

沿着总书记的足迹

潮涌江淮 帆劲

——沿着总书记的足迹之安徽篇

巍巍大别山，红色精神传承不息；滔滔江淮水，激荡强劲发展脉动。党的十八大以来，习近平总书记两次深入安徽考察，强调新发展理念，擘画新发展格局，推进国家重大战略，江淮大地留下了他跋山涉水访贫问苦、谋“国之大事”的足迹。安徽牢记总书记嘱托，奋力谱写现代化美好安徽建设新篇章。

“紧扣一体化和高质量两个关键词”

安徽，曾是长三角的“旁听生”。在习近平总书记亲切关怀和推动下，安徽成为“正式生”。

2020年8月，在安徽合肥主持召开扎实推进长三角一体化发展座谈会时，习近平总书记娓娓道来：“从安徽来讲，加进来后，就如同种地，改良了土壤和墒情，加上优质的种子，庄稼就长旺盛了。”他强调，安徽“要紧扣一体化和高质量两个关键词”。

让中国宝武马钢集团董事长丁毅难忘的是，2020年8月，近40摄氏度的高温下，总书记走进车间，嘱托马钢人：“在长三角一体化发展中，能够把握机遇、顺势而上”。牢记总书记嘱托，马钢人抓住长三角一体化机遇，2021年实现营收破千亿元、利润破百亿元的历史突破。

创新，是习近平总书记两次来安徽频频提到的关键词，也是实现高质量发展的第一动力。

2016年4月，习近平总书记走进中国

科技大学、中科大先进技术研究院；2020年8月，来到安徽创新馆。两次考察都详细察看了科技成果、询问创新发展，总书记强调：“要对标世界一流，加强前沿探索和前瞻布局，加大关键核心技术攻坚力度。”锚定科技创新共同体，安徽不断深化上海张江和安徽合肥综合性国家科学中心“两心同创”，加快建设长三角G60科创走廊。在安徽，已经挂牌组建全国首个国家实验室，大科学装置数量位居全国前列。

如今，安徽区域创新能力稳居国家第一方阵，能级之变、位势之变、创新之变前所未有。

“以行动兑现对人民的承诺”

作为农业大省，安徽农村人口多，又有大别山集中连片特困地区县，一度是脱贫攻坚的主战场。总书记牵挂这里的乡亲。

2016年，习近平总书记考察安徽第一天，便一路奔波来到大别山腹地——金寨县花石乡大湾村，走进贫困户家中，了解农村脱贫特别是革命老区扶贫的真实情况。全面建成小康社会，一个不能少，总书记勉励大家，“全力做好脱贫攻坚工作，以行动兑现对人民的承诺。”

村民陈泽清清楚地记得，在自家小院，习近平总书记坐在他身旁，为村里的扶贫工作“划重点”。“从产业到教育再到兜底政策，总书记嘱咐得细，要求‘必须横下一条心来抓’。”老陈说自己发展特色种植养殖、兼职村中的公益性岗位，依托好政策走进

了新房子，第二年便主动申请摘掉贫困户帽。

这个曾经“出门就是岭”的贫困村“山门”大开，建起茶厂、民宿以及游客接待中心，走出一条“山上种茶、家中迎客、红绿结合”的产业新路。

2020年8月，习近平总书记再次来到安徽。在巢湖岸边的渡江战役纪念馆，总书记指出：“任何时候我们都要不忘初心、牢记使命，都不能忘了人民这个根，永远做忠诚的人民服务员。”

就在这一年，安徽全省484万建档立卡贫困人口全部脱贫，江淮大地上，“一个不能少”的承诺化为现实。牢记总书记的嘱托，安徽健全防止返贫动态监测和帮扶机制，巩固拓展脱贫攻坚成果与乡村振兴有效衔接，全面加强脱贫地区脱贫可持续发展动能。

“要牢固树立以人民为中心的发展思想，扎实推进民生工程”。落实习近平总书记重要指示，安徽聚焦群众的急难愁盼，今年推出十项暖心行动，把老百姓“盼的事”变为党委政府“办的事”。

“尊重自然、顺应自然规律”

大堤外，平静的淮河水日夜东流。大堤内，阜南县王家坝镇保庄圩里的搬迁居民迎来了“告别”庄舍后的又一个夏天，小花园满眼绿色、小广场人来人往，学校、超市和社区诊所都“近在身边”。

2020年8月，在安徽考察期间，习近平总书记来到了蒙洼蓄洪区曹集镇利民村西田坡庄台。习近平总书记指出：

“引导和鼓励乡亲们逐步搬离出去，确保蓄洪区人口不再增多”；“要尊重自然、顺应自然规律，积极应对自然灾害，与自然和谐相处”；“全面建设社会主义现代化，抗御自然灾害能力也要现代化”。

遵循习近平总书记的重要指示，安徽开展淮河行蓄洪区居民迁建，“水口袋”里11万余人搬至安全地区；调整沿淮地区农业产业结构，在蓄洪区发展适应性农业。2021年蒙洼蓄洪区灾农种植面积突破6万亩，阜南县种植杞柳超过10万亩，带动灾农加工、柳编等特色致富产业。

安徽是全国为数不多的同时拥有大江大湖水湖的省份，从防范水之害、破除水之弊，到大兴水之利、彰显水之善，习近平总书记为之悉心擘画。

在马鞍山市薛家洼生态园，总书记强调：“实施长江十年禁渔计划，要把相关工作做到位，让广大渔民愿意上岸、上得了岸，上岸后能够稳得住、能致富。”

“总书记给我们指引了一条幸福路。”上海渔民陈兰香说，2021年她带着从薛家洼一起上岸的渔民办起家政公司，不仅收入稳定还有分红。整个2021年，安徽有两万多退捕渔民转产就业。

如今的安徽，生态优势显现，高质量发展呈现良好的态势。

2021年安徽经济总量突破4万亿元，跃上了新的台阶。江淮儿女在实现中华民族伟大复兴的新征程上必将创造更辉煌的业绩。

新华社记者 刘青 杨玉华 马殊瑞 陈诺 (据新华社合肥6月5日电)

聚焦神舟十四号出征

我国唯一一型载人运载火箭以最高等级护佑航天员生命

100%成功率下仍不断完善，“站岗备份”“逃逸系统”随时待命

■本报记者 沈竹士

长征二号F遥十四运载火箭昨天10时44分在酒泉卫星发射中心点火发射，约577秒后，神舟十四号载人飞船与火箭成功分离，进入预定轨道，飞行乘组状态良好，发射取得圆满成功。

今年是中国载人航天工程立项30周年。30年间，长二F火箭全程参与了我国载人航天工程“三步走”战略的每一步，自1999年首飞迄今，已成功发射14艘神舟飞船和2个空间实验室，其中包括9次载人发射任务，成功率100%。

再次出征，遥十四火箭有何特殊之处？一起来听火箭专家解读这枚“航天员专属列车”为“最珍贵载荷”准备的安全保障。

突发意外时像“拔萝卜”一样带着返回舱飞离故障火箭

作为目前我国唯一一型载人运载火箭，高可靠、高安全、高适应性是长二F火箭的目标。研制团队坚持精益求精，持续对其进行多项技术改进，使火箭的可靠性和安全性再上新台阶。

今年完成空间站轨建造以后，空间站工程将转入为期10年以上的应用与发展阶段。初步计划是每年发射两艘载人飞船和两艘货运飞船，这对火箭的安全可靠性提出了更高要求。

为保障航天员的生命安全，长二F火箭专门设计了逃逸系统。假如火箭突发意外情况，逃逸系统启动，逃逸飞行器像“拔萝卜”一样带着返回舱飞离故障火箭。返回舱与逃逸飞行器分离后，打开降落伞缓慢降落地面。

火箭院长二F火箭总体设计师常武权介绍，目前，长二F火箭的可靠性评估值达到0.9894，安全性评估值达到0.99996这一国际先进水平。以百次发射为基数简单理解，火箭发射100次，才有可能出现一次飞行故障；假设出现飞行故障，依靠逃逸系统逃逸一百次，才有可能出现不到一次逃逸失败。

应急救援备份火箭为航天员安全再添保险

自执行“神十二”任务起，长二F火箭采取“发射1发、备份1发”及“滚动备份”的发射

模式，为航天员的生命安全加上“双保险”。此次发射的长二F遥十四火箭，就是“神十三”任务的应急救援火箭。

常武权说，尽管相比遥十三火箭，遥十四火箭的站立时间更长了，但仍然在火箭的能力范围内。研制团队不仅提前对长期竖立状态下火箭诸如火工品承载能力、螺栓预紧力等开展了专门的试验验证，并且保证火箭竖立时的温湿度等环境条件，还会在火箭转入正常任务状态后对箭上螺栓拧紧力矩、密封产品的密封性等进行复测。

遥十四任务发射准备期间，型号团队还需同步开展遥十五火箭的装配和测试等，完成应急救援状态的设置。而在完成遥十四火箭发射任务后，研制团队将马不停蹄地投入地面设备的铺设和联调工作中，届时遥十五任务将用上全新的地面设备。

神舟十四号搭载“上海智慧”

天涯有路寻“知己”

对接机构是空间站的“重要部件”。不管是载人飞船“送人”还是货运飞船“运货”，都必须通过对接机构来实现与空间站的连接与在轨停靠。

2021年核心舱发射升空，尚在研制中的神舟十四号载人飞船对接机构，无法与核心舱径向端口开展实物试验验证。如何确保对接机构的接口匹配，在之前“没见过”的前提下仍“一见如故”呢？八院设计师借鉴组件互换性的原理，利用地面被动对接机构的试验件，打造出一款如同“知己”一般的、与太空中对接机构完全相似的对接口，在地面通过了3个工况5次严格的连接分离试验考核，各项参数测试结果优于设计指标，真正做到了测试全覆盖，为“太空之吻”打下了坚实基础。

超长待机、时刻在线

为航天员乘组铺设一条安全的回家之路是载人航天任务肩负的重要使命。面对空间站工程全新的应急救援需求，只有跑赢时间，才能确保救援的有效。因此，当神舟十三号载人飞船遨游太空之际，神舟十四号早已整装待发，时刻准备执行应急救援任务。

神舟十三号在轨时间长达6个月，因此神舟十四号经历了漫长的等待，其间通过前后方联动完成整船首次全要素巡检任务，给飞船做了完整的“体检”。在发射场期间，神舟十四号也经历了前所未有的测发流程，八院试验队不仅解决了整船状态下安装和测试太阳能电池翼的高风险操作难题，还验证了应急救援长期待命期间的产品寿命适应性，用数据证明了太阳能电池翼的“超长待机”能力。

宁光：加强健康管理，“脆弱人群”可安度疫情期

榨性疼痛、放射性疼痛；如果发生急性心肌梗塞，一定要紧急就医。新冠感染引发胸闷、气促往往有一个过程，可能最初感觉嗓子、喉咙痒，然后咳嗽，再发展到肺炎炎症等。由此可作大致的鉴别诊断。

但是对于老年人，这一简单的鉴别诊断并不够，宁光同时谈到，老年人的肺功能、心脏功能普遍不好，这就需要更多的鉴别诊断，及时予以对症治疗，以免延误时机。他同时提醒，如果出现心绞痛这类压榨性疼痛时，当务之急要自救，家中、身边要常备救心丸、保心丸等药品。与此同时，在他人帮助下尽快呼叫“120”，尽快转运到医院，接受治疗，明确病因，解除隐患。

以健康生活方式构筑自身免疫体系

宁光表示，常态化疫情防控的当下，本市医疗机构门诊急诊完全开放，但恳请市民朋友配合筛查工作，并坚持做好防护。“因为医院人流量很大，在这种情况下，如果我们都能自觉测核酸，自觉测抗原，这不仅是保护别人，也是保护我们自己。与此同时，进入医院，还是要尽量避免到人群聚集场所，务必严格规范佩戴口罩。此外，注意手部清洁，要勤洗手做好手部消毒。”宁光同时鼓励慢性病患者，有条件积极接种新冠疫苗。以糖尿病为例，新冠疫苗对糖尿病患者并非绝对禁忌，也就是说，糖尿病患者可以接种新冠疫苗，但有些情况要注意。比如，当糖尿病病人发生严重的局部感染时，接种要适当延缓；合并有其他感染时，要等感染消除后再接种新冠疫苗。从总体上说，糖尿病患者病情平稳期完全可以接种新冠疫苗，接种后，感染新冠的可能性降低，由轻症转重症的可能性也减少。

除了规律服药、接种疫苗等，基础病患者还可以采取什么方式增强体质，预防新冠病毒感染？宁光称，一些非药物治疗方式也有助于控制血糖、降低血压，例如控制饮食、减少食盐摄入，每天进行太极拳、八段锦等运动，保持乐观心态、规律作息、良好睡眠，这一系列健康的生活方式共同构筑起人体自身的免疫体系，帮助“脆弱人群”安度疫情期。

习近平函贺六五环境日国家主场活动

(上接第一版)要坚持以习近平生态文明思想为指引，以高水平保护促进高质量发展，深入推进经济社会发展全面绿色转型，实现环境保护与经济发展协同共进。稳妥有序推进碳达峰碳中和，在降碳的同时确保能源安全、产业链供应链安全、粮食安全，确保群众正常生活。要坚持共谋全球生态文明建设，积极推动全球可持续发展，让生态文明理念和实践造福世界人民。

活动开始前，韩正参观了“共建清洁美丽世界”主题展览。我国自2017年开始连续举办六五环境日国家主场活动，今年活动由生态环境部、中央文明办、辽宁省人民政府共同举办，主题为“共建清洁美丽世界”。

习近平同希腊总统萨克拉罗普卢互致贺电

(上接第一版)同日，国务院总理李克强同希腊总理米佐塔基斯互致贺电。李克强表示，中方愿同希方一道，以建交50周年为新起点，巩固政治互信，持续深化基础设施、海运、新能源等领域合作，推动中希全面战略合作伙伴关系阔步前行，不断迈向更高台阶。米佐塔基斯表示，希中的坚实友谊和高水平合作为世界各国树立典范，希望两国以建交50周年为契机，密切在国际事务中的合作，推动双边关系持续发展。

国务院联防联控机制回应热点问题 高校学生暑期返乡不得“层层加码”

暑期临近，高校学生返乡有什么防疫新规定？疫情防控如何更加科学精准，防止“一刀切”和“层层加码”？国务院联防联控机制5日召开新闻发布会，回应热点问题。

“九不准”防止抗疫“一刀切”

“坚决防止简单化、‘一刀切’和‘层层加码’等现象。”国家卫生健康委疾控局副局长雷正龙表示，在毫不动摇坚持“外防输入，内防反弹”总策略和“动态清零”总方针的前提下，各地要更加高效统筹疫情防控和经济社会发展，进一步提高防控措施的科学性、精准性、针对性。

雷正龙表示，要坚决做到“九不准”：不准随意将限制出行的范围由中、高风险地区扩大到其他地区；不准对来自低风险地区人员采取强制劝返、隔离等限制措施；不准随意延长中、高风险地区及封控区、管控区的管控时间；不准随意扩大采取隔离、管控措施的风险人员范围；不准随意延长风险人员的隔离和健康监测时间；不准随意以疫情防控为由拒绝为急危重症和需要规律性诊疗等患者提供医疗服务；不准对符合条件离校返乡的高校学生采取隔离等措施；不准随意设置防疫检查点，限制符合条件的客、货车司乘人员通行；不准随意关闭低风险地区保障正常生产生活的场所。

返乡学生确需隔离的免除集中隔离费

暑假临近，大学生返乡将迎来高峰。教育部体卫司与艺术教育司副司长刘培俊表示，满足条件的高校学生不再集中隔离。

刘培俊介绍，国务院联防联控机制综合组近日印发通知，明确有疫情的地区，高校内如果没有疫情，实施7天以上封闭管理结束后，学生可持48小时内核酸检测阴性证明和高校开具的相关证明离校返乡，实施“点对点”闭环返乡。满足以上条件的高校学生，不再集中隔离，到家后实施7天健康监测，如有异常，应及时报告当地社区和疫情防控部门。

“各地要逐级传达、逐级落实学生离校返乡政策，不得‘层层加码’。”刘培俊说。返乡学生如确需集中隔离，如何减轻学生的费用负担？刘培俊介绍，通知明确，返乡学生确需隔离的，各地免除集中隔离费用。“通知要求，各地要关心关爱集中隔离期间的返乡学生，保证食宿条件，满足学生生活、就医等必要需求。”刘培俊说。

部分高校学生因就业、学业等原因，暑期选择留在校园。上述通知强调，各地各高校要充分尊重学生意愿，对选择留校的学生做好生活服务保障。(据新华社北京6月5日电)

为开好市第十二次党代会打下坚实基础

(上接第一版)座谈会上，大家开门见山、直奔主题、踊跃发言。大家认为，市第十二次党代会代表大会报告(征求意见稿)以习近平总书记考察上海重要讲话精神和对上海工作的重要指示要求为鲜明主线，总结成绩实事求是，分析问题深刻透彻，谋划目标清晰明确，充分彰显了政治担当、时代特征、上海特点和人民情怀，鼓舞人心、催人奋进，对引领上海未来五年发展意义重大。发言中，大家结合各自工作实际和调查研究，对上海过去五年工作的成绩经验总结以及未来五年更好把握大局大势、加强党的建设、落实国家战略、改革开放创新、建设人民城市、常态化疫情防控、应急体系建设、优化营商环境、城市数字化转型、生态文明建设、抢占和布局新赛道、构建新型产业体系、推动区域高质量发展、国际文化大都市建设、集聚培养用好天下英才、高素质干部队伍建设、加强社会主义民主政治建设、巩固发展最广泛的爱国统一战线以及发挥民主党派、工商联和无党派人士积极作用等提出了有针对性的修改意见。

李强认真倾听记录，与大家深入交流讨论。他说，大家从各自专业视角和工作实际出发，提出了许多深层次的、有启发性的意见和建议，对于进一步修改好报告很有帮助，也为市委科学决策提供了重要参考。我们将认真梳理研究，在报告修改和今后工作中充分吸收采纳。会后，大家还可以通过各种形式，从不同角度、不同层面提出意见和建议，帮助把报告修改得更好。起草好一份事实求是、凝心聚力的振奋精神、鼓舞士气的报告，是市第十二次党代会筹备工作的重要组成部分。要充分听取各方意见，广泛汲取各方智慧，把在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下，在全国各相关地区、各兄弟省市区和人民军队大力支持下，全市上下奋力推进改革开放和现代化建设、积极投身上海保卫战的历程充分体现进去，使报告更好体现上海未来发展的生动图景和美好蓝图，更好汇聚起全市广大人民群众的智慧和力量，最大限度把全市各方面的积极性、主动性、创造性发挥出来，共同为加快建设具有世界影响力的社会主义现代化国际大都市而努力奋斗。

市领导诸葛宇杰、郑钢淼、胡文容等参加相关座谈。