

港口实施闭环管理,保证供应链物流链稳定,保障国家外贸和城市正常运转

上海港正常运营,集装箱船未见拥堵

■本报记者 周渊

受疫情影响,货物运输进出口岸面临新的困难和突发情况,作为上海国际航运中心建设的主阵地,上海港目前作业平稳有序,码头生产运营如常,集装箱船未见拥堵。数据显示,自3月28日以来,上海港集装箱船平均等泊时间小于24小时,平均等泊船舶小于10艘次,等泊平均天数 of 正常值。近日,一张上海港附近船舶密密麻麻拥挤的截图,配以“上海港堵住了,上海的外海已经滞留数百艘远洋货轮等待进港,供应链断就断在这里”这样的说明在网上流传。一些媒体发布“上海的港口延误情况越来越严重”“本周,在上海港等待装卸的船舶数量已飙升至300多艘”等缺乏考证的言论和附图,也对上海港造成负面影响。记者昨天从上港集团核实了解到,根据监测数据,2月份以来,上海

港码头生产运营如常,集装箱船未见拥堵。相关负责人表示,上海港目前绝对没有“堪比美西港口拥堵”的情况发生,等泊船只数量为个位数,等泊平均天数为正常值。针对截图显示的船舶拥挤状况,上海国际航运研究中心航运信息研究所所长徐凯指出,以上海为中心,长三角水域是全球船舶密度最大、交通流组织最繁忙的区域。长三角沿海船舶定位信号数量常年超过1.5万艘,加上长江口水域航行特殊的自然环境和复杂的航道秩序,这里已成为目前全球海上交通流最密集的水域。“网传图片看上去拥挤不堪,实际上是上海周边海域的常态,图中船舶的符号比例显然较地图的比例尺更大,这也从视觉上让人产生拥堵的错觉”。上港集团表示,已第一时间启动应急预案,港口实施闭环管理,生产运行保障人员驻守港区,保证生产运营如常。



目前上海港作业平稳有序,靠泊效率大幅优于2021年的整体水平。上港集团方面同时表示,随着上海在全市范围开展新一轮核酸筛查工作,近期港口及整体物流效率确实受到一定影响。例如,根据疫情管控要求,陆路集

卡跨省运输需要提供司机核酸检测结果阴性证明,运输量较之前有所下跌。为此,上港集团采取了积极有效的应对措施,不断优化集疏运体系,有效减少拥堵情况。为提高物流效率,上港集团紧急开发并上线“防疫通行证”平台,依托大

数据平台对接核酸检测数据、随申码信息,并结合电子设备交接单业务信息,生成电子防疫通行证,集卡运输“一码畅行”。目前,除受极端恶劣天气影响外,上海港可全天候正常作业,港口实施闭环

管理,生产运行保障人员驻守港区,保证供应链物流链稳定,保障国家外贸和城市正常运转。上图:4月3日拍摄的上海港集装箱码头。

新华社发

奥密克戎有200种后遗症?医学专家:假的!

■本报记者 唐闻佳

奥密克戎有很多后遗症?很担心被感染,需要不停地进行抗原自测吗?感觉周围小区阳性不少,病毒的“包围圈”在缩小,怎么做可以保护好自己?针对近期市民关心的问题,复旦大学附属中山医院感染病科、医院感染管理科主任胡必杰教授,复旦大学附属中山医院感染管理科副科长、国家卫健委感染预防和控制专家委员会委员高晓东进行解读。问1 奥密克戎新冠病毒变异株有200种后遗症?

答:这种说法大大夸大了感染奥密克戎的后遗症。作为一种病毒感染,奥密克戎和两年前经常侵犯下呼吸道的新冠原始病毒类型相比,主要局限于上呼吸道。只要患者免疫功能正常,后遗症很少会出现,基本上可以完全康复。

目前,奥密克戎感染者95%以上是无症状和轻型,普通型也只有3%-5%,重型和危重型罕见。

问2 担心被感染,需要不停地进行抗原自测吗?

答:奥密克戎较两年以前的新冠原始病毒已有很大不同,真正得肺炎的比例很低,绝大部分的CT检测都显示正常,大部分感染者也都为无症状,少部分感染者有发烧症状。普通市民无法实现每天都核酸检测,所以做抗原检测就成为一个办法。抗原检测的优点是可自己检测,但不足之处在于灵敏度相对低,尤其在发病的第一天潜伏期以及发病一周以后,它的检测结果往往会显示阴性。但在发病以后1-2天起的连续5天之内,是病毒传染性很高的一段时间,抗原检测可以测出阳性,及时发现病

例。当怀疑有感染风险时,可以自测一下,必要时可多次检测。

问3 周围小区阳性不少,如何保护好自己?

答:近期上海新冠疫情防控形势严峻,只有每个人在日常生活坚持做好防疫“三件套”防护“五还要”,才能有效控制疫情传播,才能保护好自己,保护家人。具体细节包括:【科学佩戴口罩】外出时全程戴口罩,佩戴时间不宜超过4小时、且不可复用,咳嗽或打喷嚏时应脱卸口罩,口罩一旦潮湿必须及时更换,短时脱下时应避免内层的污染,脱卸口罩不要碰到口罩前面。【保持社交距离】当前大部分时候人们已足不出户,去小区里做核酸时务必注意几点:乘坐电梯如果太拥挤,等一等,不着急;排队时,保持2米以上距离;做完核酸赶紧戴好口罩,回家,继续保持足不出户。【讲究个人卫生】外出时尽量不要接触各

类把手,到家后即刻用皂液与流水洗手,如无手卫生条件,可用无接触方式(如纸巾等)。【注意通风消杀】窗户还要尽量开,要保持房间内的空气流通,如通风不良,可采用动态空气消毒机;注意快递及货物等外包装的污染,可采用擦拭消毒包装或处理过程中严格手卫生,避免物传人。【避免过度防护】不建议过度防护,如穿防护服、戴面屏;不建议对衣服和居家环境进行喷洒消毒,不建议无医嘱下服用预防药物。问4 被通知要去隔离,如何避免交叉感染?

答:隔离期间应听从安排,不得擅自离开房间,如在走廊中散步等行为是绝对禁止的。同时注重提高免疫功能,尤其在隔离期间,保持良好的心情和充足的睡眠,适当在屋里进行一些活动,这些都可以增强你的抵抗力,有利于抵抗病毒。

全市核酸检测,要提前做好哪些准备?

■本报记者 李晨琰

当前,上海正在推进新一轮核酸筛查工作,以彻底排除风险点、切断传播链、尽快遏制疫情扩散蔓延,尽早实现社会面动态清零。昨日已在全市进行一次抗原检测,今日在全市进行核酸检测。对于此次筛查,市民要做哪些准备?

问1:采样前要做哪些准备?

答:请市民朋友在健康云App或小程序选核酸检测服务,提前登记并截屏保存二维码,注意信息登记的准确性、完整性。注意,请提前登记并截屏保存二维码。

问2:采样时要注意什么?

答:前面的人测好离开后,再踏入检测

区。最好站着采样,收好自己的个人物品,如手机等,避免通过物表接触传播。待采样人员取出棉拭子,再脱下口罩。只要有“啊”的口型,无需发出“啊”的声音。

问3:采样完要做什么?

答:立即戴好口罩,迅速离开检测区。手不要触碰眼、口、鼻等,也不要摸脸。不要在排队区域逗留。如采样后出现喉咙不舒服等情况,切记回家后再处理,切勿随地吐痰。

问4:回家后要做什么?

答:立即洗手,丢弃口罩。洗手应严格按照六步洗手法:掌心相对,手指并拢,相互揉搓;手心对手背沿指缝相互揉搓,交换进行;掌心相对,双手交叉,指缝相互揉搓;弯曲手

指使关节在另一个手掌心旋转揉搓交换进行;左手握住右手大拇指旋转揉搓,交换进行;将五个手指尖并拢,放在另一个手掌心旋转揉搓,交换进行。

问5:核酸筛查异常怎么办?

答:对于核酸筛查异常的,市民接到通知后,要做好以下五步。一是“静”:保持冷静,不要惊慌失措;二是“隔”:立即原地自我隔离,戴好口罩,与他人保持一定距离,同时保持通讯畅通;三是“想”:仔细回顾自己近日活动轨迹;四是“告”:告知近期与自己有密切接触的人员立即固定,配合做好流调和管控工作;五是“备”:整理好自己去医疗机构或集中隔离救治点所需要的物品,如身份证、常用药品、换洗衣物、生活用品等。耐心等待有关部门进一步通知和后续转运。

每张退“疫”证明,都见证医患同心抗疫的努力

(上接第一版)“奥密克戎变异株传播速度很快,但它并不可怕,将轻症或无症状感染者集中隔离收治,不但能为患者提供治疗,更是为了保护他们的家人和朋友,防止传染面扩大。”仁济医院党委书记、世博展览中心方舱医院临时党委书记及总指挥郑军华强调,即便不幸给病毒感染了,市民朋友也不用焦虑,要以积极心态面对,最关键的是要做好自身防护,这样才能切断病毒传播,尽早回到如常生活。

作为上海本轮疫情启用的首个方舱医院,世博展览中心方舱医院于3月26日正式开舱,目前已收治7000多名感染者,仅3月26日当天,仁济医疗队一次性收治了2600多名感染者,创下下一个最快收治纪录。

仁济医院是最早进驻的医疗队。3月25日,伴随仁济医院党委书记郑军华的铮铮誓词,246名“白衣战士”集结出征。郑军华是2020年驰援武汉的上海市第一批援鄂医疗队队长,与他一同“再出征”的有不少援鄂队员,包括曾写下抗疫日记的仁济医院医生查琼芳。

由仁济医院保障的H2病区内,有年轻的孕妇,有热心肠的老党员、志愿者,有来自各行各业的人们,在这里,每个人都在为抗疫出力。3月26日,H2区的

“住户们”收到一封信,这是仁济医院写给患者的《战友书》,鼓励“战友”,也祝这些患者们早日退“疫”。

医护为青少年患者打印学习资料,助力学业

本轮疫情中,有不少儿童感染者。这个方舱医院里的娃娃们,过得如何?就在昨天上午,由上海儿童医学中心保障的病区欢送第一名患儿出院。该患儿13岁。

近日来,上海儿童医学中心“大后方”为世博展览中心方舱医院里的患儿们持续送来惊喜。画笔套装、童书、五子棋、飞行棋……这些文具和小礼物,都由“大白”派送给孩子们。

3月28日,上海儿童医学中心医疗队进驻此地,并于当晚6点开始收治本土7-18周岁轻症患儿和无症状感染者。病区里,有些孩子忙于网课,尤其是对于面临中高考的学生,医疗队还专门为他们准备了简易书桌,并不时“接单”打印学习资料,助力孩子们的学业。

“小朋友,你真乖,这张奖励小贴纸送给你。这是我们市一医疗队医生哥哥、护士姐姐的萌版头像。”在市一医院医疗团队保障的病区,护士王妹在为一些

患儿完成日常医护工作后,送上了卡通贴纸。接过贴纸的小朋友,有的将它粘在床头,有的则小心翼翼地藏到枕头下。市一医疗队胡颖护士长说,赠送医护人员卡通头像加油贴纸的创意,源自一位孩子的疑问。当时,一个孩子问奶奶,“大白里的哥哥姐姐长什么样?”医务人员就此忙开了,不到12个小时,第一批卡通贴纸就送到了医疗队。这一系列卡通形象的作者是两年前曾绘制插画医护日记的市一医院95后援鄂护士。

在九院保障的H1区域,这里学习氛围也很浓郁,已入住上千名患者。响应党员“双报到”,20名党员志愿者自发组织开展“党员先锋岗”活动,和值班医护一起走访儿童患者,送上玩具、书籍、绘本。“大白”派送给孩子们。

志愿服务的氛围在这里颇有“感染力”。一名患者是中学英语老师,入住病区后主动提出,可以作为志愿者,为病区里的孩子们辅导英语。

医患同心同行,定能渡过难关

3月27日下午,进驻世博展览中心方舱医院的同济医院医疗队开始接治患

者的工作,短短48小时收治了1600多位患者。他们中既有70岁的老人,也有2岁的幼儿。如何让这些患者尽快适应环境、早日康复,是医疗队的重要工作。面对陌生的环境,部分患者出现了焦虑情绪。为此,同济医护个性化地为每位患者开展心理疏导。3月29日下午,物资保障组了解到有位年轻妈妈因为2岁幼儿的纸尿裤存货即将用完,焦急万分。组员夏懿敏考虑临时采购要花费不少时间,马上通知爱人把自家两箱纸尿裤送到医院,再委托医院运输防疫物资的车辆送到世博展览中心方舱医院。这一次的“特别接力”,让年轻妈妈倍感暖心,一再道谢。

3月30日上午,同济医疗队物资保障组从天气预报中得知上海第二天将降温10摄氏度,紧急协调,准备了500条毛毯送入病区,让畏寒的患者安度寒夜。

疫情无情人有情,尽最大努力照顾每位患者,让他们尽快康复出院,是医疗团队的心声。“在与病毒较量的战役”中,医务人员始终坚持用仁术疗愈病痛,用仁心温暖人心,以永不停歇的医者精神无私忘我地战斗在抗疫一线。相信我们科学应对、坚持到底,医患同心,一定能渡过难关,迎来胜利。”郑军华说。

抗疫守“沪”,“年轻干部突击队”忙碌在一线

(上接第一版)每天早上6点多,何如沁就要开始忙碌:给队员分派任务、为老年人打印纸质核酸检测码、维持现场秩序、为村民送物资……

由于物资配送到村的时间不定,有时何如沁只能利用碎片时间就地休息,手机更是片刻不敢离身,生怕错过了什么事。

“被指派为队长的时候,我担心自己胜任不了,就边学边干,勤学多问”。

关键时刻,年轻干部都顶得上来;危难关头,年轻干部也豁得出去。他们也给基层各村居民留下了深刻印象。有

村里的老党员说:“这些年轻人不怕苦、不怕累,党有号召、就有行动,真是一支有战斗力的队伍。”

“村里条件比较艰苦,很多年轻人来了三天,都没办法洗澡。但从没听到他们抱怨过一句。”五宅村党总支书记沈波提到,村里的工作很繁杂,除了核酸检测、爱心物资发放外,前期还要挨家挨户进行人员排摸,十分费时费力。年轻干部突击队的支援,解决了村里防疫力量不足的问题。同时,从他们身上看到了新一代年轻干部敢于挺身而出、冲锋一线的拼劲,这对村干部来说也是一种鼓舞。

体彩公报	排列3第22083期公告	七星彩第22036期公告
	中奖号码:328	中奖号码:321016+9
	直选每注奖金1040元	一等奖25000000元
	组选3每注奖金346元	二等奖1027093元
	组选6每注奖金173元	三等奖423000元
		四等奖1697500元
		五等奖2342630元
		六等奖7356965元
	排列5第22083期公告	一等奖基金积累数为:
	中奖号码:32842	283445213.43元
	每注奖金100000元	