

今冬明春新冠与流感叠加流行风险依然存在

流感疫苗与新冠疫苗接种间隔应大于14天

打好疫苗不“放飞”，坚持做好个人防护

本报讯（记者李晨琰）秋冬是流行性感冒的高发季节。近日，国家卫生健康委疾控局发布《关于做好2021-2022年秋冬季流行性感冒防控工作通知》，提出今冬明春新冠疫情影响与流感等呼吸道传染病出现叠加流行的风险依然存在，要高度重视防控工作，原则上建议流感疫苗与新冠疫苗接种间隔应大于14天。上海市疾控中心也于近日发布提醒称，及时接种流感疫苗不

仅是预防流感及其并发症最经济有效的手段，也可预防新冠肺炎和流感合并感染。

每年接种流感疫苗是预防流感最有效的手段，可以显著降低接种者罹患流感和发生严重并发症的风险。接种流感疫苗2-4周后，可产生具有保护水平的抗体，6-8个月后抗体滴度开始衰减。根据往年上海疾控数据统计，每年12月起进入上海流感高发季，为

保证接种者在流感高发季节前获得免疫保护，专家建议最好在流行季节前完成免疫接种。因此，当前各社区流感接种点迎来预约接种高峰。专家建议，年龄在6月龄至8岁的儿童，如果首次接种或既往仅接种过1剂次流感疫苗，推荐接种2剂次流感疫苗，间隔大于等于4周；既往接种过2剂次及以上流感疫苗的儿童，接种1剂次即可。9岁及以上儿童和成人仅需接种1剂次流感疫苗。

流感疫苗与新冠疫苗是否能同时接种？上海市疾控中心副主任孙晓冬解释，流感疫苗与新冠疫苗同时接种免疫原性和安全性影响的研究仍在进行。参照我国《新冠病毒疫苗接种技术指南（第一版）》，原则上建议流感疫苗与新冠病毒疫苗接种间隔应大于14天。具体而言，可在接种流感疫苗14天以后接种新冠病毒疫苗；或在完成新冠病毒疫苗全程接种程序14天后接种流感疫苗；或在两剂新冠病毒疫苗之间接种流感疫苗，即在接种第1剂次新冠病毒疫苗14天后接种流感疫苗，再间隔14天后接种第2剂次新冠病毒疫苗。

除流感疫苗外，专家同样推荐接种水痘疫苗、肺炎球菌疫苗、b型流感嗜血杆菌等疫苗，来预防其他呼吸道传染病。

要提醒的是，打好疫苗也不能“放飞”，保持良好的个人卫生习惯是预防新冠、流感等呼吸道传染病的重要手段。上海市健康促进中心提醒市民，当前仍要提高警惕，用个人防护“小细节”筑牢疫情防控“大防线”，即坚持“戴口罩、勤洗手、一米线”。“戴”即正确佩戴口罩，“洗”即养成勤洗手的习惯，推荐在流动水下用洗手液（肥皂）洗手，“清”即做好日常清洁通风，“距”即与他人保持一定距离，不扎堆。

疫情尚未结束，防控还在进行。市民们应继续坚持“防疫三件套”，牢记“防护五还要”，拒绝非必要聚会，非必要不前往国内疫情中高风险地区，非必要不出境，尽量减少人员流动。与此同时，每个人都要做好健康监测，做到“快速反应”，如出现发热、咳嗽等症状，切勿擅自用药，戴好口罩，及时就近前往医疗机构发热门诊就诊，并主动告知近期旅居史和有关人员接触史。

■本报记者 储舒婷

教育究竟如何重塑人的大脑？青少年的脑智发育研究，或将引领未来更科学的教育创新。昨天，国内首个聚焦儿童脑成像研究的华东师范大学儿童脑成像中心揭牌，同时成立的还有上海脑科学与类脑研究中心脑智发育研究平台、华东师范大学—上海纽约大学脑成像中心。同期举办的学术研讨会上，众多专家共同探讨脑智发育领域的儿童脑成像研究。

前沿神经影像技术探索 儿童大脑发展细微变化

早在2018年，一项涉及普陀区6所中小学校500多名上海儿童青少年脑智机制的研究，就在华东师大开启。三年多来，科研人员获得有效数据达到80%以上。

记者在新成立的中心看到，被设计为森林树屋的实验室内，放置着先进的磁共振设备，进门处还专设了一个观察窗口，方便父母随时看到儿童在其中的扫描情况。独创性的设计将冷冰冰的科研实验室，变成了一个所有人共同探索科学发展的趣味空间。

该中心主任蔡清介绍，随着核磁共振仪器、配套设备和平台等完成调试，团队为儿童认知发展研究已做好准备，未来几年，团队计划通过前沿的多模态神经影像技术，探索“儿童脑”发展过程中的各种细微变化，探究“儿童脑智发育”之谜。

目前，上海脑科学与类脑研究中心汇集了沪上一批顶尖科研院所，打造脑智发育平台、脑机接口平台、基因编辑平台和脑图谱大数据平台等，为“中国脑计划”提供基础

揭开“儿童脑智发育”之谜

国内首个儿童脑成像中心在华东师大成立

设施、研究平台支撑。其中，脑智发育平台主要由华东师范大学等单位建设，包括新成立的儿童脑成像中心，正在建设的虚拟现实、脑智评估和脑智提升平台。未来，华东师大还将和上海交大、上纽大等多所高校共同承担“中国脑计划”相关研究。

推动脑科学与教育、AI等领域融合发展

“因材施教”的教育理念，或因脑科学研究的进步真正成为现实。华东师大脑科学与教育创新研究院常务副院长林龙年告诉记者，通过长期对儿童脑成像的观察分析可见，后天教育导致他们的大脑发生了结构性变化，其实这就是重塑大脑的过程。未来，如果以脑科学的发展规律创新教育方式，将更大程度上实现个性化教育。

当然，这方面的应用仍有很长的路要走。林龙年直言，目前科学家对人类大脑发展的基本规律仍不清楚，儿童脑智发育和教育间的科学规律也需更长时间的研究来证实。

多位与会专家谈到，研究过程中，大数据收集非常必要。与此同时，脑科学研究不只是收集数据，更重要的是数据的质量和数据分析利用。因此，数据收集应是“问题导向”，



新成立的儿童脑成像中心内，实验室被设计为森林树屋。

比如儿童脑智研究中发现的一些现象，可能推动脑科学与教育、人工智能（AI）等领域的融合发展。

中国科学院院士、上海脑科学与类脑研究中心主任蒲慕明在发言中说，未来，人工智能的发展可以从儿童大脑的发育中获得新启发。因为儿童发育期大脑智能网络的建立

过程，也就是人类智能形成的过程。当人工智能发展到类脑阶段，就必须了解、学习人脑网络建立的过程。

中国科学院院士裴钢在发言中表示，教育真正成为科学的一个必要条件，就是必须以脑科学为基础；同时，脑科学如果和教育相结合，也会给人类带来新惊喜。

宣传英雄模范先进事迹 弘扬见义勇为传统美德

上海启动评选表彰活动

本报讯（记者何勇）上海市首届见义勇为英雄模范评选表彰活动昨天启动，并向全市征集见义勇为英雄模范候选人事迹。

经市委、市政府批准同意，由市委政法委、市人力资源社会保障局主办，市见义勇为基金会协办的“上海市见义勇为英雄模范评选表彰活动”正式列入上海市年度评比达标表彰活动。该评选活动旨在进一步弘扬见义勇为的传统美德和社会主义核心价值观，宣传英雄模范先进事迹，动员广大人民群众自觉践行“人民城市人民建，人民城市为人民”重要理念，加快建设具有世界影响力的社会主义现代化国际大都市。

本届评选活动将在“两评两公示”后，评选出10名上海市见义勇为英雄模范。市委政法委、市人力资源社会保障局将联合印发表彰决定，并于今年12月举办表彰会。

本市见义勇为人员奖励和保护工作始于1990年，至今举办162次表彰会，市、区两级共表彰“见义勇为先进个人”近6000人，其中获评“全国见义勇为先进分子”26人，获评“上海市见义勇为先进分子”近2000人。

体彩公报	排列3第21280期公告 中奖号码：8 6 8 直选每注奖金1040元 组选3每注奖金346元
	排列5第21280期公告 中奖号码：8 6 8 3 9 每注奖金100000元 组选6每注奖金173元

“学习强国”电视端“强国TV”在上海上线

（上接第一版）它适用于不同类型、不同年龄、不同环境的用户群体，打造家庭和多元学习新模式，实现了从个人学、分散学，拓展到家庭学、集中学的场景突破，让党的创新理论和社会主义核心价值观融入千家万户视听文化生活，打造主流意识形态传播的新阵地。

上海是首批上线“强国TV”项目的省市之一。近日，静安区共和新路街道柳营桥居民区党总支书记碧强薇作为

首批试用党员代表，组织党员居民们集体体验了“强国TV”。“在开展基层党组织工作和组织党员活动时，‘强国TV’可以将大家聚集起来讨论和学习，有助于提高学习效果。‘强国TV’里还有大量优秀的基层党组织生活案例，对于日常党建工作也有很大帮助。希望‘强国TV’尽快成为每一个人的学习加油站。”

目前，“强国TV”已覆盖上海

100余万台东方有线智能终端。用户点击电视上的“学习强国”入口，用“学习强国”手机App扫描二维码，即可绑定电视端，实现积分同步，每日浏览文字、收听收看音视频视频等最高可完成25个积分。

从小屏走向大屏，“学习强国”学习平台正推动全社会学习风潮由“党员干部带头学”向“社会大众一起学”延伸，已实现广覆盖、常应用、深学习。

为上海城市软实力建设赋予体育内涵

（上接第一版）第一，东方体育中心、佘山高尔夫球场、旗忠森林体育城等国际一流的体育场馆设施陆续落成，上海体育场、浦东足球场、上海自行车馆、久事国际马术中心、上海国际体操中心等场馆将在“十四五”期间建设或改造完成，为城市提供了丰富多元的体育发展空间。第二，多个国际体育品牌总部集聚上海，其供应链、营销链、服务链等业务链条串联起众多相关企业，发挥着强劲的集聚作用，对上海体育发展具有重要价值。第三，上海不断完善联合产权交易所体育产权交易平台建设，2020年初，上海体育产权交易平台升格为长三角体育资源交易平台，成为国内第一个得到多个省级政府部门认可和支持的体育产权交易平台，为体育资源配置提供了有力保障。

具备交易条件和具有市场价值的体育资源权益，活跃交易流转和衍生品创新，将体育系统内的无形资产纳入公共资源交易平台进行公开规范交易。

体育科技创新：全球著名体育城市建设的强大驱动力

科学技术是第一生产力，科技的应用与进步对体育产业发展的推动作用不容小觑。近年来，随着体育全球化、社会化进程的推进，体育科技已经成为衡量体育综合实力的重要指标。体育产业发展各领域逐渐呈现高科技化、综合化的发展趋势。小到运动装备，大到场馆建设，无处不体现着科技对体育的深厚影响力。

上海在推进全球科创中心建设的同时，大力推动体育与科技的全方位融合，极大提升了体育发展质量和城市软实力。例如，上海市社会体育管理中心利用大数据技术，以“上海游泳健身”平台为信息枢纽，推动游泳场馆经营信息公开，同时使用“智慧指挥中心”协助体育、卫生健康、文化执法等部门实现线上监控管理和数据采集功能，提升了多部门对游泳场馆的协同监管能力，有效提高了场馆的安全性。又如，每步科技使用“专业体育+互联网思维+科

技基因”的思维打造赛事IP，在高校百英里赛事中首创性实现了无接触选手运动轨迹实时跟踪，在不给选手增添额外硬件负担的基础上，实现了精准轨迹描绘及选手运动状态预测；其研发的专业计时系统具备接力赛等复杂计时环境的算法，可实现精准计时，多项科技手段的综合应用极大提升了赛事体验，为体育赛事赋予了更大价值。

紧跟全球体育科技发展趋势，上海应加快建设全球领先的体育科技创新中心，推进科技基础设施体系和创新要素在体育领域的应用，科创助力打响上海体育品牌。第一，应加强信息传递基础设施，实现重要资源无缝对接，及时发布服务、政策及其他领域技术创新信息，引导实现现代科技成果和信息技术向体育领域的转移与应用。第二，要积极鼓励和促进企业参加平台建设，逐步完善创新驱动政策，综合运用金融、财政、税收等多种支持政策，引导企业增加科技投入，研发科技含量高、具有自主知识产权的体育器材装备，促进创新成果加快产业化，推动体育产业高质量发展。第三，应加强政府的引导和协调作用，调动企业、高校和科研机构的积极性，支持企业联合高等学校、科研机构建立产、学、研协同创新机制，组建体育产、学、研协同创新联盟，建设全国领先的体育产业协同创新中心。

完成好进博会期间安保维稳任务

（上接第一版）于绍良指出，要深入贯彻落实中央和市委部署要求，发扬连续作战的精神，继续以一丝不苟、精益求精的态度，抓紧抓实抓细各项措施，坚决完成好第四届进博会期间安保维稳任务。要

加强联防联控，加大巡防巡控和驻点守护力度，提高见警率、威慑力。要更好发挥“一网统管”作用，强化突发事件处置，提高应急联动响应水平。要聚焦重点加强风险防范管理，进一步落实主体责任、落实工作措施，及时发现和消

除各类安全隐患。各区各部门要加强组织领导，密切协作协同，强化督导检查，确保指挥高效、运转顺畅、配合默契、处置有方。要完善社会动员机制，广泛发动平安志愿者、社会各方积极参与，共同构筑起社会面安全防控的铜墙铁壁。

副市长、市公安局局长舒庆主持会议。

学知识，强心智！你们的快乐，我们的希望！

平安人寿上海分公司2021年度“云端”支教全景

“老师！老师！我记得你！你教过我们文学课！”屏幕那头，一个虎头虎脑的男孩兴奋而响亮地对着唐鸣打招呼，这让唐鸣瞬间有些破防。

这是2021年中国平安“快乐少年”支教行动·上海站的一幕。因为疫情原因，平安人寿上海分公司与安徽六安霍邱新店镇平安希望小学的年度支教以线上形式开展。

虽然是线上支教，但9月分公司进行行动招募时还是得到了热烈响应，最后一支由分公司保险代理人组成的9人年度支教团队集结完成；其中，平安优才代理人占9成。他们中，有多年参与支教行动的平安公益志愿者，也有首次加入的温暖新生力量。他们有一个共同的心愿，就是用自己的一份努力，为乡村孩子们献上“橙”意满满的素质课程。

在录制支教课程时，平安支教志愿者们与课间的平安希望小学老师与学生们进行了一次视频连线。

被孩子热情认出的平安支教志愿者唐鸣今年已是第四次参加支教。当年他支教时的孩子已经上了高年级；经年未见，他以为自己早已被淡忘，没想到还是被纯真的孩子们认了出来。

唐鸣感动地表示，自己做的还太少，而孩子们的爱太多。“明年，我希望能尽我更大的努力，好好地陪伴这些可爱的孩子们，回报他们的热情！”

看到希望小学熟悉的李玲校长和孩子们，本年度支教团队的队长、平安支教志愿者高少琪顿时有无数的思念想要向他们诉说。今年是她参加支教行动的第三年，看着曾经围在自己身边问这问那的孩子们已长成了六年级即将毕业的大哥哥大姐姐，高少琪更是期盼着再次能与希望小学的孩子相聚。“我想帮助更多孩子学习知识，也陪伴他们一起成长。”高少琪说。

为了培养乡村孩子们的心理素养、科学素养和美育素养，今年，平安人寿上海分公司的支教志愿者们着重为孩子们带去了相关素质课程。姚菁是分公司最早的一批支教志愿者之一，无论是线下还是线上，她的爱心支教五年从未间断。

今年，她为平安希望小学的孩子带去的是音乐课程，她相信音乐能够跨越空间的阻碍。

“对孩子来说，当他开心的时候，选择听欢快的音乐，愤怒的时候可能听摇滚的音乐……虽然他不一定能用音乐的理论



来表达，但在他情绪强烈的时候，能够选择到合适的音乐。”

李金华也是第三次参与支教活动，今年她准备的课程是戏曲课，讲解戏曲剧种与戏曲行当，为孩子们介绍中国传统戏曲文化。李金华说：“每一次，我都觉得时间太短，我希望我的教学能教给孩子们尽量多的、对他们有用的东西。”

钱怡、翟瑛英是支教队伍中的新人，尽管是第一次给孩子们上课，但经过充分的准备与练习，翟瑛英线上课程录制非常流畅，“在整个上课过程中，我仿佛看到了教室中眼里闪着光的孩子们，我会带着坚定的信念和热忱的心继续参加支教活动。”谈起首次支教，翟瑛英这样表达。

钱怡在了解到山区区孩子们的生活条件后，通过与学校的联系与确认，决定资助一名希望小学的学生。她说，“我来平安已经六年半了，我非常热爱这份工作，这是份充满慈善与大爱的事业。我也希望我的力量，去帮助更多贫困山区的孩子们，希望他们有更美好的明天！”

支教志愿者刘晴今年是第二次参加线上支教，她原本是高中老师，为了给孩子们上课，她翻出了尘封已久的实验器材，给孩子们上了一堂专业爆棚的化学课。“这仿佛又让我回到了教学时代。”相信透过屏幕，孩子们也一定能感应到刘老师那份专心与诚意。

李东岩第三次参与支教行动，几年前的希望小学回访活动让她印象深刻，“看到山区的孩子们，我的心里是非常震撼的；我觉得孩子们除了物质的帮助，更需要社会的关爱。”这也坚定了持续参与支教活动的决心。

杨信祝也是分公司支教行动的“元老级”志愿者，他第四次参与支教活动，其中两次线下，两次线上。说起支教，他非常有心得，“水滴石穿并不是一滴水有太大的力量，而是坚持的力量。在学习的道路上，最重要的是日积月累、坚持不懈；坚持每天跑步锻炼，坚持每天背单词，都是一种坚持，终究会在未来的某一天，会收获满满的。”这是希望小学的孩子们的话，也是对他自己。

2021年，中国平安参与希望工程走过27年。1994年以来，在中国青基会的指导下，中国平安迄今已援建114所希望小学，平安人寿上海分公司对口帮扶的安徽六安霍邱新店镇平安希望小学就是其中的一所。

多年来，通过接力式支教活动，平安人寿上海分公司已有57位平安支教志愿者为乡村希望小学的孩子带去知识的熏陶和温暖的陪伴，为他们的成长创造新的可能性，超百人次的平安志愿者参与回访助学，为当地的教育贡献力量。

尽管城乡教育中的硬件差距在社会各界的重视与支持下已在逐年缩小，但师资水平、素养教育、心灵教育方面仍存在巨大的鸿沟，乡村教育任重道远，更意义非凡。

“学知识，强心智！你们的快乐，我们的希望！”支教课程录制结束后，平安人寿上海分公司2021年全体支教志愿者们为希望小学的孩子亲手写下了这样的祝福。无论是线上还是线下，平安支教志愿者们正用热忱的专注和滚烫的爱心，把更好的教育带给乡村孩子们，而他们也自己，也在每一次的爱心奉献中，再一次收获了向上的力量！