

# 扫“虚拟卡”开“任意门”，重点实验室体验最新前沿科技，食堂吃出图书馆感觉 沪上高校打造升级版“大礼包”迎新生

■本报记者 储舒婷

今年沪上高校开学季，出于防疫要求，没有大规模集体迎新盛况，但大学准备的“见面礼”依然诚意满满。

刚刚过去的周末是沪上不少高校的集中报到日，每位新生入校，除了领到包含各类校园生活物资的新生大礼包，还收到了学校为他们准备的升级版“大礼包”：体验充满科技感的智慧校园、实验室开放日“零距离”接触最新科技、颜值升级的公共生活空间……沪上高校新生们从这些全新体验中，开启丰富多彩的大学生活和人生新阶段。

## 便捷报到初体验智慧校园，百年学府科技感十足

9月5日，4000多名复旦大学本科新生分别前往四个校区报到。只需用手机扫一扫“虚拟卡”，新生几秒就能完成无接触式入校，并在学校志愿者帮助下独立报到。

便捷的报到，只是体验智慧校园的“尝鲜”，其实百年学府的学习生活科技感十足。早在开学前15天，所有新生都收到了一张线上虚拟校园卡，每日健康信息打卡。足不出户，就能提前在家完成线上身份认证、缴纳学费等一系列报到流程。“进校后，学生凭虚拟卡畅游校园，食堂吃饭、图书馆借书、乘坐校车等都可以‘一卡通办’。”复旦大学信息办运营中心副主任王伟强告诉记者，去年新生使用的还是实体卡，今年升级成了虚拟卡，功能还扩展至校外。“复旦学生的校园卡和全国一卡通系统也进行了关联，方便学生乘坐公共交通出行。”

9月4日，4000多名上海理工大学新生，也在智慧校园系统的护航下，享受了“丝滑”的开学报到体验。点点手机上WeLink门户的“迎新系统”，根据需要办理各开学事项；进校前24小时内提前上传健康码、行程码和核酸检测阴性报告，进校时只需扫一扫手机上的校园卡二维码，即可顺利进校。

## 与最前沿的研究亲密接触，云端开讲答疑解惑

与即将生活学习四年的大学校园第一次“亲密接触”从哪里开始？上海大学持续多



①华东理工大学食堂“华丽升级”迎接新生。②华东理工大学校园灯光工程。③沪上高校为新生准备了大礼包。

天的实验室开放日活动，为全校新生“拉满”学习的“氛围感”。他们可以在9个学院的13个开放空间里自由选择，推开通往各大重点实验室的“任意门”，“零距离”感受文、理、工、艺术等全门类学科的学术魅力。

这两天，上海大学计算机学院150多名新生分批参观，第一次见到大数据后台系统“中国视云”，长十多米、高三米多的曲面上飞快跳动着城市交通道路信息的分析和处理过程，令新生大开眼界。上海大学计算机学院副院长李晓强告诉记者：“让学生看看最新的科研成果，激发他们的学习兴趣，希望他们在基础课上枯燥地写代码时，能用未来学以致用的风景激励自己。”

“亮相春晚舞台的仿生智能机器人，会画画、摘果子、自动消毒的多个机器人，‘缩小版’的汽车零件离散制造生产线……30多名机械自动化学院智能制造专业的新生，在参观上海大学上海市智能制造及机器人重点实验室后惊叹不已。带队讲解的老师赵曼告诉记者，学生现在虽然只能‘看热闹’，但正是通过这样一次次的科技体验，他们能对智能制造未来的发展前景有更清晰、直观

的认知，从中探寻自己最感兴趣的方向。欲登山巅，就要不惧绝壁难攀，如何培养大学萌新们坚持学习的信心？阅读古建筑、徜徉书香园、打卡地标地……各高校举办的专业介绍会上，由学术大咖上阵向新生介绍学科发展、专业方向、科研团队及成果等。

上海理工大学版艺学院举办线上迎新直播活动，采用老友圆桌谈的形式，三位在高级别创新创业赛事中屡获佳绩的学姐通过《锵锵三加一 我看行》专业与学科竞赛答疑专场直播向新生答疑解惑，播下创新创业的种子。

## 升级版校园空间颜值高，打造更贴心的学习环境

今年，复旦大学、华东师范大学、华东理工大学等纷纷升级改造了校园各处公共空间，不仅颜值更高，也为同学们提供了更贴心的学习环境。

记者在复旦大学东区新生宿舍楼看到，一楼的自习室、讨论室、党建活动室、健身房等一应俱全的设置，让学生足不出“楼”，就

能享受安静、宽敞的活动空间。

“在食堂吃出了图书馆的感觉。”华东师范大学夏雨厅食堂的改造升级，让学生们眼前一亮，更令新生发出了“华东吃饭大学名不虚传”的感叹。落地窗外正对蜿蜒穿过校园的小河，拥有独家“湖景”的食堂，在一楼、二楼设置用餐台、座位使用率不高的区域设置了休闲区，在就餐时间外为师生提供交流、学习、研讨的好去处。

华东理工大学奉贤校区一食堂“华丽升级”。清新时尚的风格搭配独具特色的桌椅，崭新的设施匹配整洁明亮的环境，再配上丰富多样的菜品，瞬间俘获了新生的心和胃。食堂里，学生自习区、讨论区一应俱全，还开辟了劳动教育基地、文化活动广场等功能区域，给新生温馨惬意的用餐体验。

暑期里，华东理工大学还实施了点亮校园工程2.0，装饰一新的校园夜晚更加“靓”。徐汇校区和平楼、大草坪、篮球场、树林等地加装了照明灯，奉贤校区通海湖南岸灯带、湖边景观石等的点亮工作也即将完成，为新生创造一个更加舒适安全美好的校园环境。

# “复制粘贴”般优秀背后，是彼此陪伴互相激励

■本报记者 吴金娇 储舒婷

“梦想成真了！感谢复旦大学肯收留这两个顽童，你们一定要继续努力，勤学苦练，为医学事业添砖加瓦。”收到录取通知书后，复旦大学临床医学专业2021级本科新生陈立勤和陈志勤的母亲特意发了一条朋友圈。这对双胞胎兄弟，今年分别以671和685的分数，被录取到临床医学五年制和八年制专业，开启大学新生活。

眼下，沪上高校步入开学季，分批前来报到的本科新生中，出现了不少双胞胎。从复旦大学、上海交通大学、上海大学、华东理工大学等高校披露的公开信息看，至少有三对“姐妹花”、三对“兄弟连”已经入学。

一起出生，共同成长，又同时考入同一所大学——双胞胎学霸“复制粘贴”般的优秀背后，书写着长久以来彼此互助、陪伴的同胞亲情。

## 经常暗暗较劲，在良性竞争中双双进步

今年，上海交通大学迎来了一对双胞胎兄弟，分别是赵梓程、赵梓惠，得知双双被交大录取后，两兄弟不约而同击掌欢呼。

## 开学季来临，沪上高校迎来多对双胞胎新生

# “复制粘贴”般优秀背后，是彼此陪伴互相激励

从小到大，在同一个学校同一个班，一起学习一起玩要，兄弟俩形影不离，相伴成长。上学后，兄弟俩都对数理化学感兴趣，有时为一道题不同解法的优劣争得面红耳赤。交流中，双方也收获了更多。两人一起参加学科竞赛，一起被评为“三好学生”，学习奋斗的日子过得快乐而充实。在这对兄弟的心里，他们是彼此“成长路上最好的督促者和同行者”。

今年，吉林延边朝鲜族的双胞胎兄弟郑仁浩和郑仁哲，也分别以661分、656分被录取到复旦大学技术科学试验班和自然科学试验班。谈及两个学霸儿子，妈妈卢顺爱说：“两个孩子非常互补，无论是在学习上还是生活上，两个人是彼此的亲人、朋友，有时也是对方的老师。”

兄弟俩坦言，平时经常暗暗较劲，在良性竞争中双双进步。有时虽有分歧和争吵，但有了彼此的陪伴，高三的备考之路也不再孤单。“高考备考的时候，没有自己一个人孤军奋战的孤独感，身边总是时刻有一个可以说出所有心里话的人。”郑仁浩说。

以高分考入名校，除了互相激励，还有哪些学习秘籍可以分享？这对兄弟给出答案：“我们的经验是，刷题熬夜都要量力而行，晚上11:30前一定要睡觉，但具体时间

还要因人而异。”

## 接近同分录取同校，专属默契实现“神同步”

不仅长相相似，不少双胞胎学霸间，似乎还有一种特殊的默契，实现了“神同步”。上周末到华东理工大学报到的双胞胎新生李金花、李金叶向记者分享，两人不仅性格相似、爱好相近，连思考问题的方式几乎都一样。成长过程中，姐妹俩不仅会遇到在学习、考试中做错同一道题这样的小概率事件，有时背书包卡壳的位置也几乎相同，甚至在毫无商量的情况下设置相同的密码。

今年高考，双胞胎姐妹花甘艾琳、甘美琳接近同分，双双被心仪的上海大学录取。这对姐妹自小学开始就被分到了不同班级，初中、高中也分别就读于不同的学校。“随着年龄的增长，我们都拥有了各自不同的经历，结识了不同的伙伴。”但对这对姐妹花，两姐妹说，虽然各自选择了不同的专业方向，但她们的理想却心心相印。她们了解到，我国的化工行业相对发达国家还有差距，希望通过自己的努力，将来能深入做些研究，为中国化工行业的发展贡献力量。

“志之所趋，无远勿届，穷山距海，不能限也。”这对姐妹以清代学者金缨编著的《格言联璧·学问》中的名句共勉，“我们以后也会一起努力、共同进步”。

于医学。哥哥陈立勤因在高中参加生物竞赛而萌发学医的兴趣。弟弟陈志勤则说：“我小时候看过有关癌症的纪录片，对里面病人的无助感很深刻，希望能成为医生帮助他人。”

## 不做彼此“复制品”，以后也会共同努力

一起出生、一起成长，迈入同一所大学后，不少双胞胎也迎来了人生的第一个岔路口。尽管选择了不同专业和方向，但他们都表示，会继续携手努力，期待共同进步。

李金花、李金叶这对姐妹花分别以623分、626分的高考成绩被华东理工大学工科试验班(智慧化工)、“环境工程—社会学”双学士学位项目录取。之所以填报不同的专业，是因为她们不想成为彼此的“复制品”。两姐妹说，虽然各自选择了不同的专业方向，但她们的理想却心心相印。她们了解到，我国的化工行业相对发达国家还有差距，希望通过自己的努力，将来能深入做些研究，为中国化工行业的发展贡献力量。

“志之所趋，无远勿届，穷山距海，不能限也。”这对姐妹以清代学者金缨编著的《格言联璧·学问》中的名句共勉，“我们以后也会一起努力、共同进步”。

# 从三个维度看全面提升上海城市软实力

(上接第一版) 现在强调提升城市软实力，使得上海的城市内涵需要进一步拓展。由此可以提出包括三个层面和四种竞争力的、既有中国特色又有世界意义的全球城市概念。三个层面，分别是城市全球竞争力、城市可持续发展竞争力、有世界影响的软实力，后者包括城市治理体系竞争力和城市精神品格竞争力。四个竞争力从外到内形成同心圆，内核对外有因果关系，越到内核越需要攻坚。

从上述要素结构看上海建设有中国特色的卓越全球城市，可以看到上海发展越来越需要向深部发力，以便形成有世界影响的软实力。

在全球经济竞争力方面，上海已经从1990年代的全球城市前十名之外，进入了2010年代的全球城市前十名行列，未来的发展可望有更好的成就。

在可持续发展竞争力方面，“上海2035”规划提出建设创新之城、人文之城、生态之城，与联合国倡导的经济、社会、环境三个支柱的城市可持续发展有对应关系，现在正在针对短板进行改

进，未来应该会看到大步往上走。在城市治理竞争力方面，上海形成了政府、企业、社会组织、市民老百姓多元协同的超大城市治理结构，显示了“中国五星旗治理模型”的特征，即：既不是单一的排除多元的传统政府统治，也不是简单多元的无中心的西方治理模式，而是有中心有多元的党建引领多方合作的中国特色城市治理模式。在精神品格竞争力方面，把城市精神和城市品格贯穿到核心价值、城市治理、文化建设、科技创新、人居环境、城市品牌等六个领域，可使上海超大城市真正成为软实力结合的有强大竞争力的城市生命有机体，持之以恒就可以产生世界级的影响。

“两个半球”组成人民城市的综合实力，是要强调城市软实力和城市硬实力要匹配，不能一个大一个小。硬实力可以留住人，软实力可以留住心，全面提升上海城市核心竞争力和城市品质，既要留住人又要留住心。前一段时间我仔细看了“一百个老外讲故事”的视频，发现他们喜欢上海既是因为上海城市硬实力可以为其提供喜欢的工作和生活，也是因为上海有他们喜欢的文化和精神。

城市的硬实力和软实力相匹配要拟合，这是城市发展和管理的巧实力。当前提升城市发展“两个半球”的黏合性，需要有助于将软实力转化为物质、制度、行为等层面可以看得见的现实成果。

一是软实力外化为物质成果。要把城市软实力渗透到城市硬实力之中，让看得见的城市物质建设变得更加有文化、更加有情调。城市滨水地区的岸线整理和生态修复是城市发展从空间扩展到城市更新转型发展常见的事情，上海的“一江一河”项目却做成了一个有国内外规范影响的海派文化展示窗口。从

贵浦江两岸步道可以阅读上海开埠以来发生发展的整个故事。二是软实力转化为制度产出。最近通过的《上海市城市更新条例》，传达了上海城市发展的新信息，即城市更新要从原来的单一物质项目导向转变为对城市经济、社会、环境有整合意义的空间优化导向，从大拆大建的更新转变为精细化的循序渐进和积少成多的质量提升，从政府主导的更新转变为产权人和利益相关者可以参与的城市治理。这是上海城市软实力转化为城市治理体系和治理能力的重要表现。

三是软实力内化为行为意识。要让每一个人自带上海城市精神品格的流量，融城市软实力于日常的工作、生活和闲暇之中。2004年，我有幸到中央电视台国庆专题节目“精彩中国”做嘉宾谈上海，节目组用了四个小故事，包括贵浦江上摆渡工人用5个闹钟叫早保证40多年不迟到、出租车司机跑遍城市自费出版厕所地图、古稀老人培育西瓜良种无偿提供给西部地区、61岁女裁缝通过社区培训成为石库门“歌后”，讲上海人的信、专、精、雅。我做嘉宾自豪地说，上海人诚信而不刻板、专业而不守旧、精细而不小气、雅致而不张扬。节目播出后，大家说这样的故事“最上海”。

二是软实力转化为制度产出。最近通过的《上海市城市更新条例》，传达了上海城市发展的新信息，即城市更新要从原来的单一物质项目导向转变为对城市经济、社会、环境有整合意义的空间优化导向，从大拆大建的更新转变为精细化的循序渐进和积少成多的质量提升，从政府主导的更新转变为产权人和利益相关者可以参与的城市治理。这是上海城市软实力转化为城市治理体系和治理能力的重要表现。

三是软实力内化为行为意识。要让每一个人自带上海城市精神品格的流量，融城市软实力于日常的工作、生活和闲暇之中。2004年，我有幸到中央电视台国庆专题节目“精彩中国”做嘉宾谈上海，节目组用了四个小故事，包括贵浦江上摆渡工人用5个闹钟叫早保证40多年不迟到、出租车司机跑遍城市自费出版厕所地图、古稀老人培育西瓜良种无偿提供给西部地区、61岁女裁缝通过社区培训成为石库门“歌后”，讲上海人的信、专、精、雅。我做嘉宾自豪地说，上海人诚信而不刻板、专业而不守旧、精细而不小气、雅致而不张扬。节目播出后，大家说这样的故事“最上海”。

## 关系维度：提升城市发展“两个半球”的黏合性

从人民城市的维度考虑城市硬实力和软实力，可以认为两者组成了以人为中心的城市发展的“两个半球”。提出

■本报记者 李晨琰

到医院看病不知道究竟挂哪个科？挂了号却发现不对症，不得不辗转多个科室求医？这样的就医难题困扰了不少患者，老年群体尤其如此。

眼下，随着医疗机构的亚专科分得越来越细，不少患者在预约问诊时，面对一堆选项时常感到茫然、无所适从。今年初，包括上海市第十人民医院在内的不少医院开出了全科门诊，试图将患者健康一站式“管”起来。

## 与专科联动，既能精准输送也可坚实托底

90多岁的王老伯膝关节感染到骨科看病，无奈没有手术指征无法住院，正担心被骨科“退单”之际，骨科医生将他推荐到医院的全科门诊。日前，上海十院全科医学科新设全科病房，王老伯由此成了第一位入住的病人。在病房，记者见到了王老伯。入院没几天，他已能下地走动，身体恢复得不错。上海十院全科医学科主任李瑾告诉记者，除治疗膝关节感染外，发现王老伯还伴有高血压、糖尿病等慢性疾病，所以医生将他的病一并管了起来。全科医学科还与骨科联动，隔三差五便有医生到病房为王老伯会诊。“全科，重在一个‘全’字，必须是全管理、全程服务。要做到这些，‘全联动’便是最好的解题方式。”李瑾告诉记者，目前，医院全科医学科已与骨科、放射治疗科等科室联动，共同为患者制定完善的治疗、康复计划。

在临床上，有一部分患者只知自己哪里不舒服，但具体对应哪个科室看病，往往一头雾水。李瑾本人也曾遇到过一位患者，腹胀闷闷长了个软块，误打误撞找到了她。详细询问病史后，初步判断，这软块实则是疝，超声检查证实无误。随后将其推荐到普外科中的亚专科基本外科就诊。

“全科讲广度，专科则在于细和深，全科门诊有时如桥梁，可将患者精准送往专科；有时像桥墩，可为专科患者托底。”李瑾说，打好“全联动”的组合拳，最终受益的是患者。

## 三甲医院医生干了社区医生的活？非也！

自从上海十院全科门诊开诊后，也给医生带来许多从医新体验。70多岁的张老伯患有冠心病、糖尿病、高血压等多种慢性病，“初次就诊全科，他像变魔术一样，从袋子里拿出一叠药，足有七八种之多。”李瑾发现，老先生血压偏低，在他服用的药物中，有三种药都有降压作用。那一次，她足足花了20分钟，为张老伯梳理病情、规范用药。

事实上，当三甲医院开出全科门诊时，曾有业内专家发出疑问，三甲医生干了基层医生的活，社区医生做什么？对此，上海十院相关负责人表示，两者在业务上并非竞争关系，各有“目标适应症”，而在教学上，则能助推带教工作“活”起来。须知，三甲医院床位紧张是不争的事实，按照计划，待患者进入恢复期或稳定期，便可将其转诊到社区卫生服务中心，与基层医生交接患者的定期随访计划、后续治疗注意事项等，从而实现社区与综合医院一体化的双向转诊模式。

接受记者采访时，李瑾还透露了一个设想：从辖区内的社区卫生服务中心中挑选一批骨干医生，让这些基层全科医生每月保持一定频率的“上浮”，跟着专家一起看诊、查房，补充医学知识上的短板，将综合医院的诊疗能力下沉基层，提升基层医生的诊疗水平。

更重要的是，建立独立的全科医学科，可以增强全科培养医学生的归属感。上海十院开设全科教学基地近10年，培养近百名社区全科医生，可由于此前未设全科医学科，只能将其挂靠在其他科室名下。

今年，一切变了。有新招的医学生直言：“我们终于有自己的家了。”更多医生期待以全科医学科为纽带，未来有更多优秀的基层全科医生从十院走到社区，当好居民的“健康守门人”。

## 教育部印发《办法》强调

# 中小学校外培训材料不得超标超前

本报讯（记者王星）为深入贯彻“双减”政策，落实立德树人根本任务，全面加强校外培训监管，强化中小学校外培训材料管理，教育部日前印发《中小学校外培训材料管理办法（试行）》（以下简称《办法》），对培训材料的思想性、科学性和适宜性提出明确要求，强调不得出现超标超前问题。

《办法》对培训机构自编的面向中小学生的线上与线下、学科类与非学科类培训材料提出全面规范要求。列出了十二条负面清单，强调要守牢政治底线，不得出现意识形态问题，确保正确育人方向。

《办法》要求，培训材料编写研发人员必须政治立场坚定，全面贯彻党的教育方针，从事教育教学相关工作3年及以上，具有良好的思想品德和社会形象等；学科类人员应具备相应教师资格证书，非学科类人员应具备相关行业资质证书或专业能力证明。审核人员还应具备较高的政策理论水平和较丰富的相关教育或培训经验。

## 体彩公报

超级大乐透第21103期公告  
中奖号码：  
04+10+23+30+31 05+11  
一等奖 1 10000000元  
二等奖(追加) 0 0元  
三等奖 61 232323元  
二等奖(追加) 22 185858元  
三等奖 286 10000元  
四等奖 591 3000元  
一等奖基金累积数：1037062397.49元

## 公告

上海市浦东新区西镇新村243号401室内【上海市不动产登记簿，证号：浦2012258470】，产权人孙万清(户)，相关权利人为孙万清，上述房屋已列入芦潮港农场环境综合整治项目征收范围。

目前，本项目进入前期摸底工作阶段，由于联系不到你户相关权利人，故无法送达房屋征收相关文书，也无法与你户进行协商，请你户相关权利人在见报起7日内与房屋征收实施单位联系，并提供有效的房屋权属(产权)证明、身份证明、联系地址及联系方式，确保房屋征收相关文书的送达，以便协商房屋征收补偿事宜，逾期我公司将按规定对你户房屋征收补偿相关事宜通过本基地公示予以公告。

联系电话：周一至周五8:30-16:30，联系地址：浦东新区南汇新城镇潮华路17号  
联系人：徐冬梅，联系电话：13501969027，监督电话：15921019580  
房屋征收实施单位：上海市浦东第二房屋征收服务事务所有限公司  
上海市浦东第二房屋征收服务事务所有限公司  
2021年9月7日