

以青春视角切入,引导青年学子从身边榜样中汲取力量

上海高校朋辈思政课实现“精准滴灌”

■本报记者 吴金娇

“如果奇迹有颜色,那一定是中国红。在赛场上,我们的目标只有一个,那就是升国旗、奏国歌!”在微博上,中国国家游泳队成员、同济大学大三学生覃海洋如是感慨。在2021年全运会上,他蝉联200米蛙泳冠军。近日,在同济大学2021年第十届优秀大学生报告会上,这位被称为同济“飞鱼”的小伙用亲身经历向朋辈诠释了体育的精神和魅力,“比金牌含金量更高的,是拼搏心!”

包括覃海洋在内,九位品学兼优的学子在报告会上深情讲述强国奋斗故事,现场不时爆发热烈掌声。对不少同济大学新生来说,这堂由身边朋辈榜样亲授的“大课”,与众不同,亲切异常。

让学子从课堂“听众”变为“主讲人”,在上海,多所高校正以青春视角切入,推出形式丰富的大思政课,引导学子将专业前沿知识与爱国报国情志相结合,实现学科育人和思政教育“精准滴灌”。

以青年成长故事为纽带,传递大学精神接力棒

在同济大学,学校每年面向全体新生举行的优秀大学生报告会已坚持10年,深受学生欢迎。今年,基于报告团演讲实录出版的新作《榜样的力量》在报告会当日发布。莘莘学子的“高能”朋辈故事,将作为鲜活的教学素材,纳入同济的课堂。

在同济的九年,就读于测绘科学与技术专业的艾克拜尔·艾克拜尔已经是一名“学术小白”成长为以保护“绿水青山”为己任的博士研究生。从上海河湖水质生态低空多光谱遥感监测技术研发、井冈山区域古建筑群红色资源数字化建档,到高中生课程《低空无人机监测原理与应用》的设计与讲授……他和团队通过研究无人机低空遥感及摄影测量关键技术,实现了一项项科研突破和创新实践。

“我始终记得自己刚入党时的理想信念,立志要做一些对国家、对人民有意义的事情。”此次报告会上,艾克拜尔·艾克拜尔身上所展现的自强不息的坚毅品质,鼓励了很多和他有类似成长经历的新生。“原来,榜样就在身边。”听完报告会,同济大学新生院济世学堂学生李安然也悄悄在心中定下了目标:自律勤勉,成为像学长一样优秀的青年。

同济大学党委副书记彭震伟介绍,优秀大学生报告会已成为学校思政课的重要课程要素,一场场有意思、有意义、有温度、有力量的朋辈思政课,以青年成长故事为纽带,传递着同济精神的接力棒。

变“让我听”为“我要讲”,青春视角打动朋辈

从航空食品到绿色氟代制冷剂,从植

物补光到5G可见光通信……日前,在上海应用技术大学举办的“时代·应用”专业文化宣讲活动中,来自14个学院不同专业的学生走上讲台,围绕“科技强国”“制造强国”“交通强国”等关键词,立足学科专业特色,为应用研究和技术创新发声。

“随着生态系统的破坏,在我的家乡,曾经绵延不尽的橡胶林逐渐变成了沙漠。从小立志要改变家乡现状。”应技大理学院学子李毅讲述了利用所学的光电专业帮助家乡脱贫的故事。在国家“万人计划”领军人才邹军老师的指导下,他和小伙伴们在实验室和田间地头“两头跑”,持续开展技术测试和攻关。凭借林下植物补光灯迭代升级的研究成果,他们改善了橡胶林下荒漠化,帮助当地增产增收。该项目也获得“挑战杯”全国大学生课外学术科技作品竞赛上海市一等奖。

青春视角下的大思政课,为何总有一种澎湃的力量,能击中年轻学子的心

灵?在上海应用技术大学党委学生工作部部长袁翔看来,关键是课堂的主角更投入了,学生们从“让我听”转变为“我要讲”,来自朋辈榜样的鲜活案例、生动讲述,更容易得到青年学子的情感认同,从而激发价值认同,收获智慧启迪、精神力量。

在上海师范大学,基于互联网的访谈分享类品牌活动“成长有约”已举办八期,通过嘉宾讲述可知可感的身边故事,激发青年深入思考成长与奋斗、理想与信念、责任与担当。

最新一期活动上,上海师大邀请2021年上海市大学生篮球赛冠军队长、该校2021届校友袁琦回忆面对两次惜败的强敌,如何咬紧牙关、逆境夺冠的故事。冠军的成长故事“点燃”了青年学子的拳拳爱国情。“十年磨一剑,没有永远的冠军,只有永远的英雄。”体育学院2021级学生方恬说,在未来的追梦路上,她也要向学长学习,要把遇到的困难与挫折转化为自己前进的动力。

从校内拓展到校外,引导更多青年讲好中国故事

在求知向学中增长见识,在深入实践中明事理,部分沪上高校还将充满青春活力的大思政课从校内拓展到校外——把讲台搬到田头、场馆、社区,引导更多青年讲好中国故事。

正值建党百年,上海外国语大学通过“红色历史学习、红色文本译介、红色故事传播、红色文旅融合”等模式,鼓励学生在外语文本翻译、全球话语传播的过程中,扎根中国大地讲好中国故事。一批上外青年志愿者深入一大会址、龙华烈士陵园等红色场馆,以多语种助力英雄故事的世代永续和红色基因的绵延传承。

今年暑期,围绕“永远跟党走”8个主题,复旦大学共有358个社会实践项目立项,参与人数逾3200人次,覆盖全国30个省区市。在日前举行的一次分享会上,7支优秀实践项目团队代表讲述了实践故事和心得。

马克思主义学院2020级硕士生杨宁和伙伴们分享了“星火”党员志愿服务队引领带动更多学生走向基层、青春投身实践的故事。他说,“星火”党员志愿服务队将继续练好内功、做好服务,让更多人知道校长陈望道追寻真理的故事,做好宣言精神的忠实传人。

食堂翻修后成书房,旧浴室被改建成极富艺术感的学生交流活动中心……一批校园文化新地标在校园空间改造中涌现

打破“千校一面”,“不言之教”彰显大学气质

■本报记者 储舒婷

阳光透过落地窗洒满简约的白色原木餐椅,临窗区域新辟河畔“景观”坐席,顶棚雨滴状的灯带更添氛围感……在华东师范大学闵行校区,“大夏雨厅”食堂翻修后的高颜值,不输任何一家网红餐厅。原本只在用餐时段人声鼎沸的食堂,迎来全新的“打开方式”:变身校园河畔“书房”,为师生们提供学习、交流、研讨的空间,全天候开放。

像这样的校园公共空间新变化,正在沪上多所高校悄然发生。在复旦大学,旧浴室被改建成了极富艺术感的学生交流活动中心;在东华大学,新开的“文绮书店”是校园“最潮”设计和艺术思潮的聚集地;在上海电力大学,全新打造的“云卿阁”公共文化空间启用后也引来无数学生打卡……一批校园文化新地标,随着校园空间改造涌现。

对此,华东师范大学设计学院院长魏劭农的一则观感,引发很多人共鸣:过去二三十年,同时期建造的一批大学校园尤其是大学新校区,往往“千校一面”,缺乏底蕴和特色。而眼下,随着越来越多的大学更加注重环境育人的作用和价值,在整体校园功能、视觉和氛围的提升方面纷纷迈出新步伐。

让人期待的是,这些新涌现的校园文化地标,不仅更契合青年学子的诉求,也以“不言之教”凸显大学的文化和精神,彰显其各自独有的气质、品质和特质。

校园微更新,为学术交流腾出更多空间

时下,不少大学校园正在经历“微更新”。有师生发现,经过改造的教室、食堂、宿舍,面貌焕然一新。更重要的是,这些公共建筑的功能,也从单一走向多元。

在复旦大学邯郸校区北苑学生宿舍区,“螺蛳壳里做道场”,一个个全新的公共交流空间应运而生。原先的学生浴室在“旧改”后,宛如一件光影艺术品,成为服务学生的青年交流活动中心。这座二层小阁楼,拥有十余个高低错落、大小不一的白窗,让内部多间活动室均享受充足的采光和通风。夜幕降临,室内的灯光从错落的窗洞透出,整个建筑犹如一座发光的灯塔……值得一提的是,这里所有的桌椅均可移动,学生们利用这个空间进行学术交流、社团活动等,思维碰撞于斯,灵感产生于斯。

同在复旦校园,位于北区学生公寓32栋1层的阿加德咖啡馆,不仅仅是一个售卖咖啡的“小厨房”,也是课余时间大家最爱停留的地方。由两间宿舍改造而成,十几个复旦在校生全权运营的咖啡馆“三面环书”,每一本都来自在校生的捐赠,可以免费借阅。几乎每天,青书馆、青影会、饮墨计划等经典读书会、技能交换学习、文化交流活动等轮番上演。



▲上海电力大学“云卿阁”。
▲华东师大“大夏雨厅”食堂。
▲东华大学“文绮书店”。
制图:冯晓喻

“这里是最喧闹的图书馆,也是最安静的游园会。学术圈与生活圈在这里有了交集,人文、科学、艺术的灵感在这里自由交汇。”总务经理王志杰同学说。

在华东师范大学等高校食堂,大学生们除了享受美食这一“基础项”,还多了阅读、小组研讨等新选择。华东师范大学基建处处长王军告诉记者,该校闵行校区“大夏雨厅”的很多设计和布局,其实都来自学生的建议,因为“学生是校园真正的主人,应该更多关注他们的真实需求”。通过翻新前与学生代表的沟通,新食堂增设了一楼靠窗的一排高脚凳,并在特定区域摆放圆桌和方桌,通过更疏朗的座位布置,为学生拓展互动交流空间,满足不同群体的学习需求。

注重环境育人,校园各处皆“教室”

教育的发生地不局限于传统意义上的教室,结合校园改造注入环境育人的“灵魂”,方能“行走在校园,处处皆可为教室”这一理想离现实更近一步。

浸润书香的大学生活书店,是“以文育人”最直接的体现,集中反映学校的办学历史

和特色。在上海电力大学,以民俗学家、红学家邓云乡先生名字命名的实体书屋“云卿阁”,于这个新学期正式建成启用。这里不仅给学生提供了更充分的阅读和交流空间,也是沉浸式学习红色文化的家园。在书店首场读书分享会上,陈尔晋、王曼霞烈士之子陈冠宁为青年学生讲述了其父母相识相知相爱并为革命事业奉献牺牲的感人经历。

上海电力大学党委副书记翁培培表示,云卿阁作为校园实体书店,兼具了更广泛的育人功能:学生们在这里既能享受阅读的快乐,碰撞思想火花,也能与导师交流学术,和大咖们对话人生。

东华大学今年4月上新的“文绮书店”也是如此。书店的命名,即是纪念以诸文绮先生为代表的老一辈中国纺织人,昔日,他们兴办教育、实业救国。如今,书店里特意设计有阶梯座位,经常举办各类小型学术讲座、艺术展览、设计作品展等文化活动。

倾听内心的声音,在华东师范大学,由一处闲置的天台改造成的静思冥想空间——“幸福研习社”也成为很多师生的打卡地。谈及师生们心之所向往的“心灵花园”,华东师大心理健康教育与咨询中心主任朱虹告诉记者,空间启用以来,

专业心理咨询团队已举办了多次正念减压训练、“画梦疗心”心理剧工作坊等活动。接下来,还将面向全市高校辅导员、心理咨询师开展更多减压培训。

空间设计理念变化,折射大学办学理念进步

事实上,很多“过来人”都有一点共识:大学通过环境给予学生的体验和感受,往往会比传授知识留下更深的心理烙印。

也正因此,不少毕业多年的校友回忆起大学校园时光,脱口而出的是同济大学三好坞、华东师大丽娃河等独有的校园文化地标。它们除了景观之美,还被赋予了更高层次的精神含义,成为一代代学子心中的精神家园。

“大学校园长期积淀的历史、文化和精神,如何通过物理空间的改造来传递价值、关注和塑造人的精神世界,这是很多高校都面临的育人课题。”魏勤认为,为此,大学要打破“千校一面”,让独具大学人文内涵的空间设计成为大学精神、大学文化呈现的新载体。

可以说,校园公共空间的一些变化和进化,多少折射着大学办学理念

■本报记者 唐闻佳

最近3个月,87岁的抗美援朝志愿军老战士、长津湖英雄王老先生多次突发晕厥。子女担心不已,把他送至上海新华医院。经检查,王老得的是阵发性房颤伴长间歇。

为了解老英雄的“心病”,新华医院心内科专家采取“一站式手术”方案,一次为他解决房颤发作和卒中预防两大问题。

老英雄病房讲述动人心

王老曾是中国人民志愿军的一员,71年前,他响应国家号召出征朝鲜。1950年的冬天,他瞒着家人只身参军,进入长津湖战场。当时正逢寒冬,漫天大雪,但由于出兵紧急,许多部队还没有配备足够的御寒装备。衣着单薄的志愿军昼伏夜行,忍受着严寒、饥饿和疲劳在覆盖着厚厚积雪的山脉和树林中连续行军,以惊人的毅力克服千难万险,悄无声息地抵达了预设战场,对敌形成了分割围歼的有利态势。

那年冬天格外冷,雪山上狂风呼啸,暴雪砸在脸上生疼,王老和战友的帽子上、眉毛上、睫毛上全是厚厚的冰,当时的气温已到零下三四十摄氏度。“到后来,我的脚已经没有知觉了,我们当时和‘冰雕连’距离只有几公里。”老人在病房忆起当年的经历,说到自己和战友的所见所闻时,好几次红了眼眶。

连续数日的行军、战斗,有的战士溃烂的皮肤同衣服冻粘在一起,根本没办法脱掉;有的战士穿的胶鞋鞋底早已僵硬,他们干脆脱掉鞋在雪地里跑。王老的十个脚趾头,就是在那场战争中冻没的。

“当时所谓的老兵,也就是二十岁左右。他们不少人的青春永远定格在了异国他乡的冰天雪地中。”听了王老讲述这段志愿军保家卫国的岁月,新华医院心内科全体医护的内心大受震撼,更坚定了治愈老人疾病的决心。

手术方案一次性解决“后患”

王老为随时可能发生的晕厥感到忧心忡忡,子女也不放心老人独自一人居住。家人听说新华医院李毅刚教授是中国最早一批从德国将射频消融技术带回国的专家,就慕名前来就医。

经缜密检查,新华医院心内科孙健教授诊断王老所患疾病主要为阵发性房颤伴长间歇。专家团队经讨论,锁定两种方案:一是起搏器植入术,二是房颤消融术。王老和家人商议后,担心将来年纪更大后,疾病风险“加码”,希望专家团队能给老先生进行“一站式手术”,一次性解决“后患”。

“一站式手术”,是指在一次手术中完成房颤导管消融和左心耳封堵两项微创操作,一次手术解决房颤发作和卒中预防两个问题。相比两次独立手术,“一站式”能同时减少患者的穿刺痛苦、耗材使用和整体手术费用,还能显著降低不依赖于房颤消融效果的血栓风险。

专家通过食道超声为王老仔细评估了左心耳解剖,排除了左心耳血栓,决定进行“一站式手术”。手术前,王老频频发生房颤早搏等症状。孙健医生在Carto三维标测系统引导下进行建模标测,明确左肺静脉为房颤触发灶。随后,手术正式开始。据医生说,王老毕竟是上过战场的人,全程非常配合,纹丝不动,非常顺利完成了消融手术。

考虑到老先生年事已高,医生团队风险评估高达5分,将来不太可能再分期进行左心耳封堵,医生团队遂在消融结束后直接进行左心耳封堵术,预防卒中发生。术后,王老感觉良好,一块“心病”得以解决。

教育部新推五大专场招聘 面向2022届毕业生,以线上方式开展

本报讯(记者储舒婷)近期,面向2022届高校毕业生,教育部“24365校园招聘服务”新推出五大专场招聘,均以线上方式开展。11月15日至11月30日,面向2022届高校毕业生举办“重点领域网络招聘会”。截至目前,已有290余家单位报名参会,可投递简历1400余个。

11月15日至12月25日,中西部、东北部各高校联合举办教育部“24365就业招聘服务”全国高校“共享就业”中西部、东北部高校联合2021年秋季冬季线上双选会。截至目前,800余家单位报名参会,招聘职位4000余个。

11月10日至12月10日,全国普通高校毕业生体育行业就业创业指导委员会联合全国体育类高校共同举办“教育部24365”校园招聘(体育行业网络专场)。截至目前,200余家单位报名参会,招聘职位1000余个。

11月10日至12月10日,全国普通高校毕业生文旅艺术行业就业创业指导委员会联合全国相关高校共同举办“教育部24365”文化艺术旅游专场线上招聘会。截至目前,400余家单位报名参会,招聘职位1900余个。

10月22日至12月22日,全国高等学校学生信息咨询与就业指导中心联合中国科学院人才交流开发中心共同举办“中科院系统面向2022届高校毕业生网上招聘”活动。截至目前,50余家单位报名参会,招聘职位300余个。

上海市质子重离子医院核医学科取得重要进展

粒子放疗精准性达毫米级水平

本报讯(记者唐闻佳)上海市质子重离子医院核医学科研究团队在临床粒子放疗精准性评估方面取得重要进展:通过建立量化评估方法,证明质子重离子医院质子放疗的精准性达到毫米级水平。近日,相关研究成果在国际杂志《肿瘤学前沿》发表,填补国内该领域的空白。

质子重离子放疗是目前国际公认的肿瘤尖端放射治疗技术,对肿瘤细胞进行“定向爆破”同时,能最大限度保护肿瘤周围正常组织,从而提高治疗效果、降低毒副作用。但在质子重离子放疗过程中,如果无法保证剂量精准释放(Bragg峰)在肿瘤病灶的指定位置释放,偏移的能量峰可能对肿瘤周围正常组织造成较大损伤。

因此,对质子重离子放疗的精准性评估必须量化考虑到“毫米级”水平。

上海市质子重离子医院核医学科研究团队利用PET/CT设备采集质子射线引发的感生放射性,在标准模体上建立并优化了基于质子重离子医院笔形扫描束物理参数的量化评估方法——PET-RV,并在国内率先对14例乳腺癌患者保乳术后在院

接受质子放疗的精准性进行了验证,结果显示:质子放疗的照射误差仅为3毫米,从而通过生物体验证了该医院粒子放疗的精准性。研究团队还采用射野方向观视(BEV)技术,开创性地将整个射野区域的照射误差可视化,并以色阶显示,更加直观地呈现了放疗的精准度。

“质子重离子医院成立近8年来,临

床放疗和物理团队积累了丰富的实践经验,建立了62项质子重离子治疗临床标准规范(SOP)和68项放射治疗计划及实施SOP,确保质子重离子放疗技术在这里得到标准化、规范化、精准化应用,核医学团队的研究成果也充分证明了这一点。”上海市质子重离子医院临床技术委员会主任蒋国梁教授说。

一站式手术,为87岁长津湖老英雄解开「心病」