

今天的不流动 是为了明天更自由地行动!

“减少流动 + 扩大筛查”是当前上海新冠疫情防控的重要策略
市健康促进中心提醒广大市民朋友

少流动

非必要

不聚会

多开窗

静下来

不外出

不聚餐

勤通风

鼓励有条件的单位居家办公，保持健康作息和饮食。如需外出，请务必做好个人防护，规范戴口罩，遵守“一米线”。

坚持防疫“三件套”，牢记防护“五还要”。我们每个人都是自己健康的第一责任人，要对自己的健康负责，也对家人和朋友的健康负责!



上海市健康促进中心



“沪小康”公众号