

场上赛出成绩赛出精神，场下全面谋划取长补短

# 上海体育十四运交出高分答卷

■本报记者 陈海翔

第十四届全运会即将落下帷幕，上海运动健儿在本届全运会各个赛场上获得了优异成绩，同时也展示了令人振奋的精气神，可以说，交出了一份高分答卷。上海市体育局党组书记、局长、十四运会上上海市代表团常务副团长徐彬26日在接受记者采访时表示，上海市代表团有信心完成赛前制定的一系列目标，“通过这届全运会，我看到了上海健儿在赛场上超越自我极限、顽强拼搏的精神和斗志，在激烈的竞争中，我觉得最大的挑战不是战胜对手，而是战胜自己。”

## 老将新秀各自演绎精彩

在陕西全运会赛场上，上海市代表团中有钟天使、黄雪辰这样的老将，刚刚结束东京奥运会的征程，便又登上了全运会的舞台。此外，带领上海队获得马术场地障碍赛团体金牌的张滨，更是已经参加了八届全运会。徐彬表示，在这些老队员身上，大家看到了一种“老骥伏枥，志在千里”的劲头，“除了这些一路坚持过来的老将之外，本届全运会上我们还看到了一批后起之秀，比如16岁的跳水运动员陈芋汐、19岁的跳高冠军陆佳雯，以及17岁的游泳新人唐钱婷。这些运动员在全运会赛场上展现出了敢打敢拼的劲头，是上海体育未来的希望。”

赛场上金牌只有一块，而每一位参赛选手的努力都值得尊重。赛艇选手张灵和陈云霞从东京奥运会载誉归来后，均参加了全运会三个小项的比赛（四人双桨、双人双桨、单人双桨），在四个比赛日中连续进行了10次两公里的高强度竞速。结束全部参赛任务的那一刻，张灵和陈云霞累得躺倒在地，长时间说不出话来。令人感动的还有男子拳击52公斤级冠军胡建关，他的眼睛此前因视网膜脱落曾动过两次手术，本次全运会最后阶段，胡建关几乎是闭着一只眼睛在比赛，直至拿到金牌。上海沙滩排球选手高鹏在比赛中脚踝韧带撕裂，但依然坚持参赛，最终为上海队拼下了一枚铜牌。

“这种顽强拼搏、挑战极限的斗志，充分体现了体育精神和上海的城市精神。”徐彬表示，为梦想拼搏都是真英雄，奋斗的青春永远最美丽，“我希望这样一种精气神可以转化为勇攀高峰、追求卓越的正能量，而这也是全运会真正的意义所在。”

## 多元模式弥补人才短板

徐彬坦言，申城竞技体育目前较为明显的短板是后备人才数量不足，“从某种程度上说，上海的体教融合、多元办训是被‘逼’出来的，同时也是闯出来的。目前我们更多的是通过三种模式来推进后备人才的培养，一是传统体校的办学模式，二是体教融合的办学模式，第三个是社会力量的办训模式。”据徐彬介绍，目前上海37所体校中，有20所被命名为国家高水平体育后备人才基地，其中9所是国家级重点基地，“不管是奥运会还是全运会，大多数的冠军运动员都来自于传统体校，所以在现阶段传统体校这样一种独特的举国体制优势还是不可替代。”

除传统体校之外，体教融合和社会力量办训的模式近年来也发挥出越来越重要的作用，如东京奥运会和十四运赛艇冠军陈云霞来自七宝中学；而标枪冠军徐佳杰则来自于行知高级中学。

徐彬透露，上海市代表团本届全运会目前所获的金牌中，有10枚来自于社会力量办训，“这体现了我们上海体育的强大生命力和巨大潜力。攀岩、霹雳舞等全运会新项目参赛选手，都是我们与社会力量合作的成果。”接受采访时，徐彬还特别提到了美帆俱乐部，“东京奥运会上，美帆成为中国竞技体育历史上第一个受托组建国家队的独立企业，在第一次参加奥运会的帆船诺卡拉17级项目中，中国组合胡笑笑和杨学哲就出自美帆。”

## 充分发挥科研保障优势

科研能力与后勤保障一直是上海体育的优势。徐彬表示，在过去这个周期中，上海各运动队一直致力于推进科技医疗助力竞技体育发展，尤其是在跨领域的合作方面，“以往我们主要与体育系统内的体科所、体育医院合作，而现在，我们更多地和上海的一些科研机构、高校、综合性医院进行更广泛、更深度的合作。”

以自行车运动员钟天使为例，上海市体育局在上海市科委的支持下，通过与部分科研机构合作，对她的骑行服进行了减阻处理，减少了比赛中空气阻力对选手的影响，这份科技力量加持对钟天使近期的好成绩起到了重要作用。

上海市体育局在竞训硬件方面的投入也明显增加。上海崇明体育训练基地先后建立了运动生理学、营养学、睡眠和恢复、极端环境等七个实验室，并计划在“十四五”期间再建立若干个拥有国际先进技术的实验室。徐彬表示，

“届时不仅会引入一些最先进的设备器材，还将引进世界领先的数据收集和集成分析的方法和理念。我们希望通过这样的努力，继续提高上海体育的科技助力水平。”

事实证明，良好的后勤保障与科研能力能充分挖掘运动员潜力，进而提高运动成绩。徐彬说：“未来我们会坚持

走这条路，把上海的优势做好，把这块‘长板’拉长，更好地支撑上海竞技体育的长远发展。”

第十四届全运会对上海体育是一次

全方位检验，这次磨练也让上海体育在各个环节完成了重要的自我超越。这种超越自我，又何尝不是参加全运会的重要意义。（本报西安9月26日专电）



老将张滨第八次参加全运会，带领上海队获得马术场地障碍赛团体金牌。

本报记者 陈龙摄

# 首战全运集齐三色奖牌，唐钱婷没有遗憾

■本报记者 陈海翔

“非常开心，三种颜色的全运会奖牌我都有了，三个不同高度的领奖台也都站过了，没有遗憾了。”在26日晚举行的第十四届全运会女子4x100米混合泳接力决赛中，年仅17岁的上海选手唐钱婷代表奥运联合队获得冠军，拿到了自己的首枚全运金牌，“我对自己在本届全运会中的表现很满意，每场比赛结束后都感觉自己得到了提高。至于一金一银一铜的成绩，也完全达到了我赛前为自己预设的目标。”

4x100米混合泳接力决赛中，唐钱婷的发挥相当抢眼。在第一棒陈洁完赛后，奥运联合队仅仅排第三，落后于浙江队和广东队。唐钱婷在第二棒蛙泳比赛中，很快就追回了与领先者的差距，为联合队建立起2.5秒左右的优势。正是唐钱婷在这100米中的出色发挥，为联合队夺冠奠定了基础。

“当时我心里什么都没想，就是要发挥出自己最好水平，至于对手的表现，我真的没有关注太多。”唐钱婷赛后表示，自己在这场比赛里的状态非常兴奋，“对我来说，这次比赛的一大收获就是友谊，我和我的队友们相处得非常好。不仅如此，和其他队选手们的关系也越来越好。虽说我们场上是对手，但是场下真的都非常聊得来。大家非常团结，在很多事情上都会互帮互助。”

唐钱婷还特别提到了国家队队友于静瑶。在此前举行的女子100米蛙



首次征战全运会，年仅17岁的唐钱婷收获一金一银一铜的好成绩。

本报记者 陈龙摄

泳决赛中，唐钱婷在领先了大半场比赛的情况下，在触壁前被于静瑶反超，以0.19秒之差无缘冠军。“那场比赛其实我游得挺好的，但是于静瑶的表现更加出色，她是一位非常优秀的运动员。接下来我会更加努力，争取下次成为游得最好的那一个。”唐钱婷如

此说道。

4x100米混合泳接力金牌、100米蛙泳银牌、200米蛙泳铜牌，这就是唐钱婷在本次全运会上交出的成绩单。作为一位年仅17岁的小将，她的未来令人期待。“现在有越来越多的人开始关注我，但我一定会放平心态，将所有的精力放到训练和比赛中。”唐钱婷表示，自己对巴黎奥运会充满期待，“接下来我会积极配合教练安排的训练计划，只有这样，我的能力才能获得更快的提升。希望将来能为中国游泳带来更多好成绩。”（本报西安9月26日专电）

一直坚持下去，因为我非常珍惜全运会这个平台。特别是疫情期间，开展这项群众性运动很不容易。”四年前，69岁的沃霞芬赶上了天津全运会60-69岁组的“末班车”，四年前，她做梦也没想到，全运会增设了70岁以上组别的比赛。一直每周坚持打两场球的沃霞芬，不仅再次圆梦全运，还登上了最高领奖台。而女单60-69岁组银牌得主李敏，是沃霞芬的闺蜜，这次也是带伤出战，她对自己的表现略有遗憾，“关键球好像有点手紧。毕竟是全运会，我没能放得很开。”

作为业余选手参加全运会，除了克服伤病，还要处理好工作家庭和训练比赛的关系。男单40-49岁组季军谢国群是三个孩子的父亲，也是岳阳

医院肿瘤科副主任医师，作为台胞的他能代表上海队参加全运会，“这圆了我小时候就有梦想。”谢国群说，“另外，我作为一名父亲参加全运会，也为正在学乒乓球的三位孩子树立了榜样。”回家后，谢国群做的第一件事就是把自己获得的铜牌展示给孩子们看，当孩子轮流戴上奖牌时，也在他们心中播下荣誉感新的向往。

在为期一周的全运会比赛中，上海草根选手们全力以赴，展示了申城群众乒乓球运动的实力。陈一平说，“这支代表队和教练员给大家留下了非常深刻的印象。这次取得的成绩将进一步鼓舞上海乒乓爱好者，让群众性乒乓球运动在现有基础上登上一个新的台阶。”

# 申城“草根”乒乓全运展现风采

■本报记者 吴殊

73岁的上海阿姨带伤勇夺金牌，60多岁的闺蜜拿下银牌；台胞医生征战全运会，实现了小时候种下的体育梦想……在近日结束的第十四届全运会群众乒乓球项目比赛中，上海市乒协申房队在各年龄组比赛中共获得一金一银二铜的好成绩，较上届全运会有了明显提高。四年前，天津全运会首度推出群众组比赛，上海业余乒乓球选手当时取得二银一铜的成绩。

据上海市乒协主席陈一平介绍，今年参赛的这支“草根队伍”通过“我要上全运”选拔赛甄选而出，其中包括教师、医生、企业职工以及退休人员，“他们训练时非常刻苦，比赛

时非常尽力。”第一次执教业余队伍的上海乒乓球女队前主教练樊天健表示，业余选手在训练时对自己要求高，很认真，在专业技术上一点就通。据他介绍，在赶赴陕西前，这支队伍在崇明进行了为期两周的封闭式训练，“集训的效果非常好。年纪大的队员积极要求训练，有伤的队员也咬牙坚持训练。”男单25-39岁组季军申力尘感慨道，在专业教练的点拨下，“我们很多年没有想通的问题一下都想明白了！”

女单70岁以上组金牌得主沃霞芬，这次带伤出战全运会。作为队里的“大姐大”，她说自己必须以身作则，“每当遇到什么困难的时候，我

一直在坚持，因为我非常珍惜全运会这个平台。特别是疫情期间，开展这项群众性运动很不容易。”四年前，69岁的沃霞芬赶上了天津全运会60-69岁组的“末班车”，四年前，她做梦也没想到，全运会增设了70岁以上组别的比赛。一直每周坚持打两场球的沃霞芬，不仅再次圆梦全运，还登上了最高领奖台。而女单60-69岁组银牌得主李敏，是沃霞芬的闺蜜，这次也是带伤出战，她对自己的表现略有遗憾，“关键球好像有点手紧。毕竟是全运会，我没能放得很开。”

作为业余选手参加全运会，除了克服伤病，还要处理好工作家庭和训练比赛的关系。男单40-49岁组季军谢国群是三个孩子的父亲，也是岳阳

## “上海杯”象棋大师赛开枰 74名海外棋手线上参赛

本报讯（记者吴殊）9月25日上午，首届“上海杯”象棋大师公开赛在嘉定南翔落子，该赛事计划在南翔连办五届。

比赛以“上海”冠名，汇集国内和世界棋坛的顶尖高手。国内排名靠前的23名男棋手和7名女棋手，以及东道主男女棋手各一人，共32名棋手受邀参加专业组比赛。其中，王天一、郑惟桐、蒋川、孟辰、赵鑫鑫、洪智、吕钦、汪洋和谢靖等九位等级分在2600分以上的一流高手，以及等级分排名第一、第二的女将唐丹和王琳娜，都将出战本届专业组比赛，争夺男子30万元和女子10万元的冠军奖金。

首届“上海杯”特设海外组比赛，尽管受疫情影响棋赛在线上上进行，海外选手报名仍非常踊跃，比赛吸引到来自亚洲、欧洲、北美洲和大洋洲等四大洲20个国家和地区的74名棋手参赛。

上海棋院院长单霞丽透露，部分海外地区选手报名十分踊跃，如马来西亚举行的国内选拔赛异常激烈，棋手通过多轮竞争才能争取到参加“上海杯”的资格；让人惊喜的是，不只亚洲地区棋手积极参赛，还有来自欧洲九个国家和地区的棋手报名，其中多位棋手是非华裔。

此外，首届“上海杯”象棋大师赛同时设置青少年团体赛（线上）和名人邀请赛。主办方希望在连续办赛中逐步完善赛事体系，提高全民参与度。比赛期间，象棋爱好者们可以通过企鹅电竞、抖音和快手观赛，参与上海棋院抖音号的竞猜互动。单霞丽表示，优秀赛事也需要求新求变，“让更多顶尖棋手、业余棋手和非华裔棋手通过赛事推广象棋，也是弘扬优秀的传统文化。”

## 体育行业职业技能赛举行

本报讯（记者谷苗）因职业梦想相聚，为职业荣誉而战。2021年上海市体育行业职业技能大赛暨全国体育行业职业技能大赛选拔赛在浦东新区开幕，来自沪上各体育场馆俱乐部的25支队伍共197名选手展开角逐。

作为建设行业队伍、凝聚行业力量的重要平台，上海市体育行业职业技能大赛已连续举办八届，旨在搭建体育人才交流平台，选拔培育出多项目、高水平的职业技能人才，激发广大劳动者技能成才、技能报国的热情，推动体育行业快速、全面发展。

与往年相比，今年的赛事拓展参赛职业方向，特色项目百花齐放。为对接全国体育行业职业技能大赛，比赛在传统健身指导教练之外，首次将深受群众喜爱、具有社会影响力的高危险性体育项目游泳、滑雪、攀岩、潜水专业人员也纳入竞赛范围，新增职业方向的参赛队伍数占总数的60%，人数占总人数的51%。在赛项设置方面，大赛强调运动安全防范，注重安全救护技能。除综合体能基础、岗位知识理论、教学方案设计等固有项目，安全防护技能也被作为重要的考察目标，选手需掌握心肺复苏术（CPR）并正确使用AED机。此外，为传播科学健身理念，大赛还设置了健身智能交互体验展示项目，参赛人员有机会在竞赛之余，体验智能科技健身成果，在其他感兴趣的专项方向小试身手。

本次比赛由上海市体育发展服务中心和上海市体育行业职业技能鉴定站主办，上海体育职业技能发展中心、上海锐星健身咨询有限公司联合承办。获得前十名的优秀运动员将参加2021金狮奖年度行业盛典，并有机会代表上海参加全国体育行业职业技能大赛，与各地高手切磋比拼，争夺全国五一劳动奖章荣誉。

## 农民体育健身活动周启幕

本报讯（记者谷苗）作为城市业余联赛重要赛事活动之一，上海市第二届农民体育健身活动周在浦东新区启幕。

本届农民体育健身活动周由上海市农业农村委员会与上海市体育局共同主办，旨在通过体育与农业、旅游、文化相结合，让更多农民参与体育、爱上健身，传承农民传统体育项目，也让更多市民走进乡村、感受农趣，参与乡村振兴。即日起至10月9日，十场体现“农事、农趣、农味、农乐”的系列赛事活动，将在郊野公园、乡村振兴示范点、农民专业合作社、休闲农业和乡村旅游景点等区域上演。

借助农民体育健身活动周的平台，上海市农民体育协会聚焦“三龙一灯”（舞龙、龙舟、风筝、滚灯）和“三舞一耕”（莲湘舞、农家秧歌舞、乡村排舞、农耕），持续加强对农村传统健身项目的扶持。近年来，协会积极推进上海农民体育“一区一项”“一镇一品”“一村一队”，各涉农区每年至少承办一项全市或全国农民赛事，每镇至少有一项特色健身项目，每村（居委）至少有一支比较稳定的健身队伍，全市村级健身队伍达11300余支，进一步推动了农村特色健身项目的普及发展。