

“中国梦要靠你们来实现”

——习近平总书记关心少年儿童成长成才纪实

少年强则国强，少年进步则国进步。党的十八大以来，习近平总书记站在红色江山后继有人、中国特色社会主义事业薪火相传的战略高度，关心少年儿童成长成才、谋划少年儿童工作发展进步，激励新时代少年儿童奋发有为、向阳成长。

“努力成长为社会主义建设者和接班人”

少年儿童是祖国的希望，民族的未来。2014年5月30日，习近平总书记参加北京市海淀区民族小学少先队员入队仪式时，回想起自己当年入队的情景。

总书记说：“记得入队时心怦怦跳，很激动。不知你们有没有这种感觉？”孩子们回答：“有。”

“为什么会这样？因为是一种荣誉。”总书记说，“我在你们脸上看到了希望，祖国和民族的希望。正像誓言说的那样，要时刻准备着，将来接班。”

一番语重心长的话语，引导广大少年儿童树立远大理想，准备着为实现中国梦的美好未来接力奋斗。

寄语“人生最重要的志向应该同祖国和人民联系在一起”，强调“你们这一代应该说是民族自豪荣誉感最强的”；嘱咐“我国社会主义现代化、中华民族伟大复兴的中国梦，将来要在你们手中实现”……

习近平总书记深情的嘱托、悉心的教导，指引新时代少年儿童“努力成长为社会主义建设者和接班人”。

每到“六一”国际儿童节，孩子们总会收到来自“大朋友”习近平总书记的关心和祝福。2013年5月29日，党的十八大后第一个儿童节前夕，习近平总书记来到北京市少年宫，同全国56个民族、革命老区、灾区、患有先天性心脏病少年儿童和农民工子女、首都城乡少年儿童代表共度节日。

活动现场，一棵心愿树上挂满了孩子们的心愿卡，来自革命老区的少年儿童和农村留守儿童等向总书记诉说着心愿。总书记频频点头说，我此刻的心愿就是你们都心想事成。

嫩绿的树芽在阳光雨露的滋润下开枝散叶，祖国的花朵在总书记的关心关怀下茁壮成长。

2014年1月，总书记来到内蒙古呼和浩特儿童福利院看望孤儿儿童，谆谆嘱托，“全社会都要有仁爱之心、关爱之情，共同努力使他们能够健康成长，感受到社会主义大家庭的温暖”。

2014年4月，在新疆疏附县托克拉克镇中心小学，总书记关心孩子们的双语教育，“少数民族孩子双语教育要抓好，学好汉语将来找工作会方便些，更重要的是为促进民族团结多作贡献”。

2019年5月，给澳门濠江中学附属英才学校小学生们回信，总书记殷切寄语，“传

承好爱国爱澳优良传统，珍惜时光，刻苦学习，健康成长，长大后为建设澳门、振兴中华多作贡献”……

从传承红色基因到加强思想引领，从树立正确的价值观到促进全面发展……习近平总书记以细致入微的关怀，引导少年儿童在人生旅途上选对路、起好步。

“四五岁时妈妈买了小人书，给我讲‘精忠报国、岳母刺字’的故事，我说‘刺字不疼啊？’妈妈说，虽然疼，但岳飞会始终铭记在心。我记到现在。精忠报国，是我一生的目标。”

既有言传，又有身教。习近平总书记的话语里，寄托着对孩子们的殷切期望。

“德智体美劳全面发展，字字千金”

2022年3月30日，春意正浓。习近平总书记来到北京市大兴区植树点参加一年一度首都义务植树活动。

总书记同少年儿童一起扶苗培土、拎桶浇水，并同他们谈心。

“还记得过年时，我父亲给我女儿包了一个红包，打开一看，是牙签。原来这是老人家平时收集起来的家里剩下的牙签，他对孙女说：‘这些都是珍贵的木材，我帮你们存了起来’。第二年，又包了一个红包，打开一看，是纸巾，也是攒的没用完的纸巾。”

“这些看起来很老土，实则很先进。勿以善小而不为，从一点一滴做起。”

总书记娓娓道来，孩子们听得津津有味。

2021年全国两会政协联组会现场，一场关于教育的交流讨论气氛热烈。

从事小学教育多年的王欢委员向总书记直言：“校外培训广告满天飞，‘制造焦虑、贩卖焦虑’……”

习近平总书记凝神静听。听完后，他深有感触地说：“教育，无论学校教育还是家庭教育，都不能过于注重分数。分数是一时之得，要从一生的成长目标来看。如果最后没有形成健康成熟的人格，那是不合格的。”

从教育理念上正本清源，习近平总书记引经据典，强调“立德树人”的初心。

“现在孩子普遍眼镜化，这是一个隐忧。”“小眼镜”越来越多，牵动着总书记的心。

2020年4月21日，习近平总书记走进陕西省平利县老县镇中心小学五年级一班。他欣慰地说：“现在这些孩子们的风貌，都是非常好的。而且眼镜不多啊，这个很重要。”

总书记多次作出重要指示，要求“全社会都要行动起来，共同呵护好孩子的眼睛，让他们拥有一个光明的未来”。

乡村孩子的“营养餐”，总书记记挂在心。

2019年4月，沿着蜿蜒的山路，习近平

总书记辗转3个多小时来到重庆大山深处的中益乡小学，仔细察看师生食堂的餐厅、后厨，了解贫困学生餐补和食品安全卫生情况。

看到午餐四菜一汤、营养均衡，总书记感慨：我想起咱们开始扶贫的时候，推行每个孩子保证每天一杯牛奶、一个鸡蛋。现在每顿标准涨到了6块钱，比当初丰富多了。

“小眼镜”“营养餐”“小胖墩”……一件件关乎少年儿童健康成长的“小事”，都是总书记放在心上要解决的大事。

13岁的普布次仁一直忘不了和习总书记的那次会面。

2021年7月，在西藏考察的习近平总书记来到林芝市巴宜区林芝镇的嘎拉村，走进普布次仁家了解家里生产生活情况。

“你的7号球衣是什么队的？”在普布次仁的卧室，习近平总书记注意到他的球衣。

“你将来有什么志愿？”总书记问。

“要当一名短跑运动员。”普布次仁答。

“有志气！”温暖有力的话语，鼓舞着少年追梦奔跑的力量。

“让孩子们跑起来”“个子长得高高的，身体长得壮壮的”“德智体美劳全面发展，字字千金，都是经过多年总结摸索才得出来的”……

在习近平总书记的深情关怀下，逐步健全的制度、不断完善政策，为少年儿童创造越来越好的成长成才环境，推动少年儿童实现全面发展。

“美丽的中国梦属于你们”

罗霄山脉，百丈岭下，湖南省郴州市汝城县文明瑶族乡，小小“讲解员”朱锐利用课余时间给大家分享“丰碑”“半条被子”等红色故事。

时间倒回一年多前。2020年9月16日，在湖南考察的习近平总书记走进文明瑶族乡第一片小学，当时四年级的朱锐和同学们正在班主任指导下，重温红军长征的故事。

“丰碑是什么故事？”总书记问。朱锐站起来讲了长征中军需处长把棉衣让给战友、自己却牺牲于严寒的故事。

“讲得好！讲得好！”总书记连连夸奖。“红色基因在你们身上得到了体现。革命事业要一代一代传下去。”

牢记总书记的嘱托，朱锐和同学们红心向党，当起了红色故事的传播者。

不忘总书记的叮咛，陕西照金北梁红军小学学生深感“今天的幸福生活来之不易”，加入“小红星合唱团”，传扬红色精神；

得到总书记的鼓励，江苏省淮安市新安小学少先队员“听党话、跟党走”，深入家庭、社区、乡村，传播革命故事；

收到总书记的回信，大陈岛老垦荒队员的后代继续践行“热爱党、热爱祖国、热

爱人民”，积极参与社会实践、志愿服务，建设家乡；

……

增信而后笃行，红色基因的种子，在孩子们心中生根发芽。

人大附中西山学校初二二年级学生官子钊已经练习9年冰球，他至今还记得5年前和习近平总书记“撞肩”的一幕。

2017年2月，习近平总书记来到北京五棵松体育中心，以冰球运动员特有的问候方式，同官子钊“撞肩”互动，笑着说，小伙子块头要再长大一点。

“习总书记在现场讲的给他弟弟让冰鞋的故事让我明白，做事要有合作精神，要有大局观。我会好好练习冰球，一直坚持下去，跟小伙伴们一起创造更多佳绩。”官子钊说。

一言一语，情深意重。

2012年在阜平同总书记坐在一方炕上的唐孝亿，已是城厢中学的初中生，他想快快长大、学得更多，在扶贫先扶智的理念指引下，在物质上脱贫，更在精神上走向富裕；

2014年同总书记的会面，给聋哑女孩王雅妮无穷动力，她走上呼和浩特特殊教育学校讲台，开始帮助更多残疾孩子改变命运；

2017年在香港为总书记演唱粤剧后，利文喆一直把习总书记“中华优秀传统文化要传承下去”的鼓励放在心上，更加热爱粤剧表演，更加投入地练唱、练基本功；

……

2016年12月，北京市八一学校孩子们研发的科普小卫星发射升空、准确入轨，发回信标信号。发射之前，他们按照约定给习近平总书记写信，报告小卫星即将发射的消息。

总书记回信叮嘱他们：“保持对知识的渴望，保持对探索的兴趣，培育科学精神，刻苦学习，努力实践”。

“我们的眼界不仅局限在课堂之中，而是扩展到了世界、飞向了浩瀚的星际。”被小卫星吸引而加入研制团队的张馨心分享探索宇宙的心路历程，“就像总书记说的‘发挥启明星一样的作用’，我们会不断努力证明，我们是新时代的希望。”

少年有志，国家有望。

2014年5月30日，在北京市海淀区民族小学的书法课堂，书法老师请习近平总书记为“中国梦”点上最后一笔。总书记对孩子们说，中国梦要靠你们来实现。“两个一百年”要靠你们接力奋斗，还是你们来点这一笔吧。

“今天做祖国的好儿童，明天做祖国的建设者，美好的生活属于你们，美丽的中国梦属于你们。”这是习近平总书记对新时代少年儿童的真挚期待，也是中华民族可以预见的美好未来。

新华社记者 黄玥 高蕾 张研
(新华社北京5月31日电)

■本报记者 占悦

“爸爸妈妈，我在家里乖，等你们回家。”端坐书桌前学习、踮着脚尖帮做家务，封控在家的日子，沪上少年儿童纷纷成长为“小大人”。

今天是“六一”国际儿童节。时有所需、必有所为，这是新时代少年儿童该有的光芒。团市委、市少工委昨晚通过线上平台直播“喜迎二十大、争做好队员”——2022年上海少年儿童庆“六一”主题队日。通过展示本轮疫情期间本市少年儿童发挥小主人翁作用助力抗疫，用心感受党对少年儿童的殷切期望，用情体会别样的节日氛围。

“我是阳光小使者，为小伙伴解决网课学习上的困难。”

“我是防疫小卫士，筑牢家门口的防线。”

“我是防疫小达人，为社区防疫贡献力量点。”

许多少年儿童在抗疫中主动担当，成为“小主人”。昨天的直播中，上线了上海少年儿童助力抗疫主题短视频《守“沪”》。一幕幕感人画面来自于疫情期间由团市委、市红领理事会倡议开展的“领巾‘云’关爱，小手牵大手”主题活动，截至目前已累计收到全市16个区的少先队员投稿作品近6000件。

此次抗疫中，医护人员、社区干部、志愿者的辛苦奔波，成为全市少年儿童学习的“范本”。直播中，少先队员与抗疫一线工作者“云端对话”，汲取抗疫中的精神力量。

“每个时代都需要有人站出来，用他们的风雨兼程来守护我们的岁月静好。”临港方舱退役军人突击队员周健丞，讲述了自己在方舱的战“疫”经历。闵行团区委95后干部高燕抗疫情期间作为党员突击队员下沉一线，在直播中寄语少年儿童：“如果说我们是八九点钟的太阳，那你们一定就是那初升的太阳。接力棒终将传递到你们手中，一定能取得更好成绩。”

一个个振奋人心的抗疫故事，令少年儿童深受鼓舞。闵行区华漕学校学生朱宸宸说：“这种拼搏精神值得我们学习，我们要从小学先锋，长大做先锋。”黄浦区卢湾一中心小学学生山霁月表示：“谢谢疫情期间这座城市里许许多多的守护者，正是你们为大家遮挡了风雨，才让我们更多人见到了美丽的彩虹。”

疫情期间，在市妇联倡导下，部分区妇联积极协调对接，不少志愿者“化身”邻家妈妈、邻家姐姐，帮助那些父母奋战在抗疫一线的孩子平稳度过老家的每一天，通过微信进行心理疏导和学习辅导。团市委、市少工委还邀请沪上80位名校长（学校少工委主任）为家长“云”支招，缓解居家学习焦虑、融洽亲子关系。

“疫情会结束，你的父母很快会回到身边。把对他们的思念转化为学习生活的动力，就是最大的帮助。”华东理工大学信息学院大二学生张敏婕通过微信这样安慰结对的初二学生小金。

小金的母亲是瑞金医院烧伤科护士长，自本轮疫情发生以来，始终奋战在抗疫一线；他父亲出差在外地，家里只剩下了外婆与他“一老一小”。每晚8点钟，“学习会”准时开启，张敏婕帮助孩子答疑解惑。见不到父母，小金有时会感到孤单，容易产生焦虑情绪。细心的张敏婕总能第一时间察觉到小金的心理动态，与他聊聊感兴趣的事，帮助他放松心情。

我住的淮海中路670弄是黄浦区的老城区，很多房子甚至有百年历史，疫情情况不是很乐观。作为一个有着10年党龄的共产党员，我成为八人志愿者小队中的一员，服务200多户居民。抗击疫情，服务身边人，“爆裂”不可行，得用耐心与细心。

小区前的工地上时而传出歌声，走近了却不见人

我所在的小区虽然不大，但是高龄住户比例很高。从协助他们下载核酸码截图，到指导抗原自测；从帮助他们线上买菜团购，再到为他们配药，都是艰巨的工作。另一方面，因为小区地处淮海路核心商圈，建筑又有年代感，所以搬来的租客也多，租客之中又有不少外国人。平日里交关闹猛，可对防疫却是很大难度。统计人员名单要挨家挨户核对登记，才能确保核酸检测和物资发放“不漏一户、不落一人”。我们八名志愿者要服务200多户居民，其中党员呢，也就四人。在这里面，我这个70后都算年轻的了。后来，我们居委会主任所在楼也因阳性患者封楼了，只能居家办公。在这个情况下，我们居委会书记成立了临时党支部，让我们几个党员多挑一些担子。我们每个人都是24小时待命的多面手，核酸扫码、维持

更加高效统筹疫情防控和经济社会发展

(上接第一版)要层层压实责任、层层传导压力，各区、各街镇、各居村要不折不扣把明确的要求措施执行到位。要把重要基础性工作抓得更牢，强化底数摸排到位、信息集成应用，推动全量数据共享、业务流程优化，提高常态化疫情防控的工作效率，推动防控措施形成闭环、应急处置科学高效，更好掌握工作主动。要结合实战实践，全面优化常态化核酸采样点布局和检测能力匹配，持续加强

人员培训、质量管理和现场秩序维护，提升效率，确保安全。要强化疫情防控“四方责任”，提高个人防护意识和能力，通过广泛的宣传引导和知识普及，让打疫苗、做核酸、戴口罩、常洗手、勤扫码、多消毒成为自觉行动，推动形成健康生活方式。要以无疫小区、无疫单元、无疫场所创建为抓手，发动群众守护家园，形成责任共同体。

相关市领导出席会议。



“爆裂鼓手”变身温情“大白” 用短视频记录“工地歌王”歌声传递乐观和希望

口述人：高均(上海昆剧团鼓师)
采访记者：黄启哲

因为业余喜欢尝试各类打击乐，跨界流行摇滚戏曲等各种风格，上海昆剧团的鼓师被人送了一个外号——梨园爆裂鼓手。疫情发生，“爆裂鼓手”变身温情“大白”，成为八人志愿者小队一员，这段日子他结识了一名困守工地的“工地歌王”，第一时间回应了工友们的诉求。

秩序、日常巡逻、发放物资、外出配药不在话下。

就在封控前期的人员统计当中，我们发现了特别情况。我们小区前面的一块小工地，封控后总时不时传来歌声，可当我们走近了，又找不到人。一次发抗原试剂，我到工地，才发现有三名工人。上前一聊才知道，三名建筑工人来自河南，因看守工地，来不及转移被困。

还记得第一次穿着防护服去找他们，他们的情绪也很紧张无助。我知

道，穿着防护服跟他们说话的时候，如果口气很强硬，相信任何一个人都会感觉到紧张和恐惧。我就尽量用开玩笑的口吻让他们放松，并告诉他们“别着急，我们来帮你们”。先指导他们把抗原自测完成，确保健康安全。或许是急于证明自己，或许是担心自身健康，几位工人还没听完步骤就着急插鼻子，这个还没指导完，那个就已经自己开动了。折腾了好一会，抗原做完

了，我问他们有什么困难。他们才说，没法出去买菜，老板也没法把东西送

进来，所以物资没有保障。我跟居委会的干部交流了这个情况，大家认为虽然我们不属于我们居委会，但在这个非常时期，就是一家人。就这样，三名工人成了我们居委会登记的“特别名单”。每次核酸、抗原自测，都会叫他们一起，每次发东西什么的都想到他们。

第二次上门，明显感觉到他们放松多了。由于当时物资还没完全到位，我们首先想到把居委会供应志愿者的工作餐匀给他们。他们当时非常激动，连连

把乐观的精神和美好的希望带给大家

跟他们接触多了，我干脆向居委会申请，以后就由我负责他们了。经过几

你们的努力付出，上海人民感恩于心永远铭记

展军政军民团结，不断谱写新时代双拥工作新篇章。

连日来，各支兄弟省市区援沪医疗队圆满完成驰援任务胜利返程。市政协主席董云虎等市领导分别为湖北、广西、山西等省份援沪医疗队送行。三地援沪医疗队均进驻定点医院和方舱医院开展救治，并支援核酸采样工作。湖北省援沪医疗队由1501名医务人员组成，在沪期间累计收治患者超

1.1万人，核酸采样48万人次。广西壮族自治区援沪医疗队由1584名医务人员组成，累计收治患者1.05万人，核酸采样32万人次。山西省援沪医疗队由1635名医务人员组成，抵沪当天就完成32万人次核酸采样，累计收治2251人，并助力多家医疗机构的血透中心。市领导在为相关援沪医疗队送行时说，来自兄弟省市的医务人员带着各地人民的重托逆行出征，紧急驰援上海，大家

次对接后，他们看到我也完全放松了。在放松的心态下，不管是做抗原还是核酸检测，他们都很配合和理解。我能明显感觉到，他们的心态发生了一个质的变化。后来我想到，因为他们的故事拍成视频放在网络上，因为一个师傅会唱歌，我给他起了个花名叫“工地歌王”，他最爱唱的是《九妹》。视频有了一些关注，我都会第一时间分享给他们，既是一种交流，也是一种互相支持。疫情前，我们大家互不相识，但在这场疫情当中，我们都是同一个集体，我们都必须用自己的付出，用自己的牺牲，去完成这样一个非常艰难，但也必须打赢的一仗。

我过去就是一个打鼓的，从没接触过基层工作，最直观的体会是辛苦。我相信不只是我自己，每个人都有这样的感觉，哪怕是每天去做核酸、抢菜团购的居民，也会感到疲惫。不过，我觉得这也是一种历练，这种历练可能这辈子也就碰上这么一次。因为我是一个乐观的人，所以我每天会用一些短视频记录自己的抗疫生活，记录“工地歌王”的生活，把乐观的精神和美好的希望带给大家。因为希望才有盼头。我的力量虽然很小，但哪怕有一个人在看这个视频的一瞬间，能够开心地笑了、觉得很欣慰，我想我就尽到了我自己的一份力量。

用无数辛勤汗水和感人事迹，展现了“白衣天使”的人间大爱，体现了“一方有难、八方支援”的制度优势。我们坚信，在党中央坚强领导下，在国家各相关部门、全国各地区和军民人民的大力支持，全市人民团结奋战，必将夺取上海保卫战的全胜利。祝愿医疗队员们归途顺利，希望大家常回来看看，上海永远欢迎你们。

市领导和部队领导诸葛宇杰、吴清、刘杰、莫负春、舒庆、彭沉雷、陈群、宗明、陈通、张为、刘多、顾中、薛宏伟，国家疾控局副局长常继乐参加相关活动。