

时隔14年、跨越冬夏的两届北京奥运会,杰奎琳·莫朗都作为运动员亲身体会—— “我在北京只有美好回忆,能回来真棒!”

■本报特派记者 沈雷

从2008年到2022年,14年间,世界、中国、北京,都发生了日新月异的变化。不少人亲身体会过“双奥之城”跨越冬夏的奥林匹克魅力,但如果都以运动员身份参与两届北京奥运会呢?这个听起来不可思议的问题并非假设,而是46岁的巴西人杰奎琳·莫朗亲自书写的传奇篇章。

“我在北京只有美好的回忆,能够回来真是太棒了!”在出战越野滑雪女子短距离(自由技术)资格赛,完成2022年北京冬奥会的首秀后,莫朗说:“再次回到这里,成为历史的一部分,这种感觉很特别。”

八战奥运创造国家历史

8日下午4时许,越野滑雪女子短距离(自由技术)资格赛在崇礼国家越野滑雪中心拉开大幕,总计90名选手出战比赛。根据规则,每15秒出发一位选手,而出发顺次大致根据各选手在国际雪联的积分排名排定。

46岁的莫朗是所有90人中年龄最大的一位,也是登场的唯一70后选手。第87位出发的她,最终滑出4分05秒60,排名第84位。这当然不算是一个出色的成绩,但莫朗仍为自己感到无比骄傲,“这不是我最好的成绩,但我已经付出了一切。今天的一切都很棒,而我能站在这里,与年轻人们一起同场竞技,这一切已经足够了。”

这已是莫朗第五次出战冬奥会。2006年都灵、2010年温哥华、2014年索契、2018年平昌,直至2022年北京,她都在越野滑雪赛场留下了自己的足迹,2014年甚至还兼项了冬季两项。而莫朗的奥林匹克履历上还有三届夏奥会——2004年雅典、2008年北京以及去年举行的东京奥运会,这三次她均以山地自行车选手的身份参加。

正是这次圆梦北京,让杰奎琳·莫朗成为巴西历史上第一位八次参加奥运会的选手,4日晚在鸟巢举行的开幕式上,她正是巴西代表团的旗手,“我有非常强烈的意愿参加这次冬奥会,能为国家创造历史总让人激动万分。在开幕式上举起国旗,这对我是一份极大的荣耀,我为此无比自豪。”

“我爱这里,我爱这里的人”

关于2008年北京奥运会,莫朗记忆犹新:“北京超美,赛事组织得很棒,还有一座了不起的奥运村。”那一次,时年32岁的莫朗参观了久仰大名的长城,还骑着自有的比赛用车逛了北京城,“我骑车去训练场,也去了市场,去了解这座城市。我喜欢那里的人,每个人都乐于助人。2008年是一次美妙的经历”。

莫朗回忆说,在2008年,自己不是是一名非常成熟的运动员,尤其在心理层面。“那时候我不能在比赛前接受任何采访,不然就会产生很大的压力。但今天不同了。也许是因为我已经成为两个孩子的母亲,并且有了我所经历的其他一切,现在的我更专注于自己的表现,可以更好地将能量聚焦在自己想做的事情上。”

14年后的又一次北京奥运会,莫朗与过去的自己不同,而对北京的

好感只会增加,“我爱这里。刚抵达北京时,我望着窗外的北京惊叹,这里的一切都是那么美!来到崇礼也令我那么开心,无论是适合比赛的天气,还是这漂亮的场地。能够回来真的太棒了!”

内心的火焰从未减弱

作为热带国家,巴西几乎无雪可

滑。莫朗与滑雪结缘也是一种缘分。2005年,移居加拿大的莫朗因为当地冬季频频发生的暴风雪而无法进行自行车训练时,决定业余练习滑雪,没想到却展现出天赋,并获得了都灵冬奥会的参赛资格,由此成为跨越冬夏的“双料”运动员。

在莫朗的生活中,冬季运动逐渐占据越来越大的比重,因为她感到了一种

责任感,“我希望以我的参赛经历为巴西冰雪运动留下一份遗产,希望启发更多巴西人来参与雪上运动。我的参赛是一种尝试和推动,我相信‘下一次永远是更好的一次’,过去我总是一个人代表国家参赛,所以一直很希望能有队友每天一起聊天一起吃饭。”莫朗的推动初见成效,巴西队这次还有一位17岁的年轻女选手获得参赛资格,而她们

还将携手参加女子团体短距离(传统技术)比赛。

在东京奥运会后,莫朗已经确定自己退出了自行车运动生涯,但对于滑雪,她仍未打算放弃,“我内心那团出战奥运会的火焰从未减弱。从我15岁成为运动员起,对奥林匹克的梦想就成为生活方式。梦想更多,才能收获美好。”

(本报崇礼2月8日专电)



46岁的巴西人杰奎琳·莫朗在北京冬奥会越野滑雪女子短距离(自由技术)资格赛的比赛中。

视觉中国

身为首位在单届冬奥会上跨大项夺冠的选手,莱德茨卡在北京再次摘金

“我喜欢同时做两件事的感觉”

■本报特派记者 沈雷

一日六战,场场赢得干净利落,从资格轮到决赛,没人能阻击埃斯特·莱德茨卡。

单板滑雪女子平行大回转决赛对阵23岁的奥地利人达尼埃拉·乌尔宾,仅过六个旗门,莱德茨卡已经建立起领先优势,望尘莫及的对手在倒数第五个旗门过弯失败,索性放弃了比赛。冲过终点的莱德茨卡还没反应过来自己已是冠军,直到开开心心拿了银牌的乌尔宾来到等候区恭喜自己,莱德茨卡才反应了过来。

“出发前我有点意识到这是决定金牌的一战,但过了终点线,我突然没那么确定。我的脑子还沉浸在比赛里,甚至在想,是不是还要上出发区再比一场。”从10时40分资格轮开赛,到15时40分出战大决赛,五个小时里出战六场的比赛强度确实有些高,不过对这位26岁的捷克姑娘,这些都算不了什么。她早就是单板滑雪平行大回转项目的明星,这次成功卫冕奥运冠军并不出人意料。

更神奇的是,莱德茨卡是第一位单届冬奥会上在两个不同大项夺冠的选手——在平昌,她不仅轻松夺得单板平行大回转冠军,更是以黑马之姿登顶高

山滑雪超级大回转,实现单板双板通吃的奇迹。

在上届奥运会前,莱德茨卡已是单板大回转的明星人物,但在高山滑雪界却是彻底的“菜鸟”,她的该项目世界排名只有49位,也从未在高级别的高山滑雪赛事中赢得过奖牌。可莱德茨卡最终以0.01秒的最微弱优势击败了卫冕冠军安娜·维斯,不可思议地夺得冠军,而在比赛里她所穿的滑雪板甚至还是美国名将沙夫林借来的。

平昌先战高山滑雪,再战单板滑雪,间隔了七天;这次恰好相反,先单板再高山,而且女子超级大回转就将在本

周五举行。“我只有两天时间来转换自己,但这也很好了。毕竟不是同一天比,那样我肯定搞不定。我觉得我会很快转换角色,现在开始我要好好享受双板了。”莱德茨卡说道。

不断切换项目选手身份,对莱德茨卡早已不再是问题,那么她的内心更倾向单板还是高山滑雪呢?“我不会去区分,双重身份就是我的标签。我喜欢同时做两件事的感觉,也许今天我在训练单板,明天就会去参加高山滑雪的比赛。我喜欢不断切换身份,这听起来很冲动,但就是我所喜欢的方式。”

(本报崇礼2月8日专电)

速滑男子1500米名列第7位 宁忠岩不满意首秀表现

■本报特派记者 陈海翔

1分45秒28,22岁的宁忠岩以一个不尽如人意的成绩结束了奥运首秀,排名速度滑冰男子1500米第七,与外界期待有着不小的差距。“我自己也非常不满意,可以说是没发挥出自己正常水平。”今天赛后,宁忠岩显得非常失落,毕竟这成绩要比他在两个月前创造的个人最佳成绩1分41秒386要慢了近4秒,“我觉得主要原因还是心理压力有点大,首次奥运会,又是主场作战,这对我影响有点大。赛后教练也说了,我今天发挥失常。”

宁忠岩的紧张从他进入场地开始热身便能看出,表情凝重,动作僵硬。就在他热身时,获得冠军的凯尔·内斯和托马斯·克罗尔连续打破奥运纪录,他们的好成绩显然又给宁忠岩增添了另一层压力。“当时我没怎么关注他们的成绩,但是听到了观众的欢呼声之后,我就明白他俩一定滑得很好。”宁忠岩赛后表示,除了心态紧张,自己今天在技术方面也出现了问题,“起速不好,没能做到放手一搏。对这个成绩我其实不太服气,接下来还有两项比赛(男子1000米、男子集体出发),我要好好调整心态,把紧张度压下来,争取后面发挥得更好一些。”

外界对于宁忠岩的高期待其实并非没有道理。自从2018年进入国家队,他在1500米这一项目上的成绩迅速提升。2019-20赛季,世界杯哈萨克斯坦努尔苏丹站,宁忠岩以1分44秒91夺冠;此后的加拿大卡尔加里站,他以1分43秒262位列次席,这一成绩当时刷新了他的个人最佳;2020年2月17日,在美国盐湖城举行的国际滑联世界速度滑冰单项锦标赛中,宁忠岩以1分42秒333再次刷新个人最佳,最终排名第四。2021-22赛季,宁忠岩先是连夺世界杯波兰站亚军和挪威站冠军,随后在美国盐湖城站中大幅刷新个人最佳成绩,以1分41秒386摘得银牌。

这场比赛的发挥失常固然令人遗憾,但宁忠岩这个第7名依然改写了历史。此前中国选手在冬奥会该项目上的最佳成绩为第18名,由刘鹏飞在1992年阿尔贝维尔冬奥会上获得。四年前的平昌,中国选手甚至没能获得参赛资格。

(本报北京2月8日专电)

中国女冰无缘八强

本报北京2月8日专电(特派记者陈海翔)北京冬奥会女子冰球B组比赛今晚全部结束。在最后一场比赛中,瑞典队以3比1击败丹麦队,从而以6分的积分超越原本排名第三的中国女冰(5分),与日本队、捷克队携手晋级八强。

在此前结束的比赛中,连续击败丹麦、日本的中国女冰原本晋级形势一片大好,但在7日对阵瑞典队的关键战中,中国队以1比2输球没能拿到积分,丧失了晋级主动权。只有瑞典与丹麦在今晚比赛常规时间内打成平局,且丹麦队通过加时赛点球决战方式战胜瑞典队,中国队才能晋级,但最终的结果是瑞典队在一场激烈的大战后获得了胜利。

对于这个结果,中国女冰上下其实早有预料。不敌瑞典队之后,球队主教练布莱恩·伊达尔斯基便表示,这支年轻的队伍在冬奥会任务结束后还要做很多事情,“在别的国家,很多如此年轻的球员都是属于发展联盟级别的球员,所以我们接下来面对的挑战就是要让更多的年轻球员获得提高,为之后的世锦赛和冬奥会准备。”中国女冰队长于柏巍表示,很长一段时间以来,队伍的重心都放在了北京冬奥会上,“回去后我们会好好分析比赛录像进行总结,然后继续投入训练。”

冰壶混双赛落幕

意大利组合全胜夺冠

本报北京2月8日专电(特派记者陈海翔)意大利冰壶混双组合创造了历史,这匹“黑马”一路狂奔,以11战全胜的成绩实现卫冕。挪威组合获得亚军,瑞典队摘得铜牌,英国队排名第四。

22岁意大利姑娘康斯坦丁尼和26岁小伙莫萨纳是一对年轻组合,他们为意大利冰壶队实现了冬奥奖牌零的突破。舆论认为,他们全攻全守的打法将引领冰壶新一代的技术潮流。

在8日晚举行的决赛中,意大利组合对阵挪威“夫妻档”,在第一局先失两分的不利情况下,连得6分扭转局势,最终以8比5战胜挪威组合。而在此前一天对阵瑞典的半决赛中,意大利组合表现更为神勇,前五局“零封”对手,迫使瑞典组合在1比8落后的情况下提前一局就放弃了比赛。

在今日下午举行的铜牌争夺战中,瑞典队以9比3战胜英国队。至此,为期一周的冰壶混双比赛全部结束。男子冰壶循环赛将从9日开赛。由马秀玥、邹强、王智宇、许静涛四人组成的中国队首轮将出战瑞典队。

“弯道超车”的信念来自强大的科技助力

——本报记者专访中国越野滑雪队科研总监、上海体育学院教授黎涌明

■本报特派记者 陈海翔

中国越野滑雪今天险些迎来巨大的突破。在男子个人短距离(自由技术)项目中,老将王强一举闯入1/4决赛,打平了队史最佳成绩。他甚至有机会冲入半决赛,在1/4决赛第4小组比赛中,王强在最后300米发起绝地反击,一举超越了三名对手,以本组第2名冲线。但因为在冲刺阶段与挪威对手发生身体接触,赛后王强被裁定为犯规而被取消成绩。

王强今天的表现绝对惊艳,他在资格赛中滑出2分48秒91,在出场的88名选手中高居第5位。而在两个多小时后举行的1/4决赛里,王强再次滑出2分49秒64,如果不是被判犯规的话,这一成绩不仅是本组第2位,也是1/4决赛所有16名选手中的第2位。

尽管王强最终被判犯规,但他的表现会给全队带来很大的信心,力争在随后的项目中有作为。中国越野滑雪近年来

取得巨大的进步,在本次北京冬奥会中,中国越野滑雪队在参赛人数和参赛项目数方面均创造了历史新高,实现了全项目参赛的目标。“我们的目标不止如此,中国越野滑雪健儿将向一切不可能发起冲击。”作为越野滑雪国家队的科研总监,来自上海体育学院的黎涌明教授将中国越野滑雪队科研总监以来,他将工作重心主要放在科研与训练融合、科学化训练的教育、负荷监控等方向上。“科学化训练的前提是量化。训科医团队日常工作需要处理生理学、心理学、生物力学等70多项负荷指标。科研人员的一项重要工作就是监测和分析运动员的这些指标,并以可视化的方式将分析结果及时传递给教练员和运动员,为教练员优化训练计划提供参考,帮助运动员强化自身长处,弥补短

板。”黎涌明表示,在日常训练中,有些负荷指标是教练肉眼看不见的,科研人员需要借助特定的仪器设备,帮助教练员识别运动员在体能、技术和战术方面的细微变化。

说到这里,黎涌明举了一个例子,“在越野滑雪训练和比赛中,运动员会根据不同坡度和速度自主选择一种最节省能量的技术类型运动,不同技术的切换就好像开车时的‘换挡’。由于训练年限短,一些运动员可能无法第一时间切换到最佳‘档位’,导致消耗能量过多。”黎涌明告诉记者,科研团队借助卫星定位系统和三维加速度计算来准确识别运动员实际使用的技术,并对不同运动水平的运动员的技术使用进行可视化对比,这大大缩短了运动员技术积累和优化过程。

作为一项对气候和场地条件要求极高的项目,越野滑雪通常无法实现全年雪上训练。而我国越野滑雪选手已借助“高科技设备”——室内雪廊和3D滑雪

转盘,实现了全年雪上训练。这些设备投入运用让运动员们在四年内完成了国外运动员需要更多时间才能实现的技术、经验积累。“在北京冬奥会周期里,我国很多越野滑雪运动员来自跨项选材,只有更大程度地借助科技助力才有可能实现‘弯道超车’。”黎涌明告诉记者,“我们还通过国外与高水平选手切磋,邀请国外运动员来华陪滑等方式,最大程度地加速我国运动员的技术积累。”

不过,专项训练的高密度积累也是一把双刃剑。运动员在快速提升体能和技术水平的同时,也面临较高的损伤和过度训练风险。“这个时候,训练后的恢复就显得尤为重要,我们在这方面几乎用尽了所有办法。”黎涌明说,科研团队从睡眠、膳食、训练后恢复等多方面配备了科研人员和科研设备,确保运动员在训练后能最大程度地恢复,“这个过程中采用了众多前沿的设备和手段,如超低温冷疗、热代谢舱、加压放

松裤、漂浮舱、按摩,等等。此外,科研人员还会通过定期的生理生化监测,及时了解运动员的训练状态。我们的目的是确保运动员安全有效地挑战自己的极限,挖掘自己的潜能。”

庞大的科研团队、一流的场馆和设备、科研与训练工作深度融合,这些都离不开我国新型举国体制的不断探索和创新,中国越野滑雪队就是其中的践行者和受益者,这帮助运动员们在短短数年内追上国外选手花费十岁左右才能走完的“路程”。对于运动员而言,高科技助力给了他们在北京冬奥会“弯道超车”的机会,对于参与科技助力工程的黎涌明而言,这又何尝不是一种综合能力的巨大提升,“家门口的冬奥会,不仅让更多的运动员有机会去展现天赋、挑战极限,也让更多的高科科研人员有机会去转化和应用自己的科研成果。能够成为越野滑雪国家集训队科技助力团队的一员,我感到非常骄傲和自豪!”

(本报北京2月8日专电)