

长江国家文化公园建设正式启动

新华社北京1月3日电 为深入贯彻落实习近平总书记重要讲话精神，保护好长江文物和文化遗产，大力传承弘扬长江文化，推动优秀传统文化创造性转化、创新性发展，国家文化公园建设工作领导小组近日印发通知，部署启动长江国家文化公园建设，要求各相关部门和地区结合实际抓好贯彻落实。

建设国家文化公园，是以习近平同志为核心的党中央作出的重大决策部署，是推动新时代文化繁荣发展的重大文化工程。习近平总书记高度重视国家文化公园建设，作出系列重要指示批示，部署出台重要政策文件，为中国特色国家文化公园建设指明了方向，提供了根本遵循。在党中央的坚强领导下，在国家文化公园建设工作领导小组的统筹指导下，各地区各方面扎实推进工作，长城、大运河、长征、黄河国家文化公园建设取得显著成效。一批标志性建设项目相继实施，一批重点基础设施工程陆续展开，一批重点建设区示范先行，中央和地方投入力度不断加大，沿线文物和文化资源家底不断夯实，保护状况持续改善，展览展示水平极大提升，宣传教育功能日益彰显，综合效益有效发挥，人民群众的文化生活空间不断拓展，中华优秀传统文化、革命文化、社会主义先进文化广泛弘扬。

长江是我国第一大河，与黄河一起并称为中华民族的母亲河。长江在中华文明的起源发展中发挥了极为重要的作用，是中华文明多元一体格局的标志性象征，很大程度上丰富了中华文明的多样性，“江河互济”构建了中华民族共有的精神家园。建设长江国家文化公园，充分激活长江丰富的历史文化资源，系统阐发长江文化的时代内涵，深入挖掘长江文化的时代价值，对于深入贯彻落实习近平总书记关于国家文化公园建设系列重要指示精神，丰富完善国家文化公园体系，做大做强中华文化重要标志，延续历史文脉、坚定文化自信，进一步提升中华文化标识的传播度和影响力，向世界呈现绚烂多彩的中华文明，具有重大而深远的意义。

据了解，长江国家文化公园的建设范围综合考虑长江干流区域和长江经济带区域，涉及上海、江苏、浙江、安徽、江西、湖北、湖南、重庆、四川、贵州、云南、西藏、青海13个省区市。下一步，国家文化公园建设工作领导小组将继续加强统筹协调，中央有关部门牵头建立工作机制，制定建设实施方案和建设保护规划，指导相关省份编制分省份规划，精心组织、协同推进、有序实施，着力形成布局合理、特色鲜明、功能衔接、开放共享的建设格局，确保长江国家文化公园建设高质量推进。

关于防止核战争与避免军备竞赛

五个核武器国家领导人发表联合声明

新华社北京1月3日电 五个核武器国家领导人关于防止核战争与避免军备竞赛的联合声明

中华人民共和国、法兰西共和国、俄罗斯联邦、大不列颠及北爱尔兰联合王国和美利坚合众国认为，避免核武器国家间爆发战争和减少战略风险是我们的首要责任。

我们申明核战争打不赢也打不得。鉴于核武器使用会造成影响深远的后果，我们也申明，只要核武器继续存在，就应该服务于防御目的、慑止侵略和防止战争。我们坚信必须防止核武器进一步扩散。

我们重申应对核威胁的重要性，并强调维护和遵守我们的双、多边不扩散、裁军和军控协议和承诺的重要性。我们将继续遵守《不扩散核武器条约》各项义务，包括我们对第六条的义务，“就及早停止核军备竞赛和核裁军方面的有效措施，以及就一项在严格和有效国际监督下的全面彻底裁军条约，真诚地进行谈判”。

我们愿保持并进一步增强各自国家措施，以防止核武器未经授权或意外使用。我们重申此前关于不瞄准的声明依然有效，重申我们不会将核武器瞄准彼此或其他任何国家。

我们强调愿与各国一道努力，创造更有利于促进裁军的安全环境，最终目标是以各国安全不受减损的原则建立一个无核武器世界。我们将继续寻找双、多边外交方式，避免军事对抗，增强稳定性和可预见性，增进相互理解和信任，并防止一场毫无裨益且危及彼此的军备竞赛。我们决心在相互尊重和承认彼此安全利益与关切的基础上开展建设性对话。

维护全球战略稳定 减少核冲突风险

外交部副部长就五核国领导人防止核战争联合声明接受媒体采访

新华社北京1月3日电 北京时间2022年1月3日，中国、俄罗斯、美国、英国、法国五个核武器国家领导人共同发表《关于防止核战争与避免军备竞赛的联合声明》。外交部副部长马朝旭接受媒体采访，介绍联合声明的重要意义和中方所作努力，以及中方关于加强核领域全球治理的主张。

马朝旭表示，新年伊始，中、俄、美、英、法五个核武器国家共同发表《关于防止核战争与避免军备竞赛的联合声明》，强调核战争打不赢也打不得，重申不将核武器瞄准彼此或其他任何国家。这是五国领导人首次就核武器问题发表声明，体现了五国防止核战争的政治意愿，也发出了维护全球战略稳定、减少核冲突风险的声音。

当前，世界百年变局和世纪疫情交织叠加，国际战略安全领域面临许多重大挑战。五核国领导人发表联合声明，有助于增进相互信任，以协调合作代替大国竞争，对于构建总体稳定、均衡发展的大国关系也具有积极意义。

马朝旭强调，中国一直积极倡导“核战争打不赢也打不得”理念，并且为五国采取共同行动发挥了有力的引领作用。在联合声明磋商过程中，中方还推动写入重申不将核武器瞄准彼此或其他任何国家等重要内容，为五国达成一份内容积极、有分量的声明起到了重要的推动作用。

马朝旭表示，五国既是联合国安理会常任理事国，也是《不扩散核武器条约》法定

冬奥会北京颁奖广场进行颁奖仪式全要素演练

新华社北京1月3日电 (记者牛梦彤董意行) 2022年北京冬奥会北京颁奖广场3日进行了颁奖仪式全要素演练，标志着该广场已具备赛时运行条件。

北京颁奖广场设立在国家体育场“鸟巢”和国家游泳中心“冰立方”之间，为全临建室外场馆。据场馆媒体副主任魏晓梅介绍，颁奖广场是冬奥会中的一个特殊文化特征，夏奥会比赛结束后立即在竞赛场馆为获奖运动员举行颁奖仪式，而冬奥会比赛结束后，通常在赛场内先行颁发纪念品的仪式，然后到颁奖广场为获奖运动员举行颁奖仪式，仪式前后还会进行文艺演出等文化展示活动。

据悉，北京颁奖广场赛时运行时间为2月6日至2月19日，将承担北京赛区32个比赛项目的奖牌颁发仪式，与张家口颁奖广场的颁奖仪式交替全球直播。

北京颁奖广场仪式演出总导演秦峥表示，广场主舞台的设计理念是“美美与共”，整体造型像一个“雪屋”，外壳还有一些雪花的图案，和后面的冰立方构成一种冰雪交相辉映的视觉感受。同时，北京冬奥会举办期间恰逢中国春节，团圆聚首是春节最具代表性的节日特征，“雪屋”的视觉元素，既有冰雪特色，又有“家”的温度，也希望呈现给世界各国运动员一个温暖的感觉。

雪域礼赞

潘杰：青稞地里绘就“七彩德育”图景

■本报记者 付鑫鑫

“创七彩德育，铸精彩人生”，是上海市新一批教育人才“组团式”援藏工作队携手日喀则上海实验学校打造的德育精品项目。

日喀则市上海实验学校副校长潘杰告诉记者，“七彩德育”是十二年一贯制学校特色德育体系，即以“红色”为代表的党建引领、以“橙色”为代表的制度建设、以“黄色”为代表的活力团队建设、以“绿色”为代表的校园文化建设、以“青色”为代表的活动设计、以“蓝色”为代表的实践基地建设、以“紫色”为代表的家校社企共建。两年多来，在潘杰的带领下，日喀则上海实验学校在思政精品课程建设、传统文化传承方面颇有收获。

将思政讲台搬到青稞田间

“这是一株怎样的青稞？”秋收时节，潘杰带领学校40余名师生来到市郊甲措



人物小传

潘杰，中共上海市行政管理学校总支部委员会副书记、上海市行政管理学校副校长，援藏任日喀则市上海实验学校副校长，获“2020年日喀则市优秀校长”称号。

图为潘杰（右二）带领孩子们在青稞地里上思政课。

雄乡玛玛村，参加青稞收割。带领孩子在“世界青稞之乡”日喀则体验农活，并将劳动教育、爱国主义教育融入课程，这是潘杰认为最有意义的事。

在日喀则珠峰城市投资发展集团有限公司的支持下，潘杰还组织300多名师生前往日喀则市经开区开展“感受身边的变化”主题城市研学活动。以日喀则的新旧对比为主线，以民族融合、文化传承、生态文明建设为内容，设计了一整套立足于十二年一贯制学校的城市实践思政课程体系。

“上海教育援藏工作队十分注重思政教育从课堂向社会生活的延伸。”潘杰说，“无论是青稞地里的思政课，还是日喀则城市研学之旅，都是结合当地经济发展、构建学校社会实践工作体系全新且成功的尝试。”

让民族团结深入师生心灵

自2019年7月援藏以来，潘杰参与主办学校论坛十余次，为本地教师带来不一样的德育理念。他还设法组织高原师生赴沪研学。在中共一大会址、二大会址，嘉兴南湖革命纪念馆等聆听红色故事，在陆家嘴、洋山深水港等经济发展成就中“寻梦”……

不仅如此，“情系布查 温暖相牵”牵手谢通门县布查乡，“牵手阿亚，关爱成长”牵手阿亚村幼儿园……“这些关爱成长、让爱传递的系列活动，都是为了让学生们从小就懂得乐于助人、无私奉献。”潘杰说，“下一步，我们将继续突出思政教育关键地位，突出德育时代性，坚持把立德树人融入思想道德教育、文化知识教育、社会实践教育各环节，为孩子们未来精彩人生播好“七彩”健康底色。”

独具特色的吉祥纹饰图案符号背后是中华民族的向善向美

(上接第一版)

逐渐地，人们将生活情感融入对自然的观察中，常因动植物的名字谐音或某种特殊性而将美好寓意赋予它们。这个过程中，往往体现国人趋利避害、积极向上的观念。

以虎为例，这是一种很凶悍的猛兽，但正因为它的威猛，在民间文化中，有驱邪辟邪之用，象征着震慑力；虎同“福”谐音，又寓意富贵盈门、家宅兴旺。因此，传统观念中，中国人喜欢给婴幼儿戴虎头帽，寄托对下一代的殷切关爱。而不同地区虎头帽的样式特点也不尽相同。

中原地区的虎文化最为发达，常用虎本身的黄色和大红大绿等对比鲜明较为显眼的颜色作为主色，非常喜庆；北部和东北地区多用黑色、绿色和白色，风格粗犷敦实；江浙一带的刺绣业发达，虎头帽样式风格细腻、精巧、雅致、恬静、色彩层次比较丰富，制作更加逼真。

“图必有意，意必吉祥”，吉祥文化无处不在

据记载，至秦汉时期，吉祥文化已经生长出初步的象征体系。隋唐以降，吉祥纹饰趋于世俗化，开始流行于各个阶层之间，题材更加丰富，大量花草植物鸟禽图样被广泛应用。明清时期更是达到了“图必有意，意必吉祥”的系统化程度。传统吉祥图案自然物人格化、理想化，使天人关系成为审美的演绎，不同的自然意象被人加以与叠加，展现更浓烈与纯粹的吉祥寓意。比如，游鱼嬉戏连间代表“连年有余”，蜘蛛脱巢而降寓意“喜从天降”，猴子爬上马背象征“马上封侯”，漫天飞舞的红色蝙蝠图案寓意“洪福齐天”，带冠的雄鸡与鸡冠花组合象征“冠上加冠”等。

古往今来，人们总是愿意把千言万语说不尽的美好祝福，提炼成有趣、正能量、故事性的符号，进而帮助自己从心理层面、生活层面树立信心，激励奋进，用勤劳的双手去创造更幸福美好的生活。无论是庙堂之高，还是江湖之远，吉祥文化无处不在，伴随着每个人的出生、求学、成家、立业……成为中华文化基因的一部分。

展厅内展陈了一幅富贵平安图轴。它由京剧家梅兰芳、荀慧生、黄桂秋、姜妙香、程砚秋和尚小云等合作绘制，所画梅、竹、牡丹、山茶、双鱼及博古架是一幅典型的案头清供图。画作款识：富贵有余报平安，梅兰芳补墨梅并题，荀慧生画牡丹，黄桂秋用双勾法补竹，姜妙香画瓶架，程砚秋画山茶，尚小云画双鲤鱼，是非常难得的众多戏曲名家之手迹。

“以福祿寿喜为代表的传统吉祥图案传承至今，虽然内涵与功能发生了一定的变化，如今的中国也已全面建成小康社会，但我们对于美好生活的憧憬与向往并没有改变。”上海市历史博物馆馆长胡江说，在国际形势和全球疫情复杂多变的当下，当人类成为命运共同体，吉祥文化也为世界送上国泰民安的美好祝愿。

长三角乐享银龄②

吸引更多上海老人“走进来”不能仅靠“硬件好、价格低”

在嘉兴养老，“无忧”背后都做了什么？

■本报驻浙记者 蒋萍 通讯员 刘海波

“依好，碰到依交关开心！”“吾老好额，依呢？”冬日午后的暖阳下，在浙江省嘉兴逸和源湘家荡颐养中心，三五成群的老人用上海方言打招呼，一脸惬意。

1600多张床位的颐养中心，上海老人占据了60%以上，超过本地老人。为何选择异地养老？如何保障他们在异地“无忧”生活？我们来听听老人们怎么说。

打通医疗“壁垒”后，没有了后顾之忧

“一个床位3500元，包吃包住还包护理费，我和老伴两人退休工资一个月15000多元，在这里生活绰绰有余。”76岁的张老伯告诉记者，来嘉兴居住后，上海的房子就租出去了，一个月租金6000多元，这样每月能节省1万多元。“你说划算不划算？”

张大爷和老伴住的“养老套间”总面积

48平方米，有独立卫生间，还设有开放式的简易厨房及会客厅。张大爷说，年纪大了就想念宁静的乡间田野。“这里吃得好了，住得好，环境好，心情愉快了，身体就好了。”距上海近、环境舒适、性价比高，这些都深深吸引着上海老人们。而在打通医疗“壁垒”后，老人们彻底没了后顾之忧，越来越多的老人迈出了异地养老的脚步。

“此前，颐养中心的上海老人看病面临报销难的问题。门诊看病不仅要先垫资，报销时还需要带病历卡、医保卡、发票和费用明细，奔波回上海报销。”浙江逸和源康养集团董事长、浙江省老年服务业协会副会长张才良介绍，长三角异地就医结算一体化政策的实施，给异地养老的老人们带来了福音。

2019年，上海、江苏、浙江、安徽三省一市民政部门联合签署了推进长三角区域养老一体化合作备忘录，浙江的嘉兴、湖州成为区域养老一体化的首批试点。如今，嘉兴和湖州与上海市医疗机构已实现异地就医门诊费用直接结算，解决老人异地看病的“后顾之忧”。与此同时，上海老人也能到嘉兴办

理老年卡，享受本地老人同城待遇。

相遇相识相知，直至走进婚姻殿堂

嘉兴区位优势明显，交通便利，生活质量保持着较高水平。当年逸和源颐养中心创办时定位就是品质高、价格低，然而开业之后发现入住情况非常不理想。张才良经过调研，发现要吸引上海老人来嘉兴养老，先得从服务上下功夫，因此他把养老院定位为酒店式管理，并为老人提供大、中、小三种套房供选择；同时，配备了自已的医院，医护24小时为老人提供服务。现在的逸和源颐养中心占地380亩，环境优美，可以为老人提供吃、住、娱乐、医疗等全方位服务。

午睡过后，84岁的华仁和85岁的老伴洪宝珍都会跳上一段交际舞，活动筋骨愉悦心情。两位老人的“黄昏恋”是中心的一段佳话。他们都是上海人，7年前分别住进嘉兴逸和源颐养中心养老院，此后，相遇相识相知，直至走进婚姻殿堂。“有了这份情感，我们的

晚年已经没有缺憾了。”洪宝珍说。

专业人才培养呼唤再提速

浙江省老年服务业协会会长徐佳增表示，浙江山水秀丽，是康养旅居的风水宝地。近年来众多民营资本纷纷进入老年康养项目。目前浙江养老机构有近4000家，其中民营机构占66%。个别地方出现了阶段性床位闲置情况。通过长三角养老一体化，可以吸引长三角的老人来到浙江养老，政府减轻养老投入压力，养老机构增加了床位入住率，实现双赢。

此外，全国养老行业目前都面临人才紧缺的困境。为此，浙江民政厅、人社厅等与各大院校之间合作，在原有医护专业的课程中增加一门老年护理专业课，这些学生将来可以到养老服务机构工作。“现在提倡共同富裕，长三角一体化养老应该放眼全国。以浙江为例，我们尝试针对人力资源相对丰富的省份开展人才培养合作，从而达到资源互补、发展共享。”徐佳增说。

体彩公报		超级大乐透第22002期公告	
中奖项号码：		04+06+07+09+24 04+12	
排列3第22003期公告	中奖项号码：	一等奖	5 9208823元
中奖项号码：5 5 8	一等奖(追加)	4	7367058元
直选每注奖金1040元	二等奖	120	98863元
组选3每注奖金346元	二等奖(追加)	42	79090元
组选6每注奖金173元	三等奖	214	10000元
排列5第22003期公告	中奖项号码：	四等奖	874 3000元
中奖项号码：5 5 8 7 6	一等奖基金累积数：	1108263190.91元	
每注奖金100000元			