

# “华山感染”张继明：防控三大原则 决定了“动态清零”的科学性

■本报记者 唐闻佳

当前，上海坚持“动态清零”总方针，从严从紧从实开展疫情防控工作。根据上海市卫健委4月8日通报，本轮疫情发生以来，上海已累计报告13万多例阳性感染者，近日，由区域筛查发现的阳性感染者数量一直处于高位，提示社区传播仍有发生，且呈现聚集性特征，疫情防控形势复杂严峻。这两天，全市范围内继续开展抗原检测或核酸检测。

“这一轮大面积主动核酸检测筛查找到社会面上的隐匿传播，为我们赢得了时间，保护易感人群，防止更大面积的传播以及更大的代价争取了时间，这是有重要意义的。”复旦大学附属华山医院感染科副主任张继明教授告诉记者。

张继明是援鄂“老兵”，2020年曾随华山医院医疗队驰援武汉，上海本轮疫情发生以来，他先随队进驻新冠肺炎后各定点医院——上海市老年医学中心，此后又马不停蹄带队入驻华山医院宝山院区，这也是新冠肺炎后各定点医院。作为感染科专家，张继明告诉记者，新冠病毒变异毒株与以往已不同，虽然毒力下降，但传染性更强，也因此构成了当前更需要坚持“动态清零”原则的一大重要原因，即保护易感人群，包括老年人、小孩，以及糖尿病、肥胖、肿瘤、免疫缺陷人群等。

“如不坚持‘动态清零’，而普遍放开，那么‘一老一小’等易感人群感染风险将大大增加，或致严重后果，包括生命的代价。现有救治经验已发现，有基础疾病者、老年

人群等罹患新冠后更容易出现重症。而一旦这些易感人群感染风险加大，最终形成更大面积的扩散，后果不堪设想。”张继明分析，中国特有的人口基数，决定了积极应对疫情、实现“动态清零”的必要性；从保护易感人群、切断传染源、阻断传播链——传染病防控三大原则看，决定了“动态清零”的科学性。

从市卫健委公布的数据看，“一老一小”人群感染情况令人揪心。自3月1日以来，截至4月7日24时，本市累计报告本土阳性感染者131524例，其中无症状感染者127131例、确诊病例4393例。在确诊病例中，有些是无症状感染者转归，也有从轻型、普通型转为重型，目前有1例重型，正在治疗中。从年龄结构看，所有确诊病例中，18岁及以下占15%，18岁至60岁占

69%，60岁及以上占16%。所有感染者中，年龄最小的出生仅10天，最大的98岁。

“疫苗是国际公认的防控传染病的有效手段，但我们必须看到，当前老年人的接种率依旧有待提高。这次筛查以及相应的管控举措，为阻断疫情传播，以及我们今后过渡到更高的疫苗接种率、更有效的药物储备等争取了重要的时间窗。这也是坚持‘动态清零’的重要意义——赢得宝贵的时间窗！”张继明同时谈到，从长远看，困难是暂时的，就在8日，经过37天的连续作战，吉林市宣布实现社会面清零。

“上海市民的文明程度与配合度，加之我们拥有的强大组织保障、来自全国人民的支持，我们应该充满信心，一定能战胜疫情。”张继明说。

# 组建专家团队支持一线医疗队，重点做好“四个关注”

■本报记者 李晨琰

在新冠肺炎本土确诊病例中没有有重症患者？年龄分布如何？方舱医院运行和管理情况如何？建设进度和下一步计划有哪些？全国各地医疗队陆续抵达上海，他们具体参与了哪些工作？

昨天举行的上海市疫情防控工作新闻发布会上，市卫生健康委一级巡视员吴乾渝，市建委副主任金晨，中国科学院院士、复旦大学附属中山医院院长樊嘉就市民关心的问题予以回答。

发布会上，吴乾渝通报疫情最新进展：4月7日，上海新增824例新冠肺炎本土确诊病例和20398例本土无症状感染者。吴乾渝表示，近日通过区域筛查发现的阳性感染者数一直处于高位，提示社区传播仍有发生，且呈现聚集性特征，疫情防控形势复杂严峻。昨天，上海在全市范围内开展抗原检测或核酸检测。

聚焦1

## 最大程度减轻医护人员和工勤人员工作强度

目前，复旦大学附属中山医院在保障日常医疗服务工作的同时，承担着上海市老年医学中心临时定点医院、闵行体育馆方舱等收治机构的运行和管理工作。

樊嘉介绍，闵行区体育馆方舱集中收治轻症和无症状感染者。3月23日起逐步开始启用，目前开放床位714张。截至4月7日20时，累计已收治1105人，累计治愈出院422人。

中山医院共派出40名医生、200名护士、69名行政管理人员，其中很多人都有支援武汉抗疫的工作经历。闵行区也配备了大量工作团队。目前，整个工作团队中共有108名共产党员，建立了临时党支部。

“中山医院总部组建了以中科院院士牵头、众多专家组成的专家团队，作为前方医疗队的强大支撑，共同制定诊疗规范，进行会诊救治，保障每一位收治者的医疗安全和救治效果，尽可能缩短平均住院日。”樊嘉表示，医疗团队重点做好“四个关注”：关注妇女儿童和老年人等特殊人群，密切观察其病情变化、生活需求等；关注患者特别医疗需求，制定个性化诊疗方案；关注医院感控管理，对安保、工勤、维保人员进行多批次感控培训，做好场馆排风、环境消杀等工作；关注场馆整体安全，给病人发放消防安全一本通手册。

“与医疗照护同等重要的，还有日常生活保障。我们力争做好吃喝、睡觉、上网、卫生这‘四大金刚’硬需求。”樊嘉说，对于在一线工作的医护人员，也要加大关心力度。每个护理小组4小时换班，实行弹性排班制，最大程度减轻医护人员和工勤人员的工作强度。

聚焦2

## 各区级方舱已建成交付2.1万张床位

截至目前，世博展览馆、新国际博览中心、花博会复兴馆、临港洋山特保区4个市级集中隔离救治场所已交付投用。

这4个点共计约50万平方米，可提供约38000张床位。国家会展中心方舱医院正在加快建设，约60万平方米，预计可提供50000张床位，也是目前上海最大的方舱，即将分批交付。

金晨介绍，市建委已加强对区级集中隔离救治点建设指导，发布《临时集中隔离救治点设施设计技术导则》，明确了总体设计原则和关键部位改造方案，并推广了一批经验做法，为区级方舱建设提供有力支撑。目前，各区级方舱已建成交付了2.1万张床位，还有近2万张床位正在建设过程中，近期也将陆续交付。

当前本市疫情防控形势严峻复杂，市防控工作正全力组织全市医务人员投入到疫情防控工作中去，目前已陆续启用、改建一批定点医院和方舱医院，全力提高收治能力。

吴乾渝介绍，为确保做好疫情应急处置任务，保障全上海市面上基本医疗服务不受影响，相关省市、部队医务人员陆续支援本市。截至4月7日，全国有十多个省市和解放军医疗队和采样检测队来沪增援，支持上海开展疫情处置和医疗救治工作。

目前，来沪医疗队主要参与核酸采样和检测、方舱医院医疗救治、对口支援有关医疗机构救治工作。

■上海好邻居

## “有困难就开口，上海阿姨总归会帮忙的”

# 隔壁小伙不会烧饭，上海阿姨“隔门”投喂

■本报记者 顾一琼 通讯员 彭旭卉

上海阿姨单根慈“火”了。因为住在对门儿的外来务工小伙子不会开灶头烧饭煮菜，单阿姨送去一顿顿丰盛的饭菜，一时间被小区居民点赞为“上海好邻居”。但单阿姨对此安之若素：“没啥稀奇的，特殊时期嘛，作为邻居能帮一点是一点，每个上海阿姨都会这样做的！”

今年69岁的单阿姨是上海日立家用电器有限公司退休员工，她所居住的静安区南京西路街道重华居民区是一片老式里弄小区。她也是所在社区的一名热心志愿者。此轮疫情以来，人头熟、人缘好的她，第一时间报名参加社区各项志愿服务工作。核酸检测维持秩序，分发蔬菜保供礼包，发放抗原测试盒，帮助独居老人送餐扔垃圾……常常一早就出门，在岗忙活一整天。

一天下午，单阿姨和往常一样，在自己居住的楼栋上下收集大家做完的抗原检测盒。这时，住在她家对门儿的小伙子突然打开了房门，看样子像是准备出门。

这个小伙子此前刚入住社区不久，单阿姨平时与他接触不多，只知道他在附近一家美发店上班。“受疫情影响，美发店暂停营业，他也就再没有出去过。”

单阿姨当即警觉起来：“小伙子，现在规定足不出户，不可以出门的。”

小伙子愣了一下，无奈地表示：“阿姨，我很饿，想出去买点东西吃。”

“就算你出门，商店都关了，哪里买得到东西呀？”看着眼前这个比自家孩子还小的陌生小伙子，单阿姨有些心疼，“这样吧，我把家里剩菜啊，分你一点。”



上海阿姨单根慈“火”了。因为住在对门儿的外来务工小伙子不会开灶头烧饭煮菜，单阿姨送去一顿顿丰盛的饭菜，一时间被小区居民点赞为“上海好邻居”。她也是所在社区的一名热心志愿者。此轮疫情以来，人头熟、人缘好的她，第一时间报名参加社区各项志愿服务工作。

制图：李洁

没想到小伙子摇摇头，表示自己不会烧，家里也没有烧饭的器具，随即轻轻关上了房门。

这下，单阿姨原本平静的心一下子“翻江倒海”起来：“想来看看觉得有点孽（沪语：可怜）呀。他一个人在上海，什么都不会弄，一直饿下去怎么办？”

于是，她拿出街道刚刚配发的蔬菜，做了一盘蒜茸炒肉片、一盘土豆丝，又烧了一大锅米饭。随后从冰箱拿出两个肉包子，想着可以让小伙子当早饭吃。快出门时，她又从家里找出一一次性碗筷：“他家里没锅子，说不定连碗筷也没有

备着。”

就这样，单阿姨端着饭菜，来到小伙子家门前，敲响了房门：“烧了点饭菜给你，自己出来拿哦。”闻声出来的小伙子特别惊讶，腼腆的他不善言语，只是连连道谢，高高兴兴地将饭菜端回了家。

第二天一早，单阿姨还贴心地敲门询问道：还需要小菜吗？小伙子连声表示：够了够了，足以对付一两天了。

单阿姨再三嘱咐他，千万不要随意出门，“有困难就开口，上海阿姨总归会帮忙的。”

前天，单阿姨又着手准备起一顿“豪华大餐”——蚝油生菜、红烧鲳鱼、腊味

拼盘、炒时蔬。他先生在一旁打趣说：“是什么好日子，又没有亲戚来做客。”单阿姨笑道：“还是担心对面的小伙子呀，多烧点备着吧。”

这两天，单阿姨的爱心之举在街道多个小区群中被转发，大家纷纷点赞：“阿姨住哪儿，我想和她做邻居！”“热心肠！这才是阿拉上海阿姨。”

看到大家纷纷点赞，单阿姨笑得爽朗：“我们就是典型的上海阿姨，看到有不守规则的立即‘大嗓门’阻止，但想到别人的难处又马上心软得不行，忍不住要关心一下。大家都爱这座城市，所以总有一副热心肠，喜欢‘管闲事’，把他人事当作‘分内事’去做。”

## 鹏程万里终当奋 风正劲 再出发

2022年，宝山区践行镇社区卫生服务中心将以鲲鹏之姿，乘“十四五”时期经济社会发展之东风，响“比学赶超再出发”之重要号召，坚持以党建为引领，以亮点点塑主体，以站站化两翼，以防疫为基石，在新的征程上振翅腾飞，扶摇而上，开创发展新局面！

**党建引领：党建为“领头”，红色赋能“引擎”**

中心党支部坚持以党的政治建设为统领，着力提升支部党建工作质量，为推动各项工作开展提供有力的思想组织和组织保障。按照上级党委关于政治和组织“比学赶超再出发”活动的要求，锚定“比学赶超”的主动、“激发”的劲头、“增强”的动能、“深化”的红色赋能、“超越”的追求。深化“红色赋能”活动，开展“比学赶超”活动，中心干部职工良好的精神风貌，教育引导广大党员、干部和职工立足实际岗位，勇于担当作为。升级运用党史学习“三法宝”——“轮值宣讲法”“日读三省法”“文艺演绎法”，有效推进党史学习教育，激发全体职工队伍

建设与凝聚力，再掀“比学赶超”热潮。

**比翼偕行：站站化“两翼”，升级推动力**

中心将在现有的“1个中心+3个服务点”布局体系中，继续优化改造，实现“医院在身边”的便民社区诊疗服务。积极打造共康示范社区中医特色服务站，加快提高中医药供给质量和中医药服务水平，推进中心“中医+”工程。推动康家服务站健康智慧驿站建设，提高智慧医疗运用。在中心原有的智慧健康驿站基础上，增设康家服务站健康驿站，将其打造成为社区居民家门口的“健康加油站”。

**匠心独运：品牌塑“主体”，服务焕亮点**

落实高质量发展要求，持续深化改革，探索家庭医生服务精细化管理，持续探索“全专结合”模式，探索社区全专联合诊疗模式。持续推广段莉萍慢性气道疾病社区管理中

新工作室，强化慢性气道疾病社区管理，摸索出一套适用于社区慢性气道疾病的管理方法。树立特色护理品牌，打造基层卫生服务中心老年慢病护理特色团队，完善整合“生活照料+基础生活护理”“康复医疗型+康复型”三大护理类型，“保健关怀型”精神护理。

**保驾护航：抗疫筑基底，为民织防线**

做好大数据排查工作。将各类人员名单进行详细分类汇总，并及时反馈，做好隔离防控工作，确诊病例、密接、次密接、高等人员的排查核查。做好疫苗接种工作，筑牢社区健康安全屏障。



## 停课不停学 隔离不隔爱

嘉定区迎园中学线上主题班会

今年春天，严峻的疫情让同学们不得不居家线上学习，远离校园不能隔离春天，为此，嘉定区迎园中学各年级各班都开展了主题班会，帮助孩子在居家期间缓解情绪、积极向上。

**巧手折纸 樱花绽放**：3月14日，六（1）班在学校学生发展中心组织召开了“巧手折纸 樱花绽放”线上主题班会。班会由班主任陈张悦同学主持，她首先用钉钉直播课堂的形式耐心地向大家一一讲解折纸樱花的制作步骤，为了起到更好的指导效果，她还把折纸的关键步骤做成短视频，供大家学习。全班同学在陈老师的指导下，纷纷折出了美丽的樱花。

这次线上主题班会，不再是简单的说教，而是通过这样的活动告诉同学们我们的居家生活也可以非常丰富多彩，也可以变得充实而快乐。

**寻梦路上 艺伴成长**：为了丰富同

学们的居家生活，促进每位学生个性发展，3月21日七（3）班中队开展了以“寻梦路上 艺伴成长”为主题的“特色班会”。本次班会融合了声乐、特器乐、朗诵、绘画作品展示等多种艺术形式，由班委“寻梦之旅”的徐逸瀚、“钢琴达人”王梦北等同学，给全班孩子们带来了奇妙的艺术享受，让孩子们深深感受到了艺术带来的美感和中队蓬勃向上的活力。

同时班主任薛老师也为孩子们乐观、向上的精神感动，并为他们独特的艺术气质和不懈的坚持所折服，为他们感到骄傲。

**教育之花 用爱浇灌**：为了全面了解学生学习情况和思想动态，帮助学生树立健康乐观的心态，引导学生提高自律意识，各班班主任利用每周的班会课，开展各种主题的活动与讨论。针对可能出现的情绪问题，班主任们就如何应对进行了详细讲解指

导。除此之外，班主任们围绕学校的育人目标，要求学生在做好个人防护措施之外，更要守护家人健康；配合社区做好管控措施，做一个有担当、懂感恩的新时代中学生。

在班会课上，同学们自己选题，自由讨论，连平时不太爱发言的同学，也愿意在屏幕后发声，这样的网课课给了所有同学开口的机会，也帮助了他们更加勇敢表达自己。

通过一次次线上主题班会的深入开展，学生们提高了思想认识，坚定了努力的方向。构建温暖校园，为学生成长护航，德育序列化活动彰显的魅力与色彩，将会成为学生成长记忆中温暖温暖的记忆。



## 上海市省吾中学开展线上教学活动

突如其来的疫情打破了三月里生机勃勃的校园，上海市省吾中学积极响应，迅速调整，为线上教学保驾护航。

**学生、家长篇**：线上教学一周下来，有困难，有疲惫，但更多的是师生们在互联网端携手前行，不断进取的样子。

学生们都表示会认真学习，积极配合核酸检测筛查，积极响应政府号召，做好自己份内事。合理规划作息，劳逸结合。家长们都表示这次网课学习有了更多经验，学校也组织了线上教学，每天上课更认真了。尤其是开着摄像头上课更认真了！线上学习期间，老师们还通过电邮做课件、上课、收作业的老师付出了最辛苦的努力。感谢老师们的付出。在线上学习期间，学校还组织了一些家长，毅然加入了网络化核酸检测筛

查的志愿者队伍，为老师们点赞！

学校为老师们第一时间配备了手写板，统一了线上教学平台并开发了师生共研，并以教研组为单位，开展教学研讨、交流活动，聚集集体智慧，展众人之智，不断研究信息技术赋能教学，提升质量的策略、方法，大大提升了教学的效果。

语文、数学、英语、理化生等教研组结合，在PDF文件、PPT课件与手写板书及互动批注，直观形象，即时效果良好。作图、用图增强学生对抽象知识的接受与理解。将图像资料同屏到电脑，观看实验操作规范步骤，张圆老师还在居住地就地取材，采摘野花，通过直播讲解剖并观察花的结构实验教学，使学生学会基本方法，鼓励学生课后进行实践操作；音体美组老师积极运用各类资源，让学生获得视觉盛宴、听觉享受、肢体

锻炼；各位班主任及导师在“云”课堂里对学生的网课情况进行全天候的跟踪观察，实时发现学生的各种反应并及时与学生谈心、与家长联系沟通。

居家上课是一次挑战，也是一次成长的机会。希望同学们能够线上学习期间合理规划、调节情绪，智慧无限。省吾中学的老师将在“智”引领下，不断优化课程设计，落实到实处，为努力“减负提质”成长搭建更广阔的平台，创造出无限的可能。



## 这家倍受点赞的无人售货超市在杨行

在上海市宝山区杨行镇三汀沟村一个集生产生活于一体的园区内有一家名叫“众缘”的生活小超市，六十多平方米，几排货架，零食百货、米面粮油等再普通不过的一家夫妻店在今年3月下旬倍受点赞。

根据店主分享的短视频画面可以看到这家无人值守的小店在疫情当下照常营业。视频画面中可以看到顾客在店内购物时秩序井然，拿好所需商品后自觉扫码付款，遇到不会操作的顾客其他人还会伸出援手，帮助其操作付款。店主虽然这两天因为隔离，自己不在店内无人专职收银，但顾客之中没有一人逃单，营业额都比平时高了一两成。

景小姐表示，“我看到店里情况后感觉挺暖心的，所以发到了个人账号上，想记录一下，没想到现在那么火。”景小姐说，这就是一家平凡

的社区小店，面积不到60平方米，刚开了1年不到。因为居民近，售卖的商品也以大家日常生活中所需的米面粮油、鸡蛋、酱料、饮料酒水、零食和一些生活用品为主，生意一直都不错。

3月25日晚，景小姐接到社区召回电话，根据疫情防控要求，她所在的楼栋要实行封控管理。“我当时按着要求居家隔离，但是店铺仍可以继续营业，能不能请人帮忙开个门，让有需要的顾客自己拿好东西，自己付款呢？”带着这个想法，她找到了一直熟悉的顾客，没想到，这位顾客答应了。从3月26日中午起成了小店的“临时店长”。

虽然是“临时店长”，但这位顾客也有自己的工作安排，不可能一直在店铺值守，只是在早上9点起床后去开门，晚上9点结束营业时再去关门，中午吃完饭有空的时候，还

店里帮忙收收货。“我们很感谢这位顾客能在这个时候帮忙开店，但是他也自己的生活，所以绝大多数时候还是靠大家自觉，真的很感动。”景小姐表示。

景小姐说，社区小超市主要靠居民照应生意，能为大家提供方便，让自己也很开心。

