

“双减”落地后的第二个学期,上海中小学校课后服务扩容提质

项目化学习吸引力满满,为“申时校园”注入新动能

■本报记者 王星

一度电,能做什么?假如每个人只能分配到一度电,你会把它用在哪儿呢?是让路口红绿灯工作2.5小时,还是让学校教室明亮3小时?是让生活冰箱运转24小时,还是让节能灯工作40小时?面对五花八门的答案,三年级的小学生们边投票边阐述着各自的理由。

这是新学期黄浦区第一中心小学课后服务的一个普通场景。围绕老师设置的议题,学生们饶有兴致地参与着项目化学习为主导的课后服务。

这个新学期是“双减”落地后的第二个学期。每天的15:00-17:00,即传统十二时辰中的“申时”,也是申城中小学最热闹的课后服务时段。

在上海,课后服务在经过一个学期的探路后,服务“菜单”全新升级:不少引人入胜的项目化学习内容,为“申时校园”注入新动能,既能拓宽学生们的视野,又能满足个性化的学习需求。

脑洞大开的新课程,鼓励学生勇于挑战新任务

“在你眼里,上海是什么颜色?如果你让你赋予上海新的城市色彩,你会选取哪些颜色?”在黄浦区第一中心小学并不宽敞的图书馆里,一群三年级学生化身“未来创造家”,一边通过图片和视频资料看着1990年、2010年、2020年上海城市色彩的变化,一边为2050年的未来上海设计起城市色彩方案。

“未来创造家”是黄浦区第一中心小学和同济大学团队合作开展多年的



▲奉贤区青溪中学的学生在校园里当起景观设计师。

▲在黄浦区第一中心小学的图书馆,三年级学生畅想未来城市色彩。



▲金山区世界外国语学校的课后项目化学习,让学生走进超市“学数学”。制图:李洁

一个跨学科项目化学习品牌,深受学生欢迎。最近,这一项目被学校延展到课后服务时段。“我们希望让更多学生有机会参与到这一项目,通过带着任务学习和积累,在制作模型、问题提炼、数据统计与分析、方案策略、叙事化表达等方面得到显著提升,并逐步建立起辩证性的思维模式,学会在遇到挑战性任务时勇于尝试前所未有的解决方案。”黄浦区第一小学校长张烨说。

最近,在毗邻“上海之鱼”的奉贤区青溪中学,学生们也围绕“如果要在校园内建造一个‘青溪之鱼’人工湖,你会怎么做”的问题启动一番探究性学习。让学生在课后服务时间通过实地考察,设计位置、排布植被、

动手制作景观模型等环节,代入校园规划师的“角色”,不仅激发了学生们希望为校园景观贡献智慧的意愿,也通过任务驱动,帮助学生提升动手能力和知识迁移能力——让课堂所学,成为生活中的所用。

课后可利用时间多了,学生的选择也更多了

“双减”以来,一个明显的变化是:学生们的作业负担减轻了,课余的可利用时间明显多了。

根据上海市教委最近发布的《上海市义务教育课后服务工作指南》,要求学校要综合利用各类教室、体育运动场馆、图书馆等教育教学空间资源,充分利用

各类教师的业余爱好、特长,设计各类创意活动,带领学生开展各种社会实践、体育游戏、劳动实践、安全实训、急救实操等“玩中学”“做中学”活动,增强课后服务吸引力,丰富学生课外生活。

本学期的“自主时光”环节新增了阅读、理化实验、逻辑推理等9个项目,使得该校的课后服务内容总数增至57个。

在格致初级中学校长王珏看来,课后两小时虽不长,但对学生们而言至关重要。希望劳模学员能够通过训练思维、开拓视野、提升能力,更好地适应新发展理念和新发展格局,努力成为知识型、技能型、创新型,同时具有上海市精神品格的新时代劳模。

150余名劳模走进大学课堂,利用业余时间继续深造

提升劳模学历“硬”需求和综合素养“软”实力

本报讯(记者储舒婷)日前,上海劳模学院2022年度开学典礼在上海第二工业大学举行。上海市总工会劳模研修班、上飞公司劳模进修班、上海电气劳模工匠研修班正式开班,150余名劳动模范及先进骨干走进大学课堂。

面向全市的劳模实验班,招生专业包括机电一体化、工商管理、机械工程、计算机科学与技术、公共关系学。学员

只要在规定的年限内,完成教学计划的全部学业,成绩合格者,便可取得国民教育系列成人高等教育本、专科学历;符合相关条件者,可获得学士学位。为鼓励劳模自我提升,市总工会将对完成规定课程的学员给予全额学费资助。

上海劳模学院院长包起帆介绍,劳模实验班主要针对的是有学历提升意愿的劳模,但不局限于基础科目的教学。前期调研发现,劳模除了提升学历这一“硬”需求外,如何提高自身政治素养、国际视野、艺术鉴赏力、

沟通能力等“软”实力也是迫切需要。“所以,此次增设了很多兼具实用性和趣味性的课程。郭起浩教授有所获,学有所用。”

为了让劳模实验班更具“含金量”,学院特地组建了一支由30位来自国内知名高校和科研院所的两院院士、著名劳模和大师工匠组成的“特聘教授”团队,团队成员包括“人民教育家”于漪,“七一”勋章获得者、上海第十七棉纺织厂原工会主席黄宝妹,上海飞机制造有限公司高级技师胡双钱,东方航空公司乘务长吴尔伦等,以及钱锋、樊嘉、陈国

强、褚君浩等两院院士。此外,学院还将聘请30位来自知名央企和国内制造业骨干企业的重要岗位班组长和劳模先进。

“无论是专门设立院校,还是创新教学模式,在劳模素质提升上,上海都走在前列。”包起帆说,希望劳模学员能够通过训练思维、开拓视野、提升能力,更好地适应新发展理念和新发展格局,努力成为知识型、技能型、创新型,同时具有上海市精神品格的新时代劳模。

市血液中心推出成分献血精准预约服务,减少献血者等候时间

上海去年入库单采血小板7.6万余人份

本报讯(记者李晨璐)2021年上海成分献血募集量稳步提升,全年共入库单采血小板7.6万余人份,较2020年同期增长32%。记者从上海市血液中心获悉,自上海开展成分献血以来,越来越多市民参与其中,部分献血者常年坚持参加成分献血,累计捐献单采血小板超过50人份的成分献血者已达1600人,其中4位捐献单采血小板超过了400人份。

1人份单采血小板为250毫升富含血小板的血浆,一般为患者的一次治疗量。截至目前,来自山东的杜元顺是在沪捐献单采血小板最多的献血者,捐献单采血小板已累计455人份。38岁的他默默坚持成分献血13年,多次荣获“全国无偿献血奉献奖金奖”。不仅自己献血,杜元顺还当起了成分献血科普大使。在他的介绍和感召下,身边的同事和朋友们纷纷和他“约起团献”,共同加入到成分献血的光荣行列中。

为了给成分献血者提供更好的献血体验,2021年,上海市血液中心也对成分献血服务进行了优化和提升,将原有的4个成分献血点增加至6个,同时在中心本部、南西献血屋和七宝献血屋增设了成分献血采集位,并推出成分献血精准预约服务,减少等候时间。

相关负责人介绍,上海医疗资源较为集中,医疗技术水平持续发展,但单采血小板临床需求大,供需依然存在一定缺口。上海市血液中心也将持续向社会普及和推广成分献血知识,打破献血误区,让更多市民关注、了解并最终参与成分献血,为亟待血小板救治的患者送去生命的礼物。

上海三家医院入选首批国家核心高级认知障碍诊疗中心

专家建议:50岁以上人群每年可做一次“记忆体检”

本报讯(记者唐闻佳)对认知障碍的规范治疗、早诊早治越来越受到重视。近日,首批23家国家核心高级认知障碍诊疗中心名单公布,上海市第六人民医院、上海市精神卫生中心、瑞金医院入选。随着中心的建设,将进一步推动认知障碍疾病的规范化诊疗进程,建立分层、分级、分类的医卫专业服务体系。

为贯彻落实国务院《健康中国行动》有关要求,采取有效措施预防和延缓老年痴呆的发生,国家卫健委发布《探索老年痴呆防治特色服务工作方案》,提出“双80%”的工作目标,即公众对老年痴呆防治知识的知晓率提高到80%,社区(村)老年人认知功能筛查率达到80%。

为做好认知障碍疾病的筛查与防治工作,2021年9月18日,国家卫生健康委能力建设和继续教育中心正式启动国

家级认知障碍疾病专科能力建设项目,在全国范围组织核心高级认知障碍诊疗中心的遴选工作。

上海市第六人民医院开设认知障碍门诊已超10年,年接诊量超过7000人次。市六医院的老年病科是上海老年病科中唯一的新药临床试验基地,也是全国老年病科中唯一的国家核心高级认知障碍诊疗中心。

“痴呆是认知障碍领域较典型的一种疾病,最常见的痴呆类型是阿尔茨海默病,也是导致老年期痴呆最常见原因。阿尔茨海默病属于神经系统退行性疾病,病因难寻,对患者带来巨大不便,也给家庭和社会带来沉重的负担。”市六医院老年病科主任郭起浩教授称,目前对老年性痴呆的知晓率很高,但就诊率很低。这是因为,衰老引起的健忘与老年性痴呆的健忘在病情早期很难区分。因此,建议50岁以上人群最好每年做一个“记忆体检”,以了

解自己记忆的变化,及早干预。

据悉,“记忆体检”除常规记忆力检测,还包括语言、思维、空间能力等认知功能评估、生活能力评估、行为和精神症状评估等。郭起浩教授同时提醒,尽管阿尔茨海默病早期表现不明显,但会有一些征兆。比如,身边老人常常忘事、且事后再也不想不起来;反复问同一个问题,忘掉了早先的答案;动辄发怒、猜忌或害怕,与原性性格大不一样;语言表达混乱,不会使用恰当字词……如果出现这些现象,家属要引起警惕,必要时到院检查。

上海市精神卫生中心是全国23家入选医疗机构中唯一的神经科专科医院。该医院专家介绍,据估计,我国60岁及以上人群认知障碍患者达5300多万,其中重度认知障碍患者达1507万,轻度认知障碍患者为3877万,预计2030年重度认知障碍患者将

达2220万,2050年将达2898万。由此可见,推进规范诊疗及相应医生培训的重要性与紧迫性。

据了解,我国认知障碍诊疗中心共分三个层级,即核心高级认知障碍诊疗中心、高级认知障碍诊疗中心和记忆障碍防治中心。这项工作的总体目标是:在5年内培养500-1000位认知障碍疾病专业人才,5年内推进2100家以上认知障碍诊疗中心的认证建设,包括核心高级认知障碍诊疗中心50家,高级认知障碍诊疗中心500家,记忆障碍防治中心1600家;5年内实现亿级人群的认知功能筛查、评估、预防及管理工作;建立三级中心、社区、家庭有效联动的认知障碍疾病预防干预特色服务模式;降低认知障碍疾病发病风险,延迟疾病发生发展,实现早诊早治,预防重症转化,减轻并发症,构建认知障碍疾病的三级预防和干预体系。

(上接第一版)跟随镜头,观众了解到的不只是工业技术与历史掌故,更感受到独特的工业建筑美学遗韵与人文价值,正如视频的标题——用一天时间体验完上海150年历史。

“上海是中国工业文明发展的最成熟之地,拥有大量工业文明的物质遗产与非物质遗产。而现今上海正处于从工业文明迈向信息文明的重要阶段之中,更拥有一批新兴工业、科学技术领域的领军企业。这些工业文明成果不仅值得保护,更需要引领大众深入感知。”上海社科院文化产业研究中心主任花建研究员认为,上海有条件、也有责任在现阶段大力发展工业旅游。确实,上海工业首先是门类齐全,在40个工业大类占到39个。而梳理百年历史,上海是近代工业发源地、品牌发源地、现代工业集聚地,不仅有大量工业遗产得到保护修缮、改造更新,同时也是集聚人工智能、集成电路、生物医药等高新技术产业的领头羊。

为,工业旅游恰恰是今后十年上海城市旅游亟待开发的重点之一。“从旅游角度来看,昔日观光已经不能满足游客需求,人文价值日益成为超越美食、自然风光、体育休闲购物等旅游诉求中更关键的要素。工业旅游对于工业文明、工业文化与工业美学的呈现,也是旅游中人文价值的重要组成部分。”

在上海工业旅游促进中心主任刘青看来,在文化旅游深度融合的背景下,工业旅游更是推动工业文化走向大众、打响“上海制造”品牌的绝佳载体。尤其是对旅游从业者来说,大力发展工业旅游,也为疫情后行业带来新的发展机遇。上海提出“城市微旅游”、开展“建筑可阅读”后,周末本地游、深度游已成为不少人的“生活方式”。当“一江一河”徒步游、骑行游、轮船游

成为新风尚,沿岸大量工业遗产必将成

为新一批旅游新地标。

何以从小众商旅扩大为大众选择?

尽管小众,但是工业旅游并非新生事物。其实早在上世纪90年代末,上海就有了工业旅游相关产品。上海春秋旅游集团副总经理周卫红回忆说,那时常带领游客参观宝钢、可口可乐公司等,但更多是针对入境游的海外商旅人士和游客。几十年来,虽然工业旅游目的地企业几经更迭,但市场潜力挖掘还远远不够。“整个市场尤其是大众对于工业旅游的认知还不充分,甚至不准确,以为的就是去看车间、流水线,其实不完全是这样的。我们认真研读《意

见》后首先感到,上海制定的这十条线路不是凭空而来的,而是经过深入调研、有实在意义的。”

其实在意义之一,就是大大拓展了工业旅游的内涵,将带有工业元素、展现工业文明成果的多元展示一并收入。除了“大国重器·中国制造”主题中涉及的江南造船厂、振华重工、上海电气临港装备制造基地之外,也将近年上海大量工业遗产活化更新的地标纳入其中,比如上海艺仓美术馆、锦和越界世博园。此外,在“品位围潮·乐享经典”主题中,则涉及光明、清美、石库门等上海食品老字号,让游客了解品牌历史同时,有机会亲身体验制作并消费这些优质的“上海制造”。而这种带有“体验式消费”的工业旅游,正是当下旅游产品中颇受欢迎的“本地游”站

体彩公报 七星彩第22021期公告 中奖号码: 6 1 3 0 2 9 + 0 一等奖 2 5000000元 二等奖 2 209676元 三等奖 72 3000元 四等奖 1127 500元 五等奖 19117 30元 六等奖 671810 5元 一等奖基金累积数为: 250500060.69元

上海的工业旅游将开启什么样的“硬核”精彩?

现代化工业有更好的感知,推出了“职业体验馆”与“城市管理署”两大品牌。这两者都是依托上海中心及其上级单位上海城投集团,开展面向孩子的研学旅游项目。旅行社副总监陈华俊介绍:“上海中心本身的硬件设施就是上海制造最好的成果展示,如世界最快的电梯——三菱电梯,我国自主研发的电涡流摆式调谐质量阻尼器。借由这些实体,我们携手‘985’高校教师与先进制造企业的专家代表,通过讲座与沉浸式实践相结合的方式,让从业者为之振奋。他们表示,接下来,更期待形成行业合力,更好地将优质的工业旅游资源,推送到大众面前,促进工业遗产保护利用更加有效、工业文明传承创新更加显著,‘上海制造’金字招牌更加闪亮。”

在行业自发深入开发工业旅游的基础上,眼下市文化和旅游局联合十部门印发《意见》,并列入18项任务清单和23家重点项目,令从业者为之振奋。他们表示,接下来,更期待形成行业合力,更好地将优质的工业旅游资源,推送到大众面前,促进工业遗产保护利用更加有效、工业文明传承创新更加显著,“上海制造”金字招牌更加闪亮。

近两年,面对上海不断丰富、更新活化的工业旅游资源,各大旅行社已经推出不少相关产品。2021年春秋旅游已开发十余条工业旅游线路,其中涉及生态老港、“北斗人家”等一批基地、企业。而上海中心,除了本身作为“中国第一高楼”颇受旅游者欢迎之外,其大厦本身就是工业文明成果的“集大成者”。依托于此新近成立的上海中心旅行社,为了让游客尤其是青少年对城市

“职业体验馆”与“城市管理署”两大品牌。这两者都是依托上海中心及其上级单位上海城投集团,开展面向孩子的研学旅游项目。旅行社副总监陈华俊介绍:“上海中心本身的硬件设施就是上海制造最好的成果展示,如世界最快的电梯——三菱电梯,我国自主研发的电涡流摆式调谐质量阻尼器。借由这些实体,我们携手‘985’高校教师与先进制造企业的专家代表,通过讲座与沉浸式实践相结合的方式,让从业者为之振奋。他们表示,接下来,更期待形成行业合力,更好地将优质的工业旅游资源,推送到大众面前,促进工业遗产保护利用更加有效、工业文明传承创新更加显著,‘上海制造’金字招牌更加闪亮。”