

聚焦上海教育数字化转型

上海学前教育将创设七大数字化转型场景,实现信息化时代幼有善育
明年起幼儿入园可用电子证照办理

■本报记者 张鹏

家门口有哪些幼儿园,招生政策有无新变化,从幼儿信息登记到录取都有哪些步骤……每逢入园季,家长心里的疑惑不少。为方便家长便捷顺利完成入园工作,记者昨天从市教委获悉,“上海市适龄幼儿入园信息登记系统”及各区入园报名平台即将升级,2022年起,家长可直接使用电子证照完成登记和报名。

数字化转型赋能学前教育与托育服务,既是上海教育数字化转型的重要一环,也是上海在学前教育高品质、科学化发展道路上,持续保持全国领先地位的一个重要发力点。

目前,全市学前教育正在逐步创设涵盖“幼儿入园招生全程网办”“幼儿来离园智能管理”“幼儿在园户外活动监测”“幼儿健康常态监测”“托育服务随心查”“科学育儿服务随身享”“课程通备课助手”等七大数字化转型场景,为学前教育提质增效,保障每位儿童的健康成长,共同实现信息化时代的幼有善育。

技术赋能全程网办,入园入托更便捷

眼下,上海市教委正优化“上海市适龄幼儿入园信息登记系统”及各区入园报名信息平台,在统一登记报名的基础上,明年起家长可直接使用电子证照完成登记和报名,实现一次填写数据共享、数据统一管理分析。

市教委托幼工作处处长孙鸿介绍,升级后的平台支持入园招生工作的全程帮办、全程网办,完成预测、登记、报名、录取、统计全流程即时监测,提供入园压力预警、电子证照资料核验、入园招生咨询智能人工客服,为招生政策研制提供依据,让孩子入园这件事一次搞定、轻松办好。

本市有多少有资质的托育机构?老百姓知道自己家门口的托育机构吗?通过哪些渠道可以了解到?为及时答复、解决家长的更多问题,针对本市3岁以下幼儿家庭专属的

▼通过穿戴式多功能设备及其监测分析系统,杨浦区翔殷幼稚园的教师能及时了解幼儿户外运动状况,帮助幼儿科学运动。



▲静安区安庆幼儿园的孩子通过智能晨检仪进行手部健康检查。

“托育服务随心查”服务应运而生。该项服务将在“育之有道”App上发布,汇集全市所有的幼儿园托班、托儿所、托育机构等,方便家长查询到身边的托育资源。

智能管理+数据深度挖掘,护航幼儿健康成长

在静安区安庆幼儿园,每天的晨检活动由保教医生和智能机器人共同完成。幼儿入园后,可以在智能机器人的帮助下完成体温测量、口腔检查等初步检测。

晨检是托幼机构预防疾病的重要手段,也是保教工作中的重要一环。幼儿出勤率是园所保教质量的重要晴雨表,也是幼儿园膳食搭配、传染病防控的基础性指标之一。过去,传统模式下的晨检考勤数据难以归集,无法及时分析当日考勤情况、病事假原因分布情况,不能有效地支持保教

工作的客观研判。

对此,上海正在建设“幼儿来离园智能管理”应用场景,应用无感测温、智能考勤等技术,采集幼儿来离园数据,逐步推进本市幼儿园100%应用智能考勤,实现市、区相关平台数据的互联互通,加强数据治理,及时掌握全市在园幼儿出勤动态、病事假情况动态及早离园原因分布,实现预警以及相关保教质量监控工作,为幼儿健康成长护航。

此外,为评估幼儿园是否科学实施保教活动、服务质量如何,市、区教育部门将依托“园园通”系统,汇集本市在园幼儿体检、体质体能、生长发育评价等健康数据。通过云计算、大数据分析、人工智能算法等技术进行深度数据挖掘,实时监测全市幼儿双超率(身高和体重)、视力不良率、龋齿发生率等重点健康指标,动态掌握幼儿生长发育、体质体能等身心发展状况,促进幼儿的健康成长。

数据“说话”,全程跟踪让孩子户外活动更充分

孩子在园每天户外活动时间是否达到2小时?户外活动时,幼儿运动质量如何?针对这些问题,数据将如实“说话”。

孙鸿介绍,本市幼儿园将运用智能鞋环、徽章、臂环等穿戴式多功能设备及监测分析系统,进行幼儿智能化运动轨迹监控,结合儿童视力、身高、体重等数据的个性化分析,了解幼儿户外运动状况及体质体能健康状况,支持幼儿更科学地开展运动。

学前教育的数字化转型,也将为家长科学育儿和幼儿园教师精准施教提供帮助。据悉,上海正在研发幼儿园教师“备课助手”,依托“幼儿园课程实施支持系统”资源库,支持教师在线、离线进行活动设计及组织活动实施。

10岁小胖墩体检报告上写满“老年病”?不少医生在门诊上发现——

儿童肥胖,体重干预的阻力往往在家长

■本报记者 李晨琰

在上海市第十人民医院肥胖门诊,小吕听到了一个坏消息,刚满10岁的他体检报告上写满了“老年病”:重度脂肪肝、肝功能不全、高尿酸血症、高胰岛素血症……

10岁儿童为何多种疾病缠身?医生告诉记者,小吕疾病的源头是肥胖。在门诊上,有不少孩子已从超重变成肥胖,再因肥胖而得了各种疾病。究其根源,和家长的养育理念有很大关系。

不少临床专家都有一个共同感受:如今,家长们发现孩子健康问题的能力变强了,一观察到“蛛丝马迹”,二话不说就带着孩子跑医院;但拿到诊断报告,离开诊室,医嘱就抛在脑后了,生活一如既往。毕竟,持续“掉线”的父母,是无法让孩子实现健康“逆袭”的。

小小年纪就肝功能受损?都是肥胖惹的祸!

拿着自己的体检报告单,小吕一脸无措。身高才156.5厘米的他体重已达到75千克,与之伴随的便是一系列疾病,小小年纪肝功能受损了。

作为主治医生,上海市第十人民医院内分泌科主任曲伸直言,像小吕这么严重的情况在临床上并不多见,但一个不可回避的现象是,近年来,小胖墩越来越多。在上海十院内内分泌科的减重特色门诊上,

小患儿占比不低。

肥胖已成为儿童较常见的健康问题。去年,3岁“小网红”佩琪因夸张的体重受到网民关注。当时佩琪的体重已达35千克,而同龄女孩的标准体重仅为15千克。对于女儿的肥胖,佩琪的父母视若无睹,继续让孩子吃烤肉、烤串、烤肠等“垃圾食品”,甚至还兴奋地宣布:“马上突破‘100’大关!”

曲伸直言,儿童肥胖的发生部分是由于遗传因素所致,但更多的还是源于不健康的饮食、生活习惯。此外,如今不少孩子都由老人隔代抚养,而秉承“小孩子还是肉嘟嘟的好”的错误理念,在过度喂养下,“三高”也早早写在不少青少年的病历本上。

中国营养学会2017年公布的《中国儿童肥胖报告》显示,与正常体重儿童相比,超重儿童发生高血压、高甘油三酯、高密度脂蛋白胆固醇偏低的风险分别为3.3倍、2.6倍、3.2倍。

更糟糕的是,在儿童时期没有解决的“肥胖”问题,到了成年依旧无法回避。研究表明,与体重持续正常的人群相比,儿童期至成年期持续肥胖的人群发生糖尿病的风险为4.3倍,发生代谢综合征的风险高达9.5倍。因此,控制儿童体重在正常范围,必须防患于未然。

别让医生开出的健康处方停留在“说说而已”

其实,从临床观察看,不少肥胖儿童

本身也有不小的自卑感。比如,他们在校中会被起绰号,因饭量时常被同学嘲笑。渐渐地,不少小胖墩与同学的关系也渐渐疏远,甚至将自己封闭起来。

可一提到让孩子减肥,不少家长似乎并不情愿,有人直言:“孩子正在长身体的阶段,学习也辛苦,多吃点才有体力。”

“干预孩子体重的阻力,有时候正来自家长。如果家长不能意识到生活习惯存在的问题,无法主动作出改变,那么医生也无能为力。”上海市儿童医院健康管理部主任田园曾碰到一对父子,走进诊室的两人仿佛从一个模子里刻出来的——体型壮硕、胸部发育,脖子、腋下皮肤黝黑,这是典型因肥胖引起的黑棘皮。检查提示,孩子已经达到肥胖的标准,所幸尚在早期,可通过及时干预恢复健康。但孩子父亲不以为然:“我也挺胖的,不也挺健康!”

“此类家长不少见,要让家长真正意识到孩子的健康问题是件大事,并从意识落实到行动,持之以恒地改变。”田园说,家长作为孩子健康的第一责任人,是医生与患儿之间的“中间变量”。当医生将医学知识传递给家长后,家长如何融入自己的思考并结合自家孩子的实际情况,从而选择合适的方法和与孩子一起管理自己的健康,并教会孩子学会自我管理,是项极大的工程。

她有些无奈,如果家长这一“中间变量”只起到将孩子带进诊室的作用,那么医生开出的健康处方也就仅仅是“说说而已”。

基于病变复杂,究竟选择PCI还是冠状动脉旁路移植术(CABG),需充分评估后慎重决定。刘芳团队与复旦大学附属中山医院心内科马剑英教授充分讨论后,决定为涵涵进行经导管回旋支再通血运重建手术。“涵涵仅左冠状动脉回旋支起始端长段完全闭塞,其他相邻冠脉均无异样,适合PCI。”听到这

生有点犯难。在冠状动脉病变的患者中,经皮冠状动脉介入手术(PCI)由于创伤小、恢复快,往往是首选术式。但川崎病合并冠状动脉病变的患者有所不同,早期常为动脉瘤,后期由于血栓形成或内膜增生或钙化导致血管狭窄或闭塞。

刘芳团队与复旦大学附属中山医院心内科马剑英教授充分讨论后,决定为涵涵进行经导管回旋支再通血运重建手术。

“涵涵仅左冠状动脉回旋支起始端长段完全闭塞,其他相邻冠脉均无异样,适合PCI。”听到这

科学喂养对整个家庭都有益

记者在采访中了解到,目前,沪上很多医院通过开展线上课程、线下沙龙的形式,持续向家长输出一些科学喂养的理念。

在曲伸团队的努力下,经过3个月的医学体重管理,小吕的体重下降了近12千克,同时长高了2.5厘米,肥胖引起的相关代谢性疾病也得到了有效改善。在临床医师、营养师、健康管理师的三重帮助下,小吕的家庭也慢慢改变了固有的生活模式,一家人的生活都变得健康起来。

正如曲伸所言,科学喂养对于整个家庭都是有益的。在他的门诊上,同样不乏家长和孩子一起减肥、减重成功的励志案例。

“儿童很少有能力强选择并贯彻有益于自己健康的生活方式,儿童行为的原则常常是从快乐和满足自己出发,需要家长在行为管理上来辅助,设定一定的规则。爱孩子不是放任孩子偏食挑食,爱孩子也并非看着孩子养成不良的生活习惯而听之任之。”田园建议,除了关注孩子的体重,在发现超重及时干预时,家长应根据孩子的年龄变化选择合适的体检项目,“孩子小时候关注身高体重,大一些要看常规血指标,到了青少年则可以开始监测血糖、血压等。”她提醒,尤其是有高血压、糖尿病等慢性病家族史的孩子,更要定期监测孩子身体状况,早发现、早干预、早治疗。

点,刘芳松了一口气,涵涵无疑是幸运的。

经充分术前准备,11月10日,专家团队为涵涵实施了冠状动脉闭塞再通及球囊扩张术。当前,国内仅有为成人设计的冠状动脉导管,儿童血管细、主动脉弓短,PCI手术难度再度增加。经验丰富的手术小组为此制定了缜密方案,历经1个半小时的手术,完美完成了血运重建,术后造影显示:闭塞的冠状动脉完好显影,未见夹层及假性动脉瘤形成,整个手术操作一气呵成。

刘芳告诉记者,就目前的检查情况看,涵涵恢复良好,后期坚持随访即可。“为川崎病患儿提供最优诊治方案,让他们能和正常的孩子一样自由奔跑、玩耍,是我们的目标。”

■本报记者 张鹏

日前,上海市教育考试院印发《2022年上海市普通高考春季考试招生实施办法》,2022年上海春考共有25所市属本科院校计划招生2400余人,招生专业均为各校特色专业或应用型本科试点专业。

上海市教育考试院相关负责人近日在解读2022年上海春考政策时表示,新高考改革以来,上海每年都有不下四万的考生选择参加春考,人数占到所有上海高考生的七成以上。最近几年,平均每年选择填报春招志愿、渴望在春招中实现录取的考生人数保持在七八千人左右。这位负责人给出提醒:“小三门”成绩欠佳,尤其是在地理和生命科学等级考中发挥不理想的考生,应更重视春考。

春考成绩对秋季高考有什么参考作用?

“春考被称为上海高考体系第一场大考。”回顾春考设置初衷,上海市教育考试院党委书记、副院长刘玉祥说,上海春考制度设计始于本世纪初,彼时还没有诞生专科自主招生等分类考试。创设春考的意图在于破除“千军万马只有一座独木桥可过”的窘境,为考生开辟一条全新的升学道路。

在新高考改革实施以后,春考的考试招生主要对象转移到了应届高中毕业生上,招生院校从最初的几所扩容到目前的25所,招生计划从几百个扩大到2400多个,并且清一色聚焦本科招生,社会对春考的重视程度随之逐年上升。时至今日,绝大部分应届高中毕业生和相当数量的往届生都会选择参加春考。但大部分考生参加春考并不为了春招录取,目的只是“练练兵”,了解一下自己在所有考生中的成绩位序。

依据招生实施办法,2022年上海春考由统一文化考试和院校自主测试两部分组成。统一文化考试科目为语文、数学、外语3门科目。从考试难度上看,春考与秋考难度系数均约0.65,三科平均分值都在90至100分之间。这也是应届毕业生选择将春考作为秋季高考前一次“大练兵”的主要原因。

那么,春考成绩对秋季高考有什么参考作用?刘玉祥给出参考:对于各科学习状况均衡的考生,如果春考成绩在300分左右,将来秋考大概率会取得450分以上的成绩;如果春考成绩能够达到350分以上,那么将来秋考成绩通常有望超越550分。但要注意,若考生偏科严重,就要较大幅度地修正未来预期。

他特别提及,对于“小三门”学习状况不佳,特别是高二时已经取得的地理、生命科学等级考成绩不太理想的考生应当更加重视春考,并且更加深入关注春招院校与专业。

选择春考的考生,填报志愿时要注意什么?

根据春考的招考进程,2022年1月下旬,市教育考试院将公布统一文化考试成绩及志愿填报最低控制线。而后,考生将有一个寒假的时间仔细考量是否要填报春考志愿。因为,一旦被春考录取的考生,将不能参加秋季高考。

如何选择春考院校?刘玉祥建议,一般来说,对于预判自己秋考录取可能“差一口气”的院校,若是认可其春招专业,适宜将其列为主要争取的志愿填报对象。春招志愿可以填两个,录取意愿强烈的考生要降低期望确保成功概率,意愿不浓的考生可往高填报争取“意外惊喜”。

值得警惕的是,不论是否要参与春考招生,考生都应该努力提高外语成绩。根据上海高考政策,外语实行一年两考,春考里的外语成绩可以与秋考里的外语成绩相比,较高分值的成绩将被自动计入秋考总分。

此外,刘玉祥也提醒广大考生,若在春考中失利,也要尽快调整状态,回到准备秋季高考的赛道上。

国家卫健委印发方案——

上海等15省市明年将开展老年医疗护理服务试点

本报讯(记者李晨琰)国家卫生健康委日前印发《老年医疗护理服务试点工作方案》(以下简称《方案》),要求2022年1月至12月,在包括北京、上海等在内的15个省市开展老年医疗护理服务试点工作,经过一年试点,探索形成可复制可推广的老年医疗护理服务的地方经验和典型做法。到2023年,试点经验向全国推广。

《方案》提到,试点地区要增加提供老年医疗护理服务的医疗机构和床位数量。根据区域内人口老龄化情况和老年人医疗护理服务实际需求,结合“十四五”医疗卫生服务体系规划和医疗机构设置规划要求,引导区域内部分一级、二级医院转型为护理院,或支持社会力量举办规模化、连锁化的护理站、护理中心等,增加护理院(站)和护理中心的数量。

《方案》要求,试点地区应加强老年医疗护理从业人员培养培训。因地制宜开展区域内老年医疗护理从业人员培训工作。增加老年护理专业护士数量,扩大医疗护理员队伍,提高老年医疗护理从业人员专业能力和服务技能。

此外,试点地区要增加多层次老年医疗护理服务供给,根据区域内老年人疾病特点、自理能力和医疗护理需求,指导医疗机构按照功能定位,按需分类为老年人提供多层次的机构护理、社区和居家医疗护理服务。

《方案》同时提出,试点地区和医疗机构要积极探索创新多元化老年医疗护理服务模式,支持有条件的医疗机构开展“互联网+护理服务”和延伸护理服务,将机构内医疗护理服务拓展到社区和居家。

《方案》强调,试点地区探索完善老年医疗护理服务价格和支付机制。积极协调相关部门,聚焦老年医疗护理服务领域,充分发挥本地区基本医疗保险、基本公共卫生、家庭医生签约、长期护理保险、商业保险等政策合力,为开展老年医疗护理服务试点工作提供有力支撑。

体彩公报		七乐彩第21135期公告	
排列3第21313期公告		中奖号码:436233+9	
中奖号码:593		一等奖	00元
直选每注奖金1040元		二等奖	1227407元
组选3每注奖金346元		三等奖	423000元
组选6每注奖金173元		四等奖	1175500元
排列5第21313期公告		五等奖	1965830元
中奖号码:59392		六等奖	8101375元
每注奖金100000元		一等奖基金积累数:	267893187.58元