

## 共享是价值观，空间是载体，美好生活是目标

以“生态之城”为引领，构建“公园城市”“森林城市”“湿地城市”

## 荧光点点到星罗棋布，“千园之城”浸润绿色

上海持续推进“推窗见绿，出门进园”，提升市民幸福感、城市软实力、城园融合度

## 千园之城

『千座公园计划』推进实施进度已过半，二〇三五年森林覆盖率将达

23%



鸟瞰龙博园区。本报记者 邢千里摄

在上海，从远郊乡野到繁华城区，从荧光点点到星罗棋布，从绿化彩化到珍贵化效益化，上海的“绿”越来越广，也越来越浓。

随着生活节奏的不断加快，人们渴望“推窗见绿，出门进园”。《关于推进上海市公园城市建设的指导意见》明确了铺绿方向：至2025年，公园数量增加到1000座以上。公园与城市更加开放融合，公园城市治理取得突破，生态价值转换效益明显。一座“千园

之城”渐行渐近。

最新数据显示，64座口袋公园、29座乡村公园、1座主题公园统统被纳入2021年城乡公园名录管理。经此次调整，上海各类公园数量增至532座。这标志着，上海“千园计划”推进实施进度已过半。

共享是价值观，空间是载体，美好生活是目标。建设“千园之城”的背后，是发展理念的调整蝶变——提升市民幸福感，提升城市软实力，提升城园融合度。

各类公园数量  
增至532座人均公园绿地面积  
达8.5平方米“一大环+五小环”  
环城生态公园带体系

■本报记者 史博臻

车行30分钟有大型公园。

## 楼房与绿地林木并肩生长

家门口的社区花园、转角处的口袋公园，小巧精美令人眼前一亮，雕琢成散落在城市空间中的“美”；郊野公园百花竞相绽放、大型标志性森林公园浓荫蔽日，“金山银山”与“绿水青山”集结起最大程度的同频共振。

若从高空俯瞰，可以清晰地看到，一圈郁郁葱葱的大型绿化带正沿着外环线环抱上海。本市于1995年启动建设环城绿带，目前已建成4000多公顷生态绿地，未来将延展成“小环绕大环、珍珠落玉盘”的环城生态公园体系，锚固286平方公里的绿色空间。

上海以“生态之城”建设目标为引领，着力构建“公园城市”“森林城市”“湿地城市”，不断满足人民日益增长的优美生态环境需要。从城市制高点放眼四望，远处拔节的楼房与郁郁葱葱的绿地林木，正在并肩生长。

## “推窗见绿，出门进园”

至2025年，上海公园数量将达到1000座以上。奔着这一目标，推进建设一批大型标志性公园；特色公园和郊野公园建成10座以上；社区公园新建约50座，契合“一江一河”“五个新城”建设等主题；开放休闲林地公园改建50座左右，依托现有生态资源，促进林地、田地、水系、湿地等生态空间组合。

聚焦中心城区布局盲点问题，改建或新建300座左右口袋公园。结合美丽乡村建设，规划布局200座左右乡村小微公园，基本实现出门5-10分钟有绿，骑车15分钟有景，

## 拥有“绿色一间房”

上海森林覆盖率又提高了！“十三五”期末这一数字为18.49%，人均公园绿地面积达8.5平方米，即每个市民拥有“绿色一间房”。

“绿化上海，造福于民”方针贯穿始终，坚持绿化、彩化、珍贵化、效益化建设要求，积极拓展绿色生态空间，“环、楔、廊、园、林”生态格局基本形成。展望未来，到2035年，上海计划将森林覆盖率提高到23%，“生态之城”美好愿景值得期待。

## “+公园”注入多元功能

以公园为基底注入多元功能，“+公园”推动城区、园区、街区、校区、社区、乡村的品质提升。

城区方面，以公园为基底，构筑开放空间网络，提升城区活力和品质，以高品质公园为引领，强化功能复合，打造宜居宜业环境。

园区方面，以公园为助力优化营商环境，以公园绿地实施为基础，融合企业与人才的服务功能，完善园区生活配套，形成室内户外一体的办公、休闲、交流环境。

街区方面，聚焦道路设施、城市家具、建筑立面、沿街绿化、街景小品、招牌广告、景观灯光等全要素进行优化，增设公共空间休憩座椅，深化社会共建共享。

校区方面，结合绿色学校创建，提升校园附属绿地的环境品质，逐步推进高校绿化空间的开放共享，强化校区与社区的有机融合。

社区方面，针对不同人群的需求，完善社区居住、就业、出行、服务、休闲功能，强化社区服务设施与绿化环境的有机融合，全面提升社区的绿化感受度与空间品质。

乡村方面，加强村庄设计，突出乡村景观对乡村振兴的促进作用，以郊野公园建设为龙头，以“一村一园”建设为补充，通过点状供地完善配套设施，发挥公园效益，推进农田林网建设，改善乡村风貌，吸引新型产业，促进乡村振兴。

## “公园+”加强有机融合

面向所有人群的空间需求，加强公园与体育、文化、旅游等各类功能的有机融合。

“+体育”带动城市活力，结合公园绿地布局各具特色的市民休闲健身与运动场地、场馆，为市民提供环境优美的健身场所。

“+文旅”彰显城市魅力，结合公园绿地、滨江水岸等绿色开放空间布局博物馆、美术馆、影剧院、图书馆等各类文旅设施，举办草地、森林音乐会等文化活动，提升城市文化品位、营造城市文化氛围。

“+服务配套”提升便民功能，因地制宜推动社区服务设施、商业设施、停车设施等与公园绿地结合，综合提升公园绿地的空间品质与服务水平。

“+安全”强化城市韧性，结合各类城乡公园空间，因地制宜推进应急避难场所与设施、雨水调蓄设施、人防设施等建设。

## “绿心”引领，展现“生态秀带”

“十四五”期间，上海以“绿心”公园引领“五个新城”环境品质全面提升，凸显“一城一园一湖”独特景观。同时完善公园体系，推进环新城森林生态公园建设，加强绿地空间与公共活动融合，通过蓝网、绿道进行串联，持续构筑蓝绿交织、开放贯通的大生态格局。

自2021年起，上海贯通外环线绿道，展现“生态秀带”，力争五年内新建城市绿道1000公里，其中骨干绿道500公里。

市郊各区依托绕城森林、生态廊道等初步建成“一区一环”。主城区沿骨干河道两侧20米构筑连续开放的公共空间，持续推进以川杨河、淀浦河、蕴藻浜、张家浜等为骨架的滨水廊道及两岸绿道建设。

据悉，未来的环城生态公园带由“一大环”和“五小环”组成。“一大环”，指环城绿带（外环线绿带）及周边生态空间，以外环线绿带为骨架，向内连接10片楔形绿地，向外连接17条生态间隔带。“五小环”，指围绕“五大新城”规划建设5个环新城森林生态公园带。

## 千园之城大事记

## 世博文化公园启动建设

2017年9月22日，上海世博文化公园启动建设。世博文化公园锚固“生态”“公园”本底，构建黄浦江生态走廊上的绿肺核心；打响“上海文化”品牌，用中国语言诉说世界故事；传承上海世博会精神，场馆重生、肌理重塑。一个个鲜活的案例中，注入历史、文化、艺术、科技等元素，为城市打开全新的人城相融的界面。

## 郊野公园陆续建成

继金山廊下郊野公园先行开放后，5年来，崇明长兴岛郊野公园、青浦西郊野公园、闵行浦江郊野公园、嘉定嘉北郊野公园、松江广富林郊野公园和松南郊野公园等陆续建成开放。

目前阶段，郊野公园深耕功能提升，凸显特色，更加注重以自然野趣为基调，以田园风光为特色，努力实现“生产生活生态”融合、“农、林、水”融合，以及自然风貌与文化品牌的融合。

## “万体汇”率先迎客

今年2月，徐家汇体育公园综

合馆——“万体汇”启动部分试运营，拉开徐家汇体育公园焕新亮相的序幕。徐家汇体育公园占地面积35.96公顷，建筑面积25万平方米。区域内包含“三件套”——上海体育场、上海体育馆、上海游泳馆，以及东亚大厦、“万体汇”。建成后的徐家汇体育公园，将成为上海设施最齐全的体育文化聚集区之一，建设成为卓越的体育赛事中心、活跃的大众体育乐园、经典的体育文化地标。

## 沪版首个高线公园诞生

上海首座高线公园——普陀百禧公园，于2021年秋天投入使用，总长约1000米，前身是货运铁路线，后来变身曹杨铁路农贸市场和综合市场。在2019年正式关停之前，曾被誉上海“最长的菜市场”。

经过一年多建设改造，这里发生了大变化。整个公园分上、中、下三层：上层是高架步道，中层也就是地面层为篮球场、休闲驿站等服务场所，负一层可用作展厅，聚合了保留历史记忆、市民花园、居民服务体验馆、全龄综合活动区、城市艺廊、城市T台等六大功能。