

责任编辑/曹利华 编辑/李相如 视觉设计/冯晓瑜

坚持 外防输入 内防反弹 动态清零 不动摇 从严从紧从细从实抓好疫情防控

物资运送、人员登记、秩序维护、心理疏导……

近1.4万名注册志愿者坚守防疫一线

■本报记者 王宛艺

疫情防控中，众多志愿者化身青年突击队，与“大白”们并肩作战……



工作中的闵行区新虹街道志愿者。制图：冯晓瑜

国际化社区如何确保每一个人都能准确了解最新防疫信息？

“协调人员、筹措物资，都得是争分夺秒。”市志愿者协会秘书长俞伟介绍，从前天至昨天中午的短短一天时间，市志愿者协会、市志愿服务公益基金会筹措了一次性医用外科口罩20万只、KN95防护口罩2万只、免洗手消毒凝胶800瓶、医用隔离面罩

500个备用，以备一线需要。闵行区新虹街道依托新媒体平台，收集防疫志愿者故事，推出“防疫志愿者小峰的朋友圈”系列漫画，讲述志愿者们的日常，并嵌入便民服务信息攻略。

唐舒炜是漫画创作者，也是社区信息采集的志愿者。她利用志愿者的“边角料”时间作画：“大白”的日常是啥样？社区事务“不见面”如何线上办？一图就能读懂。不少居民留言：“从中获得勇气与力量”……

记者了解到，3月3日至昨天，全市依托“上海志愿者网”发布“疫情防控心理疏导”志愿服务项目15个，招募心理疏导志愿者240名。市志愿者协会还协调上海市民防救护志愿服务总队，选派10余名心理疏导志愿者，通过线上对接的方式提供心理疏导服务。

上海昨新增6例本土确诊病例和55例本土无症状感染者，两地列为中风险地区

不断提升采样能力，保障检测服务信息系统平稳运行

■本报记者 李晨琰

昨天，上海新增6例新冠肺炎本土确诊病例和55例本土无症状感染者。6例确诊病例中，有2例是已经收治在市公共卫生临床中心的无症状感染者转归，4例在集中隔离管控中发现；55例无症状感染者中，44例在集中隔离管控中发现，其余为相关风险人群筛查发现。

经市防控办研究决定，将闵行区梅陇镇虹梅南路1578号、金山区金山卫镇学府路1811弄列为中风险地区，上海市其他区域风险等级不变。

昨天举行的市疫情防控工作新闻发布会上，市卫生健康委副主任陆韬宏介绍，2例转归的确诊病例，前期已落实相应管控措施。由于疾病特点、病程长短、个体差异、疫苗接种等情况，一小部分无症状感染者后续可能出现异常症状和体征，CT片影像学显示异常等情况。根据国家诊疗方案和诊断标准等，该无症状感染者转归为确诊病例，后续将落实隔离治疗等措施。此类情况在国内外较为常见。

面对激增的核酸检测需求，正采取措施积极改进

这两天，沪上不少核酸检测点出现了排队时间长、检测结果报告出来速度慢等问题。针对这些市民关切，陆韬宏表示，其主要原因在于短时间内核酸检测人数迅速增加，市卫健委正采取措施，积极改进。

“目前，医疗机构正挖掘潜力，不断提升核酸采样能力，通过调集后备科室医护人员充实到核酸采样检测一线，增加采样点位，延长采样服务时间，优化调整检测方式等手段，实现工作人员可以换，但工位不歇、标本转运不停、实验室检测不休。”陆韬宏说，为确保采样有序安全，本市已安排充足的工作人员、志愿者等，加强采样点现场秩序维护，合理调控现场人数，避免入口、等候、采样等区域人员聚集。

与此同时，信息管理部门也通过进一步调动储备资源、升级扩容、带宽保障，尽力保障好核酸检测服务信息系统的平稳运行。陆韬宏提醒市民，检测前务必携带身份证、手机，提前在健康云、随申办等平台进行登记生成二维码，在采样现场请提前做好“登记二维码”的展示和扫码准备，进一步提高采样效率。

属地迅速行动，成立解决急难愁盼问题工作专班

截至昨天17时，这次疫情全市已累计排查密接8985人，均已落实管控，其中8520人核酸检测结果为阴性，其余在检测中；累计排查次密27548人，均已落实管控，其中27322人核酸检测结果为阴性，其余在检测中。

昨天，本市的一个新增中风险地区涉及闵行区。闵行区副区长杨辛介绍，疫情发生以来，闵行区迅速行动，组织开展应急处置，落实各项防控措施。对于所涉的人员和场所立即落实封控管理，环境采样，实施终末消毒。同时，对相应场所和人员开展深入流调排查，确定重点区域，开展核酸检测。目前，闵行区已成立解决急难愁盼问题工作专班，及时回应、解决群众在日常生活和就医用药方面的需求。

“减少流动+核酸筛查”为动态清零提效

吴凡：请市民近期减少不必要的外出和社会活动，非必要不离沪

■本报记者 李晨琰

为尽快阻断疫情传播，近日，上海市委、市政府出台了一系列防控措施，如停课、对重点区域进行准封闭管理、离沪抵沪48小时核酸检测阴性证明等，得到广大市民的主动配合，不少市民主动加强管理。但同时，也有市民疑惑：“我们小区没有病例，也没有密接，为什么要采取这些措施？”

昨天举行的市疫情防控工作新闻发布会上，市疫情防控工作领导小组专家组成员、复旦大学上海医学院副院长吴凡解释，从每日的疫情通报不难发现，目前本市疫情仍存在社区传播，所以目前采取的策略之一，即“减少流动+核酸筛查”，以此提高社会面动态清零的效率和效能，尽快阻断传播，实现社会面动态清零。

吴凡介绍，本次疫情是奥密克戎变异毒株传播导致，无症状感染者比例高，传播隐匿，早发现难度大。“单单在重点区域或人群中筛查还不够，必须通过减少人员流动性，减少聚集性活动等，让人流动降下来或慢下来。”对小区实行封控管理，就是要在最短时间里通过减少人群的外出流动性，再加上核酸检测的方式，把小区内可能存在的潜在感染者“挖”出来，防止疫情从小区向社会面传播，也防止感染者从小区外溢到其他地方。

吴凡同时强调，近期请广大市民非必要不离沪；如离沪，须持有48小时内核酸检测阴性证明才可离沪。这也是疫情期间为了防止疫情外溢的举措，同时，也是上海市民在疫情防控期间的责任和担当。

吴凡说，通过全体市民的齐心协力、步调一致，一定能尽早实现社会面清零的目标，尽快恢复常态生活。

根据国家和本市防控规范要求，对涉及人员实行分类管理原则、对风险人群实施管理。其中，对于密接者涉及的所在居住小区、工作单位或学校涉及相关人员，实行“2+12”管控措施。吴凡介绍，“2”，就是在2天里实施封闭管理，其间还要进行2次间隔24小时以上的核酸检测；“12”，即社区严格管理期间，要求相关人员非必要不外出，如果外出，就要戴好口罩、做好个人防护，同时也不去聚集性场所、不参加聚集性活动，比如逛商场、乘地铁、开会、聚餐等。同时，配合落实好间隔的核酸检测，做好每日自主健康监测。

如在自主健康监测期间发现自己有发烧等一系列症状，应第一时间报告单位、社区，同时戴好口罩，不乘坐公共交通，去最近医院医疗机构发热门诊就诊。

电商平台刚需品类备货达日常1.5到2倍

市商务委：持续加强市场运行动态监测，市民应理性消费勿过度囤货

本报讯（记者李晨琰）这两天，一些社区因为防疫封闭，生活物资需求较大，一些市民反映电商平台送货慢。针对这一问题，市商务委持续加强市场运行动态监测，指导电商平台与本市批发市场对接，加大主副食品货源组织。

电商平台在本市各前置仓刚需品类的平均备货量达到了日常的1.5到2倍，大部分区域货源供应较为充足。电商平台还主动为封控小区内的居民提供了种类丰富的保供套餐。

疫情发生以来，市商务委积极指导商场、超市等商业场所严格落实国家和本市疫情防控技术指南，切实把好疫情防控“进门入场关”“清洁消毒关”等五关，做好电商平台“人”“货”“场”同防控，组织行业从业人员开展疫苗接种和核酸检测。

近期，根据本市进一步强化疫情防控措施的要求，市商务委已建立重点批发市场、超市卖场、电商平台等保供企业名单，会同相关部门加快建立省际和市内物流运输绿色通道，优先保障相关从业人员核酸检测，确保主副食品市场供应平稳有序。

刘敏提醒，广大市民外出购物时坚持“三件套”“五还要”，做好个人防护，理性消费，不要过度囤货。

昨天举行的市疫情防控工作新闻发布会上，市商务委副主任刘敏表示，电商平台已制定运力和备货应对方案，提前做好蔬菜、肉禽蛋等刚需商品的备货计划。目前，

在院治疗儿童病例病情平稳，由专业医护团队承担诊疗

记者从昨天的新闻发布会上获悉，目前，定点医院在院治疗儿童病例153例，还有63例无症状感染者在医学隔离观察，其中最小为3个多月，最大17岁，病情平稳。“儿童病人与成人不同，一是治疗手段和药物剂量不同于成人，二是大部分儿童相对症状比较轻，均为无症状感染者、轻型和普通型。”陆韬宏介绍，定点医院专门组建由本市儿科专科医院的医护团队来承担

儿童诊疗的具体工作。在医疗方面，有儿童专门的诊疗方案，每日由资深职称医师查房，根据孩子病情及时调整治疗方案，及时研判病情，遏制重症发生。在护理方面，除保持充足的休息以及营养配餐外，医护人员还特别注重对儿童的照顾和心理的支持。病房环境布置也采用了和幼儿园相仿床铺，让低龄儿童感觉更加亲切，缓解不安情绪。此外，家长通过线上购买生活物品和患儿喜欢的玩具，医院工作人员也会在当天转运进病房给儿童。

陆韬宏表示，将通过医疗、护理、患儿人文关怀三个方面，全力做好儿童病例救治工作。

民警化身“大白”在社区内担起各工种

学校。然而，不同年级放学时间是不一样的，他第一次跑到学校门口，只接到一名孩子。

“着实体验了一把当爸爸的感觉。”当天，他在学校和封闭管理小区之间来回跑了4次，终于把全部孩子安全地送到家长手上，这才放心回到派出所，继续做好值班工作。这几天，松江分局城中路派出所辖区某小区因防疫需要进入封闭管理。民警田均房第一时间组建“疫情防控信息群”，他在群内发布及时、准确的信息，缓解大家的焦虑。田均房还了解到，小区内有一位年逾八

旬的老人，两个儿子都在其他地方封闭隔离。于是他向居委会干部一同上门走访，不仅安排志愿者每日给老人送饭、送药，还帮助老人和两个儿子视频见面，让大家都放宽了心。

一位家住闵行区梅陇镇的居民，用镜头记录了入驻小区的白大褂的日常点滴——既有“大白”们在小区门口不停搬物的延时摄影，也有志愿者们在地下车库休息的疲惫身影，更有居民们加油鼓劲，把手工制作的塌饼、三明治送给大白们……

封闭管理的小区离不开防控指挥部的合理调度。闵行分局梅陇派出所副所长郭永刚则是指挥部的“神经中枢”。他日常承担了社区内搬快递、清运垃圾、协调居民外出就医等各类事务。

几天前，社区内一位清洁阿姨在雇主家打扫完毕，准备回家时却发现无法离开，把她急坏了。郭永刚经过多方协调，让清洁阿姨搬到志愿者住宿地同吃同住。这位清洁阿姨不仅乐观了不少，还主动成为一名社区防疫志愿者。

■本报记者 唐闻佳 李晨琰

沪上医院：非常时期无论多难，我们在一起！

守住母婴健康生命线，给危重症患者温暖照拂

“你们医护都非常棒，等解封了，我们抱着宝宝来感谢各位。”给中国福利会国际和平妇幼保健院医生敲下这行字，蒋女士看着刚出生才一周的宝宝，感觉“心很定”。

蒋女士并非普通的产妇，就在她即将“发动”之际，陪产的先生被告知为“密接者”……疫情之下，医疗活动因防疫要求，陡然变得复杂。所幸，在医院的“非常”预案下，母子皆安，给了这个小家最大的心安。

当前，上海正处于疫情应急处置最吃劲的阶段，为配合防疫，不少单位、小区被划为封控区，市民原本的生活也因“疫”而变，新情况一个个冒出来，好在，办法总比困难多！

在上海各级医院，一个个非常时期的人与事，诠释着“无论多难，我们在一起”的坚定承诺。

产妇成“次密接”后，医院全程护航“接生”虎宝宝

3月4日，一名健康男婴在中国福利会国际和平妇幼保健院产科顺利出生。“感谢你们一直守在我身边！”新妈妈蒋女士终于露出舒心笑容。

就在一周前，孕39周的蒋女士因为妊娠期糖尿病收入院待产。但入院当晚9点45分，蒋女士的丈夫作为陪产家属焦急地告诉护士，“刚接到防疫人员电话，单位有人核酸检测结果异常，我成了密接”。突如其来的状况，让蒋女士的身份一下子变得特殊起来——她，成了次密接者。

病区应急响应立刻启动，按市卫健委的防控要求，当晚，蒋女士和先生就搬入过渡病房实行单间隔离。

在待产过程中，异常情况又出现了，需立即行剖宫产终止妊娠！在医院多个科室的共同努力下，产妇被送入隔离手术室，结局圆满：一名健康的虎宝宝顺利出生。

术后，蒋女士恢复良好，但由于其家属都成了次密接对象均在隔离中，丈夫又被送往集中隔离点，病区护士长褚佩君主动承担起护送产妇和新生儿回家隔离休养的任务，医务人员还与蒋妈妈微信对接，以解她的后顾之忧。

牢牢守护母婴健康生命线，是妇产科医院在这个疫情不确定的当下给孕产妇最大的“确定”。

“隔屏相望”，让重症老人收获“世上最好的药”

3月7日，宝山区中西医结合医院位于团结路28号的院区正式上线，暂停门诊急诊医疗服务，进行封控管理。医院第一时间进入应急状态。对外的门诊诊疗按下“暂停键”，但病区里的治疗、护理工作等则没有“停摆”。无影灯下，手术室里，产房里，依然传出新生儿的啼哭……

3月8日傍晚，伴随着一声响亮的啼哭，一个新生命又降生了。在场的医护人员刚经历了一次惊心动魄的抢救，这又因为医院临时闭环管理而显得特别有意义。当时，产妇已宫口开全2个多小时，身体虚弱，完全没有力气。到傍晚5点21分，胎心突然间降到60-80次/分，情况十分危急。巡回助产士、妇产科副主任马菁雯医生快速评估后果断用产钳助娩出一女婴，最终，专业与配合成就了母婴平安。

新生命的降临，给人以希望；垂危生命的重生，更让人感慨。闭环管理后，这家医院的ICU还住着11名重病人。为配合防疫，家属无法探视令本就孤独的他们烦躁难忍。3月8日的午后，10床的赵爷爷由于担心自己“出不了监护室”，加之躺了好几天，全身难受。护士赶紧安慰道：“我们会想办法让您与家里人说话。”很快，护士就捧着自己的手机，接通了家属的电话。这一刻的“隔屏相望”，对老人来说是“世上最好的药”。

封控7天，宝山区中西医结合医院共顺利完成手术31台，接产新生儿21个，新生与重生，生命两端都给予温暖照拂。

连着几天只睡3小时，换来理解一切都值得

3月5日晚，为配合协查，海军军医大学第二附属医院（上海长征医院）进入闭环管理，医院工作人员、患者、陪护家属等6100余人在院。

“要让自己镇定下来，因为护士长乱，护士们会更乱。”作为长征医院封控区的两位护士长，周秋芳和范建萍这段时间几乎没有怎么睡觉，两人每天都工作到凌晨两三点，睡上3小时，又在清晨6点雷打不动起床，开启新一天的工作。

生于1999年的潘海云，于2020年入职。她所在的病区进入封闭管理后，21人的护理团队锐减到5人，但患者还是满员的51人。特殊时刻，潘海云一周里连值了5个夜班，护士长考虑她每天要穿着隔离服连续工作12个小时，要给她调班。她拒绝了：“现在人手紧缺，我年轻，值夜班没问题！”

“不着家”，成为近期医务人员常态。这两天，一叠孩子们写给“大白”的字条一度刷屏朋友圈。记者采访发现，主人公是浦南医院的医务人员。3月11日，浦南医院的“大白”们在浦东新区某学校为孩子们做核酸检测，临近尾声时，小朋友们悄悄塞来一叠纸条。“辛苦”“加油”“谢谢”……看着纸条上稚嫩的手写字，医务人员感慨，“疲劳感瞬间消失，被治愈了”。



市公安局闵行分局梅陇派出所民警为居民收快递。