

携手向未来的团结交响

——记习近平主席出席北京冬奥会开幕式并举行系列外事活动

“在中国人民欢度新春佳节的喜庆日子里，同各位新老朋友在北京相聚，我感到十分高兴。”

2月4日至6日，国家主席习近平同来华的外国元首、政府首脑、王室成员和国际组织负责人等贵宾一同出席北京第二十四届冬季奥林匹克运动会开幕式，为他们举行欢迎宴会，并开展系列双边会晤。

连续3天，20余场外事活动密集举行。当北京开启“冬奥时间”，让世界瞩目东方中国，习近平主席向五大洲的朋友们展示着中国的热情好客。

相聚奥运五环旗下，一起向未来。这场“冬奥之约”“新春之会”，如同一场命运与共、携手同行的团结交响，在北京冬奥会的舞台激情奏响。

春天的约定

农历正月初五，北京冬奥会开幕第二天。习近平主席和夫人彭丽媛在人民大会堂金色大厅举行宴会，欢迎出席冬奥会开幕式的贵宾们。

宴会开始前，习近平主席和夫人彭丽媛同贵宾们佩戴印有各自所在国家、地区、国际组织旗帜的口罩，并肩而立，面向镜头挥手致意，留下珍贵合影。

“和乎——命运共同体”的旋律响起。“特别感谢在座的各位朋友克服新冠肺炎疫情带来的困难和不便，不远万里来到北京，为冬奥喝彩、为中国加油。”习近平主席说。

这是一场殊为不易的相聚。世界百年未有之大变局加速演进，新冠肺炎疫情反复延宕。如期举办的北京冬奥会，如约而至的各国各地区运动员和贵宾，向世界传递出“更团结”和“一起向未来”的强烈信号。

北京钓鱼台国宾馆。积雪皑皑，梅梢枝头。1月25日，农历小年。习近平主席在这里同抵京不久的国际奥委会主席巴赫会面。

“北京冬奥会各项筹备工作十分出色顺利，场馆之精彩、防疫措施之周全、可持续运营理念之先进令人赞叹。我们赞赏中国的效率、决心和活力！”巴赫主席由衷称赞。

8年前，俄罗斯索契。习近平主席专程从北京飞抵这座小城，出席索契冬奥会开幕式，表达对奥林匹克运动和好邻居、好伙伴、好朋友办奥的支持。

彼时，中国北京、张家口已经提出申办2022年冬奥会。借索契之行，习近平主席同巴赫主席有一席深谈：

“在中国，冰雪运动不进山海关。如果冰雪项目能在关内推广，预计可以带动两三亿人参与，由此点燃中国冰雪运动的火炬。”

从2015年国际奥委会揭晓2022年冬奥会举办权，到2018年韩国平昌冬奥会闭幕式上中国向世界发出邀约，再到2022年“中国做好了准备”……

在习近平主席亲自关心推动下，2022年冬奥蓝图一步步变成现实。“我和亿万中国人民，欢迎全世界的贵宾，2022年相约北京！欢迎你们，欢迎朋友们！”

习近平主席代表中国发出的“冬奥之约”，应者云集——91个国家和地区的近3000名运动员，同场竞技，不少国家是首次派出运动员参赛；

包括来自五大洲的30多位国家元首、政府首脑、议长、重要王室成员和国际组织负责人在内，近70个国家、地区和国际组织的约170位官方代表，出席这场盛会；

俄罗斯总统普京，此次来华，习近平主席同他实现了两年多来第一次“线下”会晤；

中亚五国元首，在刚刚同习近平主席举行视频峰会10天后，就又亲身来到北京；有的国家与北京之间飞行需要数十小时，有的国家只有1名运动员参赛甚至没有运动员参赛……

他们的领导人仍然决定亲自来自，共襄这场意义非凡的冬奥盛会。志合者，不以山海为远。

“当前，世界需要一届成功的冬奥会，向世人发出明确信息，即任何国家、民族、宗教的人民都可以超越分歧，实现团结与合作。”联合国秘书长古特雷斯的话，反映着国际社会的普遍心声。

“办好北京冬奥会、冬残奥会，是中国对国际社会的庄严承诺。”在习近平主席亲自谋划、亲自推动下，一届简约、安全、精彩的奥运盛会激情开启，不仅为各国各地区冰雪健儿提供了超越自我的舞台，也为疫情困扰下的世界注入强大信心和力量。

文明的相遇

“听说你准备带一对‘冰墩墩’回

去，带给你双胞胎孩子。希望他们今后也能够对冰雪运动感兴趣，如你一样成为冰雪运动健将。”

2月6日下午，人民大会堂东大厅，习近平主席对曾以运动员身份5次参加冬奥会比赛的摩纳哥元首阿尔贝二世亲王王说。

贴心的交流，轻松的互动，展现着东道主的热情好客，也定格下一段“美美与共”的佳话。

“冰墩墩”，将中国特有的熊猫形象与富有超能量的冰晶外壳相结合的北京冬奥会吉祥物，向世界传递着中国元素同奥林匹克精神相融合的无穷魅力，成为冬奥会上当之无愧的明星。

2月4日，恰逢立春。夜幕下的国家体育场“鸟巢”流光溢彩、美轮美奂，满载着“天下一家”的梦想与追求，流淌着“世界大同”的唯美和浪漫。

19时57分，习近平主席和夫人彭丽媛，同国际奥委会主席巴赫等国际贵宾从主席台两侧相向而行，同时步入会场。

从充满中国文化韵味的“二十四节气”创意倒计时，到展现文明交流交融的“黄河之水”最终幻化成“冰雪五环”；从寓意开放和共享的“中国门”，到展示文明与成就的“中国窗”；从19首世界名曲同中国大好河山的相互辉映，到将橄榄枝和中国结意象融为一体“大雪花”……

新意盎然，令人叹为观止的开幕式，让世界领略着中华文化和奥林匹克精神的和合共生，感受着新时代中国自信、包容、开放的大国气象。

“精彩绝伦，充分体现了伟大中国的强大国力和影响力。”非常盛大精彩，所有观众都很享受这一视觉盛宴”“展现了中国发展取得的辉煌成就，以及为促进世界和平与发展所作重大贡献”……

一位位贵宾，纷纷向习近平主席表达对这场盛会开幕式的由衷赞赏。人们不会忘记，6年多前，北京、张家口申奥冲刺的关键时刻，习近平主席面向世界真诚推介：“2022年冬奥会在北京举办，将有利于推动中华文明同世界各国文明交流互鉴”。

“我们不仅要办好一届冬奥盛会，而且要办出特色、办出精彩、办出独一无二来。”习近平主席的重要指示，为办好一场彰显文化自信、促进交流互鉴的冬奥盛会指明方向。

2月5日，人民大会堂东门外，红色的灯笼与“一起向未来”的标语相互映衬。大门内，一场别致的小型春节“庙会”，吸引着前来出席冬奥会欢迎宴会的贵宾们驻足。

春节遇上冬奥会，年画、春联、中国结、香囊、剪纸、京剧脸谱等中国民俗文化，同冬奥主题元素巧妙融合，令贵宾们连连赞叹。阿尔贝二世亲王还亲自上手，为家里双胞胎小孩制作面塑“冰墩墩”，并笑着说：一个不够，必须两个！

欢迎宴会上，来自中国交响乐团的艺术家的交演奏奏着中国传统乐曲和各大洲代表曲目。从《春节序曲》，到柬埔寨乐曲《啊！迷人的森林》；从《彩云追月》，到中亚乐曲《早晨的风》；从《花好月圆》，到中东乐曲《尼罗河畔的歌声》……音乐超越国界，联通心灵。不同国家、不同地域、不同文明，在这里对话交流、相互欣赏。

全面的发展”随着中国迈上新的更高发展阶段，对于办好北京冬奥会、冬残奥会，习近平主席着眼更为宏阔和长远。

2月3日，冬奥会开幕前一天，国际奥委会第139次全会开幕式在北京举行，习近平主席发表视频致辞。

“从2008年的‘同一个世界，同一个梦想’到2022年的‘一起向未来’，中国积极参与奥林匹克运动，坚持不懈弘扬奥林匹克精神，是奥林匹克理想的坚定追求者、行动派。”

“中国通过筹办冬奥会，成功带动3亿人参与冰雪运动，推动了区域发展、生态建设、绿色创新、人民生活改善，为全球冰雪运动发展开辟了更为广阔的空间。”

“体育精神是中国精神的一个缩影。这种拼搏精神恰恰是我们这个时代的一种体现。”习近平主席说。

自2017年初以来，习近平主席先后5次考察冬奥筹办工作。北京、延庆、张家口三个赛区，都留下了他的“冬奥足迹”。从“水立方”变身“冰立方”到竞赛场馆绿色供电全覆盖，从促进全民健康实现全面小康，从冰雪运动跨越式发展到实现京津冀协同发展……在习近平主席绿色、共享、开放、廉洁办奥理念的指引下，北京冬奥会创造着一个又一个令人惊叹的“首次”“第一”。

“我要祝贺您，不仅完成、而且超额完成了让三亿人从事冰雪运动的目标。在同习近平主席的会面中，巴赫恭喜中国如愿。巴赫认为，从世界范围来看，冬季运动的时代可以划分为北京冬奥会之前和之后，‘因为三亿人参与冰雪运动，将为冰雪运动开启新时代’。”

2月5日傍晚，人民大会堂东大厅。同古特雷斯秘书长谈起“三亿人上冰雪”的实现过程，习近平主席言谈中颇有自豪感。

“中国要办冬奥会，提出‘三亿人上冰雪’，大家都积极响应，全国都开展冰雪运动，包括南方，人民群众都踊跃参与。”

“虎年春节，举办北京冬奥会，中国人民都是喜气洋洋，信心百倍，展现着积极向上的精神和力量。有这样的人民作为强大后盾，我们就可以做成任何事情。”

几个小时后，首都体育馆。中国短道速滑接力队的健儿曲春雨、范可新、张雨婷、武大靖、任子威，以充满韧性的拼搏，夺得北京冬奥会中国队首金。

“奥林匹克运动的目的是实现人类的平等尊重，也道出相互理解、友谊、团结等奥林匹克精神的真谛。”

冠军的故事

“比起这次中国运动员拿几块金牌、奖牌，我更在意它给我们今后注入的动力和活力。”

冬奥会开幕前夕，习近平主席对巴赫说。

8年前，在索契，习近平主席就同中国健儿们谈起奥运赛场的“金牌观”：“成绩不仅仅在于能否拿到或拿到多少块奖牌，更在于体现奥林匹克精神，自强不息，战胜自我、超越自我。”

从担任2008年北京奥运会、残奥会筹备工作领导小组组长，到领导新时代中国成功举办2014年南京青奥会，再到亲自推动申办、筹办2022年北京冬奥会、冬残奥会，习近平主席和奥林匹克运动，有着独特的缘分。

“奥林匹克运动的目标是实现人类的平等尊重，也道出相互理解、友谊、团结等奥林匹克精神的真谛。”

奋进新征程，建功新时代

——主题歌曲《领航》在高校师生中传唱

“伟大的中国共产党，风华正茂，山高水长……”新春到来之际，天南地北的大学城校园里回荡着相同的旋律。青年们全情投入，唱响主题歌曲《领航》；共情共鸣，抒发奋进新征程的豪迈志向。

清华园内，百余名清华学子以快闪形式演绎这首歌曲，用歌声致敬党、祝福祖国。

“旋律大气磅礴，歌词深情又温暖，让我产生强烈的民族自豪感。”一曲唱罢，清华大学机械系2019级本科生、2022年北京冬奥会志愿者李庆昂已是热泪盈眶。

上海交通大学思源湖畔，本硕博学子和青年教师一同唱响《领航》。师生们表示，在昂扬向上的歌声中开启新一年的征程，具有特别的意义。

带着对党和人民的深情，很多人都对歌中“江山就是人民，绘成你胸中景象”“人民就是江山，写就你使命担当”这两句歌词深有感触。

同济大学政治与国际关系学院学生欧华轩说，从南湖上的一叶红船，到成为领航新时代新征程的巍巍巨轮，中国共产党之所以伟大，就在于始终不忘初心使命，永远站在人民中间，正如歌中所唱“相依相恋，情深意长”。

“为了人民幸福，为了复兴理想，风雨兼程，不可阻挡。”同济大学新生院学生石中玉表示，唱到这一句时心潮澎湃，“中国共产党在逆境中成长，在曲折中壮大，其中蕴含的伟大精神力量，需要每一个新时代青年继承与发扬。”

鲜红党旗下，歌声嘹亮。每一段旋律，每一句歌词，映照一代又一代师生坚实的奋斗足迹。

兰州大学敦煌学研究所所长郑炳林教授是一位有着46年党龄的共产党员，已在兰大工作了40年。“40年来，我见证了兰大敦煌学研究从无到有、从弱到强的过程。我的使命就是把敦煌学研究所建成敦煌学研究和人才培养的高地，做好时代的答卷人，昂首阔步，再创辉煌。”

三年来，上海交通大学农业与生物学院青年教师吕俊瑶组织近百支团队开展社会实践，自己也十余次前往贫困地区参与脱贫工作。依托上海交大技术力量，她和团队成员帮助当地果农改良种植资源，优化种植技术，实现了经济与环境效益双赢丰收。

“歌中唱‘无论多远，你都在我们身边’，这不就是中国共产党的真实写照？我深深感动于在党中央领导下，当地干部常年扎根一线，与贫困群众一道齐心协力，最终取得了脱贫攻坚战的全面胜利。”吕俊瑶说。

步入二层，即见一面二十四节气养生屏。“屏幕”滚动，目前显示的是正当时的立春和即将到来的雨水。“同仁堂”二字渗透在养生、制造、销售、医疗、康养、研究等每一环节。同仁堂始创于清康熙八年即1669年，历经350多年，这块金字招牌愈发闪亮。

关系高质量发展 高层引领助推中国——中东

中国国家主席习近平5日在人民大会堂分别会见了赴京参加冬奥会开幕式的埃及总统塞西、卡塔尔埃米尔塔米姆、阿联酋阿布扎比王储穆罕默德。今年1月，中东地区沙特、科威特、阿曼、巴林、土耳其和伊朗六国外长以及海湾阿拉伯国家合作委员会（海合会）秘书长也接连访华。随着中国与中东国家交往日益密切，双方合作迎来更加广阔前景。

中国与中东国家友谊源远流长，没有历史积怨和现实冲突。自1956年与埃及建交以来，60多年来，中国与中东国家在国际风云变幻中以诚相待，守望相助，是经历了时间考验的好朋友、好伙伴、好兄弟。

在百年变局与世纪疫情交织叠加的今天，中国与中东国家共克时艰，携手并进，各领域合作取得长足发展，体现出双方友谊的深厚和强劲。

在经济上，中国与中东地区互补性强，合作意愿强烈。中国稳居阿拉伯国家第一大贸易伙伴国的地位。2020年，中阿贸易额达到近2400亿美元。

近年来，中东各国在探索各自发展道路上取得积极进展，推出一系列适合本国发展的规划和设想，例如埃及“2030愿景”、卡塔尔“2030国家愿景”和阿曼“面向未来50年发展战略”等。这些规划与“一带一路”倡议高度契合：埃及新行政首都建设、中埃苏伊士经贸合作区、中阿（联酋）产能合作示范园、卡塔尔供水项目等便是“一带一路”倡议和中东国家各自发展计划对接的成功范例。在“一带一路”建设的强劲驱动下，中国同中东国家的合作领域不断拓展。

中东是中国能源进口的主要地区之一，双方在能源领域的合作成为互利共赢的典范。近年来，双方加紧能源转型，在探索清洁能源利用领域加强合作：从中埃可再生能源国家联合实验室、卡塔尔绿色智能节水灌溉技术到阿联酋清洁能源项目……中国与中东地区技术合作硕果累累。此外，5G、大数据、人工智能等高新技术方面也有望成为双方合作的新增长极。

长期以来，中东地区饱受霸权主义和集团对抗的地缘政治博弈之苦，迫切需要能为地区带来有利于促进和平发展的正能量。中国一直积极支持中东国家增强战略自主，鼓励地区国家摆脱大国地缘争夺干扰，发扬独立自主精神，探索具有中东特色的发展道路。中国在中东不谋求私利，不搞地缘争夺，不划分势力范围，秉持平等友善的伙伴精神，尊重地区国家自主选择，愿以真诚合作为中东和平发展作出“中国贡献”。

面对百年未有之大变局，中国同中东国家将继续历史友谊，深化伙伴关系，放眼未来全方位合作，为促进世界和平与发展，构建人类命运共同体作出更大贡献。

新华社记者 帅安宁（新华社开罗2月7日电）

本报北京报道

同仁堂向中外媒体展示中国人的养生智慧

■本报驻京记者 江胜信

冬奥会开幕式的倒计时环节，浓缩了世界级非遗——二十四节气的更替轮回，展现了中国人的时间概念和人与自然的相处方式。中医养生在“因人”之外还讲究“因时”。时值立春，该如何“因时”护体呢？2月7日上午，2022北京新闻中心将包括文汇报在内的28家中外媒体的50余名记者，邀至有“中国药谷”之称的北京大兴生物医药基地，请基地内老字号同仁堂的师傅们，贡献一堂别开生面的中医养生课，展示中国人的养生智慧。

记者们前去的是同仁堂的大健康超级概念店——知嘛健康零号店。所谓“大健康”，是指从源头抓起，让“健康”二字渗透在养生、制造、销售、医疗、康养、研究等每一环节。同仁堂始创于清康熙八年即1669年，历经350多年，这块金字招牌愈发闪亮。

安宫牛黄丸、乌鸡白凤丸等十大镇店之宝自不必说；“桑菊饮合银翘散”等方子还被广泛应用于国家抗击新冠肺炎疫情；中药治病养生成为国潮，知嘛健康零号店跻身潮男潮女的打卡圣地。

迈入店门，首先映入眼帘的是能够容纳9000个单品的亚洲最大无人售货机，24小时不打烊。从下单到拿到药品仅需45秒，这种机器全球仅10台。5000平方米店铺分为三层，对应食疗、抗衰和医疗三大板块。一层分为咖啡坊、茶饮坊、烘焙坊、古膳厨房和红酒坊五大区间。

步入二层，即见一面二十四节气养生屏。“屏幕”滚动，目前显示的是正当时的立春和即将到来的雨水。“同仁堂”二字渗透在养生、制造、销售、医疗、康养、研究等每一环节。同仁堂始创于清康熙八年即1669年，历经350多年，这块金字招牌愈发闪亮。

养生重点即调畅情志、养肝为先。”他推荐了当季适宜的清热益气茶和甘麦大枣汤，前者用枸杞、金银花、黄芪、菊花同泡，后者用甘草、大枣、百合同煮。

记者此行还见到了应用于新冠疫情防护的几道药方。有三副中药方置在三个玻璃罩里：左边一副含麦冬、太子参等，是“北京市新冠肺炎中医药治疗方案”试行第五版中适用于普通人群的预防处方；中间一副含生黄芪、北沙参等，是适用于医务人员预防处方；右边一副含金银花、芦根和苏叶，适用于儿童的预防。另有三道药方，抓在方形的牛皮纸上，或被叠成了元宝形的药包，它们分别是在新冠疫情防护中发挥重要贡献的国家方“清肺排毒汤”、北京方和同仁堂方“桑菊饮合银翘散”。

2022年北京冬奥会的如期举行建立在中国有效控制疫情的前提之下，这背后，中医药功不可没。（本报北京2月7日专电）

在抗击新冠疫情中发挥重要贡献的中药药方。本报记者 江胜信摄



在抗击新冠疫情中发挥重要贡献的中药药方。本报记者 江胜信摄