

## 服务台 同心守“沪”·你问我答

### 瑞金医院感染科专家徐玉敏：

# 新冠治愈者不具有传染性，别慌！居民防护细节别疏忽，坚持！

■本报记者 唐闻佳

近期，上海有一批新冠治愈者出院，有人很是恐惧。还有人疑惑：明明小区封控了一周多了，怎么突然有“阳”了？哪里来的？于是又产生一种“莫名恐惧”。对此，上海交通大学医学院附属瑞金医院感染管理科主任、感染科主任医师徐玉敏明确告诉记者：第一，新冠治愈者不具有传染性；第二，人们的种种恐惧，感觉病毒“无所不在”，没有必要。现时现刻，应该好好反思一下个人防护细节。要特别提醒的是，正是这些“细节不到位”，给了病毒可乘之机，令人着急！

“疫情两年多以来，我们一直在呼吁防疫‘三件套’防护‘五还要’，这不是口号，是行动中非常重要的要领，但很多人还是没有理解到位，也就做不到位，在传播力很强的奥密克戎面前，就暴露出问题。”徐玉敏以“勤洗手”为例说起：手只要摸过东西，就污染了，再去摸眼、鼻黏膜处，就会引发感染的风险。因

**勤洗手：**日常乘坐电梯随身携带“避污纸”，避免直接接触公共按钮，日常要勤洗手，流水洗，没有条件的，就用消毒湿巾、手部消毒啫喱等，新冠病毒对这些日常消毒液都是敏感的

**戴口罩：**口罩不仅要遮住口鼻，还有一个关键动作，一定要检查气密性，要注重贴合脸部、贴合鼻部，戴好后吹起口罩可以鼓起来，说明不漏气，气密性才是过关的

此，提倡日常乘坐电梯随身携带“避污纸”，避免直接接触公共按钮，日常要勤洗手、用流水洗，没有条件的，就用消毒湿巾、手部消毒啫喱等，新冠病毒对这些日常消毒液都是敏感的。

与洗手同等关键的是戴口罩。“不少人还是没有规范戴口罩，口罩不仅要遮住口鼻，还有一个关键动作，一定要检查气密性，不管是医用外科口罩或N95口罩，要注重贴合脸部、贴合鼻部，戴好后吹起口罩可以鼓起来，说明不漏气，气密性才是过关的。”徐玉敏说。

如今市下楼参与社区的核酸检测很频繁，社交距离要求从保持1米到如今保持2米以上。徐玉敏称，这也是因为发现了奥密克戎传染性比较强，2米

是比较安全的距离。她同时提醒，做核酸期间，除了乘坐电梯、排队要注意保持社交距离、不聚集外，真正做核酸那一刻也很关键！

首先，前者没有离开，不要着急凑上前；等前者离开后，别着急摘下口罩，等采样员拿出棉签后，再摘口罩，与此同时屏住气，不要发“啊”声；采样完迅速戴上口罩再呼吸。“一个小动作，并不难，掌握好节奏。不少人疑惑自己几天没出门，怎么‘阳’了，殊不知就是在做核酸时因为防护不规范，不注意这些细节，被感染了。”徐玉敏提醒，除了防止“人传人”，也要重视“物传人”。新冠病毒在物体表面存活时间不长，做好物表的消杀，不漏死角地擦拭或喷洒消毒液都可以，不用

对着空气喷洒。

当前，居民大多足不出户，大量社区志愿者“上岗”。徐玉敏注意到，不少社区志愿者穿上了“大白”，全副武装。她表示，坚持“三件套”等防护要领，通常不需要如此专业级别防护，而且如果不明白要领，可能引发新的风险。比如，防护服不仅“穿”上要规范，“脱下”也要规范，如果认为穿上“大白”就彻底安全了，东蹭西蹭，倒不如穿自己衣服那般当心，注重“悬浮接触”，结果一圈社区走下来，可能已经沾染上污染物。

徐玉敏注意到，目前不少城市保障人员开始复工，很多单位采取“自我闭环”模式，员工吃住在工作单位，这时候也要注意社交距离、少聚集。“很多人会说，我没有聚集。其实不然，你不要认为同事跟你很熟，一起埋头吃饭没问题，当前疫情特殊时期，打开口罩，近距离一起吃饭是一个新的风险点，如果有感染者，就可能‘一锅端’，引发聚集感染。所以吃饭要错开时间、空间。”

“这些都是非常重要的细节，特别特别危险的细节，一定要给大家说明白。”徐玉敏说。

### 华山医院感染科专家王新宇：

# 新冠治愈者回家，作为邻居安全吗？出院者不具传染性，还加了道“保险”

■本报记者 唐闻佳

昨天上午举行的上海市疫情防控工作新闻发布会上通报，本轮疫情发生以来，截至4月9日，已有出院新冠患者和解除医学观察人员1.1万多人。这些新冠治愈者回到社区后，会给邻居带来风险吗？就市民关切，记者连线复旦大学附属华山医院感染科副主任医师王新宇，他明确答复：新冠治愈者不具有传染性，市民不要存在莫名恐慌。

近日，本市多个方舱医院传来好消息，欢送治愈者。近来连续跑了多个方舱医院的王新宇告诉记者，方舱医院的出院标准与国家标准严格一致，即以我国《新型冠状病毒肺炎诊疗方案（试行第九版）》为指导意见，具体条件包括：患者经连续

**新冠患者治愈出院、无症状感染者解除医学观察后，他们体内已产生相应抗体，并且，根据疾控专家研究，目前还没观察到出院和解除医学观察的人员造成传播的案例，家人、社区不必为此担忧**

两次核酸检测，结果呈阴性，且采样时间至少间隔24小时；连续3天无发热、且呼吸道症状明显改善，符合以上条件的，方可出院。

“这些出院患者已不具有传染性，并且我们还多加了一道‘保险’，就是‘+7’天的健康观察。”王新宇告诉记者。

万一与这些“过来人”面对面，会不会被传染？作为楼上楼下的隔壁邻居，目前开窗安全吗？同乘一部电梯，怎么办？对于这些疑惑，王新宇明确回答：首先，这些治愈者不具有传染性；其次，

你作为居民，得做好个人防护。基于这两点基本认识，疑惑可以一一解开：坐电梯也好，“面对面”也罢，做好个人防护，就不会被传染。

作为邻居，现在你可以、也鼓励开窗。当前大家对气溶胶传播很关注，其实气溶胶会因通风被稀释掉，一般住宅不太可能存在“有毒的气溶胶漂移到你家”的情况。所以，主张每日至少两次开窗通风，加大空气对流，稀释室内气溶胶，引入新鲜空气。

在这两天的新闻发布会上，市卫健

委相关负责人也再三强调，对于出院和解除医学观察人员，属地必须做好对接，允许他们回家，不得阻拦，同时配合做好他们的居家健康监测。市卫生健康委主任邬惊雷表示，“新冠患者治愈出院、无症状感染者解除医学观察后，他们体内已产生相应抗体，并且，根据疾控专家研究，目前还没观察到出院和解除医学观察的人员造成传播的案例，希望家人、社区不必为此担忧，更不能歧视。”

王新宇称，目前疫情防控处于最关键的时刻，每个人都应该坚持防疫“三件套”、防护“五还要”、下楼做核酸或取物，应坚持规范佩戴口罩，回家第一时间用“流水+皂液”彻底洗手，最好坚持20秒以上，不要偷懒；此外近期团购较多，要做好消毒，警惕“物传人”。

## 上海市高级人民法院针对涉疫情合同纠纷案件适用法律发布12个问答

# 视情支持小微企业个体工商户减租主张

本报讯（记者周展）受疫情影响，小微企业、个体工商户普遍关店，营业收入明显减少，这种情况下能否主张减租？昨天，上海市高级人民法院发布《关于涉新冠肺炎疫情案件适用法律问题的系列问答之三（2022年修订版）》，针对涉疫情合同纠纷案件适用法律适用发布了12个问答，为广大消费者、租户、小微企业、个体工商户等迫切关心合同法律问题的主体，提供

政策法规的权威性解读。

针对商业用房承租人受疫情影响，出现经营困难，营业收入明显减少，主张减免疫情期间的房屋租金问题，《系列问答之三》指出，应视情予以支持。如承租国有房屋，请求按照上海市有关政策免除合理期限内的租金，应予支持。承租非国有房屋，继续按照租赁合同支付租金对承租人明显不公平，请求减免租金、延长租期或者延期支付租金的，可以引

导当事人参照本市有关租金减免的政策进行协商调解，或变更合同约定。

针对疫情导致延迟发货的问题，如何平衡商家和消费者的权益？《系列问答之三》认为，若当事人以不可抗力作为免责事由，应区分具体情况，考量疫情或者疫情防控措施对义务履行的具体影响，作出不同处理。基于不可抗力主张免责的一方应承担相应的举证责任。诸如延迟发货，可以不可抗力为由主张免除或

部分免除责任；而疫情一般不会影响金钱债务履行给付义务，一般不能以不可抗力主张减轻或免除责任。有特殊情况，法院可根据具体情况准确把握认定标准。

《系列问答之三》还强调，人民法院处理涉疫情合同纠纷案件时，应遵循以下裁判原则：信守合同，促进发展；共担风险，利益平衡；依法调整，公平公正；注重协调，妥善化解的四大原则。

不久前一次抗原测试时，两人才真正打上照面。彼时，“大白”一家家家发放试剂，门开的瞬间，她俩不约而同“对上了眼”，全是笑意。回家后，两人就依靠社区群迅速加上好友，聊了起来。

“我一个人住，刚在做饭，你家粮食还够么？”李小姐热情地

## 好邻居·守望相助

■本报记者 薄小波

“突然接到小区实施封闭管理的通知，我马上到居委会报名申请当一名志愿者。因为我们小区体量大，有很多老年慢性病的居民，医疗护理需求肯定特别大。”杨艳是嘉定区牙病防治所的一名医生，居住在嘉定镇街道桃园社区。3月中旬自家小区被封控后，她与来自区牙防所、中医医院、新华医院等医疗机构的9名同小区的医护人员一拍即合，决定就地上岗，随即成立了由她担任组长的“医疗志愿者队”，共同支援社区疫情防控工作，为居民提供医疗服务。

通过居民微信群，这个被居民称为“临时诊室”的封控小区医疗志愿者群“开张”了。队员们都把微信名改成各自的姓名和手机号，方便小区居民第一时间联系上，进行“线上问诊”，并在紧急时提供上门服务。

### 第一时间回应邻居，必要时提供上门服务

“小区有位女士术后伤口需要拆线，你能过去帮忙处理一下吗？”上岗第一天，他们就接到了一位居民眼部拆线的求助。求助的女士于2月底在医院接受了眼部手术，术后缝了20多针。按原计划，伤口愈合情况好的话，术后两周就应拆线，没想到3月13日遇上了小区封控管理。“如果伤口拆线时间延误太久，有可能会造成缝线与伤口黏合，影响后续拆线换药，严重时甚至会造成组织感染。”杨艳说。了解清楚情况后，当晚，杨艳与同事贺晓丽为其进行了现场拆线。

针对一些居民注射药物，插尿管、胃管的需求，医疗队队员们也会及时联系，并告知需要用到的医疗器械、药物等，只要配备齐全，他们会第一时间上门进行医疗服务。虽然都是一些较为简单的日常操作，但在全套防护之下，行动还是有些不便，每次他们都小心翼翼，打起十二分精神。

“医生，孩子腹痛吃什么药？”“我牙疼得厉害怎么办？”……面对居民们接连不断的咨询，他们在群里也总是耐心给予解答和帮助。某天晚上，微信群里响个不停，原来是一名9个月大的宝宝高烧达39.5℃，而家里未备退烧药。“我们立即在微信上指导家长进行物理降温，因为小孩子发生这种情况可大可小，高热会引发抽搐，于是叫了120救护车。”杨艳说，这些天几乎每天都有突发状况。

除了线上问诊、上门服务外，医疗志愿者队的队员们作为医务人员，更是积极投入到一次次的核酸检测、抗原筛查服务中去。

### 守望相助，“临时诊室”获社区居民热心帮助

“临时诊室”志愿医疗队的顺畅运行，也离不开社区居民的大力支持与帮助。

“有医生在吗？13号楼的阿姨心脏不好，现在脸色苍白。”4月1日晚上8点42分，微信群突然跳出一条求助信息。

当时，小区志愿医疗队队员都“出征”在外，只有退休内科医生杨甫龙一人“留守”。杨医生接到求助后，第一时间前往病患家中，但苦于没有医疗设备，这让杨医生头疼不已。

这时，群内的爱心接力开始了：“我家有老式血压计”“我有听诊器”“麝香保心丸要吗”“杨医生，还缺什么，您说”……邻里居民纷纷拿出家中有的医疗工具和急救药物。

晚上9点28分，杨医生编辑了一条信息发至群内：“病人自救意识很强，急救药已服，家用吸氧机上用，病情略有好转，救护车在路上，很快就到。”这样的结果让所有人吊着的心放了下来。

至今，这个“临时诊室”的医生上门为邻居们拆线1次、插胃管1次、插尿管1次、心脏病急救1次，线上问诊更是无数，为封控小区居民救了不少急。

## 从陌生人变为困难时期的“互助联盟”

# 90后独居青年各自在家“吃同一顿饭”

■本报记者 占悦

“咚、咚、咚”，三声敲门声响起，门外传来声音：“我把饭菜放你家门口了，今天咱们吃炒萝卜丝、韭菜鸡蛋和拉面。”

90后王小姐家的门把手上多了个纸袋子，里面装着三盒热乎乎的饭菜——这是隔壁同龄人、济南姑娘李小姐的定点“投喂”。这段特殊时期，社区里许多独居青年之间的距离更近了，从“最熟悉的陌生人”变为守望相助的好伙伴。

如果不是此次疫情，一墙之隔的两名年轻姑娘或许永远不会有交集。自由职业的王小姐每天不定时出门，而在医疗企业就职的李小姐则过着“朝九晚六”的日子——“我俩甚至都不知道对方是个同龄人”。

不久前一次抗原测试时，两人才真正打上照面。彼时，“大白”一家家家发放试剂，门开的瞬间，她俩不约而同“对上了眼”，全是笑意。回家后，两人就依靠社区群迅速加上好友，聊了起来。

“我一个人住，刚在做饭，你家粮食还够么？”李小姐热情地

# 支援社区疫情防控工作，为居民提供线上问诊和上门服务 这些居家的医生在小区设了个「临时诊室」

体彩公报		七星彩第22039期公告	
排列3第22090期公告	中奖号码：579	中等奖号码：093336+9	一等奖：0元
	直选每注奖金1040元	二等奖：3元	112999元
	组选3每注奖金346元	三等奖：29元	3000元
	组选6每注奖金173元	四等奖：819元	500元
排列5第22090期公告	中奖号码：57949	五等奖：13979元	30元
	每注奖金10000元	六等奖：739143元	5元
	一等奖基金累积数为：		270735165.98元