

同心守“沪”！上海30万医务人员闻令而动救治不停歇

■本报记者 唐闻佳

2022年开春，来势汹汹的新冠疫情为生活在上海的人们按下了“慢行键”，与此同时，有一群人正拼尽全力奔跑起来，他们是全市30万医务人员。闻令而动、连夜集结，他们投身抗疫一线，不分昼夜拼搏奋战，只为重启如常的上海。

“守护生命是我们的职责”

作为上海战“疫”的主战场，上海市公共卫生临床中心近期接收的新冠确诊病例数再创新高。在临床一线，该院广大医护夜以继日全力救治，一大批年轻人站上抗疫一线。出生于2000年8月的徐子怡，是这一战“疫”主战场的首位00后。

3月10日，接到电话通知的徐子怡，一路跑到理发店，将齐腰长发剪成飒爽短发，“既要上前线，就必须要有战士的样子。短发既可以减少沾染病毒的机会，还方便穿防护服。”徐子怡毕业后就加入市公卫中心，业务能力强，因此，在一线急需护理人员时，护理部决定派她上。她进入隔离病区的第一个班头就是中班，当晚负责收治了14位患者。

在救治新冠患者、做好疫情防控的同时，本市医疗机构全力保障正常医疗秩序，最大限度减少疫情对市民就医的影响。

血液透析是尿毒症晚期患者维持生命的重要治疗方式，“所有本科室医生，补休取消；在外轮转医生，召回本科室上班。医护人员尽量安排常驻医院。血透室四班倒，一定要解决对口区所有血透患者的透析需求！”3月12日，复旦大学附属中山医院肾内科主任丁小强就向科室全员发出“集结号”。

丁小强说，作为本市年透析治疗人次最多、规模最大的血透中心，中山医院血液净化中心承接600余位尿毒症患者定点透析任务，“近期，我们一直参与协调全市血透资源，制定指导意见，解除血透患者的焦虑情绪”。

然而挑战是巨大的，疫情防控中不仅要保证原有透析患者的治疗，还要接收封闭小区患者，血透患者数量比平时增加1/3，一下激增200余人。每位患者每周3次、每次透析4小时，工作时长十分巨大。穿上闷热的防护服，衣服湿透、双手皮肤肿胀发白、面部压痕，



这些医务人员都习以为常。为减少医务人员流动，血透室医护吃住住院，每日凌晨3点，待所有透析机器、水处理系统、房间过道消毒清洗后，医务人员才陆续离开。“职责所在，尽一切努力保障患者治疗。”丁小强说。

争分夺秒、彻夜作战，与病毒拼速度

疫情面前，疾控部门就像一支“铁军”，每个人都是可以上一线的“兵”。3月初开始，上海市疾病预防控制中心根据疫情进展，从各处所抽调175名专业人员开展流调和信息审核报送工作。他们经培训后快速上岗，加班加点承担起流调的重任。

不少疾控人是夫妻档，并肩冲锋，其实却见不着面。毛盛华和饶立欽就是如此，他们一个负责疫情数据汇总分析，一个支援电话流调，两人同在一个单位，但繁忙的工作让他们一天都



▲瑞金医院急救中心的护士准备为患者输液。新华社发
▼方舱医院里，医护人员照拂着各类患者。

制图：李洁

不怕苦、不怕累，“接单”采样连轴转

浦东新区、闵行区是目前疫情较为胶着的地区，核酸采样时间紧、任务重。

作为首批区域性医疗中心之一，位于张江科学城衔接区，周浦医院的500余位护理部成员毫不犹豫投身战“疫”，成为核酸采样的主力军。3月7日以来，核酸采样任务井喷，最多时一天要完成500多个任务单，从天不亮出发，一单单地跑，一幢幢楼去爬，常常到凌晨才能收工。

每一天，辛苦却充满感动，护理部副主任张永芳说：“退休的专家和护士长看到大家这么辛苦，‘重新上岗’加入采样队伍。降温下雨那几天，他们和所有采样队员一样，全身湿透，双脚泡在水里，完成采样任务。”

此轮网格化筛查开始阶段，上海市第五人民医院正处在封闭管理期，看着其他艰苦奋战

尽己所能无悔付出，上海青春力量凝聚成抗疫战队

编者按

卡点值守、人员排查、消毒保洁、秩序维护、核酸检测……在上海疫情防控一线的各个角落，涌现出这样一批挺身而出、勇毅向前的青年志愿者。他们积极担当、奋力坚守，尽己所能、无悔付出，

践行着“哪里有疫情，哪里就有青春力量”的铮铮誓言。这就是年轻一代的守“沪”战队，这就是上海青年最美的模样。

他用编程知识为800多村民完成电脑自动登记预约

■本报记者 张天弛

“我只有张身份证，你帮我注册一下核酸检测登记码吧。”日前，青浦区练塘镇东淇村村干部陆续收到村里老人的求助，这些老人子女不在身边，又不会使用智能手机，登记核酸检测二维码可真难倒了他们。

东淇村有1400多人，其中一半是老年人，村委会和志愿者挨个登记、注册、打印整理，这可是个不小的工程，怎么办？

令人欣慰的是，到了核酸检测那天，现场无论是儿童还是老人，人手一张纸质核酸检测二维码，排队做核酸，过程快速而有序。原来，这都要归功于村里选调生干部李思同，他用自己掌握的编程知识，编了个“自动批量核酸检测登记”小程序，不需要人工操作，电脑自动为村民登记预约。“小伙子脑瓜子很灵，是个‘智多星’。”提起小李，东淇村党总支委员鲁明竖起了大拇指。

李思同告诉记者，他编写的这套程序，可以自动化操作，不但可以提高登记效率，还能让基层工作人员解放双手，转而投身到疫情防控及其他工作中去。他具体解释道，“这套程序只需准备好一张人口信息表，就能模拟一位熟练操作人员运行工作，自动点击下一步，40秒能运行生成一个预约登记码”。

据介绍，东淇村50岁以上的人员，需要帮助生成预约码的有800多人，凭借这个程序，该项工作全程由电脑“加

班”，操作者不用在旁点击即可完成，耗时不超过6小时。而在其他村，同一工作量，需要4名人员3天扑在上面才能勉强完成。

这件事很快在练塘村居群里传开，张联村、双菱村、泾花村、蒸浦村、湾塘居民区和小蒸居民区纷纷在线上线下讨教经验。之后，蒸浦村在半天内便成功自动生成100多人的二维码。其他村居干部表示，“我们来学习经验做法，是为以后的工作早做准备”。

这波“技术流”操作，让村里的战“疫”效率倍增，李思同说：“我只是做了我应该做的事情，能为基层做点事情我很开心。”据他介绍，接下来他还会持续优化这套程序，提升程序的稳定性和成功率。

张联村、双菱村、泾花村、蒸浦村、湾塘居民区和小蒸居民区纷纷在线上线下讨教经验。之后，蒸浦村在半天内便成功自动生成100多人的二维码。其他村居干部表示，“我们来学习经验做法，是为以后的工作早做准备”。

这波“技术流”操作，让村里的战“疫”效率倍增，李思同说：“我只是做了我应该做的事情，能为基层做点事情我很开心。”据他介绍，接下来他还会持续优化这套程序，提升程序的稳定性和成功率。

招募志愿者时，一下子有200多个年轻人报名

■本报记者 薄小波

4月1日，上海第二批核酸筛查开始，嘉定区菊园新区嘉里社区居委会此前在微信群里招募志愿者时，一下有200多个年轻人报名，党支部书记、居委会主任陈萍告诉记者：“在我们社区，要当上志愿者需要‘拼手速’，晚一步就会被别人抢走，按居民的说法是‘比抢菜还难’。”

3月4日21时，嘉里社区因防疫需要开始实行为期14天的封闭式管理：居委会瞬间成了整个小区的“主心骨”，1982年出生的陈萍顾不上才上初中的女儿，和7名工作人员一起投入小区防疫工作。

嘉里社区以年轻人居多，居委会迅速按楼组建立了微信群。陈萍告诉记者，“封闭式管理期间，社区一些年轻居民发起并建立了‘自治群’，不仅自发协助我们开展工作，还有出谋划策，测核酸怎么组织更加有效、如何降低风险、封控期居民们有具体需要，如何更好解决……”

1999年出生的大四学生李李是最早入群的居民之一，小李去年暑假就曾到居委会当志愿者，这次也是第一时间加入，“这种紧要关头，我们年轻人理应多作贡献。”她说。

人心齐、信心足，这也让居委会干部开展工作有了更好的环境和干劲。陈萍透露，居委会在这次抗疫中的一大亮点就是：依据居民微信群，居委会建立了一个24小时实时更新的居民就医需求的文档，文档中记录着这些天中社区居民每一个紧迫又细微的就医需求：孕妇们的下一次产检时间、病人的下一次血透安排、狂犬疫苗的下一次接种节点、慢性病人的下一次配药需求……

通过这个小型高效的救治机制，工作人员24小时接受居民求助，由家庭医生根据信息给出专业建议，再一桩桩反馈给各个部门并予以解决。“我们每天都会早晚盘点一遍手头的工作，一定要每件事情落实，都要有人点对点对接。生病的事情，一点都不能耽误的。”陈萍说。

新一轮封控筛查开始，需要更多居民志愿者参与。此时，在这个已共同抗

疫20多天的社区，出现了陈萍没有料到的情况。她说：“这次测核酸，我们原计划招募40名志愿者，但一发出通知，一下子就有200多人报名。许多没被录用的年轻人很不甘心，最后只好扩充到50名。这已是我们准备好的防护服数量的极限了。”这些报名者中，大部分是90后、00后年轻人。

4月1日，报上名的李李和其他几十名志愿者，一大早就穿好防护服来到现场。小李负责的工作是在高层楼栋门口登记统计，结果，她一直忙到上午11点半，等居民们都做完检测后才自己去歇。

傍晚，李李又加入到“送菜上门”的志愿服务，把居民叫的外卖从小区封控口一送到家门口。她承包了1号到40号的配送，一直忙到晚上8点多。

4月2日，小李又报名“讨活干”，但居委会“强制”她休息一天。“讨活干”的居民太多了。陈萍给记者看她的微信记录，有志愿者因突然有事，希望有人顶他，结果岗位瞬间就被“抢走”，迟到者连呼“下手慢了”……

在一线的同仁，“五院人”急在心中，一封封“请战书”，一声声“我报名”，就等解封那一刻。“我们不怕苦，不怕累，只怕等。”待解封通知到来，随即就是出征的命令，数十辆中巴车开往各点位。截至目前，该院核酸采样队已派出6000余人次的医务人员，完成辖区近300万人次的核酸采样量。

“最近感觉自己像快递小哥，每天都有接不完的单，有时是半夜，有时是凌晨，但手机响起的那一刻，精神就来了，穿戴好防护服出发。”这是闵行区虹桥社区卫生服务中心一名公共卫生医师的自白，也正是闵行医务人员当下的状态。

时间紧、任务重，睡眠严重不足，但他们坚持着，24小时在线，手机音量调到最大，生怕一不小心就错过“接单”，影响疫情防控。虹桥社区卫生服务中心公卫中心负责人沈红英说，封控小区需要医护24小时医疗保障和定期核酸采样，应急协查需要医护人员上门排查采样，社区居家隔离人员同样需要医护人员上门采样，还有好几个集中隔离点的封控管理以及网格化核酸筛查等，有太多的任务等着“派单”，所以他们不是在“接单”，就是在执行任务中。

权威及时、科学实用，健康科普传万家

为让每一位市民在疫情中穿好“无形的防护服”，上海科普“战队”快马加鞭。市健康促进委员会办公室副主任、市卫生健康委健康促进处处长王彤说，本市积极开展健康科普，把防疫知识和防护技能传递给市民，充分发挥市健康促进中心健康科普“中央厨房”的作用。

“戴个口罩而已，内心戏不用那么多吧”“请摸着你的良心说，你的手到底洗干净了吗”……疫情期间，作为“健康上海行动”的科普平台，“上海健康科普资源库”（“沪小康”）微信公众号每天推送最及时、科学、实用的防疫科普。

市健康促进中心党委书记唐文娟说，该中心针对个人防护、减少流动、扩大筛查、环境消毒、居家健康、学生网课、防疫心理等一系列内容，通过市卫健委官方微信微博等多渠道不间断推送防疫科普提示，确保覆盖全体上海市民。

一袭白衣秉初心，满腔仁心践使命。上海已启用多个后备定点医院、方舱医院，用于新冠无症状感染者和轻型病例的救治管理。在疫情防控进入关键“战局”的当下，全市卫生健康系统昼夜奋战，努力为2500万市民筑牢健康屏障。尽管“倒春寒”有风有雨，“白医战士”心有春光，向春而行。

■本报记者 唐玮婕

当昨晚记者电话连线刘钊的时候，小伙子正赶紧收拾行囊，明天他就要奔赴浦东新区新增的集中隔离点报到，负责点位上的后勤保障工作。

在上海国际度假区管委会工作的他，这次响应党组织号召，报名当上志愿者，随时准备冲上疫情防控一线。

在社区当志愿者，刘钊第一个碰到的挑战就是“扫楼”。他所居住的小区共有21栋楼，居民总数超过5000人。“因为里面既有商品房，也有动迁房，租户比较多，核酸检测前一定要再一次摸清人员信息，才能保证应检尽检，不缺一”。

3月27日晚上9点，刘钊接到了居委会“扫楼”的紧急通知，立即穿上志愿者马甲，带上纸笔，前往负责的楼栋。为了节省体力，他选择从顶楼开始往下一层层跑。为了压缩时间，又放弃了等待电梯，改为走楼梯。在一遍遍对话中，刘钊记录下了居民信息，还耐心讲解最新防控政策，“扫楼”结束整理好数据已是深夜。

第二天的核酸检测又是一场硬仗。刘钊当天天没亮赶到居委会报到了。他穿上防护服，负责引导居民有序下楼进行核酸检测。“爷爷，二维码准备好了吗？”看着一位80岁高龄的老人有些迷茫，刘钊主动上前询问，帮助填写信息。

最近几天，为了落实“足不出户”要求，小区居民的快递都由志愿者统一派送。于是，刘钊又干起了社区搬运工。自称是“人肉快递”的他，还给志愿者们想了一个鼓励的口号——“东风快递，使命必达！”

整个小区的搬运志愿者一共有10人，大家分成上午、下午、晚上3个班次轮流上岗。经过摸索，这些志愿者们给出了一套简单有效方案，即“先归类，再分类，先物资，再快递”。先根据楼栋，对所有快递进行归类，这是1号楼的，那是2号楼的。归类后，再对楼栋的物资进行简单分类，食品类、药品类闪送，普通快递缓送。因为心疼这些当“搬运工”的志愿者，居委特意送来了一批N95口罩。当看到快递架清空的速度，大家忍不住称赞道：“阿拉志愿者就是有腔调，不是快递等志愿者，是志愿者等快递！”

使命必达，快递架清空速度太快了

防疫物资专列陆续抵沪！旅客列车16节车厢堆满货物

车站党员突击队『快搬细码』人工接力，确保物资第一时间到达各区

■本报记者 张晓鸣

昨天凌晨3点，往日宁静的铁路上海南站迅速忙碌起来。首趟从云南昆明始发的防疫物资专列，满载着5400余件总计83吨抗疫物资，经历35小时不停歇奔驰，跨越2600公里空间距离，从彩云之南来到了东海之滨。

列车刚停稳，早已在站台上等候的60名铁路上海站“心尚”服务工作室党员突击队员就忙开了。大家分成7个搬运小组，登上不同车厢，迅速熟练地分拣纸箱，流水线般接力传递，把一箱箱物品整齐地码放在行李拖车上。

“这批物资是云南省支援给上海的各类药品，很珍贵。今天上午各区就会分别前来领领，必须加快卸车速度，确保每个区都能第一时间领取到。”铁路上海站副站长李毅这样介绍。

4月1日，上海站接到上级指令，云南省紧急筹备了一批药品，计划通过铁路分3批次运抵上海。其中第二批83吨物资，将通过原昆明至上海的旅客列车K80次送达。旅客列车改为防疫物资专列，整整16节车厢堆满货物，这对上海站来说还是第一次。

上海站接到调度命令后，立即成立工作专班，研究装卸方案。由于浦西正处于封控期间，大多数职工还在社区进行隔离筛查，车站动员留守职工组建了由11名党员带队、总计60人的“心尚”服务工作室党员突击队，调集行李拖车181辆。K80次是旅客列车，内部安有座位、床铺，车门狭窄，装满货物后几乎没有立足之地，物品出门也十分不便。为此车站制定了“快搬细码”的搬运方案，以人工接力的方式，从外到内卸下货物，满一车清一车，努力加快传递速度。

就在昨天夜间，江苏省通过铁路发出的首趟驰援上海抗疫的农副产品专列抵达上海。该趟专列由一组冷藏集装箱车组编组而成，装运的货物主要有蔬菜、鸡蛋、食用油等民生物资，由盐城市政府组织货源。按照鲜活货物运输要求，该批物资需要保持0℃至3℃的温控环境，应采用特种冷藏集装箱组织装运。铁路部门紧急从外地调拨冷藏集装箱车组到盐城北站，及时把空箱送至当地农副产品装车点，做好货物检查查验和装箱指导。铁路调度、货运、机务、车务等部门加强联劳协作，组织连夜开车、优先放行，确保该批重点民生物资快速、安全运抵上海。

据介绍，3月29日至4月5日期间，有607名职工驻守在上海站、上海南站、上海虹桥站，保障铁路正常运行，还有200余名党员在各自社区参与抗疫志愿服务，共同为打赢疫情防控阻击战贡献力量。