

女足亚洲杯中国队23人名单中4人来自上海,女足“一条龙”项目普陀模式成“体教结合”亮丽名片

“做好人、读好书、踢好球”,续写铿锵玫瑰更多佳话

■本报记者 张鹏

“本群的骄傲!全国人民的骄傲!”“恭喜恭喜,这场比赛太燃了!”“中国女足,YYDS!”……大年初六,中国女足时隔16年后在2022亚洲杯夺冠,举国一片欢腾。在沪上,上海市曹杨第二中学2007级高一(8)班的班级群里,一串串的祝福“砸”向了老同学、中国女足中场核心6号张馨。

7日晚上,张馨和队员们乘坐包机载誉归来。女足精神连同女足队员的成长佳话,迅速在朋友圈刷屏。

原来,2022女足亚洲杯中国队23人大名单中,除了张馨之外,唐佳丽、赵丽娜、杨莉娜三位队员的成长经历,也都共有一个“标签”——普陀女足“一条龙”项目。四位女足队员,均是从金沙江路小学、梅陇中学、曹杨二中一路升学走来,如今站上了亚洲杯最高领奖台。其中,张馨、赵丽娜、杨莉娜还都先后考入同济大学。

女足“一条龙”项目普陀模式,已成为上海“体教结合”的一张亮丽名片。迄今为止,普陀女足已累计为国家输送运动员53人次,输送至一线及俱乐部49人,输送至二线运动队176人。值得一提的是,从曹杨二中走出的女足队员们,100%考入大学,其中不乏复旦大学、华东师大、东南大学等名校。

铿锵玫瑰,绽放在上海体教结合的实验田中;普陀女足也用实际行动,诠释着“做好人、读好书、踢好球”这句球训的含义。



普陀女足用实际行动,诠释着“做好人、读好书、踢好球”这句球训的含义。

她们的光环背后,都有“咬牙坚持”的故事

“不经历风雨,怎么见彩虹”,这句话很生动地诠释了女足的精神。确实,足球技巧之外,女足队员们表现出来的顽强意志,更震撼人心。

女足精神,在张馨等四位从普陀女足“一条龙”项目中走出来的姑娘们身上,都有淋漓的表露。

曹杨二中体育教研组组长顾燕芸回忆,张馨过去在学校踢球时,女足队员们通常是每天下午3点半下课,先绕着400米操场跑上10圈,然后再开始两三个小时的训练,风雨无阻。“从没有听姑娘们喊苦、喊累。摔倒了,教练也会说‘站起来,我们继续’。”每当提及女足队员们的精气神儿,顾燕芸内心的骄傲简直“溢”出屏幕。

接受采访时,顾燕芸提到一个细节:在去年暑假举行的全国第十四届学生运动会女足比赛首场比赛中,由曹杨二中组成的上海中学女足一上场就被对手攻入1球,但是很快,在教练的鼓励中,姑娘们一路逆袭,以6:1取得开门红,并最终夺取亚军和体育道德风尚运动队奖。

上海普陀区青少年足球学校女足教练钱惠是四位上海女足队员的“启蒙教练”。钱惠直言,那些最终走上领奖台的姑娘们,背后都有着“咬牙坚持”的故事。“张馨生完孩子还是

“一条龙”,打通女足人才培养新路径

随着此次中国女足在2022亚洲杯夺冠的消息传开,不少业内人士在为女足队员喝彩的同时,也将目光聚焦于足球人才的培养。

“高水平运动队不仅仅意味着运动员拥有高超的运动技能,运动队有‘高光’的竞赛成绩,更重要的是,要有高协作的管理团队、高结构的专项化课程体系,以及一系列高效率的联赛活动。”谈及四位沪上走出的女足队员的成长,顾燕芸说的这一席话意味深长,打开了普陀女足人才培养的路径,其中最核心的,当属上海从上世纪就开始探索的体教结合“一条龙”普陀模式。

自1993年开始,在足坛伧伧张翔、钱惠的提议下,普陀区体育局、教育局探索女足“一条龙”项目。近30年来,项目得到了金沙江路小学、新普陀小学、曹杨二中附属学校、梅陇中学、曹杨二中学校的支持,采取学习、训练、住宿“三集中”模式,教练员和运动员们同吃同住,在训练之余还负责运动员的学习和日常生活。

完善的足球人才培养链,从根本上保证训练、比赛的系统性和梯队性,消除了运动员

及学生家长的后顾之忧,形成了一条从小学到初中到高中的培养和输送后备人才顺畅渠道。

每年,从幼儿园中选拔出的女足苗子,进入金沙江路小学读书。校长李海军介绍说,学校为这些孩子成立了女足班,她们吃住住在学校,白天读书,晚上有教师对她们进行文化课补习。

同样的模式,在这些女足小将们升入梅陇中学后继续复制。梅陇中学副校长孙俊峰直言,虽然女足队员数量有限,但对全校2000多名学生而言起到了重要的榜样力量。不论寒暑雨雪,这些小队员都在操场上刻苦训练,她们坚持不懈、勇往直前的精神,感染着全校师生,也成为大家不断前行的动力。

如今,曹杨二中每学期参与女足项目的学生达到120人,除了准专业球员,其他绝大多数学生都是零基础参与。学校通过一些有趣的游戏,激发女生们对足球的理解和思考。然后再根据球员的不同水平,采取分层教学,开展由浅入深的专项技能练习。

曹杨二中校长周飞告诉记者,在新中考的政策背景下,得益于过去20多年来足球人才培养的路径,曹杨二中“顶格”申报了8个足球自招名额。

女足运动员100%考入大学,体育“红利”反哺学校发展

难能可贵的是,从普陀足球“一条龙”项目走出的女足队员,不仅足球技巧了得,文化

课成绩同样大放异彩。这一组数据很有说服力:每年高三毕业年级中,女足姑娘们100%考入大学。进一步追踪显示,这些队员大学毕业后踏上工作岗位,有足球国际级裁判、高教体育教师、基层足球教练、教师,她们继续在足球项目发展、在足球人才培养中发挥个人的专业特长。“我们对体育人才的培养,不仅仅以输送竞技人才为目标,更希望充分利用学校人文、社会实践、国际理工实验班(意大利语、德语、日语、法语)等优质教学资源,进行‘一专多能’体育综合性人才培养。”周飞直言。

作为普陀足球“一条龙”项目走出的女足队员,曹杨二中2019届毕业生曹嘉怡也是一路从金沙江路小学、梅陇中学读到曹杨二中。在报考高校高水平运动队时,起初她发挥不理想,站在考场外,曹嘉怡哭着给自己的高中教练向曦打了两个多小时的电话。向曦耐心地帮她回顾多年来在球场上的胜负经历,用女足精神鼓励她。“踢球的孩子就是这样,不容易被困难打倒,往往会更加坚定、迎难而上。”如今,曹嘉怡是同济大学女足队长,也成了学生会体育社团负责人。

高水平体育人才的培养模式,也给曹杨二中体育工作带来了人才“红利”。在女足精神的引领下,曹杨二中制定了“以女足为龙头,其他项目共同发展”的体育发展目标,多点开花,在其他项目上也取得不俗的成效:学校定向越野、羽毛球、网球、啦啦操、篮球、武术等项目连续多年获得市、区学生阳光体育一等奖;围棋蝉联全国中学生围棋锦标赛冠军、乒乓球荣获第十六届市运会女团季军,啦啦操荣获上海市学运会高中组冠军。

■本报记者 储舒婷

“为了人民幸福,为了复兴理想,风雨兼程,不可阻挡……”2022年新春,在上海交通大学、同济大学的校园里,师生们共同唱响为庆祝中国共产党成立100周年创作的歌曲《领航》。青年学子们在校门前、校史馆、图书馆、先烈雕像前,手中挥舞着党旗,唱着慷慨激昂的旋律。他们热情洋溢的歌声里不仅有致敬和祝福,更是誓言和理想——唱响年轻一代的使命担当,迸发奋发有为的青春力量。

迎着朝阳,以传唱《领航》的方式迎接新年,95后大学生、上海交通大学农业与生物学院团学负责人吕俊瑶感慨良多。“《领航》用最扎实的言语与铿锵激昂的旋律,谱写了党引领着人民不断奋进的华章,给予了我们强大的精神力量。”吕俊瑶曾在三年多时间里,组织学院近百支团队的社会实践,自己也曾十余次实地前往祖国各地,以专业力量助力脱贫攻坚。

就在2020年夏天,吕俊瑶和团队成员一起奔赴云南镇沅,帮助当地果农改良种植资源、优化种植技术,实现经济与生态效益双丰收。“作为新时代农科人,扎根土地不只是一腔热血,更是沉甸甸的使命感。正如歌中所唱,‘风雨兼程,不可阻挡’,这将激励着我们每个人在新时代新征程上乘风破浪、扬帆远航。”

随着《领航》的传唱,Z世代的满腔爱国情也被进一步激发。同济大学新生院大一学生石中玉说,在排练和录制《领航》期间,他专门再“刷”了一遍热播电视剧《觉醒年代》,对中国共产党百年的奋斗历程感触更深。如今,刚刚年满18岁、开启人生新征程的他,正在努力成为一名入党积极分子。

用音乐的方式熏陶、感染青年学子,也是思政育人中温暖有力、直抵人心的视听资源。在指导学生们演唱这首歌时,同济大学艺术中心学生合唱团教师赵翎雅希望大家不仅唱准音符,更重要的是去感受——体会歌词的意境,表达自己内心的真挚情感。“《领航》这首温暖深情又不失气势恢宏的表达。更多青年学子在唱这首歌的同时,也是在用高亢激昂的情感表达对中国共产党无比热爱。”

同济大学马克思主义学院青年教师崔欣玉说,《领航》这首歌生动诠释了百年大党的初心使命和精神风骨。“作为一名青年教师,我们要给学生讲好中国共产党的故事,引导他们树立正确的历史观,坚定‘四个自信’,厚植同天下情怀,成为具有高度社会责任感和奉献精神的社会栋梁与专业精英。”

压紧压实责任 牢牢掌握促发展保安全主动权

(上接第一版)强化统筹协调,督促各方面把责任更好担起来,坚持用望远镜观趋势、用显微镜查隐患、用放大镜破难题,提升预测预警预防能力。要打造强大人民防线,构筑专群结合、群防群治的铜墙铁壁。要锻造坚不可摧的干部队伍,巩固深化政法队伍教育整顿成果,确保绝对忠诚、绝对可靠、绝对对行、绝对守纪律,当好维护国家安全的坚强卫士。

会议总结2021年我市国家安全工作,研究部署2022年重点工作任务,审议了相关协调机制年度工作情况。

市委国家安全委员会周慧琳、诸葛宇杰、刘杰、舒庆、马德荣出席会议。

更好发挥凝心聚力赋能增效保驾护航作用

(上接第一版)持续推进媒体深度融合,加强传播手段和话语方式创新,以有感召力的内容和有感染力的传播,不断提升网上宣传质量和水平。

会议指出,要全力以赴筑牢网络安全屏障,把防风险、保安全摆在重中之重,结合大走访、大排查,加强网络综合治理,抓实抓好网上意识形态安全、关键信息基础设施安全和数据安全。

会议指出,要突出驱动引领,蹄疾步稳深化城市数字化转型,加快释放新动能,全力激活新要素,持续打造新场景。瞄准数字新赛道,智能终端、流量新入口,加大前哨布局,形成更多成果。要旗帜鲜明坚持党管互联网,把党对网信工作的全面领导落到实处。

会议听取2021年上海网信工作情况和2022年工作要点汇报。

市委网络安全和信息化委员会吴清、周慧琳、诸葛宇杰、舒庆出席会议。

进一步加强数字化标准体系建设

(上接第一版)要充分发挥标准“拉高线”作用,在技术突破、应用牵引、数据赋能等方面,推动科技创新与标准制定齐头并进,使标准成为新技术、新应用、新业态快速规范发展的“催化剂”。

会议指出,要落实文化市场综合执法体制改革要求,理顺执法机制,进一步加强管理与执法衔接,打造立体监管模式。要提升执法效能,创新监管方式,稳定市场预期,促进产业良性发展,让市场主体和群众切实感受到改革成果。

会议原则同意《上海市水产品质量安全监督管理办法》并指出,水产品是我市居民膳食结构中重要组成部分,要将水产品的质量安全抓实出实、提升水平,做到有法必依、执法必严、违法必究。要发动社会各界积极参与,构建共治共享的社会治理格局,切实保障老百姓舌尖上的安全。

会议还研究了其他事项。

上海科学家破解奥密克戎感染力增强之谜

本报讯(记者许琦敏)为何新冠病毒奥密克戎变异株的感染性明显增强?近日,上海科学家联手解析了奥密克戎变异株刺突蛋白及其与受体和抗病毒抗体的复合物结构,从原子水平的微观视角,解开了其感染性增强的谜团。相关论文昨晚在线发表于国际著名学术期刊《科学》。

据世界卫生组织最新公布的数据,全球累计新冠确诊病例近4亿例。新冠病毒奥密克戎变异株的出现,在全球引发了新一轮感染高峰。初步研究显示,奥密克戎变异株的突变位点数量明显多于近两年流行的所有新

冠病毒变异株,仅在刺突蛋白的突变就多达37处,而这些突变如何影响奥密克戎变异株的感染性尚不清楚。

去年12月,中科院上海药物研究所徐华强和尹万超团队紧急攻关,仅用三周时间就迅速解析出了奥密克戎变异株刺突蛋白以及结合人源受体ACE2的高分辨率冷冻电镜结构。生化水平结合实验显示,奥密克戎变异株刺突蛋白的受体结合区域结合受体ACE2相对于野生型有显著的增强,大约提高了近10倍;热力学实验显示,奥密克戎变异株的RBD高度灵活,而且不稳定,这使得刺突

蛋白更容易从闭合构象向开放构象转换。

与此同时,科学家从解析的结构观察到了奥密克戎变异株刺突蛋白三聚体内相邻RBD特异的相互作用,这可以使奥密克戎变异株的刺突蛋白特定的RBD稳定处于开放状态。这些研究从原子水平解释了奥密克戎变异株传染性增强的潜在机制。同时,解析的结构显示,奥密克戎变异株刺突蛋白的大部分突变位点位于蛋白表面,包括多个抗原表位,这从结构上解释了奥密克戎变异株可抵抗大部分中和抗体的分子机制。

在此工作基础上,徐华强和尹万超团队联

合药企科研团队,进一步解析了奥密克戎变异株刺突蛋白与特异性治疗抗体JMB2002的结构。生化水平结合实验显示,该抗体对奥密克戎变异株刺突蛋白的结合力是对野生型的4倍,显示出抑制奥密克戎变异株的强大潜力。

科研人员从解析获得的复合物结构中发现,JMB2002抗体片段以一种新的构象结合在RBD受体结合基序的背部,是一种新型作用机制的中和抗体。目前,该抗体已完成一期临床试验,具有较强的治疗效果和较高的安全性。结合生化和抗病毒中和实验,研究人员阐述了抗体JMB2002具有广谱抗新冠病毒的分子机制。

无功能型垂体腺瘤切除后残余肿瘤增大 爷孙双双到华山医院“二次手术”获新生

■本报记者 唐闻佳 通讯员 何文强

医学上的一些“超越”,有时正源自于患者的勇气与信任。近日,复旦大学附属华山医院收治了一对爷孙:爷爷和孙子先后患上垂体腺瘤,在当地进行了手术切除,然而,术后肿瘤均复发……最近,孙儿先接受了高难度的第二次手术,术中肿瘤实现全切除。这一步的跨出,也让爷爷深受鼓舞,终于“松口”愿意接受二次手术,爷孙俩由此迎来“最好结局”。

2018年初,对刚经历高考的小连来说,本是一个轻松愉快的春节。然而临近假期结束,他开始出现左眼视物模糊的情况。谨慎的家人带他到当地医院检查,医生发现,小连不仅视力下降,还伴有两侧视野明显缺损,当

即判断这很可能是因为脑部问题引起的。

在完善头部MRI检查及内分泌化验后,答案揭晓:小连患上了无功能型垂体腺瘤。这是一种常见的、起源于垂体前叶的神经内分泌肿瘤,虽然大部分是良性的,但肿瘤不断生长会对周围组织造成影响,出现视力视野变化、脑功能损伤等,需接受手术治疗。突如其来病症,对小连犹如当头棒喝。因为就在2015年,他的爷爷也曾因视力下降经检查发现垂体腺瘤,并接受了垂体瘤切除手术。不过,当时因为肿瘤质地硬、供血丰富等多种原因,肿瘤未能全切除,老人术后复查发现,仍有肿瘤残留,这一切让小连对手术存有恐惧。

好在,小连这次在当地医院的手术顺利,术后视力也明显恢复。然而,好事多磨。术

后三个月他去当地医院复查,发现手术区域仍有少许肿瘤残留。又过了三年,到2021年秋天,小连再次到当地医院复查MRI,结局似在意料之中:残余的肿瘤增大了。这也意味着,此时再次手术非常困难。

在当地医生的建议下,小连抱着最后的希望来到上海,希望能在华山医院得到手术治疗。接诊的“华山·金垂体”团队负责人赵曜教授耐心告之:肿瘤已侵犯了右侧海绵窦,简单说,就是侵犯了颅内大血管和神经最密集的腔隙,要想通过手术全切除十分困难,再加上之前做过手术,手术区域可能因为疤痕粘连,导致手术难度直线上升。

所幸,这类手术在华山医院比较常见,医疗团队有丰富的经验。赵曜教授清晰的医学

分析、愿意迎难而上的医学态度,犹如一颗“定心丸”,让小连的心瞬间安稳。

在金垂体多学科融合病房完善相关术前检查后,小连的手术如期进行。手术前后历时8个小时,最终将小连的肿瘤全切除。

当医生把这喜讯告诉小连和他的家人时,他们都非常高兴。更令医疗团队“意外”的是,小连的经历,让原本倔强、不愿再手术的小连爷爷也放下了包袱,来到华山医院。

在完善各项评估、做了充分预案后,赵曜教授为小连爷爷也进行了经鼻微创垂体瘤切除术,最终将肿瘤全部切除。术后,在金垂体病房的悉心照料下,老人家恢复得很顺利。爷孙俩最终一起回到家乡,感觉又经历了一次重生。

体彩公报

七乐彩第22013期公告
中奖号码: 5 7 6 6 5 4 + 8

一等奖	1	500000元
二等奖	9	224002元
三等奖	49	3000元
四等奖	1712	500元
五等奖	25554	30元
六等奖	1245273	5元

一等奖基金累积数为: 296337646.94元

排列5第22029期公告
中奖号码: 1 3 4 1 7
每注奖金100000元