

坚决贯彻落实总书记重要讲话精神

从严从紧从细从实抓好疫情防控

# 华东政法大学和松江区紧密合作，制定周密转运计划，保障学生基本生活需求 校园“封闭”洗澡难 转运大巴解难题

■本报记者 储舒婷

过去十多天来，由于学校进入封控，华东政法大学松江校区千名在校生活洗浴困难。尤其在此前连续多日20多摄氏度的天气里，学生“洗澡难”的呼声越来越大。如何保障他们目前最迫切的基本需求？前天晚上7点左右，6辆转运大巴缓缓驶进华政松江校区，待学生有序上车后，车辆驶离学校，前往东方绿舟别墅酒店。当晚，6辆转运大巴共往返12趟，解决了首批100多名华政学生的洗浴难题。

让学生们在封控期间得到基本的生活保障，对大学而言是当前的“头等大事”，但落实到操作层面，也会遇到各种困难。在第一时间从华政校方获悉一批学生遭遇“洗澡难”问题后，3月18日下午，松江区主动向华政伸出了援手。松江区疾控专家根据华政隔离区域师生多轮次核酸检测报告结果等综合情况，经过科学研判评估，提出可采取转运的方式，集中到东方绿舟别墅酒店洗浴。

随后，松江区政府联合华政一起制定周密的转运计划，并派出6辆大巴车支援学生的点对点转运工作。

尽管天色已晚，学生们依然排着整齐的队伍有序前来，在老师的指引下排队上车，前往东方绿舟别墅酒店。此前，酒店经紧急调配，安排出42间浴室供学生单人使用。



▲华政学生有序上车。 ▲洗浴完毕的学生接受清洁消毒。 ▼工作人员对环境进行全面消杀。

用。每批学生洗浴完毕后，都会有工作人员即刻对环境进行全面消杀，待所有消杀工作完成，下一批学生方可进入使用。

松江区教育局副局长于善军介绍，了解到华政封控期间部分学子遇到生活方面的实际困难后，在做好防疫措施的前提下迅速部署了点对点的服务，希望可以最大程度地满足大家的生活需求。

“下午收到的通知，晚上就出发了，真快！”当晚，洗浴完毕的学生逐个在大厅接受清洁消毒后，陆续走出房门，看上去轻松了不少，有说有笑地回到停车点集合。

记者从华政方面获悉，由于厕所和浴室作为高度封闭的环境，极易形成气溶胶传播，导致大面积的交叉感染，且高校作为人群高度聚集的地方，更加需要严格的隔离管控措施。因此，为最大程度保障学生们的健康安全，将校内交叉感染的可能性降至最低，学校的公共卫浴目前暂时关闭。

“特别感谢区政府的帮助，解决了我们的实际困难。”华东政法大学副校长周立志表示，眼下，学校正在紧急加装移动洗浴设备，待调试完毕后，将执行分时错峰的洗浴方案，从根本上解决在校师生的洗浴问题。

## “我报名！”上海高校首批PCR志愿者出发

### 年轻守“沪”者用知识服务人群，让青春在战“疫”中绽放

本报讯（记者李晨晢）“这是我们能做的，也是我们该做的。”“辛苦没关系！我报名！”周末以来，沪上各高校首批共318名青年师生组成的PCR检测志愿者服务队已集结出发，前往浦东、嘉定、青浦、金山、长宁等地支援核酸检测工作。年轻的守“沪”者用知识服务人群，让青春在战“疫”中绽放。

PCR技术，全称为“聚合酶链式反应”，是目前为止新冠病毒核酸检测的核心技术。随着疫情发展，上海近期大范围开展核酸筛查，对PCR实验室检验人员需求激增。从17日开始就有高校学子积极报名参加PCR检测志愿服务。

昨天，复旦的首批62位PCR检测志愿者已经整装出发，前往上海浦东、嘉定、青浦支援PCR检测工作。

据了解，PCR志愿者招募令一经发出，就受到复旦师生积极响应。经学校迅速摸排熟悉PCR设备操作的学生所在院系，来自基础医学院、生命科学学院、环境科学与工程、生物医学研究院等院系和单位共计265名师生组成了志愿者队伍。

因报名人数过多，部分同学没能及时抢到志愿者名额，只能暂时遗憾加入储备队伍。

作为第一批出征的小组长，来自2021级基础医学院病原学系学生李青山直言：“看着上海这轮疫情的紧张和严峻，我却只能在准封闭管理的校园内，真是十分焦急。”一看到招募志愿者的通知，他第一时间报名并主动担任了志愿者小队队长。

疫情防控正是最吃劲的时刻，核酸检测工作对评估疫情发展、作出决策等有关键作用。

与奥密克戎变异株作战，这是一场“分秒必争”的集结。

3月18日晚上，上海交通大学医学院一支20人的PCR检测志愿者队伍连夜出发，进驻位于宝山区的上海兰卫医学检验所，开启紧张、忙碌而又充满挑战的PCR检测工作。

据悉，志愿者招募公告一经发出，短短3小时就有将近300名交大医学院师生报名，率先出发的这支20人志愿者队伍都是90后，党员覆盖率达到35%。交大医学院党委书记江帆鼓励这些年轻志愿者们，“选择交大就选择了责任，选择医学就选择了奉献”。

同样是3月18日，上海科技大学首批20名PCR核酸检测志愿者带着学校提供的爱心物资登上前往上海兰卫医学检验所

的大巴。“作为学生我们一直是被保护被呵护，希望参加检测志愿者活动，用技术实现科技报国的愿望，为疫情防控作出贡献。”上科大生命科学2021级博士研究生田雅如是说。

在华东理工大学，生物工程学院52名本、硕、博学生组成的首批PCR检测志愿者服务队于17日晚就完成了报名，已入驻支援的检测点。出发前，华东理工大学生物工程学院院长庄英萍教授专门通过在线视频为队员进行了岗前培训。到达工作地点后，志愿者们还接受了专业培训，以便安全、快速、有序地开展PCR检测工作。

据悉，各校志愿者报名人数还在不断增加，年轻学子们渴望凭借专业知识在抗疫一线尽一份心出一份力，这正是青春最闪耀、无畏的模样。

■本报记者 唐闻佳

当前，上海市民正在按照区域和风险级别进行网格化核酸筛查。当一些居民发现自己的小区封控超过48小时、尚未解封，难免会有些坐立不安。

如何面对这些“小情绪”？上海交通大学医学院附属精神卫生中心赵雪医师表示，生活受到影响，产生这样的情绪波动是正常的。但在居家期间，市民要警惕的是，不要让负面情绪无限放大。别让“小情绪”变成“情绪风暴”。建议市民朋友掌握一些心理方法，学会做自己情绪的主人。

**建议一：控制关注疫情信息的时间，别把自己“埋”在负面消息里**

晚上“刷”着关于疫情的信息，看着群里关于疫情的讨论，不知不觉，担心、害怕的感觉可能会笼罩着你。你害怕自己和家人被感染或隔离，担心疫情影响自己的工作和生活，可能还会因此失眠，并出现各种身体“小状况”，比如心慌、出汗、尿频等。

这时，你能觉察到自己正处于焦虑、愤怒或压抑的情绪中吗？赵雪分析，在面对像疫情这种慢性应激时，我们更应该时刻关注自己的情绪状态，激活内心对情绪的认知。

“我们要做的是复盘、评估一下自己的情绪状态。焦虑、恐慌常常来源于未知和不了解。现代社会网络信息丰富，关于疫情的各种新闻和小道消息扑面而来，真假混淆，有的危言耸听，制造焦虑和恐慌。”赵雪尤其建议，市民当前要控制关注疫情信息的时间，每天规定只给自己固定的时间关注权威媒体发布的疫情信息和科学防护知识，千万不要一直刷手机，时刻把自己无法求证的小道消息中，尤其别陷入自己“埋”在负面消息里，既浪费时间，又影响情绪。

**建议二：接纳自己的情绪，找对方法“解忧”**

赵雪进一步分析，任何时候都不要否定自己的情绪，在时刻都要做好准备应对疫情发展的当下，出现任何情绪都有可原，我们要给予自己足够的关爱。

“如果在自己情绪不好时，再责怪自己为什么没有控制好情绪，那么，情绪只会越来越差，陷入恶性循环。全然接纳自己的任何情绪，去除不必要的内耗，做到识别它、了解它和接纳它，而后更好地学习和找到应对这些情绪的方法。”赵雪表示，每个人疏解情绪的方法有差异，可以寻找让自己“最舒服”的方法。比如，看一本书、一部电影，拨通一名挚友的电话，转移注意力与排解情绪都是好办法。

合理的情绪宣泄方法，有呼吸放松训练、正念或冥想、向亲友倾诉、听音乐、追剧、画画等，在有条件的情况下保持规律运动，这些方法有助于转移注意力，帮助我们脱离负面情绪的沼泽。

赵雪也提醒，如果持续出现焦虑、抑郁情绪，一定要寻求专业人士的帮助。如果尚在隔离中，可以拨打上海市心理公益热线“962525”，电话那头，24小时有人真情守望；如果可以自由活动，不妨勇敢地走进医院，让专业的精神心理科医生助力“解忧”。

**建议三：善用“独处”，让自己变得更好**

赵雪还提醒，居家也别“躺平”，尽管居家期间不用上班、早起，但也不能每天熬夜，或第二天下午再起床，紊乱的生活节奏不仅会影响进食等生活作息，也会诱发不良情绪。

所以，即便居家，也要多和同事、朋友线上交流，其一，避免孤独感；其二，可以缓解一些无谓的担忧，比如担心隔离会影响工作或学习进度。

“疫情可以让我们更加懂得珍惜家人和朋友、更爱惜生命、感恩他人。”赵雪说，隔离或许打乱了很多人原有的生活节奏，但是换一个思路，也许正是一个自我独处的好时机，也有足够的时间做以前一直想做、但没时间做的事，善用这段“独处”时光，让自己变得更好。

“面对疫情，建立信心十分重要。这份信心来源于对国家、对上海长久以来应对疫情的成功经验，来源于医务工作者、志愿者和基层工作人员的无私奉献，来源于积极配合各项防疫措施的上海市民。我们更应该相信自己可以做好防护，可以积极地调整好自己的心理状态，成为自己情绪的主人。”赵雪说，建议大家静下心来、慢下来，孕育一场“全新的出发”。

## 上海交大送餐“天团”再添一员，第五款“送餐神器”亮相校园 不断升级“送餐神器”，保证每位学生吃上热饭

■本报记者 吴金妍

“你的老师骑着‘三蹦子’来送餐啦！”近日，“上海交大上千老师为学生送餐”的视频在网络刷屏了。为了保证学生们吃上热饭，不少交大高学历“外卖小哥”拿出科学家的严谨，研发出一款又一款“送餐神器”和协同软件。继私家车、改装版三轮车、无人物流车和无人小巴相继加入送餐队伍后，如今，一款改装自“三蹦子”、能装载2500份盒饭的第五款无人“送餐神器”测试亮相，即将投入使用。

不断迭代的“送餐天团”背后倾注的是全体老师对学生的关爱和一所学校的人文关怀。无人驾驶“送餐神器”的研发负责人、电子信息与电气工程学院教授杨明在接受采访时说：“我们所有老师都只有一个最简单的念头，以最快的速度把每餐送到学生手中。”“对这群教授而言，最关注的是每一间宿舍、每一栋楼的餐盒数，“最怕数字弄错了，因为这意味着会有同学饿肚子”。

**五次迭代送餐车，只为将更多热饭更快交给学生**

杨明长期从事智能车研究，这次抗疫中，他和其他老师一样为学生送餐，每人每餐几乎要经手几百甚至上千份盒饭。回忆起第一次送餐的场景，这位教授坦言：“说实话，大家都不是熟练工，以前没有送过餐，更没有送过这么大的餐。”

当时为了提升速度，教师们用上了私家车。但问题很快出现，私家车的后备箱容量有限。于是杨明提出用三轮车作为运输工具。很快，三轮车就成为全校运输的主力车型。

随着运输愈发熟练，这位教授送餐“小哥”也开始琢磨进一步优化送餐各环节。杨明分析：三轮车如果没有后厢，餐盒堆不

高，运力仍然有限。能不能用实验室里的无人驾驶智能车？他当即组织团队成员线上开会，一起策划。

“我们团队很给力，立刻拿出了方案。而且当时团队正好有一位工程师在学校，虽然他腿上有伤，但还是克服困难帮忙一起拼装好了这辆智能小车。”杨明告诉记者，智能小车后面拖一个拖车可以运780份盒饭，一般连接2-3个拖挂，理论上上一车可以拉2000份左右。但智能小车只有一辆，杨明想到了无人小巴，第四款“送餐神器”就此面世。近期，第五款“送餐神器”也将投入使用，单车可送2500份饭，再次刷新单次送餐运力纪录。

**无人车并非专职“外卖员”，它们都是科研成果**

实际上，无论是智能小车、无人小巴，

还是无人物流车都并非专职“外卖员”，而是杨明团队的在研内容。

这次送餐中用到的无人小巴第一代原型车，2005年至2007年间就已在东方绿舟公开演示，第三代也曾在学校里试运营一年多，接受了近两万名师生的验证。无人物流车则是在2020年研制的。杨明回忆，当时由于疫情，很多工厂出现用人荒，所以当时已经有很明确的无人物流车需求。“我们和上汽通用五菱合作开发了一系列无人物流车，目前已经有100多台投入使用。这次使用的是当时开发的样车，正好在学校，所以我们就把这辆车用于此次送餐。”

理论上，无人物流车和无人小巴车速可达每小时30公里以上。但是出于校园安全的考虑，团队将其限速为10公里/小时。杨明说：“但好在最耗时的是装卸货、数盒饭，这个速度已经够了。”

经历这场战“疫”，杨明感受颇深：“大家的心很齐，执行力也很强。只要全校师生坚定信心，一定能够尽早打赢这场疫情防控阻击战。”

■本报记者 唐闻佳

逝者

### 我国神经外科开拓者和奠基者之一史玉泉教授逝世，享年103岁

# 引无数后学迈入神经外科殿堂的医生，走了

“史老奋进一生，彪炳千秋，如今骑鲸西去，化鹤东归。”这是复旦大学附属华山医院神经外科医生吴劲松追忆恩师的一段话。这位老师，就是史玉泉教授，中国神经外科的一代宗师。据复旦大学附属华山医院消息，中国神经外科开拓者和奠基者之一、华山医院神经外科创始人史玉泉教授，因病医治无效于2022年3月17日凌晨逝世，享年103岁。

史玉泉1919年6月出生于浙江余姚，1944年毕业于国立上海医学院医本科。1950年，时任中山医院外科主治医师的史玉泉迎来了人生中一个十分重要的时刻：他作为第一助手，配合外科主任沈克非教授完成了新中国第一例脑瘤开颅手术。当时，参加手术指导的还有刚从英国深造归来的著名神经病学家张钰昌医师。

从此，史玉泉开始了他的神经外科生涯。1952年，史玉泉创建上海第一医学院附属内科学院（华山医院前身）神经外科，这是中国南方最早的神经外科，也

就是后来享誉海内外的“华山神外”。

非常年代锻造非常之人。1952年后，史玉泉担任志愿军华东荣军学校医疗队长，创造性地主持开展腰交感神经封闭术和切断术，治疗百余例志愿军残肢溃疡和残肢痛病人，在部队中赢得极高声誉。1952年至1953年间，他参加抗美援朝医疗队，主持颅脑火器伤的救治工作。

史玉泉在国内率先开展大量工作，填补了我国神经外科领域多个空白。比如，大脑半球切除术治疗婴幼儿良性癫痫、颞叶癫痫的手术治疗、三叉神经痛立体定向封闭治疗等。大量患者因他的发现、发明重获希望与生机。

他还成功研制了国际上公认的颅内

有效止血剂——明胶海绵、国内首个手术显微镜和相关的显微外科手术器械、国内首台自行设计的颅压监护仪，并在华山医院成立显微神经外科实验室。

史玉泉也是推动中国神经外科走向世界舞台的关键人物。1983年至1989年，因出色的学术水平与学术影响力，他担任上海市世界卫生组织神经科学研究所神经外科中心主任，同期任世界卫生组织神经科学专家咨询组成员。他的名字被列入1993/1994年英国剑桥《国际名人录字典》。

作为华山医院终身教授，史玉泉行医执教数十载，著作等身，桃李满天下。这位杰出的医学教育家自1954年起先后主持举办33届全国神经外科进修

班，培养神经外科医生达200余人。1980年，他担任我国第一批博士研究生导师，先后培养了硕士研究生10名，博士研究生5名。他的学生如今遍布各地，大部分已成为神经外科专家。

“史老的远见卓识来源于他‘人是目的’的医学伦理观。在临床医学实践中，史老曾对当时一味扩大复杂的手术策略提出了自己的观点。他说，有些手术是以严重的致残代替死亡，这不是现代医学的发展方向。这一观点即使放到数十年后的今天，依然有重要的指导意义。”吴劲松说。

还有更多后学感念，这位老医生已然自己医路上的美好回忆，“传承华山精神，踏踏实实，心无旁骛，努力救治每一个患者”更传承于他们的行动中。



史玉泉 1919年6月出生于浙江余姚，1944年毕业于国立上海医学院医本科。他是中国神经外科开拓者和奠基者之一、华山医院神经外科创始人。

因隔离而产生焦虑？封控在家数日，情绪小状况迭出？精卫专家赵雪给出建议 静下心来慢慢下来，孕育一场『更好的出发』