

沿着总书记的足迹

新华社记者 姜微 何欣荣 周琳

浦江潮涌,东方风来。党的十八大以来,习近平总书记先后五次到上海考察,为上海改革发展把舵领航。牢记习近平总书记嘱托,上海弘扬伟大建党精神,践行人民城市理念,先行先试、改革创新,在创造新时代发展新奇迹的征程上破浪前行。

“继续当好全国改革开放排头兵、创新发展先行者”

上海是我国改革开放的前沿阵地。2015年3月,习近平总书记参加他所在的十二届全国人大三次会议上海代表团审议时提出,上海要“继续当好全国改革开放排头兵、创新发展先行者”。2018年考察上海时,总书记再次对上海提出殷切希望:“勇于挑最重的担子、啃最硬的骨头,发挥开路先锋、示范引领、突破攻坚的作用,为全国改革发展作出更大贡献。”

百舸争流,奋楫者先。牢记习近平总书记嘱托,上海敢闯敢试、先行先试,持续发挥“排头兵”的带动作用。

穿过标志性的“海鹞门”,中国第一个自贸区——上海自贸区出现在眼前。2014年5月,习近平总书记来到外高桥保税区考察,强调要“大胆闯、大胆试、自主改”。2018年10月,自贸区建设五周年之际,总书记再次指示:“把自由贸易试验区建设成为新时代改革开放的新高地。”

在习近平总书记考察过的外高桥综合服务中心,当年长长的服务柜台,已变成开放式工位,企业办事交流“零距离”。“一个‘闯’、一个‘试’,让深水区改革的方向豁然开朗。”浦东新区市场监管局注册三科科长王连凤说,商事登记改革不断推进,准入门槛越来越低,注册效率越来越高。

上海自贸区坚持以制度创新为核心,开放力度不断加大,营商环境不断优化,播撒的改革“良种”持续迎来好收成:2021年上海日均新设企业1800余户,千人拥有企业数居全国首位;300多项制度创新成果在这里诞生,并向全国复制推广。

按照习近平总书记要求,上海不断深化重点领域和关键环节改革,浦东打造社会主义现代化建设引领区高起点推进,上海自贸区临港新片区特殊经济功能加速孕育,上交所科创板和注册制效应不断放大,长三角一体化战略不断走深走实……

举办中国国际进口博览会,是习近平总书记亲自谋划、亲自提出、亲自部署、亲自推动的重大开放举措。2018年11月,习近平总书记出席首届进博会开幕式并发表主旨演讲时,宣布“支持长江三角洲区域一体化发展并上升为国家战略”。2020年8月,习近平总书记在扎实推进长三角一体化发展座谈会上提出明确要求:



由百年工业遗址改造成的杨浦滨江人民城市建设规划展示馆。

新华社记者 刘颖摄

“率先形成新发展格局”“勇当我国科技和产业发展的开路先锋”“加快打造改革开放新高地”。上海在长三角一体化发展中发挥着龙头带动作用。落实习近平总书记重要指示,上海与苏浙皖共拉长板、共享优势,推进实施两轮三年行动计划,在科技创新联动、产业链供应链协同、基础设施联通、生态环境共治、公共服务共享等方面积极采取措施,长三角生态绿色一体化发展示范区、虹桥国际开放枢纽等跨域合作成果丰硕。

“把科技创新摆到更加重要位置,踢好‘临门一脚’”

张江科学城,酷似“鸚鵡螺”的大装置——上海光源24小时灯火通明。这台“超级显微镜”已累计接待超3万名用户,在多个基础科学研究领域提供关键助力。

张江科学城是上海建设全球科创中心的核心承载区。2014年5月,习近平总书记在上海考察时提出:“上海要努力在推进科技创新、实施创新驱动发展战略方面走在全国前头、走在世界前列,加快向具有全球影响力的科技创新中心进军。”

习近平总书记对上海科技创新寄予厚望。2018年11月,面对张江科学城的科技工作者,总书记语重心长地说:“把科技创新摆到更加重要位置,踢好‘临门一脚’”。2020年11月,浦东开发开放30周年庆祝大会上,总书记寄语浦东:“全力做强创新引擎,打造自主创新新高地。”

“建设全球科创中心是总书记给上海出的题目。”上海科创办执行副主任彭松说,“我们瞄准世界科技前沿,持续加强基础研究、应用基础研究和核心技术攻关,加快国家实验室建设。”

2021年,上海全社会研发经费支出占GDP的比重达到4.1%;全球规模最大、种类最全、功能最强的光子大科学设施集群在张江加快建设;“蛟龙”“天宫”“北斗”“墨子”等重要科技进展,上海无一缺席;CR929远程宽体客机研制工作扎实推进……

创新活力竞相迸发,为上海高质量发展持续注入新动能。2021年,上海高新技术企业超过2万家,集成电路、生物医药、人工智能三大先导产业规模达到1.27万亿元,同比增长14.7%。

在习近平总书记2014年5月考察过的上海联影医疗科技有限公司,磁共振(MR)、分子影像设备(PET-CT)等高端医疗设备一字排开。近年来,企业突破一系列“卡脖子”技术,推出了一批中国和世界首创性产品,国产设备输出到美国、日本等发达国家。

目前,上海科创中心形成基本框架,并提出更远的目标:到2025年,努力成为科学新发

展、技术新发明、产业新方向、发展新理念的重要策源地。

“继续探索,走出一条中国特色超大城市管理新路子”

漫步上海杨浦滨江地带,绿道蜿蜒,白鹭翩飞,曾经的“工业锈带”已变身“生活秀带”。

2019年11月,习近平总书记在杨浦滨江考察时指出,“人民城市人民建,人民城市为人民”“无论是城市规划还是城市建设,无论是新城区建设还是老城区改造,都要坚持以人民为中心”。

近年来,上海先后贯通黄浦江45公里滨江岸线、苏州河42公里公共岸线,“一江一河”串珠成链为老百姓提供高品质公共空间;从2017年到2021年,上海的公园数量从217座增加到532座。

杨浦区诞生了中国第一家自来水厂、发电厂,但作为老工业区,面貌旧、底子薄。落实习近平总书记重要指示,杨浦区加快解决群众的“急难愁盼”,2021年提前一年全面完成成片二级以下旧里改造,今年还将通过城市有机更新,推动“住有所居”向“住有宜居”跃升。近五年,上海中心城区累计实施旧区改造308万平方米,涉及15.4万户居民。

习近平总书记多次对上海城市治理提出要求:“一流城市要有一流治理”“上海要继续探索,走出一条中国特色超大城市管理新路子”……

110接电数、公园客流、渣土车违规情况……在习近平总书记2018年11月考察过的浦东新区城市运行综合管理中心,大屏上跳动着150多种反映城市运行体征的数据。浦东城运中心副主任陈炜炜说,数字背后反映着民情民意,要通过智能化手段,及时发现解决问题。

现代化的城市治理,还须汇聚民智。2017年3月习近平总书记参加十二届全国人大五次会上海代表团审议时指出:“群众的事同群众多商量,大家的事人人参与。”2019年11月,总书记到上海长宁区古北市民中心考察,首次提出“人民民主是一种全过程的民主”。

当时在现场的全国人大代表、长宁萍聚工作室党支部书记朱国萍结合本职工作,用朴实的话说出对总书记要求的理解:“从加装电梯到养老服务,要多听老百姓的意见。”

截至2021年底,上海25家基层立法联系点参与了20件国家法律、64件地方性规定的征求意见工作,530多条立法建议被采纳。通过主动向政府于民、问需于民、问计于民,更多群众建议转化为城市发展“金智库”、社区治理“金点子”。

以城市运行“一网统管”牵引提升城市智能化水平,搭建更多线上民意“直通车”,持续为基层赋权、增能、减负……面对超大城市治理面临的新课题,上海将持续绘好城市治理“工笔画”,不断满足人民对美好生活的向往。

使命如山,初心如炬。把习近平总书记的重要指示转化为生动实践,上海必将创造更加美好的未来。

(新华社上海6月24日电)

上海援藏谱新篇

拉孜: 畅通经济循环 推动交流交融



一颗小小的藏鸡蛋,从农户的手中收购,经历清洗、烘干、打码、分级装托、包装运输,远涉千里,来到了上海消费者的餐桌上,成为上海援藏全力将拉孜农产品推向区外市场的典型案例。上海第九批援藏干部联络组拉孜小组以市场为导向,扶持产业发展,加快拉孜县群众致富的步伐。

上海援藏干部、拉孜县委常委副书记谭铭表示,为弥补拉孜县产业规模小、辐射带动能力差、缺乏市场竞争力等弱项,要在产业发展上下功夫,发挥交流交往交融作用,加大市场推广力度,畅通物流,通过电商平台、直播带货、消费帮扶专柜等多种渠道,打响拉孜产品的知名度,让更多优质农副产品走向大市场,群众实实在在获得利益。

农产品进入大市场

拉孜县是日喀则西部建设的中心,地处雅鲁藏布江南岸,318国道贯穿县城南部。在通往珠峰的必经之路上,有一座纪念碑——这里距离上海5000公里整。很多骑单车进藏的背包客在碑下留影打卡。另一方面,这也反映了拉孜的现实困境:发展经济需要拥抱广阔的消费市场,拉孜县距离内地大市场很遥远,怎样才能把产品送出去?

进藏的第二天,上海援藏干部、拉孜县委常委、副县长谈宇身着藏装,为拉孜特产藏鸡蛋进行网络直播带货。藏鸡蛋是雅鲁藏布江中游河谷的原始地方品种,性好斗,善飞翔。其产下的蛋营养价值高,如铁含量是普通鸡蛋的数倍。因此,上海援藏拉孜小组帮助



拉孜县中学师生到上海研学交流。拉孜县强村项目。“云上妇幼”远程会诊中心,与杨浦区中心医院远程会诊。

当地筛选优质种鸡,建立藏鸡自繁自育的养殖产蛋场,以此作为发展乡村产业的抓手。

拉孜县推行养殖基地+乡村合作社+农户的利益联结机制,养殖基地繁育出产蛋鸡,送到合作社养殖,由参社农户照料。产下鸡蛋,由公司统一向农户收购。援藏干部带领团队回溯养殖各环节,优化鸡蛋收购和给鸡蛋清洗打码等步骤。同时,新增分级装托等设备,升级包装工艺,积极解决品质和损耗问题,为拓展市场创造条件。

锡钦乡的格平是藏鸡养殖分社的负责人,他说:“上海干部不仅给我们带来了新设备,而且还想了各种办法为藏鸡蛋打开销路。这些年,鸡蛋销售的情况越来越好。”

上海援藏干部、拉孜县委发改委副主任刘灿平表示,要通过消费和就业帮扶,

促进产业发展。三年来,他和同事们除了推进当地产业项目落地,还组织拉孜县扶贫开发投资公司、菜籽油加工企业、扎西宗乡利民手工业合作社等特色企业前往上海参加对口帮扶地区特色商品展销会,重点推介藏鸡蛋、珠峰菜籽油、唐卡、六弦琴等民族手工业产品,集中展示拉孜县深厚的文化底蕴和丰富的物质资源。同时,完善质量检验和包装提升,推动市场准入,充分利用线上销售平台、消费帮扶专区专柜、企事业单位工会采购等载体,让更多的高原优质农产品进入内地市场。

藏文化走上大舞台

上海援藏干部孟庆余担任拉孜县住

建局副局长,任职期间,拉孜县热萨乡强村小康示范村升级改造及文旅产业配套、锡钦乡村环境综合整治和文旅产业配套先后顺利完成。然而酒香也怕巷子深。如何吸引消费群体来到拉孜,体验和购买拉孜的文旅产品?孟庆余和同事们认为,发展文旅产业也要自我突破,要主动走出去推广拉孜文化。

拉孜有丰富的文化资源,非遗“堆谐”舞蹈韵律十足,扎念琴(马头琴)悠扬动听。上海援藏拉孜小组深入调研,编纂了“拉孜文化非遗图谱”“拉孜民间故事”等书籍和音像制品,邀请央视“非遗”摄制组、东方卫视“极限挑战”到拉孜摄制节目,联合央广旗下发现之旅频道拍摄宣传片,全方位讲好拉孜故事。顿加是拉孜县热萨乡的扎念琴师。他14岁学琴,在上海援藏资金支持下成立了央德扎念合作社,生产销售各式扎

念琴,还对外教授琴艺。顿加是个与时俱进的年轻人,他开设了直播账号,吸引了大量粉丝。扎念琴由杨木与核桃木制成,售价4000元到10000元不等,线上销售的比例占八成。顿加说:“感谢援藏干部的帮助,今后我们可以到更多更大的舞台表演。”

如今,上海援藏拉孜小组每年组织拉孜县民间艺术团来沪交流展演。“堆谐”舞蹈走进了同济大学、辽阳中学、殷行街道社区表演。琴声伴着舞蹈,在广阔的舞台上演出了名堂。“堆谐”表演还坐船出海,登上了外交部西藏全球推介活动的舞台。

让孩子看见大世界

“走出去”不局限于经济发展领域。

上海援藏拉孜小组通过教育交流,让孩子见识外面的世界;利用远程医疗平台,让病人获得更好的医疗资源。

两年前,上海援藏干部、拉孜县教育局副局长、拉孜县中学校长陈远磊来到拉孜县热萨乡久娃村为学生提供“送教上门”。在海拔近4800米的山顶上,他见到了卓玛一家。

卓玛家孤零零坐落在半山腰,没有左邻右舍。卓玛是个非常腼腆的女孩,她患有言语障碍,出生时受制于医疗条件,加之远离市区,错过了最佳治疗时间。她的腼腆,除了因为言语障碍无法准确表达外,更多是因为周边没有其他小伙伴可以交流,生命中只是和母亲、哥哥相依为命。陈远磊当即决定定点帮扶卓玛一家。他和学校领导定期送教上门,为卓玛打开了一扇看世界的窗口。陈远磊想得很远,他联系县职校,商量根据卓玛自身的条件和特长,在她完成义务教育后,帮助她掌握一技之长,为将来谋个好出路。

要帮助学生,就要建设师资,留下可持续发展的师资队伍。按照上海市教委和日喀则教育局协议,拉孜县选派10多名副校长、骨干教师来沪参加三个月的“影子校长”培训和一年期骨干教师培训。去年,拉孜县中学12名教师前往杨浦教育学院及初中学校交流,进一步提升学校管理能力与教师的专业发展水平。作为每年的常规交流项目,这已经列入拉孜援藏“十四五”规划。

上海援藏干部张舟担任拉孜县卫健委副主任、县卫生服务中心主任,援藏三年,巡诊不停。令他印象深刻的是藏族女孩吉拉。张舟在下乡巡诊的途中见到吉拉,她瘦小、黝黑、脊柱侧弯明显,已导致躯体变形。吉拉的病刺痛了张舟。他借助远程会诊平台,请求上海后方医生帮助,从而明确了小吉拉的诊断,制定了治疗方案。最终,吉拉前往上海完成手术。

拉孜县人民医院于2019年通过“二级甲等综合性医院”等级评审,在此基础上,上海援藏团队先后实施了基本公共卫生服务能力提升、急救能力提升、妇幼保健能力提升、医疗系统信息化建设、沪藏远程诊疗系统等一系列卫生能力提升工程,通过传帮带为拉孜留下一支带不走的医疗人才队伍。