

上海市疾控中心副主任孙晓冬详解疫苗接种

接种新冠疫苗是获得免疫力与保护力有效途径

公共卫生大家谈

■本报记者 李晨琰

为什么接种新冠疫苗是阻断疫情传播的重要手段?过敏能接种新冠疫苗吗?昨晚,“公共卫生大家谈”系列讲座第六期中,上海市疾控中心副主任孙晓冬详解新冠病毒疫苗接种各项事项。“接种新冠疫苗是获得免疫力与保护力的有效途径,当接种率达到一定程度,就可以在人群中形成相应的免疫屏障。”孙晓冬说。

而言,接种疫苗无疑是获得免疫力与保护力的一个非常有效的途径。

“如果为一个人接种疫苗,疫苗可以保护一个人;如果为一个社区接种疫苗,便可以保护每个人,包括那些由于基础性疾病而无法接种疫苗的人。”孙晓冬说,接种新冠疫苗,不仅是对自身健康、对周围因为禁忌证等原因未能接种疫苗的人群的一种保护,也是阻断新冠病毒流行的关键。要知道,新冠疫苗对预防重症、危重症乃至死亡的效果非常明显。根据上海最新监测数据显示,接种新冠病毒基础免疫针后,对于预防重症的保护效力超过60%,而加强免疫针之后的保护效力可超过90%。

根据市疾控中心的数据分析,本市老年人群的接种率相对较低,尤其是新冠重症老年患者的接种比例远远低于普通感染者的接种率水平。“对于有基础性疾病的老年人来说,尽早接种新冠疫苗

可以极大程度降低发生重症和危重症的风险。”孙晓冬介绍,我国接种疫苗老年人数已超过2亿,从国内对疫苗安全性监测的数据来看,老年人接种疫苗后的不良反应发生率低于其他年龄段已接种疫苗人群,安全性普遍反映良好。

另据介绍,目前,我国新冠病毒基础免疫针主要有3种类型:腺病毒载体疫苗(1剂)、灭活疫苗(2剂)和重组蛋白疫苗(3剂)。加强针是在基础免疫针的基础上,再接种的后续针次。在基础免疫针后接种加强针,可以再次激发免疫反应,使抗体水平达到高峰。

孙晓冬介绍,接种新冠疫苗,可引发机体的细胞免疫反应和体液反应。免疫系统通过体液免疫和细胞免疫对抗病毒,当病原体再次进入人体,就可以被迅速识别和摧毁,形成免疫应答记忆。接种后如出现接种部位疼痛、发热等都是正常现象。

但要提醒的是,有新冠疫苗接种禁忌证的市民不建议接种,具体包括:明确对疫苗的主要成分过敏;既往发生过疫苗严重过敏反应者;患有未控制的癫痫和其他严重神经系统疾病者;正在发热者,或患急性疾病,或慢性疾病的急性发作期,或未控制的严重慢性病患者;妊娠期妇女。

“如果接种过一次新冠疫苗后发现怀孕,暂停接种后续剂次即可,已接种的疫苗剂次不会对身体造成危害。”孙晓冬说,慢性病患者在疾病稳定期可以接种疫苗,居民也可在接种前询问自己的主治医生,或带着病历本去接种点请现场的医务人员进行评估。

孙晓冬建议,符合条件人群在合适的时候尽快接种新冠疫苗,如果已完成基础免疫满6个月,应尽快接种加强剂次。“一般来说,只要满6个月以上接种加强针,效果不会有太大差别,但也不能无限期延长,还是建议在规定时间范围内,尽早接种。”

现阶段仍要提高警惕,不松懈不松劲不放松

上海新增社会面三例新冠肺炎本土确诊病例,三地列为中风险地区

本报讯(记者李晨琰)昨天,上海新增社会面3例新冠肺炎本土确诊病例。经市防控办研究决定,将静安区大宁路街道广延路1188弄、徐汇区天平路街道永嘉路172弄住宅小区(含永嘉路172弄、170号、166弄1-3号)、徐汇区田林街道田林十一村(多层住宅区)列为中风险地区。

昨天举行的上海市疫情防控工作新闻发布会上,市卫生健康委副主任赵丹丹介绍,6月1日以来,共新增社会面阳性感染者16例,新增中风险地区13个,分布在6个区13个街镇,呈现多点散发、涉及不同年龄段人群的特点。从阳性感染者的活动轨迹来看,主要涉及中心城区为主的居民小区、办公楼宇、医疗机构、商场、超市等场所。

当前,上海进入全面恢复正常生产生活秩序阶段,但疫情形势仍然严峻复杂,疫情反弹风险依然存在,“降新增、防反弹”任务仍然艰巨。

近期,随着全市有序复工复产复市,市民外出就医需求增加,发热门诊就诊人数也有所上升,医疗机构在提供日常医疗服务的同时,要充分发挥发热门诊“监测哨”作用,守好医疗机构疫情防线。

市卫健委要求各级各类医疗机构严格出入口管理,落实场所码、测体温、戴口罩、详细询问流行病学史等措施。各医疗机构应严格落实首诊负责制,对可疑病例要立即落实闭环管理,由专人引导至发热门诊就诊。未开设发热门诊的医疗机构不得接诊具有新冠肺炎可疑症状的患者。对于发热门诊,所有患者都要进行核酸检测,以降低疫情风险,核酸检测结果未出之前,患者不得离开医疗机构。

一旦医疗机构发现核酸检测初筛阳性人员后,各医疗机构要按照应急预案,快速评估并开展处置,在保障安全的前提下及时完成阳性感染者转运工作。赵丹丹提醒,近期市民如有到医疗机构看病就医需求,应严格做好个人防护,如有发热、干咳、乏力、嗅觉、味觉减退等临床症状的,立即就近前往发热门诊就诊,尽量避免乘坐公共交通工具。同时,尽量通过网上预约,按照预约的时间段前往医院就医,尽可能减少在医院的等候时间。建议错峰就诊,预约非高峰时段的门诊。有复诊配药需求的市民,可以通过互联网医院形式,通过在线方式,完成复诊配药。

赵丹丹同时提醒市民,现阶段仍要提高警惕,不松懈、不松劲、不放松,牢记防疫“三件套”、防护“五还要”,继续做好个人防护,在公共场所保持社交距离。尽量减少流动,避免扎堆聚集。按照各类场所防疫要求,主动配合做好测温、亮码、扫码等防控措施。

若出现新冠肺炎可疑症状,应做好个人防护,不搭乘公共交通工具,及时就医排查。

此外,符合接种条件的市民应尽快接种新冠病毒疫苗,已经完成全程接种的尽快接种第三针,进一步提高接种覆盖率,筑牢疫情防控免疫屏障。

加强防控管理举措,守护来之不易的疫情防控成果

■本报记者 李晨琰

昨天,静安区新增1例因症就诊人员核酸检测阳性感染者,徐汇区报告2例社会面发现的阳性感染者。当前,本市疫情形势仍然严峻复杂,疫情反弹风险依然存在。昨天举行的上海市疫情防控工作新闻发布会上,徐汇区副区长王宏伟、静安区副区长龙婉丽表示,正通过加强防控管理举措,守护来之不易的疫情防控成果。

徐汇:针对假日大客流或聚集,将根据实际情况限流

6月以来,徐汇滨江有序开放,成为市民出游热门地。在休闲放松的过程中,大部分游客都能够遵守防疫规定,做好个人防护,但也存在一些不戴口罩、人员聚集等现象。目前,徐汇区进一步加强防控管理举措,针对节假日大客流或人群聚集等情况,将根据实际情况采取限流等措施,并增加现场管理人员,加强视频巡逻,强化后台控制中心与现场管理团队的联动,及时发现、主动进行劝导。

王宏伟提醒,到徐汇滨江的市民游客,在进行户外休闲活动时,一定要全程佩戴口罩,保持社交距离,配合室内空间场所扫码。目前暂不举办各类形式的文体活动,不扎堆不聚集,不露天开放空间。

静安:复工楼宇达260幢,倡导企业错峰、轮换办公

当前,本市正有序推进复工复产,静安区复工楼宇已达260幢,昨日复工人数13万余人。龙婉丽介绍,为做好商务楼宇疫情防控工作,静安区严格把好楼宇进门入场关、清洁消毒关、人员管理关、证照查验关。

商务楼宇所有出入口“场所码”或“数字哨兵”全覆盖,实行来访人员登记制度,凭24小时核酸检测阴性证明或24小时核酸采样证明,体温无异常方可进入。倡导企业“错峰办公”“轮换办公”。在上班高峰期,增加保安力量、加强引导提示、设计排队线路,组织有序进场,避免人员聚集。

同时,严格落实日常保洁和预防性消毒制度,加强对电梯按钮、门把手等高频接触部位,公共厕所等人流密集场所、物流交换场所等消毒频次,规范使用空调通风系统。使用过的防护服、口罩、手套、抗原试剂等医废垃圾,严格按照要求进行规范处置。生活垃圾做到“日产日清”。

督促楼宇员工做好个人防护,加强健康监测,有条件的尽快完成加强针接种。外卖、快递等实行无接触配送,统一存放、管理和消毒。鼓励企业员工分时分散就餐,保持1米以上安全社交距离。在健全应急处置机制方面,静安区表示,制定“一楼一方案”,一旦发现人员场所码、抗原检测或核酸检测异常,立即启动常态化疫情应急处置机制,落实异常人员和风险人员临时隔离管控,对其楼内活动区域进行环境消毒。

体彩公报 超级大乐透第22063期公告

中奖项号码:

02+03+22+26+31 06+10

一等奖 2 10000000元

二等奖(追加) 2 8000000元

三等奖 49 325472元

二等奖(追加) 20 260377元

三等奖 129 10000元

四等奖 518 3000元

一等奖基金累积数: 1094156707.88元

排列3第22147期公告

中奖项号码: 196

直选每注奖金1040元

组选3每注奖金346元

组选6每注奖金173元

排列5第22147期公告

中奖项号码: 19649

每注奖金100000元

上海高二高三学生昨日复学,为即将到来的高考和学业考发起最后冲刺

初夏校园重现勃勃生机,师生“双向奔赴”有趣有爱

■本报记者 王星 张鹏

昨天,上海高二、高三学生率先返校复学,让整个初夏的校园重现勃勃生机。在申城各所中学,学子们精神抖擞地回到了教室,为即将到来的高考和学业考发起最后的冲刺。

防疫措施到位,全力保障师生复学安全

手部消毒、出示学生证、扫描“数字哨兵”……昨天清晨7点半不到,徐汇区南洋中学门口,迎来了一张张熟悉的、青春的脸庞——近580名南洋中学学生分批、错峰走进学校。进入学校后,每个学生都收到了学校精心准备的一张明信片:“时代向前,青年向上,祝同学们在青春的赛道上跑出好成绩!”据了解,南洋中学在校园的开阔通风处设置了6个核酸采样点,全校27名教职员工成为核酸采样志愿者,可以满足全校师生在2小时内采样、送检的任务。

复学后,高二、高三年级按照不同班级、不同楼层实施校园网格化管理,每个楼层都有专门的楼梯通道。为了让每个学生都能安全复学,徐汇区教育局为学校提供托底专车,接送交通出行不便的学生上学、放学。

位于老城厢的上海市第十中学,昨天也迎来返校复学的第一批学生。在护导老师的指挥下,亮码、扫描、测温、手部消杀等一系列入校流程在“数字哨兵”与全自动手部消毒器的帮助下快速进行。为了保障学生安全与入校顺利,避免校门口的人员聚集,学校建议接送学生家长的车辆在门前道路以外的区域停靠上下车,这一倡导得到了家长们的广泛支持。学校教师、护导志愿者也纷纷在校门外靠前保障,引导学生有序排队,避免与社会人员发生交叉。



南洋中学的同学们有序排队完成消毒、“数字哨兵”扫码等查验步骤,依次进入学校,重聚在久违的美丽校园。本报记者 袁婧摄

别样复学第一课,助学生元气满满开启备考冲刺征程

广大高三、高二学子再次回到校园,有期许,有兴奋,也难免带着一些紧张和不安。为此,不少学校专门为复学的学生们准备了心理防护锦囊。

一个粽子、一罐可乐、一包干脆面、一头真空包装的大蒜——昨天,敬业中学的每个返校学生都领到了一个寓意十足的礼包,其中大大小小总计11件物品,表达了老师们“一心一意”盼望大家复学的情意。

“阔别校园近三个月,复学的第一节课,学生们在心理上需要有一个调试的过程。”上海理工大学附属储能中学语文教研组组长周嫣虹介绍,昨天她给学生们上复学后的第一课时,专门对网课期间在家学习表现突出的同学进行奖励,希望学生们能尽快适应从对着电脑屏幕到对着老师线下学习的转变。

昨天上午8点,上海市格致中学返校复学第一课暨升旗仪式在学校电视台举行。为了让学生们在延期一个月的高考和等级考中更好地摆正心态、积极迎考,格致中学特意为学生们准备了一段由2020届格致学长学姐带来的视频。原来,当年的他们也曾与本届考生有着相同的“七月高考”经历,经由他们讲述的备考心路,无疑会为此次复学的2022届和2023届学弟学妹带来更多的信心。同时,仍在居家学习的高一年级学生也送来美好祝福。有温度的视频,传递朋辈的鼓舞与激励,也将帮助在校的每一位学生满怀激情地开启备考冲刺的征程。

按照本市公共交通“全网恢复、动态调整”要求,自昨天起,久事公交所属28条高峰线和34条夜宵线重新驶上路面,这也意味着全部522条线路已全面恢复运营。截至昨天下午18时,久事公交车4797辆,执行3.7万余班次。

通过对客流的预测分析,久事公交编制了恢复营运线路运营投放时刻表,并利用信息化手段实时了解客流情况,适时对车辆投入进行动态调整。例如,从昨天头班车起,连接吴淞、宝山、月浦、盛桥地区的宝山10路配车从9辆增加到17辆,连接宝山到人民广场的51路配车从9辆增加到19辆。20路昨天班次229个,较前一天增加四成多。

上海巡游出租汽车、网约车恢复正常运行;共享单车已恢复运营,相关运营企业加强对重点区域车辆的运维保障。

对外交通方面,目前,上海站已恢复开行列车11列,上海虹桥站恢复开行列车42列,上海南站恢复开行列车14列。浦东机场、虹桥机场逐步增加国内航班,按国家批复提升国际航班客座率,到发旅客数量持续增加。

对上海而言,一路走到当下,无论是自身进一步前进发展,还是参与国际合作与竞争,都到了深度比拼软实力、需要全面提升软实力的阶段。城市精神和品格,为上海的发展带来了无限的可能性。上海市社会科学界联合会党组书记、专职副主席王为松认为,没有开放,何来包容。没有包容,就不会有创新。开放、包容、创新并非各自独立的概念,而是相辅相成、互为交融,共同构成城市文化软实力。这对于理解上海城市的历史使命,理解上海在全国的重要地位,理解上海城市软实力建设的重要价值,都具有重要的意义。

上海地铁公交客流量加快恢复

本报讯(记者张晓明)昨天是端午假期后的首个工作日,上海地铁、公交客流量正加快恢复。截至当天18时,上海地铁全网累计运送客流已恢复至372.33万人次,久事公交运送客流恢复至66.86万人次。

上海地铁做好应对大客流的各项准备,并根据实际情况采取相应措施,以确保现场安全有序。地铁虹桥火车站严格根据复运客运

组织专项方案,在车站北区进站口设置绕行通道,缓冲进站客流,并在进站通道设置一米间隔线,确保乘客保持安全距离,提高进站速度。同时,布设了56处“场所码”,分别位于各进站区域、绕行隔断处、服务中心及安检测温点,同时在进站口增设安检人员,引导进站乘客扫描“场所码”。早高峰时段,9号线余山站客流较大,车站在出入口处安排了工作人员手持“场所码”进行现场提醒和引导,避免客

灵魂和旗帜。上海社科院中国马克思主义研究所所长、研究员黄凯锋指出,《当好改革开放的排头兵——习近平上海足迹》真实记录了习近平在市第九次党代会和首届进博会上对上海城市精神、城市品格的“标识性”提炼。“我感受到总书记对上海国际文化大都市精、气、神的宏观把握和高远立意。”她说,我们要进一步凝聚共识,从当好排头兵和先行者的高度,充分激发上海文化的创新创造活力。

坚定沿着习近平总书记指引的方向前进

(上接第一版)上海发展在十八大以来取得的一系列重大成就和影响,实质上正是沿着总书记当年提出的“四个放在”的战略布局和实践创新的结果。

上海社科院副院长、研究员王振说,习近平在上海工作期间,对上海如何引领、提升长三角区域合作和增强长三角强劲动能,提出了非常具有前瞻性的思路,并积极付诸沪苏浙三地的合作创新和平台建设。当时形成的区域合作思路,在当今长三角一体化国家战略,以

及区域一体化创新实践中,都得到了实践和深化。

全力提升城市软实力

习近平为上海确立了“海纳百川、追求卓越、开明睿智、大气谦和”新的城市精神,丰富提升了上海的城市气质和品格,也拓展了城市精神文明建设和国际文化大都市建设的内涵。城市精神和城市品格是城市文化的