www.whb.cn 2021年12月7日 星期二 文匯報

围绕人民城市建设需要，上海开放大学着力打通家庭教育指导“最后一公里”

办好上海家长学校 助力家长终身学习 护航孩子健康成长

家庭是人生的第一所学校，家长是孩子的第一任老师。家长如何给孩子上好“人生第一课”，帮他们扣好人生的第一粒扣子，至关重要，也备受关注。

近年来，“唯分数论”“鸡娃”“教育内卷”等热词层出不穷，面对更好的教育期望，家长有诸多“成长的烦恼”。上海开放大学曾做过一份调查，在参与的数万名家长中，超过半数都存在着不同程度的子女教育、亲子关系等方面问题，家庭教育特别是亲子关系的处理已是不少家长的主要“焦虑点”。

2019年1月18日，全国教育工作会议明确提出：要加强对家庭教育工作的支持，通过家委会、家长学校、家长课堂、购买服务等形式，形成政府、家庭、学校、社会联动的家庭教育工作体系。

2019年10月，党的十九届四中全会提出，要构建服务全民终身学习的教育体系，构建覆盖城乡的家庭教育指导服务体系，注重发挥家庭家教家风在基层社会治理中的重要作用。

为进一步舒缓家长的焦虑，形成良好的家庭教育社会氛围，构建学校教育与家庭教育的联动体系，2020年1月21日，在上海市委、市政府的领导下，在上海市教卫工作党委和市教委指导下，上海家长学校正式宣告成立，并被寄予厚望：上海家长学校依托于上海开放大学，要充分发挥专业优势、资源优势，精心组织课程、开发资源、组织培训、策划活动。通过线上线下一体化的推进，不断扩大服务范围和指导范围，尽快构建起政府推动、全社会共同参与的家庭教育指导服务体系。

围绕“父母好好学习，孩子天天向上”的办学宗旨，成立两年来，上海家长学校积极构建“政府发动、社会推动、系统联动、家长主动”的家庭教育指导服务体系，在实践中，探索打造了系统建设、品牌塑造、线下服务、队伍培养、资源建设等“五大工程”。其中，仅上海家长学校的在线课堂如今就已悄然走过55期，吸引了全国超过1700万人次的家长收看，成为全国家庭教育学习的一道靓丽风景线。

创新探索

三级网络协同发力，全方位打造家庭教育“新课堂”

“双减”之后，孩子们逐渐告别了“赶趟式”的补习班，亲子时间更多了，家长如何与孩子共处？家庭教育如何与学校教育配合好，为孩子提供一个健康和谐的成长环境？

在上海，成立不到两年的上海家长学校不断探索创新家庭教育服务模式，满足家长多层次、个性化、高品质的学习需求，在口口相传之中，成为了很多家长看得见、听得着、感受得到的“身边的好学校”。

他们发挥上海开放大学的系统办学优势，在市级层面成立了上海家长学校总校，在区级层面成立了21所“上海家长学校分校”，在街镇和村居委层面成立了多个“家庭教育指导站”，形成覆盖全市的“总校-分校-指导站”三级“1+21+X”的家庭教育协同服务体系。

为了引领更多家长终身学习，护航孩子健康成长，在市教委、市妇联的指导下，今年10月16日，上海家长学校启动了首届家庭教育活动周。短短半个月时间，108项线下线上相融合的家庭教育主题活动覆盖了上海全市各个区，让千万家长就近、便捷、愉快地参与学习，提高教育素养。

此次家庭教育活动周的百余项活动充分调动了各区和街镇的积极性，借助覆盖全市的家庭教育网络共同组织，协同发力。百余项活动包括家庭教育个性化线下指导咨询、长三角家庭教育家庭研讨会、智慧父母成长课堂线下工作坊等，让广大家长足不出户就参与到了这场别开生面的家庭教育“盛宴”之中。

近年来，上海家长学校还利用开大的“远程”教育优势，打造了“在线课堂+电视栏目+服务热线”三位一体的“空中课堂”教育品牌。内容上，聚焦“成才观”“生命教育”“亲子沟通”三大主题，并根据不同的孩子年龄阶段进行细化。形式上，通过联动阿基米德、哔哩哔哩多家直播平台、上海教育电视台、上海人民广播电台长三角之声等平台，网络、电视、电台“多管齐下”，为家庭教育在线赋能。去年，上海家长学校的“新生家长开学第一课”项目获得了2020年上海市未成年人暑期优秀活动项目。今年，新推出不久的“上海家长学校服务热线”又再次获此殊荣。

针对不同群体需求，精准聚焦构建育儿“加油站”

在2020年新冠疫情防控的特殊时期，“上海家长学校在线课堂”为家长和孩子们线上结缘，成为温暖的精神港湾。在此基础上，上海家长学校依托微信公众号发布家长教育现状问卷调查，回收样本近10万份，从而精准聚焦家长需求，对在线课堂课程进行迭代升级。如今，在线课堂已开课55期，有超过1700万人次家长收看。

今年秋季学期开学前，上海家长学校和上海教育电视台共同打造了三期(一起来成长——上海家长学校开学第一课)，分别聚焦小学、初中和高中三个学段，和家长一起寻找唤醒孩子成长动力的有效方法，探讨如何应对孩子成长过程中所面临的身体、心理问题，帮助孩子更好地成长。

去年，上海家长学校联合上海教育电视台共同推出(智慧父母成长课堂)专题栏目，荧屏收视率在同类型节目中位居前列，至今已播出42期。今年，继在线课堂、电视栏目后，上海开放大学又与上海人民广播电台长三角之声联合推出专门服务于家庭教育的热线节目——上海家长学校家长服务热线，打通电台端的空中服务渠道，形成全方位家庭教育指导服务体系，围绕家庭教育中的重点、热点和难点问题进行内容设计，涵盖亲子阅读、同伴交往、青春期发展、电子产品使用、学习习惯培养等话题，以直接对话的形式对家长进行引导和服务，至今已播出20期。

针对不同家长群体的不同需求，上海家长学校还分层分类推进线下家庭教育服务工作，做好少上家长的“加油站”。一是面向全市中小学生家长的上海家长学校家长课堂；二是面向学龄前家长的科学育儿培训班；三是面向租某和外来务工人员家长的公益课堂；四是面向特殊家庭的“一对一家庭教育咨询”服务，共累计服务近6000人次。上海家长学校逐渐成为申城家长学习的乐园、精神的家园。

推动资源共建共享，培育家庭教育指导“专业队”

为满足社会对家庭教育指导人才的渴求，上海家长学校加快培训步伐，通选家庭教育指导的“种子选手”。目前已开展了上海家长学校负责人培训、家庭教育工作者培训、家庭教育志愿者培训和家庭教育指导师培训，已经培训家长学校负责人650人，家庭教育指导师900人，家庭教育工作者1100人和家庭教育志愿者700人，为上海家庭教育事业注入专业力量。

此外，上海家长学校数力于推动家庭教育资源的共聚共建共享，以丰富的案例、实用的建议、扎实的理论帮助广大家长更好地解决家庭教育困惑。成立两年来，上海家长学校的专家团队已编写出版《家和万事兴》(今天如何做家长)(隔代养育智慧丛书)(智慧父母成长手册)(家庭教育指导手册)等10套丛书，打造了线上智慧父母成长课堂系列微视频50集。

“围绕人民城市建设需要，上海家长学校将继续建构立体化的服务网络体系，全方位打通服务家长的‘最后一公里’，不断扩大上海家长学校的服务覆盖面。到十四五期末，力争将上海家长学校建设成为上海一流、全国领先的家长学习平台，打造成具有示范效应的家庭教育指导服务基地、家庭教育人才培养基地、家庭教育科学研究基地及家庭教育品牌孵化基地。切实承担起‘引领家长终身学习’这一光荣使命。”楼军江说。

区域亮点

闵行：推动家庭教育资源优质均衡配置

10月16日至10月24日，在上海家长学校的家庭教育活动周期间，上海家长学校闵行分校积极开展了“亲闵家年华”系列主题活动。该活动主要围绕“亲闵家训”“亲闵家驿”“亲闵家汇”三个主题展开，开展了近40个内容丰富、形式多样的家庭教育活动。

“亲闵家训”特邀上海市心理协会基础教育专业委员会秘书长陈默在闵行区社区学院给家长们带来了一堂别开生面的《“双减”来了，家长怎么做》智慧父母课堂讲座。

“亲闵家驿”聚焦各类家庭教育书籍读书分享会、入文行走、亲子体验、亲子沙龙、亲子研学等活动。

“亲闵家汇”主渠道集闵行区家庭教育智慧案例和智慧故事，并将其汇编成册，进校园、进社区、进家庭，有效促进了闵行区家校社协同推进家庭教育指导服务体系的建设。

通过上海家长学校培训平台，上海家长学校闵行分校一年多来培养了家庭教育指导师队伍110余名、家庭教育志愿者130余名，并在此基础上建立了闵行区家庭教育志愿者总队及14家志愿者分队，增强了开展家庭教育工作的指导性和实效性。上海家长学校闵行分校还联合闵行区融媒体在“今日闵行”APP上推出“家·社·汇”专栏，通过开设“新闻”“在线课堂”“社校联动”“亲闵家话”等栏目，定期推送“智慧父母”在线课程17次、发布活动报道59篇、近40位家长积极参与“亲闵家话”话题讨论，分享各种育儿经验、培训心得、活动体验等，栏目点击量已累计近2500人次。此外，上海家长学校闵行分校还建立了闵行区社区家庭教育课程配送活动，为广大父母推荐《智慧父母成长丛书》、《隔代养育丛书》、《家庭教育指导丛书》等家庭教育优秀书籍，通过菜单式送教上门的形式，向社区邻里中心、街镇家长学校等机构配送课程，大力推进了闵行区家庭教育资源优势叠加、均衡配置。

杨浦：“有道学堂”成了百姓身边的“大学堂”

在上海家长学校杨浦分校，有一个广为家长称道的“有道学堂”。每月第三个周六，“有道学堂”常常一座难求，家长们的报名和预约都非常踊跃，他们把它亲昵地称为“百姓身边的大学堂”。

在杨浦区教育局、学习办及杨浦区妇联的支持和指导下，依托社区教育三级网络，杨浦区建立了“1+12+x”的家庭教育体系，即从上海家长学校杨浦分校到各街镇家长学校或家庭教育联络站再到各村居委家庭教育活动点相互的家庭教育网络，搭建了学校和社区共同服务社区家庭的家庭教育网络，保障了“有道学堂”的有序运行，为教育融入社区治理，实现学城融合提供了保障。在上海开放大学、杨浦区教育局的支持下，“有道学堂”组建了一支包括教育专家，教育管理者，知名教授、学者，特级校长、特级教师组成的主讲人团队。包括上海开放大学副校长王伯军、杨浦区16名特级校长及33名特级教师等在内的家庭教育领域专家先后登上讲台，为广大家长“排忧解难”。

最近，在“双减”的大背景下，由特级校长、特级教师组成的“双特平台”更是激发和释放了优质资源的活力，不断支招“双减”，充分发挥了增能赋值作用。

围绕家庭建设、父母子女关系、夫妻关系等不同年龄段孩子的家庭教育问题，上海家长学校杨浦分校开设了《家和万事兴》(明白家长、民主家长、智慧家长)(与青春期孩子的相处之道)等主题讲座，还把杨浦区最美家庭、文明家庭的典型案例融入到相关的内容中，使社区百姓能近距离、及时了解和学习身边人、身边事，广受社区家庭的欢迎和好评。

同时，上海家长学校杨浦分校也根据“有道学堂”专家讲师的感悟，家庭教育的专题内容，家长的学习反馈等，编撰了《教子有道》家庭教育读本一书，面向全区配送，满足不能按时来参加学习和咨询的家庭的需要。上海家长学校杨浦分校充分依托社区教育三级网络，并申请建设了微信公众号，开通网上预约、报名通道，及时发布相关信息，实现网上、网下相互社会空间的全覆盖。多多讲座内容被制作成数字化学习资源，发布到相关数字化学习平台，此外，部分经典案例还被编辑成家庭教育的教学读本，免费提供给杨浦各社区学习点和家庭。

普陀：家校社协同联动 助力孩子健康成长

上海家长学校普陀分校坚持以家长需求为中心，紧扣“停课不停学”“双减”、《家庭教育促进法》实施等社会关切的热点问题展开工作，着力打造成一所独具区域特点、面向社区家长科学育儿、强化家校社协同育人联动发展的高质量高品质的家长学校。

学校注重家校社联动发展。与区人社、财政、民政、妇联、总工会等部门开展广泛合作，积极利用普陀区地方教育附加统筹资金，开展普陀区家庭教育志愿者招募增能行动专项培训，招募了163名志愿者，成为了普陀分校开展家庭教育不可或缺一支力量。

学校注重平台搭建与资源整合。自家庭教育讲师团组建以来，请加上海家庭教育研究会首席专家杨雄、著名社会学家胡申生、全国妇联家庭教育专家讲师团成员乐善耀等市级专家大咖云集，全国优秀教师李岩，上海市德育特级教师王萍等区内行家里手齐聚一堂，队伍日益壮大。依托讲师团这一优质资源，上海家长学校普陀分校相继开设了《好习惯成就好人生》(以授德齐家之道，体悟家庭教育之本)等专题讲座，切实帮助家长解决“养而不教、教而不当”等问题，有效缓解了家长的焦虑情绪，引导家长树立正确的“育儿观”“成才观”。

学校注重活动的开展与辐射。围绕“全员导师制”“五项管理”、中考新政及综评改革等主题，分年龄、分层次、分类别推进社区家庭教育，形成了区域-社区-片区的三级联动网络，实现优质师资共享、优质课程对接、优质资源配送，通过家庭教育讲师团进机关、进社区、进医院、进学校的“四进活动”，实现了所有学校全覆盖、社区家长全知晓。

“听明工作室”于今年9月正式落户普陀分校，为深入推进家庭教育工作搭建了平台、增添了活力。借助《一起来成长》家庭教育栏目、上海家长学校家长服务热线常设咨询点等载体，工作室立足普陀、辐射全市乃至长三角地区，注重家校社携手，共同分享更多儿童教育心得和家教知识锦囊，帮助家长们掌握更多科学育儿、科学施教、以德教子的方法，更好地和孩子子沟通，调动孩子积极参与到家庭建设中来，帮助孩子扣好人生第一粒扣子，努力营造融洽的家庭氛围，让每个孩子健康茁壮地成长。

徐汇：“虹梅家长汇”破解新型社区育儿难题

徐汇区虹梅街道是因漕河泾开发建设应运而生的新型社区，这里人口结构新、全员学历层次高、家庭教育的需求点新，70%以上的孩子父母都是初为人父、人母。为解决这些自领家长在家庭教育方面的后顾之忧，从而为家庭发展提供教育助力，营造更加和谐友好的园区教育环境，近年来虹梅街道作为上海市家庭教育基地，积极构建政府、学校、社区、企业园区等多元主体共同参与、形成联动的机制，打破原来各自为政、互不链接的家庭教育模式，为家庭教育注入新动力和新元素，创建以来，已基本形成了线上发布预告和报名信息、线下开展讲座、论坛和互动活动、线上建群和交流教育心得等流程。

通过“虹梅家长汇”的活动形式、活动内容等，逐步形成了完善的组织架构、顶层设计的团队、教育资源的整合、传播媒体的优化以及辐射群体的多样化等家庭终身学习新模式。2020年起，基地的老师们积极参加由上海开放大学和上海家长学校主办的“上海市妇联系统家庭教育专题培训班”，为后续开展家长工作提供了更好的专业知识准备。正因其设计巧妙、内容新颖、形式创新，“虹梅家长汇”一直深受家长们的喜爱。

每期举办之前，工作团队也会事先排摸家长的需求，根据家长的焦虑点、困惑点和空白点，设计选题，使课程更有针对性和吸引力。即便是在疫情来临时，“虹梅家长汇”依旧办得有声有色，得到很多的意外收获，线上直播的主题内容、收看人数、互动体验相比以往线下活动毫不逊色。

面对疫情带来的新挑战，“虹梅家长汇”主动推进线上线下融合发展，让家庭终身学习理念深入人心，积极为未成年人健康成长保驾护航。目前已举办了37场活动，邀请了家庭教育、心理咨询、基础教育等领域的40多位专家现场主讲和线上解答家庭教育疑惑，培育了上海市家庭教育指导师7人，志愿者近70位，线下受益人群超过3000人次，线上直播、录播以及上海热线媒体等平台辐射到的参与家长超9万人次。

今年7月底，中共中央办公厅、国务院办公厅印发了《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》，宣告“双减”时代的来临。作为上海家长学校构建三级网络的重要组成部分，遍布各个街镇的家庭教育指导站主动发挥自身优势，积极融入“双减”工作，受到了广大学生和家长的热烈追捧。

今年8月，位于松江区的中山街道家庭教育指导站制定了《2021年下半年助力“双减”工作计划》，推出活动菜单，内容包括“中山好家长”讲座及各类参观、体验、志愿服务活动，为辖区内中小学生及家长应对“双减”提供了多样化的选择，也为学校助力“双减”工作下坚实基础。

从9月起，中山街道家庭教育指导站已陆续开展30多场活动，吸引1000多名学生参加。为了吸引更多学生参加活动，提高活动成效，该站点进行了多项工作方法创新，从而让学生在玩中学、学中玩，并在思想和技能上都有所收获。

例如，把活动与文化相结合，让学生从“行走”到“亲近”，在体验活动中了解和感知中华传统文化之美，坚定文化自信，激发爱国情感，提高传承中华传统文化的主动性和积极性。又如，以德育为主线，围绕社会主义核心价值观设计和组织开展活动。努力挖掘活动中蕴藏的德育因素，并把它以润物无声的方式呈现出来，发挥教育效应。注重细节，让环境说话，让展品说话，让活动本身说话，让学生在活动过程中不断受到生动的爱国主义、集体主义、理想主义教育，获得向善向上的正能量。

松江：助力双减，让学生在活动中收获正能量

同行视角

学习型城市的温暖底色

李家成

作为一座超大城市，上海有多少大中小幼学生，就会有几倍于这个数量的家长；且只要家庭存在，家长这一角色往往就在。上海家长学校直接助力上海家长的学习，也以教育的方式助力人民城市建设。

上海刚获得联合国教科文组织2021年学习型城市奖，这座城市原本就有强大的学习基因和有品质的终身教育体系。成立上海家长学校，呈现着对家长这一重要群体的关注和支持。当无数的家长在学习、在发展，则上海的家庭建设、学校教育、学习型城市建设，一定会拥有更高的品质。

上海家长学校依托上海开放大学建立、运行，其完备、强大的组织体系，使得这一教育力量很快服务到所有的区和街镇，融入到许多中小学的家校合作工作中，形成线上线下同步运行并交互生成的空间格局，进而组织起更多的资源，全力服务上海家长的学习。

尽管成立刚两年，但多层面、多类型的创新不断实现——从课程资源的丰富，到活动形式的多样，到合作主体的多元，进而激发更多家长的学习主动性，促成家长的生命自觉。上海家长学校显现出蓬勃的生命力。上海家长的学习，点亮了家庭和社区，也积淀为学习型城市的温暖底色。（**华东师范大学上海终身教育研究院教授、博士生导师**）

让家庭教育的声音传家入户

贺岭峰

《家庭教育促进法》出台后，我们需要依法做父母了。到底怎么做？需要有人来教教我们。上海开放大学的家长学校承担了这样的任务，并且在两年的时间里形成了品牌，扩大了影响，服务了人民。他们提出了“家长好好学习，孩子天天向上”的口号，抓住了亲子之间的耦合关系，纲举目张。他们开发了“家庭教育指导师”的课程体系，并下沉到条线和社区，为社会培养了一大批家庭教育的种子，星火燎原。他们建设了多层次成系列的家庭教育教材读物资源，为家长学校提供了源源不断的养分供应，源头活水。他们充分利用了开放大学的16个区21个分校的点面线网布局，搭建起了支撑服务上海市城市软实力的硬框架，触角发达。他们采用了线上线下相结合的融媒体传播模式，让家庭教育的声音传家入户，响彻在上海的天空。（**上海体育学院教授、博士生导师、教育部心理学教学指导委员会委员**）

家长的观念要跟上孩子的脚步

陈 默

最近20年来，我大概接触了8000个家庭案例。当今的孩子和过去的孩子有很大的不一样。

很多家长抱怨“不听话”的孩子，其实孩子们也有很多苦恼，只是我们没有深入地了解他们。时代在变，家长们的教育观念也要转变，要能够跟上孩子的脚步，和他们一同进步。

上海家长学校作为家长学习的平台，为家长提供丰富的资源，很多课程专题都围绕当下教育的热点、难点展开，父母们要主动去接收这些新信息，站在孩子的角度去思考他们所面临的的时代，用更符合时代的教育理念去引导他们。

随着越来越多的力量投入家庭教育当中，我也非常有信心我们的家长会越来越愿意学习，我们的年轻一代也会越来越健康地成长。（**上海市心理协会基础教育专业委员会秘书长**）

让每个家长成为自己家庭的教育专家

陈小文

很多家长希望有一个学习渠道，既有靠谱的教育理论，又有丰富的实践案例；既告诉大家必须遵守的育儿规律，又及时解读家庭教育的热点问题……而上海家长学校就是这样一个可以让家长们完善自我的好渠道。

上海家长学校的在线课堂至今播出了55期，吸引了全国超过1700万人次的家长收看。作为参与上海家长学校课程建设的一员，我认为这么多家长之所以愿意每次花一个多小时的时间去听、去看，可能有三个原因：一是“现实性”，家长需要家庭教育指导的内容紧紧和家长的育儿现实困境紧密相连；二是“实践性”，讲师所介绍的方法来源于大量的真实案例，操作步骤、要点明明白白；三是“启发性”，每一个家庭教育问题背后的原因各不相同，在线课堂教给每位家长的不是死板的公式，而是让家长带着爱去关注自己的孩子，带着初心去审视当下的教育行为，然后去寻找最适合自己的家庭的方式。让每个家长成为自己家庭的教育专家，我想这就是上海家长学校的‘初心’，也是我们要为之努力奋斗的目标。（**上海市静安区家庭教育指导中心主任**）

为家长量身定制的“移动课堂”

眭定忠

一直以来，无数的家长都感叹：上过小学、中学、大学，甚至研究生，但从来没有一所学校教我们如何做个合格的家长。上海家长学校“家长课堂”终于让上海甚至长三角地区的家长不再迷茫。上海家长学校针对不同年龄段孩子家长的困惑，携手家教育专家、名医、名师、名校长，围绕着科学育儿，聚焦“手机管理”“亲子关系”“中小衔接”“青春期问题”等热点话题与家长进行互动探讨，既有政策指导，也有案例分析，将科学的家庭教育理念和现代家庭教育知识传递给了沪上每一个家庭。

家长学校既有在线课堂，也有线下培训；既走进学校，也走进社区、企业和楼宇，如一间间“移动的教室”，让更多的年轻家长们能参与进来，一起讨论如何成为新时代“智慧父母”。家长学校现如申城一道靓丽的学习风景线，影响着千家万户，护佑着申城学子健康成长！（**华东师范大学第四附属中学校长**）

了解需求，回应痛点，用心陪伴孩子一同成长

梁 莉

“父母好好学习，孩子天天向上！”是上海家长学校的一句口号，也成为上海家长学校帮助家长们更新观念的积极行动。针对家庭教育中出现的热点和难点问题，上海家长学校通过开设线上线下长培训课程，帮助家长们成为会学习、会育儿的高手。2021年初，我有幸受邀本班了上海家长学校在线课堂第六讲《习惯养成，家长怎么做？》的讲课任务，大约有152万人次的家长们参与学习。这样的热度反映出当下家长对科学育儿的迫切心理和需求。

我所在的上海市浦东新区福山证大外国语小学把上海家长学校在线课堂，推荐给全体家长线上学习，贴近生活实际、又有智慧实操的讲座让家长们受益匪浅。二年级的小听妈妈，在观看了第六讲《习惯养成，家长怎么做？》后，尝试与有些厌烦的女儿一起建立日常作息表，规划早上和晚上的主要作息时间，尊重孩子的意愿，引导孩子自主管理。三年级的轩轩听完第十九讲(管好情绪，有效沟通)后，一番大彻大悟，她意识到自己在孩子上学后情绪失控的频率越来越高，发展到影响家庭关系，讲班让她认识到父母情绪管理训练的重要性。

希望上海家长学校能深入了解家长们的教育需求，更好回应教育难题。希望有更多的父母不放弃自身学习，用心陪伴孩子一起成长。（**浦东新区福山证大外国语小学党支部书记姜校长**）

家长感言

想要教好孩子，家长一定要有所改变

我是一位三年级男孩的妈妈。秋天的午后，我收到一个包裹，是上海家长学校寄来的育儿书籍。两年前，在学校老师的推荐下，我听了上海家长学校组织的一系列在线课堂。专家学者们，针对家庭教育中常见的一些棘手问题，分享他们的观察体会和睿智见解。感谢上海家长学校给予肥沃的土壤，给了我们家长一个精神家园，同时也见证了我们作为父母的每一步成长。（**上海市民办复旦万科实验学校成教舒妈妈**）

我是上海电中新时代公校的学生，同时也是一名家长。2020年9月我开始参与上海家长学校举办的“外来务工人员家长公益课堂”的讲座。我感觉，上海家长学校的公益课堂真的是帮了我大忙，对于我在如何关注孩子，如何陪伴孩子方面，给予了很大启发，希望上海家长学校以后还能多开展类似的活动，我还想继续学习，终身学习！（**上海电中新时代公校学生刘小月**）

我与家庭教育的相遇，源于孩子班级群里老师发的一个上海家长学校在线课堂二维码的分享。当时，我抱着应付差事的心情点开，没想到家庭教育专家的话一下子点醒了我。我开始意识到孩子是家长的镜子，孩子身上的“问题”，很大程度上在于我们家长。非常庆幸自己与家庭教育有如此美好的相遇。我相信有上海家长学校，必将助力青少年一代茁壮成长。（**华东师范大学附属紫竹小学李志彦妈妈**）

我是一个小学生的外公，今年有幸倾听了上海家长学校组织的线下和线上隔代教育系列课程。专家深入浅出的讲解，让我清楚作为祖辈，应该放手会孩子的父母，而我们要做的是给予孩子父母适时的帮助、配合和对孩子给到好处的引导。后来，我还主动报名参加学校举行的隔代读书会以及做手工、种菜等活动，感觉和孩子的关系越来越好，孩子现在天天酷酷着我，我感觉开心极了！以后，我还会持续学习家长学校优秀课程，做孩子成长路上的幸福伴读者！（**华东师范大学附属紫竹小学张嘉栋外公**）