

# 人人都是防线，配合好就是对战“疫”的莫大支持

樊丽萍

## 文匯时评

近期，国内外新冠疫情依旧严峻而复杂，上海“外防输入、内防反弹”的压力加大。为及时阻断疫情传播，把疫情传播风险控制在最小范围内，从一些居民小区、商场、到学校、医院、本市一些场所正开展排查工作，落实相关管控措施。防疫是一场“大考”，接受考验的不仅是医务人员、流调人员、社区工作者、志愿者等一线疫情防控人员，生活在城市中的每个人，其实也都在“考场”中。要考出好成绩，取决于一点：前方后

方，默契配合，齐心战“疫”。

自新冠疫情暴发以来，先后几轮与病毒交手，病毒在持续变异，而我们也积累了一些“以不变应万变”的有效对策。比如，“以快制快”。只要跑在病毒前面，我们就能赢。也正因此，每次有疫情“警报”拉响，防疫队伍总是第一时间出动，争分夺秒。就拿这几天来说，奋战在一线的不少防疫人员忙着连夜采样、流调、转运，眼睛熬红了，喉咙哑了，吃饭经常顾不上，哪怕挤出时间合眼打个盹，手机也时刻不离身……在战“疫”最前线，全速“奔跑”的他们发挥事不过夜的精神，为上海拉紧防疫线，为守护这座城市筑牢防护墙。

疫情防控没有局外人。与疫情交锋，后方战场同样重要，也要同样“给力”。这两天，到社区基层采访，不少流调、采样人员吐露心声：希望得到更多民众的配合。深夜或凌晨采样，除了排查对象，可能也会打扰到周边一部分居民的休息，这时候，体谅就是配合；转运途中，有时候等待是必须的，“稍安勿躁”也是配合。至于接到流调人员的电话，配合就更重要了。内心紧张、慌乱毫无必要，如实回答而不是故意挂电话、刻意隐瞒，帮助流调人员及时完成排查，这就是对战“疫”的莫大支持。另外，当小区、办公楼等接到疾控部门发出的“封控”通知、要求接

受排查后，此时，有条不紊、听从指挥、沉着应对——你的配合，也是对战“疫”的莫大支持。

微光点点，聚而成炬。向前而行，归根结底，要有行动。为战“疫”大局计，为能最终打赢病毒，当前，每个人不仅要加强防护意识，把“三件套”“五还要”作为生活标配，同时也要有更多的责任和担当，做到主动报告、主动检测、主动就诊，做好自己健康的第一责任人。

战“疫”，人人有责，人人参与，人人尽力。人人都是一道防线，人人起而行之——后方战场齐心为前方“加分”，我们的城市必能在这场防疫大考中胜出。

## 战“疫”一线，我们在

# “此时此刻，我必须跑起来！”

■本报记者 唐闻佳

近期，国内多地出现本土疫情。在上海，医护开启与病毒“拼速度”的赛跑模式。

昨天是周末，不少医护人员放弃休息，仍在持续“奔跑”。在松江区中心医院，一支由医务人员组成的核酸采样队正奋战在社区战“疫”一线，开展核酸采样，为疫情防控贡献着重要的“星火之力”。

### “我没问题，我不是最辛苦的！”

连日来，除了完成日常诊疗工作，根据新冠疫情防控工作需要，松江区中心医院陆续派出多批核酸采样和隔离点医疗保障人员，时刻准备响应各类防疫指令。

连轴转的任务，让护理部主任周剑英有些心疼同仁，于是，她在护士长微信群留言，叮嘱大家注意休息，以随时应对紧急任务。让她没想到的是，护士长们的回复是这样的：“疫情防控，我们责无旁贷”“携手共赴，疫情防控没有局外人”“配合

工作是我们应该做的，大家齐心，一定能渡过难关”……一条条消息刷屏，周剑英“破防”了，“本想安慰她们，没想到反被‘投喂’了这么多正能量”。

“有召必应”已成了医务人员的自觉。3月1日下午4点，内分泌科医生易茜璐接到去核酸采样的通知，结束当日门诊便立即出发，直至深夜收工，第二天她又打起精神投入全天门诊。老年科医生关璐3月3日早晨结束夜班，中午11点刚到家，接防疫任务后立马赶赴集合地。也是这一天，耳鼻喉科俞正尧医生结束了24小时值班后，正在病房查看近期手术的患者，防疫任务突然来了，他匆匆扒了几口午饭，跟同为医生的爱人交代几句就赶赴集合地……

3月3日上午8点，在街道连夜奋战十多个小时后，内镜室护士于海滨所在的采样组可以收工了，但他主动留下清点物资，清理医疗废弃物，直到10点才换班。“我是党员，我当然得留下。而且我们组女同志多，都很辛苦，护士长毕淑梅尤其辛苦。”对于来自同事的点赞，毕淑梅则连说“我不是最辛苦的”。她说，组里有四个同事在凌晨最冷的时间，从最前排楼到最后

排楼，要端着凳子来回跑好几次。凳子有什么用？原来，在一家家敲门后、等居民起床的间歇，他们可以稍微坐一下、休息一下。

松江区中心医院医务科科长龚玉这些天为“调兵遣将”的事忙碌着，也被感动着，“每当给医务人员电话打过去，很多人说了同一句话：‘我没问题，我们科我不是最辛苦的。’”

### 一口热乎饭，瞬间暖了心

这些日子，一起奔走在战“疫”一线的医务人员们，也被互相温暖着。

结束一夜临时任务的松江区中心医院医务科吴春梅一早回到办公室，同事就给她递来了食堂送来的热乎乎的早饭。那一刻，这口热乎饭瞬间暖了她的心。原来，前一日傍晚，吴春梅带领着一支由松江区中心医院40名医护人员组成的队伍，根据防控指令火速出征执行疫情保障任务。为确保“不错检、不漏检”，这个小组被分为4个小组进行核酸采样工作。

“本以为半夜敲门多少会遇到阻碍，没

想到，居民大部分都很配合。有的居民还会叮嘱我们要注意安全，真是被暖到。”吴春梅说。

### 90后护士换下白婚纱，披上白战袍

战“疫”一线，携手奋战的医护“夫妻档”也让人难忘。3月2日凌晨4点25分，一条紧急采样任务让松江区中心医院神经内科护士刘湘婷立刻清醒，她二话不说，快速动身赶往集合点。就在两天前，刘湘婷刚办完婚礼，尚在婚假中，“科室人手不够了，有什么事就喊我！”原来，刘湘婷的丈夫也是医务人员，3月1日就投入隔离点保障工作。于是，这名1996年出生的护士也索性“两天前穿上白婚纱，两天后披上白战袍”。

疫情还在继续，战斗还在继续，与病魔鏖战并不容易，而惟其艰难，更显勇敢。就像一名医务人员说的，“我不清楚还要面对多少困难，但我清楚，此时此刻，我必须跑起来，必须竭尽全力、严阵以待、全力以赴。”

在拥有三千多名居民的管弄三村小区，社区干部已连续奋战5天——

# 「这几天，大家有时坐着都能睡着」

■本报记者 张晓鸣

“奶奶，我们来看你了。”昨天，当普陀区石泉路街道的社区干部沈旭敲开独居老人陈阿婆的家门时，他迅速从普通话交流模式切换到苏北话模式。

家住管弄三村小区的陈阿婆，今年93岁，因老人不会说普通话，苏北口音比较重，刚开始和社区工作人员沟通时，发生了一些小误会。“幸好，我自学过一些苏北话。”沈旭和同事一起带着口罩、消毒棉等防疫用品，再次敲开陈阿婆的家门。沈旭用苏北方言与陈阿婆交流，乡音拉近了和老人之间的情感距离。

管弄三村小区始建于上世纪70年代，现有64幢楼、生活着3000多名居民，其中大多是老人。3月1日，品尊国际居民区书记沈旭，临时受命担任管弄三村小区防疫封控专班班长。沈旭发现，这裡老人多，他们进行核酸检测扫码登记时大都不熟练，于是便与志愿人员一起耐心解释，手把手教老人使用手机登记。看病和配药也是老人们担心的问题。社区工作人员与志愿人员和周边医生建立微信群。社区工作人员会第一时间收集居民反映的身体状况，并通过微信群告知医生。医生则会根据实际情况判断，并在有需要的时候第一时间联系居民。针对老人需要的降压药等日常用药，沈旭每天定时统计居民用药需求，按照防疫要求收集居民的社保卡等，联系管控区外的志愿人员配药。

3月1日至5日，沈旭和同事们已在小区坚守了5天。“这几天，大家没有睡过一个安稳觉，有时坐着都能睡着。社区干部和志愿人员白天有核酸检测、送饭菜等工作，到了深夜，也要有人守在电脑前，处理紧急情况。大家轮流洗澡，时刻保持待命状态。”沈旭介绍。

沈旭的妻子是一名护士，这几天同样奋战在防疫一线。“我们两个人都很忙，好在互相都能理解对方的工作。”他说，“我们每天抽空发微信道个平安，互相勉励。相信我们一定能够战胜疫情。”

此外，综合考虑疫情防控形势和居民实际需要，进一步减少人员聚集，石泉路街道通过6家快递公司协商一致，每日上午10点和下午4点固定时间投递，再由社区志愿者、门岗特保、物业工作人员以楼栋为单位递送进管控区石炭三村，由管控区内的志愿者分发至居民楼下依次配送。

管控区警戒线外，各种快递、外卖集中到货，管控区内的社区工作人员忙着消毒、分类、配送。尤其令工作人员和快递外卖小哥感动的是，居民们非常体谅大家的工作，对一些延误问题都予以最大程度理解。

# 周总理穿过的中山装走进高校思政课堂

■本报记者 储舒婷

昨天下午，周恩来总理1955年参加万隆会议时身着的浅色中山装，亮相华东政法大学大学的思政课堂。这也是“百物进百校，百讲证百年”中共一大纪念馆百件革命文物进课堂活动之一。

这套中山装采取立体展示的方式，生动再现了周总理穿着它时的形态。“周总理非常爱惜这身衣服，其家人也十分珍视。中山装领口内侧有一处破损，这处磨损见证了总理日以继夜工作的辛劳和艰苦朴素的工作作风。”中共一大纪念馆宣教专员张琛、藏品保管专员赵磊一与华东政法大学马克思主义学院院长赵庆寺教授，为华东政法大学学生联合带来了一堂主题为“从和平共处五项原则到人类命运共同体”的大思政课。

张琛向学生讲述了周恩来总理出席万隆会议的历史故事。正是在这次会议上，周恩来提出了“求同存异”外交方针，最后形成团结、友谊、合作的“万隆精神”。赵庆寺为学生们娓娓道来周恩来外交思想对中国特大大国外交的深远影响与现实意义。

周恩来总理曾侄孙女周婧祎，也鼓励青年学子努力学习不负韶华。“作为新时代青年，要进一步赓续红色血脉，为祖国的繁荣富强添砖加瓦。”课间，不少学生近距离观看这件展品，并分享了自己的感受。

用活用好红色资源，创新高校的大思政课，此次授课地点特地安排在华东政法大学长宁校区交谊楼。这里曾是解放军进驻上海后的第一宿营地，见证了上海解放的重要时刻，也是全国重点文物保护单位。随着苏州河沿河步道修缮以及校园开放，如今已向市民全面开放。中山装展品由周恩来总理侄孙女、侄孙媳李清阳家庭珍藏保管，为纪念建党百年交由中共一大纪念馆展陈，经与亲属协商，中共一大纪念馆将此件重要展品纳入“百物进百校、百讲证百年”第二批展出文物藏品序列。

华东政法大学马克思主义学院还与中共一大纪念馆、周恩来亲属，于周恩来总理诞辰124周年之际，联合成立“周恩来精神研究中心”，加强高校思政课教学“校—社”联动机制，着力优化学校社会协同育人的“大思政课”。

## 第七批全国学雷锋活动示范点揭晓，作为本市唯一入选单位——

# 国歌展示馆：用展览传承“雷锋精神”

■本报记者 何易

昨天是第59个“学雷锋纪念日”，“学习雷锋精神”专题收藏展正在位于杨浦区的国歌展示馆展出。

第七批全国学雷锋活动示范点和岗位学雷锋标兵日前公布，国歌展示馆入选全国学雷锋活动示范点。

“‘学习雷锋精神’专题收藏展中的多件藏品，属上海地区首次展出。”国歌展示馆馆长杨春霞表示，该专题收藏展由国歌展示馆与湖南雷锋纪念馆共同打造。去年10月，同为全国爱国主义教育示范基地的两个场馆就签订了友好共建协议，推进“红色基因库”建设，打造志愿服务平台。

在沉浸式观展区，观众可以近距离聆听雷锋的原声报告，感悟雷锋精神。袁梦是上海电力大学本科二年级学生，高中至今坚持利用业余时间到国歌展示馆做志愿者。站在雷锋影像藏品前，她感慨万千：“这是我第一次看到雷锋的影像资料，好像能跨越时空与雷锋‘对话’。未来，我还将带领支部同学继续做好志

愿服务，努力传承好雷锋精神。”国歌展示馆“国歌之星”志愿服务队以弘扬雷锋精神为导向，开馆以来已接待服务观众逾160万人次。目前，志愿服务队成员累计达1000人，他们来自全市各中小学和高校等，平均每人服务时长达20学时。

刘冉是国歌展示馆的一名讲解员，平时除了完成日常讲解任务外，还经常奔走在全市各地的学校、社区和企业事业单位，为大家义务讲述国歌背后的故事。

“国歌故事进课堂”是国歌展示馆坚持十多年的国家级志愿服务品牌项目，每一位讲解员都有自己的题目，有的关注抗战历史，有的聚焦人民音乐家聂耳的故事等。借助网络等现代信息技术，“国歌故事进课堂”目前已联通云南、四川等20多个省区市的中小学校，受益学生逾30万人次。

“获得荣誉是对我们工作的肯定，更是鼓励和鞭策。我们将百尺竿头更进一步，把这件有意义的事情坚持下去，做得更好。”刘冉说。

▶国歌展示馆入选全国学雷锋活动示范点。

## 上海市兴家残疾人子女义务辅导学校校长房金妹送教上门22年——“轮椅校长”助贫困孩子实现知识改变命运

■本报记者 何易

得知自己被评为第七批全国岗位学雷锋标兵，74岁的“轮椅校长”房金妹心潮澎湃但言语平和：“这都是我应该做的。”

1988年，房金妹突遭厄运，经过六次手术，虽然转危为安，但却因高位截瘫而成了一名重残者。在好心人的帮扶、亲人的关爱下，她从鬼门关折回。为了感恩，房金妹克服重重困难，在病床上一针一线缝制了100只精美书包，送给贫困家庭的孩子。

房金妹身边有很多残疾朋友，他们大多文化水平不高、家庭经济困难，子女学习成绩也不理想。了解他们的困难后，房金妹下定决心，要帮助残疾人的后代用知识改变命运。她于1999年创立了上海市兴家残疾人子女义务辅导学校，首创送教上门新模式。二十二年来，她经常坐着轮椅招募大学生志

愿者，把课程辅导送达服务对象家中；她还约请教师志愿者为孩子们讲课辅导。

此外，房金妹每年都会带着兴家学校的孩子们走进上海书展，感受书香氛围，培养阅读兴趣。为了用好红色资源、传承红色基因，每年暑假她都会组织孩子们参加中共二大会址纪念馆的红色主题夏令营，让伟大建党精神浸润滋养他们幼小的心灵。

据介绍，兴家学校成立之初仅有34位志愿者。如今，已有21所大学组队参与，志愿者累计达3万余人，迄今已将30余万次课程辅导送到服务对象家中。60余名教师志愿者先后走上兴家学校的讲台，组织安排课堂辅导4500个课时，服务家庭8000余户。兴家学校还把提供帮助的范围从最早的残疾人家庭子女，扩展到了进城务工人员子女等群体。

“我坚信，兴家学校可以为有需要的学生提供实实在在的帮助。”房金妹一直没有停歇，坐着轮椅奔波在高校与困难家庭之间。



## 上海张志勇公益服务社理事长张志勇帮困助学20年——“上海阿爸”只为让山里娃过上好日子

■本报记者 何易

64岁的“上海阿爸”张志勇得知自己获评第七批全国岗位学雷锋标兵时，正带领着上海医疗队在云南泸西为当地癫痫儿童开展义诊。“我只是一个爱心接力的‘火炬手’，这个荣誉不是我自己的，它属于上海的每一个好心人。”张志勇说。

二十年前的一次旅行，改变了张志勇的人生轨迹。2002年，他在西双版纳旅游时，被一幕幕贫困所触动。他随之放弃旅行，走访勐海县、德宏州、红河州等地。每到一处，将旅行款分发给贫困家庭的孩子。自此，张志勇一头扎进了在云南帮困助学的公益事业。“我想尽自己所能，能帮一个是一个。”再难走的山路，再偏僻的山村，也挡不住张志勇的步伐。二十年来，张志勇每年至少有8个月待在云南，走遍了红河和迪庆等地的偏远

山区学校，将个人积蓄都用来购买衣物、生活和学习用品，分发给贫困山区的孩子。孩子们都亲切地叫他“上海阿爸”。张志勇的公益善举渐渐引起社会各界的关注和褒奖，很多爱心人士和企业慕名找到他，希望和他携手帮助云南的贫困学生。2014年6月，上海张志勇公益服务社成立。通过这个爱心平台，张志勇逐步实现了从“一人帮”到“众人帮”的升华，越来越多好心人通过该公益组织捐款捐物，让他的慈善之路越走越宽广。

这位退役不褪色的老兵，在近二十年的助学扶贫征途上，已累计为云南、西藏、甘肃、贵州、新疆等省区的贫困家庭捐款280余万元，捐赠各类物资580余吨，惠及贫困学生近5万人。

如今，张志勇的志愿者团队越来越壮大，目前已组建市内外团队志愿者数量近千人也激励着他在公益之路上走得更坚定、更有自信，同时也激发更多爱心人士加入志愿者队伍，为公益事业添砖加瓦。