

集全院学科之力独立建制,复旦大学附属中山医院探路高品质健康管理服务

关口前移,将疾病“潜在人群”真正管起来

■本报记者 唐闻佳

虎年伊始,中山医院体检中心收到一家外资银行发来的健康服务预约申请,不仅“续约”,还增加了人数。原来,这家银行去年邀请中山医院健康管理中心提供一项针对该行职工的“健康服务项目”,除了体检,部分医生还上门为职工分析体检指标、评估疾病风险,并给予饮食、运动、心理等方面的专业指导。没想到,这一“检后服务”反响空前。

一次普通体检的“延伸服务”受到追捧,释放了什么信号?中山医院健康管理中心主任江孙芳心领神会:这是大众对“精准健康管理”的渴求。

对医院来说,除了为患者看病,能否在“治未病”上再跨前一步?落实到操作层面,“健康管理”究竟谁来管、怎么管?在上海,历经数年酝酿与筹备,尤其是继去年深度布局,软硬件配置到位后,今年,复旦大学附属中山医院将全面启动“高质量健康管理”服务。

在我国,不论是《“健康中国2030”规划纲要》,还是《国务院办公厅关于推动公立医院高质量发展的意见》,一个信号持续释放,即我国的卫生策略将由“治病端”前移到“健康端”,对预防的重视持续加码,“健康管理”成为一份份文件中的新关键词。

“与其在下游打捞落水者,不如在上游筑坝,防止人落水。”这是在医学界广为流传的话。谈及中山医院的最新服务举措,不少业界人士直言,这是一次事关“未来医疗”的新探索,医学界正迎来一位全新的“筑坝”实践者。

单独建制:关注“健康人群”的健康问题

近年来,中山医院的体检量连年攀升,一场新冠疫情,更提升了人们对健康的关注。据介绍,中山医院的体检以在职人群居多,涉及的健康问题包括高血压、脂肪肝、甲状腺结节、肺结节等。翻看一份份体检报告,一个新情况引发医务人员的注意:“健康人群”的健康问题,值得关注!

这样的情形,在日常的体检中司空见惯:A



女士经体检发现血糖有点高,但没到糖尿病的地步,不用去内分泌科看病;B先生血压高了,但还不是高血压……试问,像A女士和B先生这样的人需要“管”吗?医学上,这类人群被称为疾病“前期人群”“潜在人群”,传统医学模式下他们往往处于“失管”状态。但如果不管理,3至5年后,他们很可能就成了高血压、糖尿病患者。面对一趟明知方向、速度的“疾病”列车,中山医院决定“破题”。

早在2019年,中山医院健康管理中心正式成立,由中山医院本部体检部、中山医院佘山区健康管理中心、中山医院厦门医院健康管理部三个部分组成。中心的健康团队,由临床经验丰富的全科医生为核心,担任健康管理专职医生,与健康管理护士和助理一起组成全生命周期健康管理服务团队,全院各专科提供医疗技术支持。

可以说,这是一个颠覆传统医院理念的全新架构、单独建制——这里不治病,却与医院里的所有学科都有关,因为它事关每个人的健康。

“闭环”理念:打造一站式特色健康服务

“这不仅仅是体检,是根本上的理念之变。”说起“健康管理”,中山医院副院长仓静打的一个比方让记者印象深刻:体检的根本目标是希

望人们不生大病,或生病了能早发现、早干预;这好比汽车年检,即便汽车没问题,每年都要去做系统检查,这叫“定期保养”,等发动机、刹车真出问题了,就不叫年检了,叫修车。

“健康管理”好比身体的“年检”,这是第一步,而后还得跟上第二步,那就是“保养”,对身体来说就是:体检完成后,还得把在体检中发现的健康问题管理起来,形成一个“闭环”。

“闭环”理念,深植于中山医院健康管理中心提供的三大层次服务中。其中,第一层次是预防保健,即开展周期性健康体检,加强健康风险评估和预警、疾病预测等;第二层次是健康风险评估,针对生命不同阶段的主要健康问题及主要影响因素开展科学预防和干预,并予以效果评估;第三层次,充分发挥中山医院的全科医生服务团队和专科医疗技术优势资源,推出以全科医生为基础、专科优质资源为延伸的“MDT(多学科)+健康管理”一站式特色健康服务。

仓静始终记得,这个“闭环”是中山医院院长、中科院院士樊嘉亲手给她画出来的——从健康管理中心的理念,具体到规划框架,细致到要招什么样的人,如何开展全生命周期管理,樊嘉一一画在图纸上。这也可以说是樊嘉这位一直与肝癌等恶性癌症的肝脏外科专家的最深体会——“防治结合,预防在前”。

樊嘉直言,中山医院将要打造一个以健康为中心,面向全人群,提供覆盖全生命周期的预防、筛查、疾病预测、诊断、治疗、康复,全方位、

防治结合,预防在前

中山医院健康管理中心三大层次服务

- 预防保健** 周期性健康体检,加强风险评估和疾病预测
- 风险干预** 针对性科学预防和干预,并予以效果评估
- 特色服务** 一站式特色,“MDT(多学科)+健康管理”

制图:李洁

连续性、综合性、协调性的健康管理服务体系,真正实践“以治病为中心”向“以人民健康为中心”转变,关口前移,健康服务预防为主,防治结合”的理念。

新理念、新架构之下,新气象、新见闻不断。在中山医院佘山区健康管理中心,有针对睡眠进行评估的检查项目;白天体检完,晚上听一堂名叫“一夜好眠”的课程,这其实是睡眠科普沙龙,教体检者如何保持“好睡眠”。

“随着生活方式改变,很多慢性病出现了。不少人在考虑要适当运动,但究竟怎么科学运动呢?运动涉及个体的关节、体能、心脏频率,中山医院健康管理中心要求康复师带着人们开展适合自己的运动,后续还要开展随访。”在仓静看来,健康“赋能”同样重要,即赋予个体自我健康管理的能力。

模式创新:利用数字技术,推动深层次医学改革

在我国,“健康管理”已成为一个独立的医学学科,中山医院也是国内早期探索推进这一新兴学科的三甲医院之一。值得关注的是,在中山医院,以“健康管理中心”为起点,还在推动更为深层次的医学改革,涉及医学管理、科研、人才队伍等。

“我们在体检报告上经常会看到‘半年随

全球新型“看不见的手术刀”在华山医院启用

本报讯(记者唐闻佳)患者躺在床上“睡一觉”,让机器照一照光,就能精准切除肿瘤?一种新的治疗方式已经来了。近日,全球最新型M6射波刀在复旦大学附属华山医院启用,对抗癌症再添利器。

射波刀又称“立体定向射波手术平台”,是全球最新型的全身立体定向放射外科治疗设备之一。类似于一把无形锋利的手术刀,射波刀通过全数字化机器人带动直线加速器实施全方位照射,精度可以达到亚毫米级。在各种良恶性肿瘤患者的全程管理中,以射波刀为代表的放射外科技术扮演着重要角色,主要体现在:对

无法手术患者可替代手术治疗、手术残留病灶的补充治疗、晚期肿瘤寡转移患者转化为无疾病状态、转移灶姑息减症、与靶向及免疫药物联合治疗起到协同抗击恶性肿瘤的作用等,此外,它还具有无伤口、无痛苦、无流血、无麻醉、疗程短、恢复快等优势。

射波刀尤其擅长神经系统领域,包括脑转移瘤、复发胶质瘤、脑血管畸形、手术不易切除或术后残留及复发的脑膜瘤、听神经瘤、垂体瘤、颈静脉孔区肿瘤、海绵窦海绵状血管瘤等。此外,射波刀的脊柱追踪系统还可精准治疗脊髓和脊柱肿瘤,独特的呼吸追踪和金标追踪系

统还可以对起源于运动器官内的肿瘤,特别是肺癌、肝癌、胰腺癌和前列腺癌等进行实时追踪,精准治疗。

华山医院是国内最早引进射波刀的单位之一,2016年引进多功能智能化射波刀VSI,2021年11月新型M6射波刀入驻虹桥院区,今年1月投入使用。这标志着华山医院成为我国唯一同时拥有VSI射波刀和新型M6射波刀的医院。专家介绍,相较之下,新型M6射波刀对治疗形状不规则的肿瘤和大体积肿瘤具有更多优势。新型M6射波刀的投入使用进一步完善了华山医院肿瘤治疗系统。

2021年4月,国家神经疾病医学中心正式落户华山医院。作为神经肿瘤治疗的重要手段和该国家医学中心的重要组成部分,华山医院射波刀团队深度融合神经科学团队,形成了特色鲜明的神经肿瘤射波刀治疗方案,并不断开拓跨学科治疗领域。其间,华山医院逐步形成含神经外科、泌尿外科、普外科、呼吸科、心内科、肿瘤科、放射科在内的多学科融合团队,开展全身各部位肿瘤治疗。

当前,华山医院射波刀治疗团队依托国家医学中心平台,打造国际一流的射波刀治疗教研综合平台。截至2021年底,这里已完成各类肿瘤治疗突破1.1万例,是全球治疗病人数量最多的中心。

嘉定新城持续优化教育资源布局 交大附中嘉定教育集团成员校更名

本报讯(记者张鹏)昨天,嘉定区德富路中学正式更名为交大附中附属嘉定德富中学。记者从嘉定区教育局获悉,为进一步提升家门口学校的办学品质,持续优化嘉定新城教育资源布局,去年,嘉定区教育局和上海交通大学附属中学签订《合作共建交大附中嘉定教育集团备忘录》,成立交大附中嘉定教育集团。

交大附中嘉定教育集团党总支书记、交大附中副校长、交大附中嘉定分校常务副校长曹建华介绍,在教育质量方面,教育集团将紧紧依托“新课程、新教材”改革,以核心素养培养为基点,深化课堂教学改革,努力提高教育教学质量。

宝山蝶变:抖落“锈迹”,生物医药产业抢先成势

(上接第一版)同时,伴随着生物医药产业自我迭代,个体化治疗、精准治疗、细胞治疗、基因工程药物等加速发展,生物医药制造不断进阶,摆脱了以往劳动密集、高耗能、产生污染等问题,让创新成果就地转化及生产成为可能。

由此,宝山区从产业空间和资源等方面加快落子布局,让这样一种“可能”加速落地,以此作为市域空间“北转型”的现实引擎。

举一纲而万目张。聚焦生物医药高端制造这样一个细分赛道,宝山区加速集聚相关企业,同时统筹创新要素,注重智力支撑、治理支撑、人才支撑,让研发和高端制造产生协同,让生物医药和新材料、人工智能制造等优势产业关联交互,最终形成了“承接研发—就地转化—高端制造”的快速链路和产业生态。

今年伊始,位于宝山区的“超级疫苗工厂”上药希诺相关疫苗量产下线;蓝鹊生物与沃森生物联合开发国产自主可控mRNA疫苗,在北海生物医药产业园布局1万余平方米厂房用于量产;帮助企业实现药物研发管理的美迪西,与更多药企合作推进试验及临床;侧重于药物发现机制的药物牧场,更探索与人工智能产业融合……产业链“黏合度”越来越高,也放大了无限可能。

发力顶层设计,市场主体成为科创强驱动

生物医药产业快速成势,不是简单“有没有地”“有没有资金”的问题,更重要的是营造一个让各类创新资源和要素充分涌流的大生态,“不为我所有,但为我所用”。

例如,发力吸引海内外高端人才、先进技术和优质项目等资源汇聚,探索“先投后股”新机制,培养“技术经纪人”,加速好技术、好项目落地产出;依托轨道交通干线串联起上海北高科技园、宝山复旦科创中心、上海理工大学科技园等新载体、新平台,放大智力溢出效应,助推科研成果转化;投资近19亿元的国盛产投·宝山药谷将于今年夏天交付约10万平方米新建厂房,提供大量生物医药产业孵化器、公共实验室等专业性、功能性平台,吸引更多中小创新主体集聚。

去年,在参考吸收优化了上海自贸试验区临港新片区、长三角G60科创走廊等国家级、地区级优势政策,宝山区从顶层设计发力,推

出“科创30条”产业政策,每年拿出不少于10亿元资金,推动以市场主体为驱动力的科创成果转化,针对企业发展难点痛点,靶向聚焦,精准发力。无论企业处于哪个发展阶段,都能从中找到量身定制的政策组合,以此进一步撬动宝山区区、产业、人才等优势,让好项目不缺土地、让好产业不缺空间。同时,也注重复合开发土地,满足生物医药产业制造、中试、科研等多样化需求,提高经济密度。作为该政策矩阵的直接受益者,环上大科技园去年以来成功转化包括生物医药在内的重点成果24项。

紧抓历史机遇,以拼搏抢得发展先机

少有人知,上世纪90年代初,世界三大制药巨擘之一的罗氏制药落户浦东东张江,拉开了上海发展生物医药产业的序幕。而彼时的宝山区,在热火朝天的建设年代里,正加紧锻造现代化工的“基石”——钢铁工业,在热气腾腾、钢花四溅中为“强国梦”夯基垒台。

今天的宝山区,积极服务融入国家战略,抖落“锈迹”,加速产业转型、产城融合,抢占新赛道、培育壮大新动能。

农历虎年首个工作日,一场面向全区的优化营商环境大会选址在“金色炉台”。这个曾流淌过炽热铁水的高炉,在城市更新中化身文化新地标,见证着一方土地上的人们,以不畏难的韧劲奋进新征程,加速蓄能蓄力,不断爬坡过坎。

南大地区,历经十年拆建整治,成为上海中心城区一块难得的“大农村”,目前正发力数字经济打造“南大智慧城”,今年上半年,总投资逾15亿元的“科创之门”项目有望破土动工。吴淞新城,瞄准城市副中心定位,将加快“腾笼换鸟”出让更多地块,竖起“产城融合新标杆”。漕港滨和南北高架十字交叉后形成“四个象限”,定泊“科创1号湾”,星空高线公园、桥南新空间、创新共享办公空间、集装箱咖啡馆、3D打印博物馆……宜居宜业宜创宜游的新形态初显雏形。

天瑞金MAX科技园毗邻美兰湖、美兰西湖,创业者在这里就像置身“生态绿谷”。有的创新龙头企业选址在这里便是相中了这里的区位优势,也是青睐这里的屋顶农场、咖啡馆。

(上接第一版)“演唱古曲的女士太棒了!所有的音乐人太棒了!”“有一天我要去《原神》线下的音乐会,那一定是激动人心的体验。”有外国网友在YouTube上这样留言。

不难发现,如今的游戏音乐不仅是润物细无声的文化输出介质,更是在全球范围提升国家影响力的一种形式。“旋律无国界,全球玩家玩中国的游戏并聆听游戏音乐,无形之中就会听见并喜欢上中国声音。”作曲家、上海音乐学院教授安栋告诉记者,如今以米哈游为代表的游戏企业,正在陆续推出相关优质音乐作品。“中国作曲家在游戏音乐领域大有可为,不妨在创作中尽情创新传统文化表达形式,向世界尽情讲述中国故事。”

Z世代文化软实力新代表 《原神》音乐是如何写成的?

“米哈游对音乐的投入令人赞叹。”YouTube上,网友Debo Gaming这条英文留言获得了8000多个点赞。《原神》的音乐与优质游戏内容、玩法深度融合,深受海内外玩家喜爱,其投入力度和制作水平也得到业界广泛认可。2020年,自《原神》开启全球公测后霸榜多国游戏榜单第一,其主题曲原声带更是常年霸榜网易云音乐前三、全球全网播放量超过10亿次。

不仅仅是获得游戏行业内部的认可,《原神》音乐还肩负起文化输出的重任——去年9月,中国驻意大利大使馆举办线上招待会,就使用了多首《原神》曲目;最近,《原神》音乐又入选北京冬奥会音乐库。在业内人士看来,游戏音乐已然成为新时代下中国文化软实力的新代表。那么,《原神》音乐为何能惊艳海内外听众?功臣正是米哈游旗下自有音乐团队HOYO-MiX。

米哈游音乐总监、HOYO-MiX主理人蔡近翰介绍,相较于传统音乐,游戏音乐更具有目的性和功能性,它承载着完善游戏世界观、表现游戏场景、对剧情进行情绪引导等功能。“随着用户对游戏审美的提升,他们对游戏品质的提出了更高的要求。”蔡近翰表示,通过自建团队,音乐人能够和项目保持高度协同性,通过高效信息同步,使音乐、美术和玩法不断磨合,最终达成一个动态平衡,从而让音乐品质也跟上游戏品质的进步。

以《原神》音乐创作过程为例,这一款开放世界冒险游戏由多个不同区域组成,音乐创作上以管弦乐配器为主基调,尝试加入风格各异的世界音乐元素,《原神》中的蒙德地区,偏向欧陆风情,借鉴了印象派风格的语言与节奏律动,主要采用钢琴、中世纪风格的鲁特琴、爱尔兰哨

游戏《原神》音乐圈粉爆红,中国元素成流量密码

笛等乐器,并邀请伦敦爱乐乐团演奏。而璃月地区更具东方神韵,用五声调式的旋律结合西方的浪漫派和声织体加管弦乐配器,邀请了上海交响乐团和民乐艺术家演奏。

越来越多游戏音乐正在彰显中国音乐之美与文化自信

随着中国游戏和中国音乐人、作曲人的强强联合,游戏音乐的创作空间前所未有地丰富辽阔;伴随全球网友热切关注的目光,期待更多国风游戏音乐段落火爆出圈,向世界激荡起属于中国文化的力与美。

“中国传统五声调式创作的旋律很有魅力,很圆润、简约、高级。”米哈游《原神》音乐制作人、毕业于上海音乐学院的陈致逸告诉记者,笛子带着天然的丝竹气质,随着音域不同,可以温润儒雅,可以活泼灵动;琵琶乐器与西方的吉他很像,用轮指的演奏法可以为旋律线条增添立体感;二胡乐器适合演奏悠扬自信的旋律,非常能够代表中国乐器的音色;古筝演奏的音乐显得高贵、沉稳、端庄……而这些民乐元素,也都创造性地幻化为了《原神》里动人心魄的中国声音。

据陈致逸介绍,《原神》音乐创作的重心更多在于以景抒情,音乐旋律要优美动听,当玩家身处游戏中的某处场景,希望不仅是一美的风景和扑朔迷离的剧情令人惊叹。“或许还会有一段难忘的旋律悄悄流入心扉,在玩家离开游戏世界那一刻还会有不舍之情。这一切感受,最终会转化为美好的回忆。”正是上海游戏音乐工作者的专业和用心,让海内外网友感动于游戏音乐之美,叹服于中华传统文之美。

不仅仅是《原神》,更多游戏音乐正在彰显中国文化的自信表达。“一路渐行渐无踪,回望皆是故人家,早已有一种冠绝一世的孤勇……”去年,歌唱家龚琳娜献唱国风游戏《忘川风华录》公测主题曲《千秋梦》,歌曲引子、间奏及结尾还原中国古汉语发音,带领听众融入唐朝时代的丝竹氛围;主歌着重描绘盛唐气象,表达武则天虽孤独艰险但一往无前的勇敢,也向听众传达了当代女性独立坚强、勇担大任的正能量态度。

《千秋梦》原创团队忘川风华录音乐企划组在B站极受欢迎,他们创作了《多情岸》《天下局》《木兰行》等多首以历史名人为主题的古风音乐歌曲及视频,用年轻人易于接受的方式,让他们更了解和喜爱中国悠久的历史文。

上交演奏游戏旋律火遍全网,音乐要顺应时代潮流发展

当上海游戏公司米哈游遇见上海交响乐团,《原神》交响音乐会特别篇·映春华章激荡出火遍全网的“破圈”能量。音乐会演奏曲目《杯中明月》《疾如猛火》《天霁日出》《二胡版》《剑龙点睛》《岩壑之崩》《璃月》以及《神女劈观·唤情》蕴含中国传统民乐元素,加之《神女劈观·唤情》的戏曲唱法,让玩家感受到浓浓的年味儿,体验了过年听大戏的传统。

这场音乐会由HOYO-MiX出品,安栋担任音乐顾问,指挥家张浩敏执棒上海交响乐团负责交响乐演奏。音乐会还邀请11位民乐及电声演奏家以及上海爱乐交响合唱团加盟,结合AR(增强现实)技术,为观众带来精彩视听体验。作为上海交响乐团的青年小提琴演奏员,武奥列全程参与了音乐会录制。“现场不仅包含管弦乐、传统民乐,还包含爵士鼓、电贝斯、电吉他等电声,让舞台上的声音更丰富;灯光的加入则营造出更好的氛围,让音乐会更有故事感。这些在传统的古典音乐会上,是很难见到的。”

点开这场音乐会的评论,武奥列发现有条热评是“一听到这个音乐,就想到了丘丘人(游戏《原神》及其衍生作品中的怪物)拿着棒子追着玩家揍”,这恰说明了人的五感都是相辅相成的。“玩游戏时的快乐,集合了指尖操作的触感、视觉冲击的观感、声形合一的听感——在通感的加持下,游戏变得更有立体和生动。”90后武奥列作为一名资深游戏玩家和音乐传播者,平时也会留意游戏里的音乐,从《魔兽世界》燃烧的远征登录界面的音乐,到《DOTA2》风格各异的音乐包,再到中国风游戏《剑网3》各种民族乐器的悠扬旋律,每当武奥列想起这些旋律,脑海里都会自然地浮现出各个游戏的场景和情节。

在业内看来,《原神》音乐成功吸引全球关注,是一件顺应音乐发展的事情。其实,广义的音乐概念非常宽泛,伴随着历史发展,音乐构成也只会更加包容。已经有越来越多的音乐从业者认识到,创造和演奏的作品需要顺应时代的潮流,通过网络传播,包括游戏音乐在内的音乐会,可以获得更多人的喜爱。

“交响乐的听众,不能一直停留在某个固定的群体;交响乐的发展,也要在新老音乐的交替中蓬勃发展。”武奥列邀请大家经常走进音乐厅,去现场感受这些“一听就起鸡皮疙瘩”“太震撼了”的音乐是如何呈现出来的,“也给耳朵做一次放松的spa”。