

黄浦区福建路地块二轮征询酝酿期首日签约率达98.8%——

走得进居民家里，更走得进居民心里

■本报记者 周辰

▼鸟瞰黄浦区福建路地块148街坊。▶“纸片楼”外景。均本报记者 邢千里摄



“咚咚咚！庆祝旧改生效的腰鼓队来啦！”昨天上午，居民蔡玉平骑着自行车赶回黄浦区无锡小区，带来了一个好消息——外滩街道福建路地块二轮征询酝酿期首日上午10时40分，居民签约率已达85.19%，旧改正式生效。截至记者发稿时，签约率已达98.8%。

与此同时，87岁的党员居民索月仙换上新装，催促老伴拿出两人的“光荣在党50周年”纪念章。因为当天，外滩街道无锡路居委会主任凌激要来家里为老人拍照留念。

上午11时，凌激按时上门，她最关心的还是两位老人过渡期的住房问题。索阿姨笑得爽朗：“租好了，改天带你去看看！”

走得进居民家里，更走得进居民心里。这场旧改顺利生效，再次验证了把旧里群众当亲人的工作方法可复制、可推广。多方努力下，紧挨着南京东路商圈、包含“纸片楼”在内的3400余证居民的美好新生活即将到来。

党员居民坚决带头签字

“舍不得，真的舍不得！”说到旧改，索阿姨这样喃喃。她在无锡小区住了63年，晒台、客厅、卧室齐备，在旧式里弄，算是比较舒适的存在。

纵有再多不舍，旧改来了，索阿姨在两轮征询中带头签字：“我是老党员，关键时刻哪有党员不冲锋在前的道理？”

凌激为两位老人佩戴好纪念章，拍好照，索阿姨反复念叨：“虽然我们都要搬了，但是党员关系还要一直放在这里！”

无锡小区不远处，崔月梅一家开启了搬家模式。家中小白板上，密密麻麻写着这几天的日程，有关当天的安排，她写着，“下午2点社区志愿者”。搬家虽忙，社区志愿者的职责不能落下。她甚至动员起丈夫心甘情愿配合她的工作。

社区干部提前“取经”

无锡路居民区党总支书记黄富丞

说，该地块首次经历旧改，为了不负居民期待，他找到同属外滩街道的宝兴里居民区党总支书记徐丽华“取经”，再结合自身情况开展工作。“我们结合自身实际，采用了‘精准排摸法’‘党员带动法’，包块干部踏进一家家门槛，听意见、排烦恼。”

这段时间，他还忙于研究一个词——确权。“承租人已去世，房屋口簿上的人，谁来做签约代理人？”无锡路居委会与黄浦区第四征收所常开联席会议，“就是希望把事情做得细一点”。居委会干部接待居民咨询求助之前，黄富丞找来经验丰富的征收员对全体工作人员做培训，希望能实现居民们的合理诉求。

推进过程中，他发现居民们的实际困难不少。最急的是老人租房过渡，他与一家连锁中介公司党委取得联系，在小区召开多次专场房源介绍会；另外，不少人在这里住了大半辈子，家

什难以一口气搬走，他也就近找到了小型仓储地，让居民轻松腾挪。

“以心换心”迎接新生

签约现场，80后经办人贺文斌颇有点气定神闲，作为黄浦区第四征收所项目项目经理，他所在的征收小组负责206户居民，100%实现自主签约，这也是该地块内的第一个。

此前，贺文斌曾参与推进宝兴里旧改，在旧改地块上历经磨砺。如今他已从一线员工成长为项目经理，首次独立带队，便“复刻”出宝兴里的传奇。

同事们遇到难题来求助，贺文斌念叨最多的还是那句“以心换心”——用真诚赢得居民信任。有一位老人起初拒绝签约，经多次沟通，经办人了解到，老人对房屋评估没有疑虑，而是担心自己搬出住所后，凭一己之力找不到房子租住过渡。“我

马上在老人买好的房子附近寻找养老院，还带她去体验了一晚，现在老人过得好，时不时打电话来感谢。”

无锡小区内，居委会门口有一块公示牌，90后社区干部闫鹏飞不时跑进跑出，及时更新数字。

今年1月，研究生毕业的闫鹏飞作为选调生被分配至外滩街道从事一年基层工作。正式报到后，他常跟随黄富丞去居民家走访，用脚步走出了对生活的深入了解。

旧改提上日程后，他接手宁波路、南无锡路200户居民的两轮征询排摸等工作。“学生兵”拿出写学术论文的架势，细致、规范地对待每一项事物，“涉及到居民切身利益，居委会干部一定要严格要求、高标准。”

二轮征询生效后，数字不断攀升。这两天上海突然降温，而这位90后的心却是热热的：“为居民盼来新生活而感到由衷地开心！”

瑞金医院新成立两个中心，掀开对肺小结节微创诊疗新阶段

更精准微创治疗，助患者更快速康复

本报讯（记者唐闻佳）如今，体检检出的肺小结节越来越多，当越来越多中青年面临“肺结节”这个字眼，从明确诊断，到选择合适自己的治疗方案以应对未来更长时间的人生计划，这一切都对传统医学服务模式提出新要求。日前在上海召开的第六届金胸外国际论坛暨第十二届世界机器人外科大会胸外论坛上，“瑞金医院肺小结节微创治疗一体化诊治中心”与“瑞金医院加速康复外科（ERAS）胸外科示范中心”正式成立，掀开瑞金医院胸外科对肺小结节微创诊疗的新阶段。

全球所有恶性肿瘤死亡病例中，五分之一的患者死于肺癌。随着体检意识不断增强，以及人工智能在CT影像读片中的应用，越来越多的肺小结节被检出。然而，肺小结节中只有一个小部分是早期肺癌，需要手术治疗。因此，对于肺小结节，如何精准地找出需要手术干预的早期肺癌是一大难题。

瑞金医院胸外科主任李鹤成教授介绍，目前，肺结节患者从诊断到评估、手术，到康复、随访等，需要通过多个科室来完成，因此，肺部小结节一体化诊疗中心的成立，对全程管理并予以最佳治疗、提高患者的生存率具有重要的临床意义。

“一站式”的服务模式让患者不用再在多个科室兜兜转转就为“找一个答案”，而是少点折腾，快速解决问题。其背后不仅是服务理念、模式的升级，也得益于技术的进步。

刚退休的张阿姨就是新技术的受益者。今年，体检报告肺部CT里的“磨玻璃结节”像一团阴云笼罩在她心头。“是不是要切掉很多肺？”一听要手术，张阿姨很紧张。李鹤成向她介绍了对付磨玻璃结节的“新武器”——电磁导航支气管镜（ENB）。这是目前最先进的经自然腔道微创诊疗设备之一，可帮助医生更精准抵达肺部病灶。李鹤成说，除电磁导航支气管镜这一高精尖医疗设备的装配应用，荧光腔镜、3D打印、AR（增强现实）定位等高精尖技术均在瑞金医院胸外科应用，这些新技术与医院现有的机器人手术、单孔胸腔镜手术、术前智能三维重建等技术有机结合，实现肺癌/肺小结节诊断“更精准”，治疗“更微创”，让患者真正在这里实现“一站式”解决问题。

值得注意的是，在手术治疗之余，康复也已全面植入瑞金医院胸外科的“一站式”理念。胸外科手术一般需要一周的住院治疗，其中要经历麻醉、手术、镇痛、进食、康复运动等过程。为缩短手术后康复时间，减少住院天数、减轻患者疼痛等相关副作用，在胸外科手术管理中，“加速康复外科（ERAS）”理念得到了越来越多的应用。随着瑞金医院ERAS胸外科示范中心成立，医院胸外科将基于循证依据，为患者提供更标准化、更优质的快速康复流程。

一妇婴西院华丽变装以全新面貌启用

本报讯（记者李晨晔）昨天，位于静安区长乐路536号的上海市第一妇婴保健院（以下简称“一妇婴”）西院整体大修项目顺利竣工。这个自1950年起连续开诊71年的老院区，即日起将以全新面貌启用。

据了解，长乐路536号院址前身为1929年开业的中西疗养院，由法国建筑设计师黄安设计。由于主体建筑年代久远，其环境、布局以及功能都与现代医院发展和患者就诊的需求有不小差距。2017年，一妇婴启动西院整体大修项目，坚持边大修、边提供诊疗服务。

大修后的一妇婴西院，延续着海派文化的气息。院区整体风格统一，建筑外立面及内部环境以米黄色调为主，明亮而温暖；住院部大楼、门诊楼的标识设计以圆形、椭圆形轮廓为主，柔和而清新，符合妇产科专科医院的气质。在院区5座主体建筑上布置的“灯光秀”，更是体现了“见光不见灯”的现代理念。

一妇婴院长万小平介绍，包括产科、妇科、胎儿医学科、新生儿科、辅助生殖医学科在内的所有特色学科和一流专家团队均入驻西院，医院将立足静安、服务上海、辐射长三角，为妇女儿童提供高质量的医疗服务。

努力打造上海特色网络安全宣传教育文化生态

2021年国家网络安全宣传周上海地区活动昨闭幕

本报讯（记者祝越 史博臻）2021年国家网络安全宣传周上海地区活动，昨天落下帷幕。回顾整个宣传周，从地铁专列、出租车到重点商圈、地铁站点，网络安全主题宣传随处可见；从微视频评选到知识排位赛、技能竞赛，各路网络精英群雄逐鹿；从青少年舞台剧到网络文明嘉年华，网络安全主题活动精彩纷呈。一周来，网络安全系列活动大咖云集，网络安全互动体验贴近市民，形成线上和线下联动、专家与受众互动、企业与社会积极行动的良好宣传氛围。

今年国家网络安全宣传周主题为“网络安全为人民，网络安全靠人民”，旨在提升全民网络安全意识，更将网络安全融入全社会日常生活点点滴滴，真正实现入耳入眼入脑入心。

作为本次上海地区活动主办区，黄浦区围绕建党百年和网络安全两大主题，策划演绎的《忆百年峥嵘·奋斗新时代》网络安全历史剧，用“一场信息的传递”将两个时代紧密串联在一起，带领观众重温红色记忆。刚刚过去的一周，上海地区活动结合建党百年将党史学习教育和网络安全宣传工作有机融合，通过开展打卡红色之旅、演绎历史剧、播放微视频等多种途径，回望信息安全工作艰难发展历程，宣讲信息安全极端重要性，展现党对网络信息安全的高度重视。

今年上海地区活动聚焦网络安全关键信息基础设施保护、数据安全、个人信息保护等重点热点问题，采取线上线下相结合的方式，通过持续组织高峰论坛、技能竞赛、排位比拼、微视频评选、网络安全知识展等系列主题活动，深入开展电信日、校园日、法治日、金融日、个人信息保护日、应急日等主题活动，全面覆盖各行各业和社会各群体，充分调动广大市

民参与的积极性。

网络安全重在惠民、利在长远，网络安全宣传周伴随着中国互联网的发展和演进，持续在全社会汇聚广泛共识。相关负责人表示，网络安全宣传永远在路上，没有休止符。下一步将以国家网络安全宣传周活动为契机，努力建立常态化、制度化机制，深入持久、坚持不懈做好网络安全教育和技能培训，大力学习宣传普及网络安全知识和法律法规，扩大覆盖面，提高影响力，不断开创网络安全宣传思想工作新局面，努力打造具有上海特色的网络安全宣传教育文化生态。

昨天举行的闭幕式上，还专项表彰了2021年国家网络安全宣传周优秀单位和个人，并为网络安全知识比拼排位赛获奖单位颁奖。同时宣布，静安区成为2022年国家网络安全宣传周上海地区活动主办区。

马良：最喜欢上海文化里的“分寸感”

我最喜欢上海文化里的“分寸感”，它可以让人和人之间保持一种恰当的距离，这是非常美好的事情。同时，还可以让艺术家保持非常“自我”的状态。

——马良

艺术家马良没有离开过上海，这是一件既平常又不平常的事。

马良是他的真名。他有一对艺术家父母，父亲马科是著名戏剧导演，执导了包括京剧《曹操与杨修》在内的10余个剧种的80多部戏；母亲童正维是戏剧演员，因在电视连续剧《编辑部的故事》中饰演“牛大姐”一角而为人熟知。也许是因为艺术家的浪漫，父母给他取了“马良”这个特别的名字——神笔马良，在中国家喻户晓。

为了不辜负和“神笔马良”重名，马良自幼学习美术。小时候，他几乎是在剧院后长大的，每个晚上不是在看戏，就是在看美术布景组布置舞台。“当时的邻居也都是做艺术有关的工作。我最好朋友的母亲，是电影院的守门人，所以暑假的时候，我总是和朋友躲在大影院的大银幕后面，安静地看同一部电影，一遍又一遍。”

对于马良来说，童年时的上海，就是他生活最大的舞台和布景。吴江路、

岳阳路、安福路、五原路、华山路……成年后，他在散文集《人生卧底》中写道：“生活的电光火石都是真切切切的，只有有的灵魂生来就敏感易燃，在别人的回忆里不过是一缕青烟，在他的生命里变成了燎原之势。”

无意，也是必然，马良的艺术开端就在上海。“其实，我刚开始创作的时候，并没有想过我是个上海人，所以要选上海。但后来发觉，拍的好多东西都在上海，所有的记忆都在这里，生活的痕迹也都在这里。”

对于一个艺术家来说，“远方”的召唤又总会在他耳边响起。进入艺术领域后，他至少有5次离开上海的机会。然而阴差阳错，他总是“在路上”，最终又回到上海。对此，他曾在一次采访中谈到：“当离开你的生活，在旅行的时候，你会成为一种在路上的状态，你经过的地方都跟你没有关系。”

“年轻的时候，曾一度觉得没有离开上海，是一件‘太不酷’的事，所以一直想走。”马良回忆，最初没走的主要原因是亲情。父亲患上阿尔兹海默症后，马良继续从事原有创作的同时，开始为父亲创作一部戏剧，这也是父

亲曾对于马良能“子承父业”的期望。

如今的马良，接近“知天命”，依然留在上海。“我现在觉得特别好。这可能是我人生中最‘酷’的事。”马良说，“上海非常适合艺术创作，因为在这里不需要‘混圈子’，不需要‘扎堆、抱团’”。我最喜欢上海文化里的“分寸感”，它可以让人和人之间保持一种恰当的距离，这是非常美好的事情。同样，这里还可以让艺术家保持非常‘自我’的状态。”

从欣赏者的角度，马良说：“上海有全世界最好的美术馆，各种先锋的、前沿的艺术，都可以在上海得到共鸣。”

（文/王路）

马良，1972年生于上海，中国当代艺术家、摄影师、导演、作家，获得世界黑白摄影大奖金奖。2012年，发起艺术项目《移动照相馆》，10个月时间穿行全国35个城市，免费为1600个陌生人拍照，产生了广泛的社会影响。



流行病房颤，一颗藏在心中的“暗雷”

我国约有1000万房颤患者，患病群体还在逐年扩增

全球范围内，房颤的发病率在不断升高，我国目前约有1000万患者。把房颤称作“21世纪的流行病”之一，并不为过。

“房颤本就属于老年病，65岁以上患病比例是5.9%，到80岁以上达到10%-15%甚至更高。老龄化加剧让房颤人群扩增，此外，生活习惯不好、肥胖等因素会导致房颤发病年龄提前，当前三四十岁人群也有房颤患者。”上海交通大学医学院附属新华医院心血管内科主任、上海交通大学心律失常诊治中心主任李毅刚教授说，房颤防控态势刻不容缓，公众对房颤的防治认识还比较有限。

“一高双低”致残致命风险大

“房颤发病情况有特点，患病率高，检出率、知晓率都较低。”李毅刚教授称，从国家卫健委到上海市卫健委，都高度重视这个“一高双底”态势，发文推进新工作。

为什么会“一高双底”？一大原因是1/3房颤患者没症状，真正就诊的不到50%。

“房颤是一种快且不规则的心房运动，还会有心悸、眩晕、呼吸困难等症状。”李毅刚教授提醒，房颤尤其容易造成脑卒中。这得从房颤会引发血栓说起。当房颤发生时，心房会无节律快速跳动，收缩的时候是无效的收缩，相当于血液在心房里做一些杂乱、不规则的运动，不能通过心房有效的收缩把心房血液挤压到心室，而且有淤滞，这样容易形成血栓。最容易形成血栓的部位就在左心房，左心房与左心房直接连接，继而和心室、大动脉相连，血栓脱落会随着血液就会流出去，这个血栓流到哪儿，就阻塞哪儿，血栓到脑部就形成脑卒中，到肾脏就产生肾栓塞。“有房颤很可怕，有了血栓更可怕，相当于身体中有定时炸弹，随时爆炸。”李毅刚教授说。

作为上海市房颤中心联盟主席，李毅刚教授介绍，上海在房颤专病管理方面开展了很多新工作。作为国内首家区域性房颤中心联盟，上海市房颤中心联盟在2019年2月成立，在上海市卫健委、上海市医学会支持下，上海市已成立21家房颤中心，并与百家医院建立联系网，“我们建立一张网，从三级医院、二级医院到社区卫生服务中心，无论房颤患者在哪，都能获得识别诊断、同质治疗、上下转诊等，实现早诊早治。”

射频消融，0-100岁的守护

射频消融又称导管消融是目前主要的房颤治疗手段。在新华医院，射频消融患者

年龄跨度从刚出生的孩子到百岁老人，囊括了包括房颤在内的各种心律失常。

“这是我们的一大治疗特色，是对0-100岁的全生命周期的服务。”李毅刚教授分析，有些孩子出生不久就需要做介入手术，比如预激综合征伴有无休止心动过速，是“刻不容缓”的。但也有部分老年患者其实已心律失常（包括房颤）十几年，拖到高龄才手术，“尽管现在说信息交流很发达，但还是有患者不知道有治疗手段了，长期不敢出门，不敢上飞机，所以患教这块还是非常重要。”

李毅刚教授说，还有一个特殊患者群体就是孕妇，孕妇、家属都对射频消融要接触X线有顾虑，其实不用太过紧张，目前基于“无线精准”治疗理念可进行无射线的绿色电生理手术，治疗团队会在充分评估后进行消融术，孕期的3个月到6-7个月是最好的治疗时段，“当然最好的时间是孕前或分娩后做消融，当然有病情不允许拖延。”李毅刚教授再度强调房颤预防的重要性。

“一站式手术”防治同步完成

我们已知，房颤本身可以造成脑卒中和其他部位的栓塞，因此患者需要很多抗凝药物的选择，但随之而来会面临出血的问题。左心耳封堵术应运而生。

“众所周知，最容易形成血栓的部位是左心耳，于是医生通过微创介入方式把心耳封堵起来，让血栓不出来，以此预防栓塞发生。”李毅刚教授说，这是当前发展最快的术式之一。在脑卒中预防方面，据统计，上海已有6000多名患者进行左心耳封堵术，全国已超过3万例。

别错过生活中这些“预警信号”

当房颤成为新一代“沉默杀手”，有没有办法更早预防？“治疗不如预防，最好是不得这个病。我们预防不了不可改变的因素，比如遗传、年龄，而有些是我们应该、也能预防的，就是要控制好房颤的易发因素。”李毅刚教授分析，房颤易发因素包括高血压、糖尿病、高血脂等。

首先是血压。一半以上的房颤患者有高血压，患者如果有高血压，要规律服药，把它控制好，可以减少房颤的发生。

其次是焦虑、紧张。这里不光指体力上的紧张劳动，还有精神紧张，过度焦虑会影响生活工作，休息不好就会造成房颤风险增大。

第三是饮酒、吸烟。应该戒酒戒烟。

第四是运动。养成运动习惯，将体重控制在合理范围内。

第五是饮食。提倡低盐低脂饮食，避免浓茶、咖啡。

“总的来讲，一是生活方式干预，控制体重，戒烟戒酒等；二是风险因素控制，包括高血压、糖尿病、睡眠呼吸暂停综合症等容易引发房颤，要在早期就控制好。”李毅刚教授建议40岁以上人群每年体检，房颤最简便的检出方式就是做心电图，如果发作频繁，就可以检测出房颤；如果不频繁发作，24小时心电图以及7天、两周甚至3个月的心电图，可以把发作不频繁的病人检测出来。一旦检出，就要预防和治疗。40岁以下人群如果有明显间歇性症状发作，包括心悸、易疲倦等都是“预警信号”，要及时就诊。



李毅刚教授。把房颤消融与左心耳封堵一起做，既解决节律控制问题，又解决卒中预防问题，形成“一站式”手术。需补充的是，“一站式”手术有严格的适应症，通常需要患者同时具备消融和左心耳封堵指征。