

关注“双减”下的全员导师制①

校园“新导师”在家校间架起一座桥梁

■本报记者 王晨

自从当上了十多位初二同学的导师,大同初级中学物理老师李丹着实比从前忙碌了不少。手机里,学生家长各种诉求的微信不断;校园里,时不时就有学生约她在下课后到会议室去“聊一聊”。忙碌的背后,李丹明显感觉到,自己作为物理老师的“存在感”更强了。很多连班主任都不知道的“小秘密”,学生愿意告诉她。一些令家长发愁的亲子难题,也能被她在了解来龙去脉之后迎刃化解。

既要做学生的“良师益友”,也要成为家校沟通的桥梁。本学期起,随着全员导师制在上海各中小学全面推开,无数像李丹一样肩负这样“双重使命”的老师,成了学生们喜欢的“导师”。当学生人人有了导师,教师人人都是导师,全员导师制的推广与普及,为师生关系、家校关系、亲子关系共同构筑起的基础教育生态雨林注入了一抹新活力。

从最擅长学科聊起,让“学霸”不再“佛系”

今年春季学期,全员导师制已在上海12个区、186所中小学开展试点。作为试点校之一,大同初级中学将试点放在初二年级。“这些学生正值青春期,身心容易产生较大变化,看似已经长大了,有思想了,但心思却更细腻,也更敏感。一不留神,不少家长就会对孩子的‘性情大变’感到手足无措。但在学校,每个人都有自己喜欢的老师,当这样的老师成为自己的导师,他们更容易敞开心扉。”对于已开展近一年的全员导师制,大同初级中学德育教导潘春琳感触颇深。

和导师李丹结对的学生中,就有一个大家公认的“学霸”小亚,她不仅成绩好,性格开朗,还关心集体、乐于助人。但与小亚父母一沟通,李丹发现了问题。原来,在“双减”政策落地之后,小亚每天回家的目标就只有完成作业,一旦父母给她布置课外练习,她就



在开展全员导师制过程中,大同初级中学的老师和学生们成了无话不说的好朋友。

会把作业拖到十点多,但如果没带额外作业,她的回家作业就完成得很快,然后玩玩手机或iPad。孩子明显是在“无声作对”,父母的期望是,导师能想办法让孩子多学点课外知识,激发学习的动力,不要荒废时光。

看似“佛系”的小亚,其实并没有树立好的学业规划。对于这样学有余力的学生,我认为在学生本身不抵触的情况下,为了将来更好的发展,确实可以引导她在学业上提升一个层次。”李丹想好了与小亚沟通的策略,从她最擅长的物理学科入手。

李丹告诉小亚,现在物理是她的优势学科,但到了高中,就要使用新课标的全国版教材,以对接初中物理课本上的知识短板,“如果今后要参加物理竞赛,可能还要学会使用一些软件,所以,感兴趣的话,不妨趁现在多作点知识储备。”照着李丹指引的方向,小亚的课余时间渐渐充盈起来,向李丹请教物理知识的频率也越来越高了。

同一个道理,为什么不同人说,效果大不同?在大同初级中学校长张雷鸣看来,全员导师制是随着时代发展而生的新型师生关系。导师除了要在学业上给予学生专业指导,更要在心理和人生发展上为他们指引方向。尤其是当学生和父母之间有隔阂,身为导师更应该成为他们的沟通桥梁,多倾听、多鼓励、多陪伴,在引导学生健康成长的同时,也要帮每一位家长把握好“减负增效”的理念,缓解育儿焦虑。

从最“简单”目标入手,帮孩子每天进步一点

在家校共育的过程中,很多老师还常常会遇到这样一个场景:当孩子的心理或行为出现了偏差,家长常常会冲老师两手一摊,“没办法,我们又不懂教育。”最近,教育经验丰富的格致初级中学副校长陈颖就

新结对了一名“状况男孩”——初三男生小森。本学期开学以来,小森迟到的频率越来越高,有时还会无故旷课。父母说,状况的根源就是打游戏。

“家长担心,他再这样下去就要辍学了。但其实孩子、家长在家的有效交流非常少,父母都感觉拿他没办法。”陈颖记得,第一次跟小森谈心,他的眼神满是回避,但当一番推心置腹的交流结束,陈颖拍了拍小森的肩膀,明显感到他已不再躲闪。“他告诉我,好几次迟到都是因为晚上和爸爸吵架,所以睡得比较晚,到了早上起不来又被父母训斥。有时迟到时间太长,他就趁着同学们在户外大课间运动时偷偷溜到教室里一个人坐着……”

同一个故事,却有着不同的版本,“倾听”带来了不同的视角。听完小森的讲述,陈颖鼓励他先定一些“小目标”,一点点改变。陈颖和小森约定,每天早上都在校门口等着他来。从晚上10分钟,到5分钟,再到1分钟……眼看小森到校的时间越来越早,陈颖在每天微笑鼓励他的同时,又给他定了新的“小目标”——“明天不能再提前2分钟到校?如果能准时到校,就不会对其他同学产生影响了。”

与此相对的,小森每天在家打游戏、玩手机的时间越来越少了。“有一天中午我问他,昨天打游戏了吗?他说没开过电脑,但就是忍不住还会玩会儿手机。”陈颖欣喜于学生的改变,并不忘“鼓励教育”：“虽然手机可以查阅资料,帮助学习,但有时难免想听音乐,看看电子书,甚至想玩玩游戏,如果是在做作业的时候看手机,就容易分神,可以试着在学习时把手机放在一边。”

在陈颖看来,全员导师制的推进是循序渐进的过程,要想真正“起效”,师生之间必然要产生从相识到“相配”,最终走向相互信任的过程。对一些需要帮助的学生,导师每天都要在校园生活中格外关注、关心他们的一举一动,将导师的“春风化雨”融入到日常的教育教学中。

92岁汤钊猷院士推出新作《中华哲学思维:再论创中国新医学》

发展有中国特色新医学,雏形已经出现

本报讯(记者唐闻佳)西、中医学能否互相借鉴,朝着融合方向再往前走?近日,中国科学院院士、复旦大学肝癌研究所名誉所长、复旦大学附属中山医院汤钊猷教授给出他的最新思考:中医、西医需相互学习,创“中国新医学”,为中国和世界的健康贡献智慧。“中国新医学的雏形已经出现了,这两年我国抗疫成绩胜欧美,中西医并举,并重投入抗‘疫’,是重要验证。”汤钊猷说。

92岁高龄的汤钊猷于本月推出新作《中华哲学思维:再论创中国新医学》。新作是基于他与爱人李其松教授在中西医结合领域的

实践经验,认为“西学中”关键应当倡导“中华哲学思维”,进而将“中华哲学思维”提炼为囊括“易、阴阳、矛盾”的“三变观”,即互变、恒变和不变。汤钊猷希望大众以更广义的科学观来认识中医,喜爱中医,从中医中药中寻找思路、找方法,中西医“相向而行,互相学习”,真正发挥中西医结合、中西医并重的优势和疗效。“医学是人文与科技相结合的学科,‘洋为中用+中华文明’,是有可能形成中国特色新医学的。中医传承了中华文明的精髓,所以中西医结合有可能是创建中国新医学的一条捷径。”

日前,围绕这本新作,复旦大学附属中山医院联合出版方上海科学技术出版社举办新书出版座谈会。中国科学院院士、复旦大学附属中山医院院长樊嘉说,汤钊猷院士年届92岁高龄,仍思考不停,笔耕不辍,令人敬佩。这本新书是在对国内外医学现状的客观认识和深刻反思的基础上外写而成,有着巨大的社会意义。

上海中医药大学校长徐建光认为,汤钊猷院士的新作在相当程度上解答了医学教育工作者们的困惑,对坚持践行中西医结合、中西医并重,发展中国的新医学给予了非常大的鼓舞。

“自2011年起,汤院士以八秩高龄笔耕不辍,先后完成‘抗癌三部曲’,是我国癌症防治工作的标志性著作。”中国科学院院士、复旦大学校长、上海医学院院长金力说,汤院士在米寿之年完成对“西学中”的振臂一呼,倡导时下中西医结合的适宜路径,完成了“洋为中用、古为今用、合为洋用”的逻辑闭环,并升华到中华哲学角度观照我国医学事业发展,令后辈敬仰。

座谈会中,汤钊猷也深情寄语后学:“中国医学不能长期为西方医学的延伸,相信不久的将来,有中国特色的新医学一定会出现。”

经历九死一生的手术后,20岁女大学生比术前“长高”12厘米

重新站立起来的不仅是女孩 还有家庭的希望

■本报记者 唐闻佳

如果脊柱侧弯近180度会是什么样?如果畸形的脊柱椎管内还有神经纤维瘤,又会怎样?20岁的女大学生雪娇(化名)就经历过这种痛苦——扭曲的脊柱犹如背着一个驼峰,脊柱椎管内的肿瘤压迫着神经导致下肢瘫痪。在数度求治无门的情况下,她来到上海新华医院脊柱中心,经多学科团队的努力,女孩终于摆脱了轮椅。昨天,她顺利出院了。

雪娇是全家人的唯一希望。她的爸爸是一名清洁工人,妈妈在家照顾患有智力障碍的弟弟,家庭经济收入微薄。可命运有时就是如此残忍。雪娇9岁起就出现了病症,背部逐渐凸起,令她很难站直。爸爸妈妈带她去医院检查,医生建议去北京治疗。

经诊断,雪娇患的是神经纤维瘤病,这是一种常染色体显性遗传病,基因缺陷使神经嵴细胞发育异常,并导致多系统损害。据介绍,约50%的患者都会出现神经系统症状,其原因是多发的肿瘤压迫中枢、周围神经。若肿瘤生长至脊柱椎管内,就会出现脊柱畸形、脊髓膨出和脊髓空洞症

等问题。雪娇在北京的大医院里接受了保守治疗,但由于学业压力大,且就医路程太远,治病被逐渐耽搁了下来。“驼峰”则越来越大,陪伴她11年之久。去年,雪娇大二时,病情突然加重,无法正常行走。她又前往北京的医院接受“头盆环牵引术”,不过,牵引刚有所好转,她的下肢突然出现神经症状,无法再进行牵引,不得不以轮椅为伴。

随着病情加重,雪娇的治疗风险快速增加。在辗转多家医院仍未获得有效治疗后,在患友的帮助下,背着脊柱“牵引架”的雪娇来到上海新华医院脊柱中心杨军林教授的门诊。“尽管风险很大,但如果再不手术治疗,脊髓进一步受压,日后行走机会渺茫。”杨军林明白,对这个家庭而言,手术矫正是唯一的希望。

新华医院脊柱中心开始“两条腿走路”,一方面为雪娇做术前准备,让她按要求锻炼,一方面为她向公益基金会申请治疗善款。

10月25日,新华医院医务处为雪娇组织了全院专家会诊。谈及手术方案,专家们普遍觉得“风险很大”。医生预判,雪娇的神经纤维瘤病极易造成

术中大出血,并且,她已经出现骨质疏松,这让术中置钉固定难度再度增大,术前牵引会导致雪娇的脊髓损伤,术中截骨过程中可能造成脊髓二次损伤。

当然,最大的难度还是雪娇的脊柱重叠,侧弯角度近180度……难题一个又一个,专家们认为,把握手术的精准度是决定结果的关键,围手术期还需各方通力协作,方能让雪娇安然度过。

10月26日上午10:45,手术开始了。在新华医院重症与麻醉团队的帮助下,主刀医师杨军林领衔手术团队上台,打开椎板、将扭曲的脊柱截骨、矫形、切瘤……九死一生的手术最终在历经7小时后顺利完成。“若手术处理不及时,已受损的脊髓很难恢复,稍不留神就会导致瘫痪。”杨军林说。

术后,雪娇坚强地面对感染、疼痛等一系列问题,经6天的恢复,雪娇在妈妈的搀扶下,在病区走廊里走了起来。这次,她重新挺直了腰背,还比术前“长高”了12厘米。

谈及雪娇的手术,杨军林坦言,这是他目前遇到过的风险最大、难度最大的手术。如今,雪娇终于出院了,对这个家庭而言,重新站立起来的不仅仅是女儿,还有希望。

中国华融资产管理股份有限公司上海市分公司资产公开竞价公告

中国华融资产管理股份有限公司上海市分公司拟对苏州宇桥商贸合作开发有限公司不良债权通过天津产权交易中心有限公司的交易系统(https://otc.tpre.cn/)公开竞价的方式进行处置,现予以公告说明。上述不良债权的基本情况如下: 单位:人民币元

Table with columns: 序号, 债务人名称, 2021年11月16日重组债务(元), 2021年11月16日重组宽限补偿金(元), 2021年11月16日其他费用(元), 担保人, 抵押物

注:1:上表仅列示截至至2021年11月16日的重组债务、重组宽限补偿金和相应费用,债务人和担保人应支付给华融公司的重组宽限补偿金及其他费用按还款合同、担保合同及中国人民银行的有关及相关法律法规、裁定规定计算。2:本次标的以现状为准,并视现状进行公开竞价,如与实际有误差不影响成交价。拟处置资产资料介绍仅供参考,我公司不承担任何瑕疵担保责任。竞买人须对竞标的进行认真咨询,实地看样。一竞价,即表明竞买人已完全了解情况,完全接受标的的现

品品质及瑕疵(包括未知瑕疵),并愿意对自己的竞买行为承担一切责任,报价无悔。上述资产详细情况可登录天津产权交易中心有限公司网站查询。网站地址:https://otc.tpre.cn/。分布区域:债务人位于昆山市及乌鲁木齐市。交易条件:要求买受人信誉良好,按要求支付转让价款并可承担购买债权所带来的风险,交易资金合法。交易对象:应为主体适格的企业或其他经济组织。但债务人、保证人及其关联方、国家公务员、金融监管机构工作人员、政法干警、资产公司工作人员以及参与本次资产处置工作的律师、会计师、评估师等中介机构人员及其关联方、配偶、直系亲属等不得参与竞买。参与竞买方式:有意参与竞价者请于公告期限截止日前了解拟转让债权的基本情况,并于公告期限截止日16:00前交竞价定金1,000万元到指定账户,并通过天津产权交易中心有限公司的交易系统(https://otc.tpre.cn/tjcp/login)提出受让登记申请。竞价定金以到账为准。如在缴纳定金后未参加竞标或中标后未支付余款,则已支付的收购定金将自愿作为支付给我的违约金。公开竞价时间:为2021年11月30日上午10:00-11:00(以天津产权交易中心网站公告为准)。中标后5个工作日内与我方签订转让协议。

公告有效期限:为自本公告刊登日起至11月29日,公告有效期内交易公司受理上述资产处置有关异议和咨询。联系人:陈先生 021-63899940 受理排斥、阻挠征询或异议的举报电话:021-63892630 联系地址:上海市中山东二路15号10楼 中国华融资产管理股份有限公司上海市分公司保留取消本次公开竞价的权力。 中国华融资产管理股份有限公司上海市分公司 2021年11月23日

增加骨密度 怎么办? 选来选去 还是和格牌骨胶原片 标志性营养成分为粘多糖 以复合骨胶原、抗坏血酸钙、柠檬酸钙、大豆异黄酮等为主要原料,原料复合骨胶原发明专利号:ZL02120433.0,国食健字G20070258,SC生产认证。具有增加骨密度的保健功能 适用于中老年低骨密度人群

体彩公告 排列3第21312期公告 中奖号码:008 直选每注奖金1040元 组选3每注奖金346元 组选6每注奖金173元 排列5第21312期公告 中奖号码:00851 每注奖金10000元 超级大乐透第21134期公告 中奖号码:02+06+14+19+28 01+06 一等奖4个 10000000元 二等奖3个 8000000元 三等奖57个 269935元 四等奖19个 215948元 五等奖271个 10000元 六等奖691个 3000元 一等奖基金积累数:1248689538.91元