

聚焦“双减”下的新学期

为贯彻落实“双减”要求,空中课堂“名师面对面”促进全市优秀教师资源“云共享”

回应家长“急难愁盼”,名师团队线上开讲

■本报记者 张鹏

为贯彻落实“双减”要求,加大优秀教师资源在全市范围内的共享力度,“上海空中课堂”新设的“名师面对面”栏目昨天15:30上线。学生可登录“上海空中课堂”(https://smile.shcc.edu.cn)观看名师团队解析初二、初三的单元重难点。据悉,相关视频将于9月13日起,每周一至周五晚间在上海教育电视台播出,于9月15日起每周一至周五晚间在有线电视、IPTV相应频道播出。

名师荟萃,为初二初三学子剖析重点难点

实施“双减”后,面临升学压力的

初二、初三学生如何提升学业水平?针对这一不少家长和学生的“急难愁盼”问题,“名师面对面”栏目应运而生。据悉,该栏目名师团队中,既有特级教师 and 正高级教师、市区学科教研员,又有《双名工程》培养对象等。其中,特级教师40名、正高级教师28名。

“名师面对面”栏目聚焦初二、初三各学科语文、数学、英语、物理、化学学科,依托信息化手段,让凝聚全市名师智慧的优质教育资源得到“云共享”。

记者了解到,该栏目分为两大板块,其中“名师面对面·单元聚焦”侧重于重难点解析,引导学生准确把握知识结构和思想方法,每期30分钟;“名师面对面·答疑解惑”侧重于学生日常学习中出现的高频、高质量问题,进行集中解答,每期40分钟。

昨天“名师面对面”上线的是“单元聚焦”视频资源,内容是对已有“上海空中课堂”的课时教学内容进行梳理,聚焦单元目标,剖析教学重点、难点,提炼学科思想方法,培养学科关键能力。

以现实生活为蓝本,授课十分鲜活

为满足学生多元学习需求,参与“名师面对面”课程录制的教师们纷纷拿出自己的“看家本领”,力争为学生们奉献一段段精彩的优质视频资源。记者发现,这些老师们主讲的课程,都有一个共通点:

以现实生活为蓝本,授课十分鲜活。

以语文学科为例。八年级“第一单元梳理与探究”由闵行区语文教研员殷秀德和文来中学冯晓彦两位老师讲授。他们通过设置“奥运飞人进校园”的情境引出学习任务,梳理了“新闻报道”单元的学习内容,总结消息、新闻特写、通讯、新闻评论等新闻体裁的相关知识,以及四种新闻体裁阅读与写作的策略,引导学生在真实的语言运用情境中提升学生的新闻阅读、写作能力。

又如数学学科,九年级首次“单元聚焦”由上海市正高级教师穆晓东老师讲授《从三角形、全等三角形到相似三角形》一课。在教学中,穆晓东重视对知识结构的梳理,关注对数学本质的挖掘,辅以太通性法贯穿问

题的分析和解决,能加强学生对相关基础知识、基本技能和基本数学思想的学习体验。

英语学科九年级第一学期第一单元重点聚焦由上海市特级教师、正高级教师朱萍老师讲授,她通过引导学生体验和归纳传说故事的阅读策略,指导学生在主题语境中运用“现在完成时”。

可点播回看,方便学生获取资源

为方便学生获取优质教育资源,本次“名师面对面”栏目将同时通过“上海空中课堂”网络平台、上海教育电视台和有线电视、IPTV进行播出。首播“名师面对面·单元聚焦”,次日播放“名师面

对面·答疑解惑”,交替发布。

“上海空中课堂”和上海教育电视台自9月13日起,每周一至周五晚间播出“名师面对面”视频。具体是:每周一至周五19:35分别播放初二语文、数学、英语、物理学科,每周一至周五20:10分别播放初三语文、数学、英语、物理、化学学科。其中“上海空中课堂”将提供视频资源的点播回放,方便学生自主学习。

有线电视和IPTV自9月15日起,每周一至周五晚间播出“名师面对面”视频。具体是:初二频道(东方有线93、IPTV693)每周一、周三、周四、周五在18:00分别播放初二物理、语文、数学、英语学科,初三频道(东方有线94、IPTV694)每周一至周五18:00分别播放初三物理、化学、语文、数学、英语学科。

“双减”落地后首个教师节,上海中小学教师为孩子们送上“减负礼物”

学生们的成长,就是教师最大的幸福

■本报记者 张鹏 王星

昨天是“双减”后的首个教师节。在这个教师的专属节日里,上海中小学教师纷纷用自己的爱心和温度,为孩子们送上了最好的“减负礼物”。

为满足学生多元化的学习需求,从昨天起,“空中课堂”全面升级,新增“名师面对面”栏目正式上线。正高级教师、上海市延安初级中学数学教师沈洁便是昨天在线上亮相的申城名师之一。沈洁告诉记者,她之所以从教,是从从小耳濡目染,受父亲的影响。沈洁的父亲正是一名小学教师。“站稳三尺讲台,传道授业解惑,陪伴孩子成长,正是教师职业幸福感的来源。”

在上海,为配合“双减”政策落地,像沈洁一样默默耕耘在三尺讲台的教师还有许多。他们付出更多的智慧和努力,只为给学生创设更好的学习和成长环境。因为,学生们的成长,就是教师最大的幸福!

“空中课堂”里的名师接到录制任务时,恰逢父亲重病送医院抢救

从今年暑假临近尾声沈洁接到录制“名师面对面”课堂的邀请,到9月2日拍摄第一堂课,她几乎每天都工作到凌晨。作为一名从教30多年的“老教师”,沈洁深知“双减”政策落地后,教师们尽快转变教学观念、提高课堂教学效率,变得至关重要。她以数学课举例,教学的目标

绝不是只教会学生多做几道数学题,而是要激发学生探索的兴趣,提升学科素养。同时,让理性求真、不畏艰难的精神在学生的

心中萌芽。沈洁的数学课,尤其注重数学文化的渗透。“代数不同于几何有那么多漫长的历史,原因是用字母表示数与用符号表示运算这一难关的逾越,其间整整经历了1200年”“无理数的出现,是数学发展史上第一次危机”……在她执教的“名师面对面”栏目的首堂课《从整式到分式》,到二次根式》上,沈洁老师将代数的发展历程向学生娓娓道来。

很少有人知道,接到录制“名师面对面”任务的当天,沈洁86岁的父亲被医院下达了病危通知书,送到重症监护室抢救。一边是病危的父亲,一边是为全市学生上课的重任,沈洁毅然选择留在上海继续完成教学任务。接受采访说到这里,沈洁哽咽了,“我的父亲也是数学教师,他会体谅和理解我的。作为人民教师,在课堂上帮助每位学生,是义不容辞的责任。”

“流动”中的校长做好“加减法”,让农村学校生源回流

“双减”落地,减的是校外培训、超前学习的学业负担和精神负担,但对学校来说,却要做不少“加法”。“加法”如何做?优质师资的流动算是举措之一。

有153年历史的唐镇小学,是浦东历史最悠久的学校之一。这所原本普通的农村学

校,因为三年前,上海市特级校长、浦东新区竹园小学校长姜华英主动“流动”到这里,而获得了新的发展契机。新学期开学首日,姜华英跑遍了竹园小学四个校区和唐镇小学两个校区,连午饭也没顾上吃。做好两所学校六个校区的“大家长”并非易事。

提升唐镇小学教学质量,姜华英首先规范学校的教学秩序。到学校第一年,姜华英就改变了学校的“作息时间表”和“课程表”,并且要求老师把课表贴在教室门口。“包括‘双减’后要求的小学生每天一节体育课,每周两次体活课,这些都要在课表中体现出来。”姜华英说,为的就是告诉家长,学校实实在地在落实“双减”要求,通过更合理的安排、更优质的课程逐渐减轻学生的负担。

为学生减负,还要做好学校教育主阵地的“加法”。每天早晨七点,姜华英准时出现在校门口迎接学生。在她的带领下,全校教师每天自发在7:30前集体到岗,有的老师怕没带伞的小学生淋湿,把学生抱到教师楼的走廊下。家长透过校门和围墙,看到这一幕幕,感动不已。

2019年至今,学校本地生源明显回流,更有家长慕名而来在学校附近安家。

“双减”落地后,学校老师们的工作内容又多了,责任更重了。偶尔,也有年轻教师对姜华英发牢骚。姜华英从不批评谁,她用心地提出“要成为有境界的教师”。但是,细心的老师却发现,一些重复性的校内工作“瘦身”了,食堂的早餐变得可口了,点滴小事如涓涓细流,消解了老师工作上的小情绪。姜华英也因此成了教师们眼中

的“暖心校长”。

坚守讲台25年的思政课教师了解学生的世界,为他们扣好人生第一粒扣子

同样是因为一封老师的信,静安区实验中学副校长、道德与法治老师徐亭选择成为一名师范生,并在三尺讲台坚守至今已25年。

“初三那年,我觉得化学老师的课上得非常有意思。进入高中后就给她写了一封信,没想到老师也给我回了信,信里她不仅解决了我的困惑,还给了我很多鼓励。当时我就想,今后我也要这样做老师,给学生力量。”徐亭说。

徐亭是思政课教师,很多学生都觉得她的课堂有意思。课前,她会根据不同年龄段设计适合学生的新闻播报形式,让大家说新闻、评新闻、讨论社会热点;课中,诸如《山海情》《我和我的祖国》等一些主流的影视、文艺作品会成为教学情境的一部分;课后,她布置的作业,常常让学生们“脑洞大开”。例如,她会让学生画一画自己的梦想和现实。

“学生都有梦想,难的是在实现梦想的道路上遇到了困难,如何继续?当通过努力实现梦想,又该如何去实现?”徐亭说,要让学生觉得思政课有意思,就要学会做“倾听者”,关注学生和他们所关注的问题,“学生生活的时代不同,对问题的认识就会不同,用心了解他们的世界,才能帮助他们扣好人生的第一粒扣子。”

国家新型互联网交换中心试点落地临港

本报讯(记者祝越)工业和信息化部近日向上海市通信管理局和临港新片区管委会下发批复,同意在临港新片区互联网交换中心试点,这是继2020年底工业和信息化部批复同意上海开展国际互联网数据专用通道试点之后,国家层面又一项重要新型信息通信基础设施落地上海,为上海打造“物联、数联、智联”的城市数字底座又添砝码。

新型互联网交换中心作为我国互联网架构演进升级的一次重要探索,通过“一点接入,多点互通”的网络接入方式,有效改善企业用网、管网的接入体验。在降低网络接入成本、提升网络互联质量的同时,通过数据在交换中心内的互联集聚,推动数字化应用融合创新。未来,工业控制、高频金融交易等对网络时延敏感的业务,多云协同、云边协同的融合组网业务,短视频、4K/8K高清视频、VR/AR等实时流量疏导业务,都可以在交换中心内实现业务贯通,全面赋能数字化与实体经济融合发展。

新型互联网交换中心将充分享有临港新片区作为国家制度创新“试验田”的优势,在运营模式、业务模式、配套保障上开展有益探索,体现上海新型互联网交换中心试点的创新特色。尤其在业务模式上,上海试点将充分与国际数据港、工业互联网相结合,通过与国际互联网数据专用通道、5G行业虚拟专网、工业互联网标识解析体系等新型基础设施融合互通,探索更多互联网创新业务,发挥好临港新片区作为国内国际两个市场重要衔接点的作用。

下一步,上海将按照工业和信息化部批复要求,扎实做好各项准备工作,尽快推动国家(上海)新型互联网交换中心试点挂牌并投入运营,探索上海试点创新特色,承担好在临港新片区实行更大程度压力测试的重任,为上海实现全面数字化转型构建坚实的数字底座。

状如“子弹头”,强度“四级跳”,在秋台中实属罕见

台风“灿都”下周初将给申城带来风雨

本报讯(记者张天驰)云系状如“子弹头”的今年第14号台风“灿都”来势汹汹——24小时内强度“四级跳”,路径大幅北调,向浙江东北部沿海一带逼近。据上海中心气象台最新预测,周日,本市就将进入“灿都”的外围影响圈,出现阵雨或雷雨;下周一、周二影响增强,将出现明显风雨。

根据中央气象台发布的数据,截至昨天,“灿都”中心已行至台湾省宜兰县南偏东方向约790公里处,强度为超强台风级,中心附近最大风力超过17级(65米/秒)。

据预测,接下来,“灿都”将以每小时20公里左右的速度向北偏西方向移动,强度变化不大或略有减弱,向台湾岛东部沿海靠近;预计在周日白天登陆或掠过台湾岛东部一带沿海,后再移入东南南部海面,逐渐向浙江东北部一带沿海靠近。

记者从市气象局了解到,周日本市就将受到“灿都”外围环流影响,出现阵雨或雷雨;而下周一、周二,将有明显风雨出现;周三起,风雨逐渐减弱。

卫星云图显示,“灿都”体格短小精悍,状如“子弹头”,台风眼清晰细小,核心云团高速旋转。中国天气网气象分析师王伟跃表示,“灿都”从热带风暴发展到超强台风,用时还不到一天,爆发力之强,在秋台中是比较少见的。

“这是由于‘灿都’所处的区域海温高,垂直风切变小,且底层有西北太平洋充足的水汽供给,这些因素都利于其保持强势。”王伟跃解释道,而这类“子弹型”台风由于能量密度极高,很容易造成极端天气,“不过,由于第13号台风‘康森’的存在,以及在‘灿都’东侧还存在一个热带扰动,因此‘灿都’未来路径和强度都存在变数”。

教师节来临,一群大山里的小学生给华东师大“小老师”写来感谢信

跨越2000多公里,乡村小学搭起“空中课堂”

■本报记者 储舒婷

“你们的爱正如润物无声的春雨,滋润着农村孩子们渴求知识的心田。我们除了感激外,唯一能做的就是教育孩子们好好学习,做一个对国家、对人民有用的人,用实际行动回报社会!”第37个教师节来临之际,华东师范大学收到了一封来自云南省寻甸县雷峰希望小学的感谢信,质朴的语言道出一段近20年的教育帮扶“缘分”。

跨越2000多公里教育筑梦,让更优质的基础教育在乡村生根发芽。如今,这所大山里的乡村小学,因为“空中课堂”的出现,每周多了素质拓展课,更多学生还收获了为他们“量身定制”的校本课程。

正因为一代代教育工作者的坚守和无私奉献,师道才得以薪火相传。昨天,华东师大启动第二期“教育筑梦”计划,将持续为中西部欠发达地区培养和打造高质量的中小学教师队伍。

为乡村教育振兴注入专业力量

2020年,华东师大教师李浩在挂职成为寻甸县泽铁社区驻村第一书记后,来到雷峰希望小学开展教育帮扶工作,他意外地发现,原来这两所学校早在2003年就已结缘。很快,在华东师大师生、校友等多方社会力量帮助下,一笔笔助学金、图书、冬季保暖物资不定期地汇向雷峰希望小学,校内外共计捐赠物资55万余。

“感谢华东师大,学校破损多年的运动场才得以重新翻修。不久之后,孩子们就能在崭新的塑胶跑道上尽情奔跑了。”



寻甸县雷峰希望小学的孩子们在“空中课堂”上课。

雷峰希望小学校长马仲坤内心的激动,溢于言表。

在定点帮扶的寻甸县,华东师大去年启动的“教育筑梦”计划正为乡村教育振兴注入专业力量。在雷峰希望小学,四年级学生马清童因为一门“汉语言艺术表达”的“空中课堂”课程而爱上了朗诵。今年六一儿童节,她在全校师生面前朗诵《中国,一个温暖的名称》,以从容自信的台风和专业的表演赢得了台下阵阵掌声。

“汉语言艺术表达”这门课由华东师大传播学院的研究生们担任“小老师”,已开展了30余次教学。当地少数民族聚居地的

孩子们得到了有趣又专业的训练后,不仅提高了语言表达能力,更被激发了学好汉语的动力。

跨越时空远程互动,线上科普讲座、在线指导精彩纷呈。在华东师大,志愿者们通过线上的一对一授课的方式,为中西部欠发达地区的中小学生学习提供辅导与党史教育等拓展课程,这既是心灵的陪伴也是双向的成长。

这个暑假,已经成为一名公费师范生的陈敏,也回乡支教,用实际行动反哺家乡的基础教育。“上大学以前,我觉得做一名老师,就是要教学生学好知识。现在,我想

法是,能够引导更多学生成为优秀、健康和幸福的人。”

“筑梦”行动全国受益师生近一万人次

“不少乡村学校如今的硬件条件并不差,也有互联网、摄像头、电子屏等,但在师资方面,确实和上海等发达地区存在较大差距。”云南省寻甸回族彝族自治县挂职县委常委、副县长李彦磊告诉记者,寻甸县已有2000多名教师参与过在线培训、朋辈青年教师结对等研修活动,还有不少当地学校校长受邀来沪参观华东师大基础教育集团学校。

不止是寻甸,年初至今,华东师大派出了百余位专家、志愿者前往全国21个省、市、自治区开展实地“筑梦”行动,并邀请各地学校师生走进华东师大校园参加各类培训及相关调研,开展百余次课程改革、师资培训、心理健康、美育等主题讲座,组织捐赠近万本图书及相关教学用品,受益师生近一万人次。

作为全国六所部属师范大学之一,华东师大承担国家优师专项培养任务,特别是对高中教师的培养。今年,首批国家优师专项计划师范生已入学。

为培养更优秀的师范生,华东师范大学最新发布“优师筑梦行动计划”。该校孟宪承书院党委书记兼院长吴薇介绍,相关学院针对优师计划师范生,将单独制定培养方案,开设系列特色课程,集中优质资源加大培养力度。

另据了解,华东师大今年在师范生培养中还特别强化智能教育和师范教育的深度融合,确立了“智能新师范”的人才培养新目标。

体彩公报 七星彩第21105期公告

中奖项号码: 3 8 2 8 1 3 + 2	一等奖	2	5000000元
排列3第21243期公告	二等奖	31	20785元
中奖项号码: 0 9 7	三等奖	102	3000元
直选每注奖金1040元	四等奖	3959	500元
组选3每注奖金346元	五等奖	53238	30元
组选2每注奖金173元	六等奖	1860479	5元
排列5第21243期公告	一等奖基金累积数为:	250728288.17元	
中奖项号码: 0 9 7 4 2	每注奖金100000元		