

最艰苦的汤尤杯，国羽不虚此行

■本报记者 吴姝

疫情对于世界羽坛的影响仍未消散，姗姗来迟的汤尤杯就是一个证明。经历三次延期，本应于一年半前举行的汤尤杯终于在昨晚落幕。而对于中国羽毛球队来说，这或许是他们所经历过的最艰苦的汤尤杯。

过去两个多月时间里，国羽一线球员们先后征战奥运会、全运会、苏迪曼杯，无论精神还是体能都处于极限。最终，派出几乎全部主力的女队时隔五年重夺尤伯杯，而以小将为主男队杀入汤姆斯杯决赛，以 0 比 3 不敌印尼队获得亚军。国羽在男女两条战线上各有收获。

强阵出击尤伯杯，女队收获自信

从东京奥运会到陕西全运会，从芬兰苏迪曼杯辗转丹麦尤伯杯，短短两个多月内，国羽女队主力选手一场大赛也没落下。这支由新科奥运女单冠军陈雨菲、混双冠军黄东萍和女双亚军陈清晨、贾一凡领衔的中国女队阵容齐整、实力强大，在北京时间昨天凌晨结束的尤伯杯上一雪前耻，战胜卫冕冠军日本队，时隔五年再捧奖杯。

陈雨菲、何冰娇、陈清晨、贾一凡和黄东萍均是 2018 年尤伯杯的参赛队员，亲历了国羽女队首度无缘尤杯决赛的失落。三年后在丹麦奥胡斯，她们拼尽全力证明了中国女队正在重新崛起。

本届尤伯杯全部六场比赛，陈雨菲和凡尘组合在三轮小组赛中轮休两场，四分之一决赛、半决赛和决赛里，国羽悉数派出最强阵容，决赛对日本一战打得最为艰苦。日本队的尤伯杯阵容残缺不全，世界排名第三的头号女单奥原希望因伤缺席，广田彩花在奥运会后接受膝盖手术，她与福岛由纪组成的顶级女双组合也不得不拆对，由福岛临时搭档松本麻佑。但这样一支日本队依然给国羽造成了巨大威胁，先是山口茜在第一单打对决中击败陈雨菲，随后福岛由纪/松本麻佑与陈清晨/贾一凡鏖战 1 小时 57 分，才因体力不支败下阵来。

陈雨菲今年连续赢得奥运会和全运会的女单冠军，但在苏迪曼杯和尤伯杯决赛中，国羽一姐两度不敌日本名将山口茜。24 岁的陈雨菲技术均衡，心理素质较好，但她更擅长防守反击，面对山口茜这样步伐灵活、击球落点变化多的选手时，容易陷入僵局，好在她有足够的时间来弥补自己在技战术方面的短板。

陈清晨/贾一凡这对女双组合，成了国羽女队最值得信赖的一环——先是在苏迪曼杯决赛中，以 2 比 0 轻取松本麻佑/松友美佐纪，为国羽拿下冠军制胜分；接着尤伯杯决赛又在一场马拉松式的苦战里拼到最后，以 2 比 1 力克福岛由纪/松本麻佑，追平了大比分，为二单何冰娇出战高桥沙也加减轻了压力。陈清晨/贾一凡在今年的一系列大赛中展现出敢打硬仗的冠军特质，而苏迪曼杯和尤伯杯这两场关键胜利，也将为她俩带来



何济霆/周昊东在汤杯决赛中失利，不过他俩通过这次比赛表现出了可塑性。视觉中国

男队输印尼不意外 女队胜日本很提气

本报讯（记者吴姝）女队 3 比 1 战胜日本夺回尤伯杯，男队 0 比 3 不敌印尼无缘汤姆斯杯，在北京时间昨天落幕的 2020 年汤尤杯羽毛球赛中，国羽交出了这样的答卷。

在北京时间昨晚结束的汤姆斯杯决赛中，面对强手如云的印尼队，以年轻球员为主的中国队实力稍逊，但他们还是向对手发起冲击。

由于头号男单石宇奇因伤缺席，决赛第一单打的重任落在了世界排名

第 27 位、在淘汰赛中尚未出场的陆光祖身上，面对世界排名第 5 位的金廷，陆光祖在先赢一局的情况下被对手翻盘。

作为第一双打出场的新组合何济霆/周昊东，挑战世界排名第 5 位的印尼对手阿尔菲安/阿迪安托，以 0 比 2 败下阵来。

第三场，世界排名 65 位的 00 后小将李诗沣出战世界排名第 7 位的名将乔纳坦，苦战三局后以 1 比 2 惜败

给老辣的对手。中国队以总比分 0 比 3 无缘卫冕汤杯冠军。

赛后，陆光祖表示，“我已经拼尽全力，想把自己这场比赛拿下。虽然我在场上拼命去救每一个球，但没有起到很好的效果。”

在昨日凌晨结束的尤伯杯决赛上，在陈雨菲不敌山口茜先失一分的情况下，陈清晨/贾一凡鏖战三局力克福岛由纪/松本麻佑，随后出战的第二单打何冰娇直落两局胜出，第四场黄东萍/

李汶妹以 2 比 0 击败日本组合松友美佐纪/松山奈未。中国队以总比分 3 比 1 击败日本队，第 15 次捧起了尤伯杯。

陈雨菲赛后表示，“奥运会后连续作战，虽然尤伯杯上我只打了三场，但感觉精力上很难迅速恢复。”

陈清晨则在社交媒体上坦言，和苏迪曼杯相比“这站真的很不容易”，“最后的最后我躺在地上是真的累了，从奥运会、全运会、苏杯一直到现在，我熬过来了，想要好好休息一下。”

自信。

在陈雨菲、何冰娇、陈清晨、贾一凡和黄东萍这几位国羽女队主力选手中，年龄最大的黄东萍还有两个多月年满 27 周岁，其余均为 1997 年及以后出生。从 2018 年的最低谷开始攀爬，到 2021 年收获一连串冠军，这拨球员正处于技术和经验的上升期，在未来这个奥运周期里，她们将是世界羽坛各项冠军的有力争夺者，国羽女队正呈现出良好的上升势头。

汤杯小将当家，男队着眼寻找新人

相比强阵出击的女队，国羽男队此次参加汤姆斯杯的阵容可谓小鬼当家，除石宇奇、王懿律、刘成外，其

余九位球手均为首次参加汤杯的新人。

东京奥运会上，谌龙和李俊慧/刘雨辰为国羽夺得男单和男双两枚银牌，但单打与双打双线均暴露出问题——谌龙已进入职业生涯暮年，而身后的石宇奇一直没有表现出接班的实力；男双本就是国羽的最弱环节，李俊慧/刘雨辰尽管意外杀入决赛，可决赛中“双塔组合”全程无交流的表现引发了不少非议，两人又在随后的全运会决赛中输给了后辈。因此，国羽男队以苏迪曼杯和汤姆斯杯作为练兵场，为新一代球员创造更多的大赛机会。

世界排名第 10 位的石宇奇是这支中国男队的一哥，但他在关键场次的表现引发争议。半决赛对阵世界排名第一的日本名将桃田贤斗之战中，石宇奇首局以 20 比 22 惜败，而次局在 5 比 20

大比分落后的情况下因伤弃赛。赛后，社交媒体上出现高分贝的批评声，认为石宇奇不应在对手还差 1 分赢球的时候弃赛。而石宇奇则于昨天下午在社交媒体上发声澄清，表示自己在苏迪曼杯决赛时左脚就已出现伤病，征战汤杯时伤情又有反复，最终弃赛实因难以支持。不过石宇奇略带调侃的解释语气，很有可能掀起新一波的舆论批评声。

男队在汤姆斯杯上最引人注目的球员当属 00 后小将李诗沣，他在四分之一决赛和半决赛中先后击败泰国队的昆拉武特和日本队的常山干太，其中前者是李诗沣在青年赛场上从未赢过的对手，而对常山干太一战更是“天王山决战”，正是李诗沣的胜出帮助国羽拿到 2 比 1 的领先优势，为晋级决赛打下良好基础。决赛中对阵乔纳坦，李诗沣与

印尼名将打得有来有回，展现出扎实的防守基本功和调动能力，最终以 1 比 2 惜败。两周前在苏迪曼杯还只能在看台上当拉拉队员的李诗沣，在汤杯打满全部比赛，只输给乔纳坦，这份成绩单对于第一次参加大赛的年轻选手而言可谓出色。

而在男双方面，何济霆/周昊东这对全新组合也成为亮点。同出生于 1998 年的他俩此前并非固定搭档，在苏杯上的合作让他们“擦出火花”，随后被教练组选定为汤杯第一双打。本届汤杯六场比赛，何济霆/周昊东出战了五场，交出 3 胜 2 负的战绩。尽管他们不敌印度和印尼对手，但通过苏杯和汤杯试炼，男双重组也看到了新的可能。

对于现阶段国羽男队，找到有培养价值的新人是参加汤杯的最大收获。

■本报记者 谷苗

新阵容出征新赛季，重新出发的上海男篮收获理想开局。在昨天结束的 CBA 常规赛首轮较量中，“大鲨鱼”以 120 比 94 大胜天津队，迎来“开门红”。

相比这场预料中的胜利，球队精神气质的提升和积极的团队氛围，更令人耳目一新。“今年是一支全新的上海队，我们会把更多精气神和态度展现出来。”作为球队副队长，贡献全队最高分 21 分的可兰白克，赛后一再强调重拾精气神的重要性，“过去经历的波折都已过去。我们要证明球队已走上正确的方向，最重要就是展现精神面貌。这只是第一场比赛，我们会继续努力打好后面的比赛。”

全新阵容交出合格答卷

不同于以练兵为主的季前赛，随着常规赛正式打响，各队尽遣最强阵容展开真刀真枪的较量。在上海男篮排出的首发阵容中，王哲林、任俊威和富兰克林占据三席，他们与主帅李春江一样，均为今夏才加入球队的“新面孔”。另外两个位置分属上赛季加盟球队的可兰白克与刘铮。

考虑到可兰白克因伤仅代表上海男篮出战过 11 场比赛，上赛季首发阵容其实仅保留了刘铮一人。而在球队本赛季 12 人参赛名单中，有多达五人首次身披“大鲨鱼”战袍亮相 CBA 常规赛。这套重新整合的新阵容，在新赛季首战全部登场且有得分进账，其中五人得分上双。

“对我而言，准备这场比赛已长达 11 个月，恢复的过程异常艰辛。对于球队而言，这是全新的组合，我和队友都渴望展现全新的状态。”走出伤病阴霾的可兰白克，的确重新找

CBA新赛季首战以120比94大胜天津队

重拾精气神，“大鲨鱼”焕然一新

回了状态，打出全场三分球 9 投 7 中的超高命中率。正是依靠他精准的外线投射，首节一度落后的上海男篮才在半场结束时建立起领先优势。

其他几位主要球员，也都在各自的位置交出了合格的答卷。身为内线核心，队长王哲林贡献 18 分、12 个篮板的两双数据。性格开朗的他，在篮下打出“2+1”的强硬表现之后，不忘尽情表演自己标志性的“秀肌肉”动作，与身边队友激情互动。

刚刚随队训练不久的新外援富兰克林如期出战，拿下 16 分、9 个篮板和 13 次助攻的准三双，上场上表现兑现了“不会单打独斗”的承诺，而是通过更多的传球和配合帮助球队打出更好的团队篮球。

“过去四个月，李指导煞费苦心，给整个球队带来变化，也一直给我们很大的信心。”兼职“氛围组组长”的可兰白克赛后表示，“就像大家看到的，我们打出了血性，比以前更强硬。这正是李指导始终以高标准要求我们要做到的。”

配合失误暴露磨合短板

一场大胜展现了上海男篮久违的精气神，为球队争取佳绩进一步提振士气。但比赛中暴露出的问题也不可回避，毕竟常规赛才刚刚开始，相比实力平平的天津队，即将面对的广东、北京等劲敌，才是真正检验球队竞争力的



上海男篮新任队长王哲林贡献 18 分、12 个篮板的两双数据。视觉中国

足协杯八分之一决赛今开打

申花海港各有难处

本报讯（记者陈海翔）2021 赛季足协杯八分之一决赛将于今天拉开战幕，对于顺利通过了前一轮的上海申花和上海海港而言，虽然即将出战的对手层级不同，但两支上海球队各有难处。

上海申花已失去进入中超争冠组的机会，因而非常希望能在足协杯中有一番作为，但今天下午出战长春亚泰将是严峻的考验，亚泰本赛季在中超曾双杀申花。申花代理主帅毛毅军昨天表示，因为频繁交手，两队之间没有秘密，“与之前相比，长春亚泰本赛季的整体实力有明显提升，在比赛中体现出的技战术特点也非常鲜明。总之我们对这场比赛做了积极的准备，全队一定会全力以赴打好这场关键战役。”

上海海港将在周二出战中甲队伍陕西长安竞技。海港主帅莱科也有自己的烦恼。他坦言，奥斯卡、迈斯托罗维奇、穆伊和洛佩斯等人均无法出战，只剩保利尼奥一名外援可以登场。脚趾骨折的奥斯卡虽然已经可以参加慢跑训练，但距离参赛要求还有距离，而对于如何使用今年经历过重伤的迈斯托罗维奇，莱科也非常谨慎。

莱科表示，“长安竞技具有相当的实力和水平，我们很尊重这个对手。我们比赛中的首要目标是把自己的特点踢出来，要比上一场比赛踢得更好。”

上马启动报名

本报讯（记者吴姝）走过了 25 年的征程，第 26 届上海马拉松将于 11 月 28 日正式鸣枪开跑。今年上马总参赛人数约为 18000 人，设 13000 个全马名额、5000 个健康跑名额，赛事报名工作已于 10 月 15 日正式启动。

上马定于 11 月 28 日上午 7 时开跑，从外滩金牛广场出发，全马以徐汇西岸艺术中心为终点，健身跑的终点设在静安公园。跑者可在 10 月 15 日 19 时至 10 月 18 日 17 时期间，登录上马官方网站或下载上马 App，选择相应项目参与抽签。抽签结果将于 10 月 22 日公布，在 10 月 25 日 17 时之前完成付费，即视为报名成功，获得参赛资格。

赛事装备领取工作将于 11 月 25 日至 27 日在上海世博展览馆举行，跑者通过上马 App 预约时间，实现错峰领取。在领取装备时，参赛人员须提交赛前 72 小时内的核酸检测阴性检测纸质报告（即采样时间不得早于 11 月 25 日）。

此外，为打破地域和人数限制，今年上马将推出线上跑活动。线上跑分为个人赛和跑团赛。个人赛分为 1 公里、5 公里、10 公里、半程马拉松和全程马拉松等五个项目；跑团赛五人成团，需在三日内依次接力完成 50 公里挑战。

线上跑报名平台为上马微信小程序，报名成功后，须在规定时间内使用“跑遍中国”线上赛官方计时平台——数字心动，记录并上传跑步数据，视为完赛。线上跑比赛时间为 11 月 28 日至 12 月 28 日，于 10 月 15 日至 11 月 15 日启动第一轮报名，11 月 28 日至 12 月 12 日启动第二轮报名。

国际大众体育节收官

本报讯（记者吴姝）为期两天的 2021 年上海国际大众体育节昨天完美收官，吸引约 2000 名来自世界各地的体育爱好者参加。

昨日上午 8 时，随着东方明珠 8 号门徒步赛现场的发枪声响，各项比赛及嘉年华活动正式拉开帷幕。当日举行的滨江徒步赛分为挑战组（10 公里）和欢乐组（4.2 公里）。选手由东方明珠出发，沿滨江大道人行步道而行，途经陆家嘴现代高楼群、黄浦江沿途万国建筑群、上海世博会主题建筑群等景点，在“魔都地标”东方明珠、“长龙塔吊”卢浦大桥、“UFO”梅赛德斯-奔驰文化中心打卡留念。此外，跆拳道比赛、花样跳绳比赛、体育舞蹈比赛、轮滑比赛轮番进行，不同形式的比赛让各年龄层的参赛选手感受到不同的参赛体验。

上海国际大众体育节是由上海市体育局、上海市体育总会于 2009 年联合创办的综合性群众体育赛事活动，已举办 13 届。本届上海国际大众体育节以“让热爱 更澎湃”的主题，为群众体育搭建了交流互动的平台，传递体育运动积极向上的生活理念，凸显“更健康、更快乐、更和谐”的城市运动氛围。

少数民族运动项目大赛启幕

本报讯（记者谷苗）作为 2021 年上海市业余联赛重要赛事活动之一，上海市少数民族运动项目大赛上周末在闵行区体育公园开幕。

为推动民族体育运动发展，自 2019 年起，上海市业余联赛和市民运动会将少数民族传统体育项目纳入赛事，使民族传统体育融入全民健身运动，打造促进各族群众交往、交流、交融的平台，增进各民族间的友谊，传承与弘扬民族文化。

本届赛事以“共饮江河水，同聚中华情”为主题，由上海市民族和宗教事务局、上海市体育局与上海市体育总会共同主办。赛事突出民族文化大融合的理念，通过设置多样化、多民族的运动项目，吸引 300 余位来自不同民族的体育爱好者参与。