受到了‘上海温度’。”

脱贫成果来之不易,巩固成果同样艰巨。中央推出一系列政策举措,上海严格落实“四个不摘”要求,坚决守牢不发生规模性返贫底线。

胜非其难也,持之者其难也。对于自然条件较为恶劣的地区而言,持续的医疗帮扶,是防止部分脱贫群众因病致贫、因病返贫的关键举措。

针对高原眼病高发的情况,上海专家持续定期赴青海果洛开展特色义诊。“久治光明行”等专项巡回医疗项目受到当地百姓交口称赞。

“感谢党和国家的好政策,送来这么多上海‘安吉拉’(藏语,意为医生)上高原做手术!”果洛州久治县智青松多镇居民索什旦重获光明的那一刻,激动之情溢于言表。

幸福写在脱贫群众的笑脸上。这幸福有保障,百姓很踏实。

强造血,提升对口地区可持续发展能力

距珠穆朗玛峰约49公里的日喀则定日县扎西宗乡,人流不少,但旅游服务设施配套一度处于空白状态。

2020年起,上海援藏联络组启动珠峰小镇建设,着力打造珠峰生态文化旅游圈核心地标。现在,道路越发平整,交通日益便利;房屋翻新改造,居住环境极大改善,更多商业设施正逐步建成。

项目组还专门建设了生活垃圾分类收集及中转处理中心和污水处理项目,保护珠峰周边生态环境。

包括扎西宗示范点在内,上海紧紧围绕“农业高质高效、乡村宜居宜业、农民富裕富足”,会同对口帮扶地区重点打造一批乡村振兴示范点,因地制宜推动乡村交通出行、供水保障、物流体系、人居环境全面提升,让群众有更多获得感、幸福感、安全感。

乡村振兴,关键要抓好产业振兴。上海坚持把培育“造血”功能作为治本之策,注重特色产业的后续长期培育,不断增强对口帮扶地区可持续发展能力。

“这一趟旅行,看到了浪漫的百里荒、灵秀的三峡人家、壮丽的三峡大瀑布和宏伟的三峡大坝,这里风景秀美、文化底蕴深厚、人民好客,以后我还要再来!”去年5月底,上海市周先生乘坐首趟“静安·夷陵号”旅游专列,与400余名游客一起带着美丽的夷陵记忆满意而归。

小火车拉来大产业,以新动能增强内生发展动力。如今,在广袤的上海对口帮扶地图上,农民富、产业兴、乡村美的画卷正在徐徐铺展。

促共赢,在服务全国大局中实现更大发展

多年来,上海把对口帮扶当作“自家人”的“分内事”,在消费帮扶等工作中“人人皆可、人人皆愿”。

双向奔赴,是今年春天的动人写照。云南省派出1206名医务人员奔赴上海抗疫,在开平路方舱和龙华路方舱收治感染者6127人,并支援数轮核酸采样检测工作。

在3000公里的公路上,时常可见满载蔬菜、水果、药材等特色产品的货车上的标语:“山海情谊厚,沪滇一家亲”。

在上海疫情最吃劲的时刻,还有新疆的干果、西藏的矿泉水、青海的牛羊肉、夷陵的脐橙、万州的蔬果……对口帮扶的情谊跨越山海,寄托着各地人民牵挂和祝福的物资奔涌而来。

市政府合作交流办相关负责人表示,来自对口帮扶地区的支援,让上海深深感受到温情,为下一步开创合作交流工作新局面打下了坚实的感情基础和思想基础。

“协作”将被赋予更深刻的涵义。“喀什近年来发展的藜麦产业,不仅助力当地的产业发展和农民增收,也为企业拓宽了产品范围,进一步开发市场。”闽龙达小蜂农业相关负责人说。

“双向奔赴”双向共赢。漫步在重庆万州区繁华的上海大道上,上海元素处处可见——万州区上海飞士幼儿园、上海小学、上海中学、上海医院……这都是三十年来“上海”这个名称凝聚的帮扶成效。

上海援万干部、重庆万州区政府办副主任万明民表示,当前,沪万双方携手探索合作交流新机制,逐步向经济协作、结对共建、人才培养、生态产品共享及社会各领域交流合作等双向合作共赢转变,真正做到“双向互动、全面合作、共同进步、共赢发展”。

2022年,上海禁毒部门将继续全面深化各项禁毒工作措施,持续推进上海毒品治理体系和治理能力现代化建设,不断巩固拓展本市毒情形势整体向好的局面。

气温持续攀升,警惕脑卒中高发风险

医学专家发出「早期识别」提醒,强调就医必须「分秒必争」

连日来,上海气温持续攀升,市民在纳凉解暑的同时,要警惕高温天里的脑卒中高发风险。“入夏气温骤升,使用空调时,血管又易受冷刺激收缩,尤其对那些心脑血管疾病的人群来说,这些都会增加脑卒中发作风险。”上海市卒中学会常务副会长、复旦大学附属华山医院神经内科主任董强教授提醒,在卒中患者的急救过程中,“时间就是大脑”,早期的正确识别很重要。

他特别指出:公众不要因为有顾虑而延误到院,在疫情常态化防控的当下,上海各大医院的卒中中心积极开展应对措施,保证卒中救治绿色通道顺畅,为救治患者争取时间。

夏季卒中发作时,容易被误认为是中暑

脑卒中俗称脑中风,包括缺血性卒中、出血性卒中。急性缺血性卒中是最常见的卒中类型,约占我国脑卒中的70%,具有高致死率、高死亡率、高复发率等特点。高血压、高血脂、糖尿病、房颤,以及有心梗、脑梗病史的患者都是脑卒中的高危人群。

董强指出,在夏季高温环境下使用空调,温差会刺激血管在短时间内受到扩张收缩刺激,引发血管痉挛收缩,导致脑部血液循环障碍,引发缺血性脑卒中。此外,精神情绪等因素也有一定影响。

“夏季卒中发作时,容易被误认为是中暑。由于存在相似之处,如初始症状都表现为突发头晕、偏侧肢体无力等,这也容易让很多人混淆两者,给卒中发作后抢救最佳救治时机埋下隐患。”董强说。

1分钟可抢救190万个脑细胞,救治“要快”

卒中发作时,快速正确识别,成为急救第一步。董强介绍,当患者出现不平衡、看不清、脸不正、臂不平、语不灵等症时,家属目击者要格外警惕,赶快拨打120急救电话,送至最近的卒中救治中心进行治疗。特别是针对那些满足条件的救治时间窗内的患者,可以及时进行溶栓治疗。溶栓药物的救治时间窗大约4.5小时,从临床角度看,治疗就是越早越好,越快越好,因为早开始一分钟,就可以挽救患者约190万个脑细胞,患者获益也就越大。

当下,全市正处疫情常态化防控阶段,给医院的日常管理和临床工作仍带来一定挑战。但董强呼吁,鉴于脑卒中的总体致死、致残率高,大众在发生卒中急性发作或有相关症状时,务必及时到医院就诊,以尽早获得有效治疗。上海多家医院也在不断优化、支撑,全力保障救治工作分秒必争地开展。

另据董强介绍,《上海市脑卒中急救地图(2021)》已收录共计57家具有急性脑卒中的急救能力和较高的急救质量的医疗机构,并将继续更新,让卒中地图囊括更多符合资质的医疗机构,为市民的健康保驾护航。公众也可自行查询离自己最近的卒中医院信息,提前了解入院流程,做好应对准备。

上海禁毒工作呈现“三降三升”良好态势

持续推进“净边”“清源”等专项行动,有效防控化解涉毒风险

■本报记者 何易

2021年以来,上海禁毒部门持续推进“净边”“清源”等专项行动,有效防控化解涉毒风险,全市禁毒工作呈现“三降三升”的良好态势:现有吸毒人员总量下降、新发现吸毒人员数量下降、吸毒人员复吸率下降,缉毒打击效能上升、戒断3年未复吸人员数量上升、社区戒毒社区康复执行巩固率上升。

通过线上线下宣传活动、全民知识竞赛、禁毒云课堂、云展馆等多种宣传活动,有效提升了广大市民群众拒毒防毒意识。根据第三方调查公司调查显示,2021年上海禁毒工作的群众满意度达到97.22%,市民对禁毒知识的整体知晓率达到97.41%,两项数据均为历史新高。

2021年,本市公安、海关等部门不断提升缉毒执法效能,涉毒违法犯罪案件的立案、破案数均呈现逐年下降趋势,其中2021年立案、破案数分别同比下降10.8%、18.2%。检察机关移送起诉案件数、人数也呈现同步下降趋势。

自愿戒毒、社区戒毒、强制隔离戒毒、社区康复等戒毒体系进一步完善,所社衔接有效开展,帮助戒毒人员更好回归社会。现有吸毒人员数量自2017年至今,实现连续五年下降。2021年现有吸毒人员数量较2020年降幅达到27%。

沪上多所高校相继举办毕业典礼,校长们为这届特殊的毕业生送上温暖祝福

让坚守责任成为一种人生态度, Z世代注定不平凡

■本报记者 吴金娇

六月蝉鸣又起,青衿之志可期。顺利完成了“云答辩”“云复试”和“云求职”,这届00后大学生在盛夏走出大学,迈入社会,开启人生新征程。

今年是00后踏入职场的第一年。这是很特殊的一届毕业生,因为疫情,在沪上,本该缤纷绚烂的毕业季,或因无法穿着学士服和同窗及师友们一起拍毕业照,留下了些许遗憾。但这段经历,也注定让这个毕业季更加刻骨铭心。

近日,沪上多所高校相继举行毕业典礼。校园里弥漫着离别的气息,大学校长的“最后一课”更显语重心长。

校长们最想对毕业生说点什么?今年,“应变”“责任”“不遗憾”等成为校长毕业典礼致辞的高频词。青年一代该如何处理自我与社会、个人与时代、个体与世界的关系,是共同的课题。毕业典礼作为最后一节公开课,也是一堂深刻的思政大课。这些温暖而又饱含人生哲理的话,犹如“行路锦囊”,滋养着毕业生,更给予00后们以勇气和力量。

关键词一:应变 把挑战作为人生和生活的常态

在沪上高校,因为本轮本土疫情的原因,2022届毕业班的最后一个学期,学生们经历了史无前例的考验,相当于完成了一次“毕业大考”。今年的毕业典礼上,多位高校校长在致辞中深情地为毕业生们点赞。“不论是学业大考,还是人生大考,同学们都毕业了。”“你们真的不容易!”

从这段特殊的经历中,毕业生可以获得什么?中科院院士、复旦大学校长金力这样寄语毕业生,与年轻人共勉:把挑战作为人生和生活常态。他谈到,人生最大最持久的挑战,也许就是如何面对挑战。“社会承压、岁月静好,同学们理解的底线思维、风险意识往往来自书本和网络,对于动荡世界、人类风险、人生风雨的切身体会并不那么丰富。如果受到生活惯性、



合唱团演唱华东师范大学2022届毕业主题曲《入海》。

路径依赖、思维定势的拘束,当真正挑战来临时,会不会浑然不知或者手足无措,能不能感知风险、科学判断、走出舒适、冷静应对,敢不敢调整预期、驾驭风险甚至作出必要的牺牲?”谈及此,金力特别强调坚持的重要性。他直言,世上的事,变是常态,我们不断调整、不断进取;不变也应是常态,不变的是初心、信念和追求。“以不变应万变,靠的是‘坚持’二字。”事实上,没有所谓的“一步登天”,胜利是一天熬出来的,需要保持定力、厚积薄发。

常言道,危机危机,危和机总是共生并存。青年一代该如何化危为机、应变求变?在华东师范大学,中国工程院院士、校长钱旭红在毕业典礼中谈到,面对百年未有之大变局,要学会积极应对挑战、危机甚至动荡,更要善于从走过的路中汲取智慧、提振信心、增添力量。“在未来不确定的世界里,无限的可能在等待着你们。当你投身其中,世界就会因你而发生或多或少的改变。”钱旭红说。

关键词二:责任 Z世代注定要引领这个大时代

从校园走入社会,毕业生需要完成的不仅是简单的身份转换,更需自觉肩负时代的重担。年轻一代该如何处理自我与社会、个人与时代、个体与世界的关系?

在中国工程院院士、上海交通大学校长林忠钦看来,要让坚守责任成为一种人生态度,惟其坚守,方显勇毅。“人生如远航,如果说责任是渡海之舟,那么使命就是领航之帆。”他希望毕业生能够用坚守筑牢责任的人生之舟,在平凡中积蓄能量,在扎根中磨砺品质,主动承担起个人、家庭和事业的责任,成为一个敢于担当、坚守责任的新时代青年。

据悉,今年上海交大有2800多名毕业生选择到国防科技单位、重点行业和中西部地区就业,他们用行动诠释“选择交大,就选择了责任”。青春与奋斗一脉相承。今年,华东师大

7419名毕业生中,三分之一的学生立志投身教育事业,有近500名选调生扎根基层一线。钱旭红寄语这一代“抗疫青年”,要主动接过“历史接力棒”,要作为这个世界的主动参与者,做好自己的主人,不仅自己能走出迷茫,还能将周边人带出迷茫,为社会带来希望,为人类实现梦想。

在上海财经大学的毕业典礼上,校长刘元春也将Z世代称为“注定不平凡的一代”。刘元春鼓舞学子,“大时代是一个需要人才且能产生人才,需要思想且能产生思想,需要突变也能产生突变的时代,Z世代注定要引领这个大时代,也注定在迎接大时代的不确定性中不断成长,创造百年之伟业。”他也进一步勉励毕业生,只有清晰把握大时代的主题和主线,把个体的理想融入人类前进的洪流与国家复兴的大业之中,才能应对大时代带来的困扰和不确定性,才能在大时代中避免随波逐流带来的困境。

关键词三:不遗憾 定制专属毕业礼,补上青春记忆的这块拼图

毕业,是分别,也是新的起航。在这个特殊的毕业季,为了给首届00后毕业生必须的“仪式感”,多所高校在毕业典礼上发布了定制毕业礼,用云歌会、云合影、定制头像框等补上青春记忆的这一块拼图,并承诺“校园的大门将永远向你们敞开”。

今年,同济大学、上海外国语大学、上海对外经贸大学、上海电机学院等高校均为毕业生设计了毕业云合影小程序。

打开同济大学相关小程序,毕业生不仅可以云游园,邀请敬爱的老师定购师生照,与相处多年的同窗来一张毕业大合影,一键获取专属毕业头像框,还可以和校领导来张云合影。

用歌声和影像留住青春的最好模样,上海应用技术大学精心创作2022届毕业典礼主题曲《追光》,用歌声向“疫”线闪闪发光的师生们致敬。上海商学院则在毕业典礼上赠送毕业生“智圆行方”毕业季文创产品,其中包含手机支架、魔方数据线、证件卡包等。

教育部:做好暑期校外培训治理有关工作 严防学科类培训机构违规开班

本报讯(记者吴金娇)2022年暑期是“双减”后的第二个暑期。近日,教育部印发通知,部署各地教育行政部门认真做好暑期校外培训治理有关工作。

通知强调,前期校外培训治理已取得阶段性成效,但仍存在一些问题,面临风险挑战。各地要牢固树立以人民为中心的发展思想,增强从紧从严、抓早抓小的意识,就暑期校外培训治理作出系统部署,制定工作方案,明确任务措施,精心组织实施。

通知要求,各地要加强检查巡查,严防暑期学科类培训机构隐形变异违规开班、面向3至6岁学龄前儿童的培训机构违规开展学科类培训、非学科类培训机构超范围开展学科类培训等问题发生。对线上学科类机构要持续扩大监管覆盖面,进行全天候巡查。要加强非学科类机构监管,开展培训材料和从业人员抽查巡查,加强培训价格监督检查,全面落实预收费资金监管,做好培训广告管控。

轨交崇明线建设持续推进



近日,上海轨道交通崇明线108标大小盾构转换段主体结构工程顺利封顶,成为崇明线工程中首个结构封顶的单位工程。上海市轨道交通崇明线是连接上海中心城区和崇明两岛(长兴岛、崇明岛)的市域轨道交通线,全长约43公里。108标工程实现主体结构封顶,为后续13米超大盾构穿越长江成功筑牢了脚点,更为轨道交通崇明线全线工程建设持续推进创造有利条件。图为建设现场。 本报记者 张晓明 张伊辰摄影报道

体彩公报 超级大乐透第22071期公告

中奖号码: 09+15+19+25+29 08+09

排列3第22166期公告
中奖号码: 4 5 1
直选每注奖金1040元
组选3每注奖金346元
组选6每注奖金173元

排列5第22166期公告
中奖号码: 4 5 1 2 1
每注奖金100000元

一等奖 65 5305543元
二等奖 53 4244434元
三等奖 348 32229元
四等奖 125 25783元
五等奖 468 10000元
四等奖 1484 3000元
一等奖基金累积数: 722042898.53元