

我国学生体质健康达标优良率明显上升,五部门联合印发文件

将健康教育融入教育教学、管理服务全过程

■本报记者 吴金娟

第八次全国学生体质与健康调研结果显示,我国学生体质健康优良率明显上升。日前,教育部、国家发改委、财政部、国家卫健委、市场监管总局等五部门联合推出重磅文件《关于全面加强和改进新时代学校卫生与健康教育工作的意见》(以下简称《意见》),进一步加强学校体育工作,着力提升学生体质健康水平。

在昨天的教育部发布会上,教育部相关负责人表示,对调研结果及相关文件进行解读。“每个人都是自己健康的第一责任人。”相关负责人表示,不仅要让学生承担起自己健康第一责任人的职责,同时社会、学校和家庭也要把“健康第一”真正放在教育教学、家庭和社会活动非常显著、非常重要的位置。

学生每天校内、校外各1个小时体育活动时间

“增加学生体育锻炼时间,提倡中小学生在放学后先进行20分钟左右的身体活动,保障学生每天校内、校外各1个小时体育活动时间。”此次五部门联合下发的《意见》提出,将健康教育融入教育教学、管理服务全过程。

《意见》鼓励普通高校开设健康教育必修课或选修课,师范类、体育类普通高校应开设健康教育必修课和教法课。中小学生在每学年应在体育与健康课程总课时中安排4个健康教育课时。

教育部体卫育生司司长王登峰说:“在未来的学校体育教师的培养中,应该把健康教育作为其中一个重要的组成部分。”

分。《意见》中专门提出健康教育要作为学校卫生专业技术人员、(专)职保健教师、健康教育教师、体育教师职前教育和职后培训重要内容。

系列重磅政策落地,推动学生体质逐渐上升

据悉,第八次全国学生体质与健康调研于2019年启动。本次调研共调研全日制普通中小学、普通高等学校学生374257人,体质健康达标优良率达到23.8%,优良率明显上升。其中,2014年到2019年,初中生优良率上升非常明显,增长5.1个百分点;高中生增长1.8个百分点;但大学生仅增长0.2个百分点。

同时,全国学生的身高、体重、胸围等发育指标持续向好;肺活量水平全面上升,心肺功能不断上升;营养不良得到了持续改善。在身体柔韧性、力量、速度和耐力等方面,中小学生在出现了好转,大学生仍未出现好转。

全国中小学健康教育委员会副主任委员、北京大学儿童青少年卫生研究所所长马军介绍,2019年全国学生体质与健康调研中,中小学生在身体素质方面,不管是速度素质50米跑,还是柔韧性,或者耐力素质1000米跑(男)、800米跑(女)都有所改善。但是对于大学生来讲,整体身体素质则出现下降。

王登峰表示,调研结果呈现的积极变化,是一系列重磅政策落地后所产生的积极效果。同时,青少年的近视、肥胖,以及大学生体质下降等问题依然严峻。因此,还需持续用力,让一系列重磅政策真正落实。

秉持真正多边主义 讲信修睦合作共赢

(上接第一版)

习近平强调,当前,世界格局深刻变革,新冠肺炎疫情起伏不定,世界经济艰难复苏,东北亚区域合作既面临严峻挑战,也面临重要机遇。各方应该立足地区,放眼世界,共克时艰,同谋发展。

我们要在应对疫情挑战方面相互助力,加强疫苗研发、生产合作,为国际社会提供更多公共产品,坚决反对将疫苗和病毒溯源问题政治化,致力于推动构建人类卫生健康共同体。

我们要在推进互利合作方面持续发力,深化共建“一带一路”同欧亚经济联盟对接合作,支持数字经济创新发展,共同应对全球气候变化,推动地区经济社会发展。

我们要在维护地区和平稳定方面形成合力,通过对话沟通弥合分歧,凝聚共识,树立共同、综合、合作、可持续的安全观,携手建设和平繁荣的共同家园。

习近平指出,今年是中国共产党百年华诞,中国已经开启全面建设社会主义现代化国家新征程。中方愿同各方一道努力,秉持真正的多边主义,讲信修睦,合作共赢,向着推动构建人类命运共同体的目标稳步迈进。

第六届东方经济论坛9月2日至4日在俄罗斯符拉迪沃斯托克举行,论坛主题为“世界变局背景下的远东新机遇”。

■本报驻临港记者 祝越

上海双马智慧数字传媒科技有限公司负责人陈俊玮,这些天正忙着与临港新片区管委会沟通,双马公司正积极成为临港新片区企业投资项目承诺制改革的首期试点企业,这对即将开工的数字影视产业基地项目是重大利好。

《中国(上海)自由贸易试验区临港新片区企业投资项目承诺制改革试点实施方案》9月1日起正式实施。在上海,信誉好的企业在拿地开工建设进程中也将享有更多自主权。

临港新片区管委会相关负责人介绍,临港新片区有针对性和系统性地推出承诺事项清单、区域综合评估、优化图审程序等含金量高、获得感强的具体改革措施,着力打通企业投资项目落地“最后一公里”。

本次试点范围为临港新片区产城融合区域内的企业投资项目。新片区将建立承诺制,根据国家和本市产业政策,制定发布承诺制改革试点项目负面清单,负面清单以外的企业投资项目,按照企业自愿原则实行承诺准入。

陈俊玮介绍,参与试点后,企业决策享有更多自主权,按照政府制定的标准作出书面承诺后,即可自主开展项目设计、施工等。而政府部门则以“标准+承诺”最大限度精简审批环节,变“先批后建”为“先建后验”,把更多精力放在事中事后全过程监管服务上。

承诺制将给企业带来哪些利好?审批事项上仅保留立项、规划、施工等必要手续,建设项目环评、交评、震评、文物考古调查勘探、树木伐移等17项列入承诺事项清单的审批事项,一律取消政府审批,改为企业承诺,最大限度减少审批事项。通过压缩审批事项、简化审查环节等系列组合拳,承诺制改革试点项目从签订建设用地使用权出让合同到取得施工许可的时间将进一步压缩,极大提高企业办事效率,降低企业建设成本。

承诺制的重点,在于对项目全过程监督检查。临港新片区将配备服务专员全程跟踪项目,重点围绕基坑验槽、结构出正负零、主体结构封顶、装饰装修工程完成等关键环节,对试点项目进行监督检查,一旦发现不合理的建设行为将及时发出警告,对企业进行全程引导服务。

全国妇联授予 吴蓉瑾全国三八红旗手称号

据新华社北京9月3日电 全国妇联日前作出决定,授予上海市黄浦区卢湾一中心小学校长、教师吴蓉瑾全国三八红旗手称号。

决定指出,吴蓉瑾深入贯彻落实习近平总书记关于教育工作的重要论述精神,坚持立德树人,潜心铸魂育人,成立全国第一个小学生讲解员社团,服务于中共一大纪念馆,坚持16年,培养了千名小讲解员童声讲党史,对少年儿童继承先辈遗志、传承红色基因、厚植爱党爱国情怀发挥积极作用。她扎根教育27年,倡导、践行情感教育,提出“教育有真情,育无止境”办学理念,引导学生积极面对学习、生活,惠及学生近10万人次。她积极探索信息技术与教育教学的深度融合,实现大规模因材施教,为学生提供个性化的学习空间,是主动适应数字化转型教育改革实践的先锋人物。她是教育战线孺子牛,被誉为“秒回校长”“铁人校长”,带领团队将优质教育资源辐射到薄弱地区、薄弱学校,开发的情感教育课程成为区域共享课程,为培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人,推进教育现代化,办好人民满意的教育作出贡献。

在城乡建设中加强历史文化保护传承

(上接第一版)完善制度机制政策,统筹保护利用传承,做到空间全覆盖、要素全囊括,既要保护单体建筑,也要保护街巷街区、城镇格局,还要保护好历史地段、自然景观、人文环境和非物质文化遗产,着力解决城乡建设中历史文化遗存遭破坏、拆除等突出问题,确保各时期重要城乡历史文化遗存得到系统性保护,为建设社会主义文化强国提供有力保障。

《意见》提出,到2025年,多层次多要素的城乡历史文化保护传承体系初步构建,城乡历史文化遗存基本做到应保尽保,形成一批可复制可推广的活化利用经验,建设性破坏行为得到明显遏制,历史文化保护传承工作融入城乡建设的格局基本形成。到2035年,系统完整的城乡历史文化保护传承体系全面建成,城乡历史文化遗存得到有效保护,充分保护,不敢破坏、不能破坏、不想破坏的体制机制全面建成,历史文化保护传承工作全面融入城乡建设和经济社会发展大局,人民群众文化自觉和文化自信进一步提升。

推进民族工作高质量发展 促进共同富裕取得新成效

(上接第一版)会议审议通过《关于深入践行“人民城市”重要理念高质量推进人民城市建设的实施方案》,指出要坚持以人民为中心,对民心工程再落实、再深化、再拓展,切实解决好“老、小、旧、远”等人民群众急难愁盼问题,深入推进超大城市精细化管理。坚持生态优先,推动高质量发展与高品质生活有机结合,高起点规划建设五个新城,高标准建设崇明世界级生态岛,推动城市绿色低碳发展。会议还研究了其他事项。

直击上海12-14岁人群疫苗开打首日,整体氛围轻松,现场平稳有序—— “等孩子接种完疫苗,全家一起筑起免疫屏障”

■本报记者 李晨琰 王星

“不怎么疼,打好疫苗更安全”“和同学一起来接种,心里很踏实”……昨天是上海12-14岁人群新冠疫苗“开打”首日,不少学生戴着红领巾、背着书包在家长的陪伴下,从学校赶到接种点。

“早接种、早保护、早安全!”记者昨天实地探访了接种现场,发现在校方的积极动员和前期宣传下,家长和孩子均已了解接种新冠疫苗的必要性和有效性,整体氛围轻松,现场平稳有序。

接种疫苗,家长及学生“有备而来”

昨天下午2点,记者来到黄浦区龙华东路新冠疫苗临时接种点,大巴载着各校的学生及家长分批抵达。从下午1点到晚上8点,该临时接种点共安排辖区内五所中学的适龄学生接种疫苗,每1.5小时安排一所学校,做到错峰接种、避免人群聚集。

记者观察到,黄浦区教育学院附属中山学校的学生手中拿着一张小纸条,上方标注“两码流调完成”。该校党支部书记徐群力告诉记者,基于前期积累的经验,学校进一步优化流程,上午已提前集齐家长及学生的“四码”——健康码、行程码、预约码、流调码,大大加快通行速度。

“有备而来”是不少家长在疫情防控之下的接种“新姿势”。在宝山区罗店社区卫生服务中心美兰湖分中心,不少家长和孩子已提前准备好填写完整的未成年人疫苗接种健康承诺书、新冠病毒疫苗接种知情同意书。

美兰湖中学距离接种点不过百米之遥。该校校长陈明宏介绍,全校近300名初中生,除去年龄未满12周岁的六年级学生,目前学校符合接种条件的220多名学生均已提前完成接种预约。



在宝山区罗店社区卫生服务中心美兰湖分中心,已进行预约登记的学生在家长陪同下陆续前来接种疫苗,全流程安全有序。 本报记者 袁婧摄

“全家均已接种新冠疫苗,就等孩子了”

“接种好疫苗后,当天接种部位不要碰水,不宜进食辛辣刺激或海鲜类食物,不要剧烈运动,建议清淡饮食、多喝水、多休息。”听到接种护士的话,黄浦区教育学院附属中山学校九年級的张同学乖巧地点头。

“刚扎下去有点疼,不过很快就没感觉了。”小张坦率地说,自己有些害怕打针,但一想到接种好疫苗就更安全了,马上勇气满满。站在一旁的妈妈补充道,“家里人都已经完成新冠疫苗全程接种,就等着孩子接种完,我们一起筑起家庭免疫屏障。”

“我的孩子是过敏体质可以接种疫苗吗?”“孩子最近有点感冒,是否要延缓接种?”

接种疫苗的安全性,始终是家长最关心的问题之一。为家长答疑解惑,黄浦区龙华东路新冠疫苗临时接种点特设医疗咨询点,有了临床医生现场把关,不少家长直呼,“放心了!”此外,该临时接种点的医疗保障区,除常规的医护外,还额外增配一名心理医生和儿科医生,为学生保驾护航。

开辟图书角、增开夜场,持续优化新冠疫苗接种模式

接种完成后,每位学生都会拿到一张留观条,标注接种时间与留观结束时间,医疗保障区的医护不停在留观区巡视,观察学生情况。记者在采访中了解到,根据初中生的特点,各区接种点纷纷推出暖心小举措。比如宝山区罗店社区卫生服务中心美兰湖分中心特

意在留观区辟出图书角,书架上放置了近百本不同类型的少年儿童读物。好几名学生坐在一旁安静阅读《趣味地球化学》《装在口袋里的爸爸》等。

为方便家长及学生接种,不少区还在持续优化新冠疫苗接种模式。宝山区教育局副局长朱燕萍说,从周五起至本周末,宝山区在全区12个街镇均安排了接种点,方便12-14岁人群就近接种。“周末所有接种点都从早上9点开放到晚上9点,如果学生未能在三天完成第一针接种,还可以在9月6日和7日晚上以及9月11日和12日全天进行补种。”朱燕萍说。

黄浦区还特设未成年人接种专场,丽园路490号周一至周四8:30-17:00、周五至周日8:30-20:30都能为学生群体提供接种服务。为方便学生就近接种,黄浦区特意加开2个每周一至周五16:30-19:30的学生夜场接种点,以便家长在下班后陪同孩子前往接种。

本报讯(记者吴金娟)2022年全国硕士研究生招生考试初试定于2021年12月25日至26日,考试时间超过3小时或有使用画板等特殊要求的少数考试科目安排在12月27日。日前,教育部印发《2022年全国硕士研究生招生工作管理规定》,部署各地各招生单位统筹做好疫情防控常态化条件下的研究生招生考试工作。

考研初试将于12月25日至26日举行

全国硕士研究生招生考试报名包括网上报名和网上确认(现场确认)两个阶段。网上报名工作安排在10月5日至10月25日(每天9:00-22:00),预报名工作安排在9月24日至9月27日(每天9:00-22:00)。所有参加全国硕士生招生考试的考生均应当按照有关省级教育招生考试机构规定,在其指定的报考点办理网上报名和网上确认(现场确认)手续。

续写新篇章 开创上海民营经济发展新局面

李强指出,上海民营企业要把社会责任履行得更好,发扬优良传统,胸怀“国之大者”,做基业长青、义利兼顾、诚信守法的表率。坚守实业、聚焦主业,勇于开拓、勇于创新,在经济建设的主战场上建功立业,更好成为产业报国、实业强国的实干家。在企业发展的同时,发挥好富而后富、帮后富的作用,积极参与公益慈善,对口帮扶等事业,更好促进共同富裕。自觉践行社会主义核心价值观,在讲法治、守契约、重信用、严自律上引领风气,

树立良好社会形象。李强强调,促进非公有制经济健康发展、非公有制经济人士健康成长,是各级工商联组织必须牢牢把握的工作主题。要更好加强思想政治引领,组织广大民营经济人士深入学习贯彻习近平总书记“七一”重要讲话精神,联系百年党史看巨变、话奇迹、明担当,不断增强对中国共产党的中国特色的社会主义的政治认同、思想认同、理论认同、情感认同,增强对中国经济发展、对企业发展的信心。更好完善

服务企业机制,健全与民营企业经常联系制度,创新惠企政策宣传和解读方式,推动完善多层次政企沟通协调机制,当好知心、贴心、用心服务企业的“店小二”,更好搭建培养人才的平台,支持民营企业企业家干事创业、干好事业,引导民营经济人士为上海发展多建诤言、多谋良策,更好激发基层组织活力,深化工商联所属商会改革,不断延伸服务企业触角。各级党委要加强对民营经济统战工作的领导,充分发挥统战部门的牵头协调作用和工商联的桥梁纽带及助手作用。会上,陶敏之、王均金分别作为老一辈工商业者代表、民营企业企业家代表发言。

唱片公司变成贸易公司,音乐人仍旧被动

版权垄断伤害的,不只是平台良性竞争的市场生态,同样也对上游形成了不可逆转的负面影响。虾米音乐创始人王皓曾炮轰,“唱片公司已变成贸易公司,音乐版权模式很大程度上阻碍了市场的创新发展”。

表面上看,在平台竞争之下,手握版权的内容上游再度赢回话语权,让好音乐的价值得到保护和尊重。事实上,版权的绝大部分收益,直接落入少数几家唱片巨头的口袋,能够分给小厂牌、独立音乐人是杯水车薪。据艾媒咨询数据显示,中国音乐版权市场近60%

在线音乐的“版权之痛”用户看得懂吗

的营收集中在环球音乐、华纳音乐、索尼音乐三大唱片公司。而另一边,入驻QQ音乐和网易云音乐的独立音乐人数量均超过20万,可“月入过万”都还是奢望。

收入分配的极度不平均,并未让唱片巨头更积极地投入内容创作。全面正版化的几年间,坐拥世界89.1%的音乐版权,三大巨头掌握歌曲的价格上涨近10倍。选择依靠存量“躺赢”的结果就是——老歌比新歌更值钱,进一步挤压了有创作才华的新人成长空间。

所以此次,国家市场监督管理总局的“反垄断”同样对上游有所约束,即要求平台“依据版权实际使用情况、用户付费情况、歌曲单价、应用场景、签约期限等因素向上游版权方

报价,不得通过高额预付金等方式变相提高竞争对手成本,排除、限制竞争。”

视频平台悄然布局音乐业务,新的市场增长点亟待发掘

由于平台的恶性竞争和唱片公司的“躺赢”,在很长一段时间里,业内人士“看衰”在线音乐产业。然而在全面正版化的六年间,市场非但没有萎缩,反而保持稳定增长态势。艾媒咨询数据显示,中国数字音乐市场规模预计2021年增长至428.9亿元。届时国内手机音乐客户端用户规模将达6.45亿人。近两年,随着抖音、唱吧等平台的加入,

音乐产业的线上发展更为多元,多档热播综艺让说唱、摇滚、国风等小众音乐发出更大声音。可以说,当在线音乐平台每年为版权持续“烧钱”时,视频平台已悄然布局音乐业务。字节跳动近几年持续投入网络歌曲孵化传播,结合抖音短视频生态打造自己的音乐推广体系。而B站一方面试图吃下音悦台留下的MV市场份额,另一方面通过“音乐星计划”“云音乐节”等方式集聚音乐人和厂牌。

当然这还不够。“音乐视频化”固然为在线音乐市场找到阶段性迂回发展的道路,但回归“听歌”这项需求本身,市场运行逻辑绝不应停留在版权瓜分争夺上。平台只有让音乐人真正获得与创作相匹配的收益,让用户真正愿意自由地收听、分享歌曲,或许才能告别乱象,迎来健康长久的发展。