

聚焦“双减”下的新学期

申城中小学积极落实“双减”政策,健全作业管理制度

开放分层的作业提升学生学科素养

■本报记者 张鹏

学生喜欢什么样的课后作业?作业如何真实反映学生对知识的掌握情况?全面落实“双减”工作部署,上海新学期健全作业管理制度。昨天,记者走访多所中小学发现,新学期的校园里,学生作业每日公示,从作业总量到预估时间,都一目了然;学校里机械性、操练性的作业少了,开放式、分层次的作业多了;教师们“脑洞”大开,设计出创意十足,并且让学生感兴趣、有收获的课后作业,让充满创意的作业点燃学生智慧火花。

开放性作业:激发自主学习热情

数学学科作业是鼓励学生与家长一起玩24点、数独、魔方、孔明锁等数学游戏,通过动手动脑培养数感;物理学科作业是让学生学习声学的内容,然后设计制作竹哨、声音“大炮”、“橡皮筋吉他”;科学学科作业则是学习了热传递内容后让学生设计制作保温杯……

在长宁区延安初级中学,这类“开放性作业”让学生直呼有趣。据悉,学校自2016年起进行“作业开放性”研究,眼下已初步形成“阅读与理解”“活动与制作”“小课题与实践”“参观与调研”“实验与创新”等五个模块的作业群。作业开放性策略延伸到所有学科,“嵌入”师生教与学的经历。

校长许军说,这些形态各异、内容多样的开放性作业不仅能够调动起学生的兴趣,引导学生从“被动式学习”到“研究式学习”,还能激励学生与他人沟通、与自己对话,激发他们自主学习的热情,主动思考并发现知识之间的关联。

在杨浦区平凉路第三小学,一项名为《滨江 DREAMS》的创意作业受到小学生们的欢迎。根据要求,学生要以设计师视角,为杨浦滨江设计一艘充满创意、且能宣传滨江的邮轮。昨天,五年级学生蔡屹庭分享了她的邮轮舱位设计的“用自然光调节窗户亮度”的创意点子。她说:“相比重复性的默写和抄写作业,这样的作业更有趣。”

分层作业:一把钥匙开一把锁

一份好的作业,既要具备作业的一般作用和功能,更要注重学生个体差异,成为拓展学生认识、提升学生学科



长宁区延安初级中学的老师在辅导学生写作业。本报记者 袁婧摄

素养和综合素养的利器。新学期,沪上不少学校在作业分层上做了功课。

布置、批阅、辅导校本化的“分层作业”,这是延安初中数学和英语两门学科老师的日常之一。他们利用每天课后服务时间穿梭在各教室,或是为学生批改订正,或是对他们个别辅导,帮助不同学生解决作业中的不同难题,做到不让生把难题带回家。

以英语学科为例,分层作业涉及A、B、C三层。A层作业以夯实基础为目标;B层作业以基础题为主,适当拓展;C层作业以素质拓展为主。“学生根据自己的学习情况自主选择。作业类型也各不相同,如学生合作戏剧表演、撰写学科拓展报告等。”一位英语教师表示,“分层作业的设计要遵循三个原则:学生主体性原则、可选择性原则和针对性原则。”

昨天,平凉路第三小学的英语教师张颖和同事们,正在针对分层作业进行研讨。在学校,根据学生学情不同,设计三个层次难度的英语作业已成为传统。比如在英文单词的学习上,基础较好的学生可直接按照句意填写单词,基础较差的学生则在句子基础上给出图片提示。

作业公示:严谨的管理体系

“复习语文第一课,数学完成练习册第二页A级和B级题目,英语听音跟读 Look and say”……昨天,平凉路三小每个年段的楼道里,公示着本年段的作业内容、要求、预估完成时间等。此外,老师还会在公示栏上贴上作业完成小贴士。校长郑小燕介绍:“双减”政策落地后,学校将从作业布置、设计、批改、讲评四方面规范教师行为,坚决防止作业超标、作业超时、家长做作业、家长批改作业等问题的出现。

郑小燕说,学校将定期通过学生问卷方式对作业进行调查,了解作业的数量和难度、弹性和分层、类型和结构、批改和讲评等,并将调查结果及时反馈,帮助教师开展过程性自我调控,形成教师内部自觉改进与外部督促改进合一的调控方式。

“一日一公示”“一周一报备”“一月一问卷”“两月一检查”“一期一回顾”,在延安初级中学,严谨的作业管理体系,决定着作业命题的质量。

近几年,延安初中逐渐开发、完善作业设计、开发、管理机制,并建立相关制度和量表,如《上海市延安初级中学学生作业量具体规定》《上海市延安初级中学作业检查表》《延安初级中学中考学科作业批改规范》《延安初级中学作业管理公示方案》,明确了备课组、教研组长、教育处三级作业管理的相关机制,精细地按年级设计学科作业内容、单科作业时长

和作业总时长。

此外,学校还针对作业有困难的学生开设“音乐聊吧”,孩子们在作业方面的小困惑,都可以在放学后与心理教师“吐吐槽”,为自己解压。

三年级学生家长孙惟昨天来接孩子时说,开学第一天,孩子在学校就完成了课后作业,回家之后,亲子互动时间多了,睡觉时间也从原来的21点提前到20点,大人孩子都开心!

作业不出校门:及时完成,校内解决

“你看,这道题目你没有仔细审题,导致原本求和的题目算成了求差。”昨天,平凉路三小数学张老师利用课后服务时间,指导四年级的杨同学求解一道稍有难度的数学作业题。

全学科作业及时完成,本学科作业时及时批阅,错题题目及时指导……新学期开始,平凉路三小用好课后服务的作业指导时间,通过主学科教师轮值的方式,让学生作业“不出校门”。

郑小燕说,教师对学生作业实施分层指导,还要针对个别化错误鼓励学生间小组讨论、合作解答或推送空中课堂数字化切片,帮助学生解决困惑;学生们容易犯的普遍性错误,则在教研组和备课组活动中,反思教学设计,及时调整,研讨改进措施。

此外,学校还针对作业有困难的学生开设“音乐聊吧”,孩子们在作业方面的小困惑,都可以在放学后与心理教师“吐吐槽”,为自己解压。

三年级学生家长孙惟昨天来接孩子时说,开学第一天,孩子在学校就完成了课后作业,回家之后,亲子互动时间多了,睡觉时间也从原来的21点提前到20点,大人孩子都开心!

■本报记者 唐闻佳

《上海市卫生健康“十四五”规划》提出,伴随老龄化程度加深以及人民群众对高品质健康服务需求的提升,上海将“建设示范性社区康复中心”列为市政府民生实事项目,其中今年将率先建成30家。

进入第三季度,30家社区康复“样板房”陆续揭开面纱。记者近日从闵行区卫健委获悉,根据市卫健委部署,闵行区有7家示范性社区康复中心建设列入市政府为民办实事项目,均已率先全部完成建设。

75岁老人“尝鲜”社区康复中心

“仁心仁术赞仁医,杏林大咖下街道,万众患者喜相告,学科建设创新高。”七宝社区居民张先生对七宝示范性社区康复中心的康复治疗效果赞不绝口。

张先生今年75岁,被腰椎间盘突出困扰,近半年腰背部疼痛越来越严重,老先生为此非常沮丧,辗转几家医院,医生都建议他接受开放式手术。不过,因害怕手术风险,他拒绝接受这些治疗。

在家医生的介绍下,张先生来到七宝社区示范性康复中心颈肩腰腿痛多学科诊疗门诊,经康复中心医联体双向转诊机制,他被优先安排到医联体上级医疗单位进行了脊柱内镜微创手术治疗。术后第4天,张先生下转至七宝社区卫生服务中心的康复病房,经康复专家团队康复评定,制定康复处方以及规范化的康复治疗,术后第9天就能够挺起腰板走路了,这个变化让张先生激动不已,对家门口的社区康复中心赞不绝口。

社区里的“宝藏”康复服务

“康复医学”在社区日益走向纵深发展。当前,闵行区13所社区卫生服务中心均设置康复医学科,为社区居民提供成人(包括门诊、住院、居家)以及儿童基本康复服务。2018年,闵行区卫健委开始在所有社区推进社区康复服务标准化建设,2020年起,闵行区有10家社区已建成双向转诊康复病房,共预留双向转诊康复床位76张。2020年7月,复旦-闵行康复医学专科联盟成立,依托华山医院、中山医院的康复技术团队,提升全区康复服务能力。

已建成的7家示范性社区康复中心,藏着什么“宝藏”康复服务?依托辖区人群特点,聚焦神经康复、骨-关节康复、颈肩腰腿痛康复、老年康复、儿童康复、中医康复、音乐康复等贴近老百姓需求的多元化康复医疗,闵行社区康复在做强、做大社区常见病、多发病康复的基础上,还发展出肺康复、心脏康复、盆底康复等专项康复。

与之配套,闵行逐步发展了站点康复、居家康复、功能社区康复(养老院、残疾人照料中心、日间照料中心),为居民提供真正适宜的“家门口”康复服务。

在现代康复设备配置上,目前社区康复中心配置了上肢康复机器人等智能化康复设备,患者的康复数据自动采集并上传到中心康复信息模块,将逐步与居民健康档案、上级医疗机构联通。

绘就区域康复特色服务地图

在政策“利好”下,社区康复配置获得实实在在的提升,以闵行区为例,经建设,7家社区康复服务场地面积合计达4954平方米,增长率为57.82%;康复床位达154张,增长率为220.83%;康复医师达38名,增长率为52%;中医类医师增长了42.2%,康复护士增加了255.56%。

这7家示范性社区康复中心除满足居民基本康复需求外,还将根据各自特色错位发展至少一项康复特色服务项目,闵行区则通过统一规划,建立区域内7家特色康复之间的转诊衔接机制,形成良性运行机制,把为民办实事项目做好、做实。

闵行区卫健委介绍,2022年计划全区所有社区均完成上海市示范性社区康复中心建设,根据各社区康复特色服务项目,通过“捷医平台”方便居民就近就诊,同时还不断加强加强与医联体上级单位和康复专科医院对接,形成分区域的特色康复专科学科群,以信息化手段实施管理及决策,绘就“闵行区康复特色服务地图”。

复旦大学附属肿瘤医院与联影集团签署战略合作协议

打造世界级肿瘤医学中心

本报讯(记者唐闻佳)攻克癌症,是守护国民健康的重点攻关领域。昨天,复旦大学附属肿瘤医院与联影集团正式签署战略合作协议,通过产学研医协同,共同打造世界级肿瘤医学中心。

双方将依托联影全链自主可控的硬件优势与人工智能、大数据、信息化等软件优势,结合肿瘤医院丰富的临床科研经验,共同聚焦肿瘤专科四大方向——多科室联动与产医转化、关键技术攻坚、优质医疗资源下沉、专业人才培养,赋能肿瘤领域创新与诊疗新格局建设。

长期以来,医院内多学科相对独立,大设施数据不互通,带来“看不见的墙”影响科研成果的快速转化为临床应用。联影集团与复旦肿瘤医院将围绕多模态精准肿瘤诊疗,建立精准肿瘤诊疗一体化创新生态,联动临床前基础研究、产业转化,推动肿瘤机理机制研究,增强解决医学重大科学问题的原创能力。

复旦大学附属肿瘤医院院长郭小毛表示,复旦大学附属肿瘤医院自2019年起就与联影开展产医融合创新,此次战略合作升级将把高端医学装备应用推向更高层次,在重大医学攻关领域取得关键突破,面向全球开展精准肿瘤诊疗一体化创新与成果展示。

上海破题「康复难」,建设示范性社区康复中心

首批30家社区康复「样板房」陆续揭开面纱

体彩公报 排列3第21235期公告 中奖号码:332 直选每注奖金1040元 组选3每注奖金346元 组选6每注奖金173元

租房风险告知书 致:全体租户(次承租人) 我公司作为上海市喜泰路241号徐汇区龙华街道183街坊19丘房屋所有权人,为维护全体租户(次承租人)的合法权益,特告知如下: 你方租住的喜泰路241号精品公寓房屋,系上海军丰速递有限公司向我公司租赁,合同租期于2020年11月16日届满后,我方已不再续租。另,上海港爵实业有限公司与我公司并无租赁事实,两家公司均无授权,对外转租也未经我公司同意。我公司已采取法律手段维权,租赁房屋将随时被收回。 鉴于此,请你方立即停止租赁行为并搬离租赁房屋。我公司拟于2021年9月30日前采取强制停电措施,因你方与军丰公司或港爵公司租房导致的经济损失或不利后果,我公司概不负责。 特此告知。 房屋所有权人:中建港航局集团有限公司 2021年8月31日

控烟条例实施以来,控烟状况保持良好趋势

连续7年下降,上海成人吸烟率降至19.4%

本报讯(记者唐闻佳)2020年度12345市民服务热线控烟投诉重点场所暗访调查结果近日公布,控烟管理不力的15家场所上榜“黑名单”,涉及餐厅、网吧、娱乐场所、酒店、商务楼、公交站点等场所。此次暗访也跟踪评估了2019年度“黑名单”上榜场所,总体情况良好,其中2019年度暗访垫底场所实现“逆袭”,跃居2020年度暗访评分第1名。

《上海市公共场所控制吸烟条例》生效实施以来,上海以立法为保障,多部门合作、全社会参与,控烟状况保持良好趋势,法定禁烟场所违规吸烟发生率保持低位,成人吸烟率连续7年下降。至2020年,上海成人吸烟率降至19.4%,控烟工作居全国领先水平。但仍有场所存在控烟违规问题多发的情况。自2019年起,上海市健康促进委员会办公室、12345市民服务热线管理办公室、上海市健康促进中心和上海市控制吸烟协会对市民投诉举报集中的控烟场所开展暗访。

此次2020年度暗访筛选出每类场所中投诉最多、问题较突出的前20家单位,加上2019年度暗访“黑名单”上榜的15家单位,使用专业环境监测仪器全程配合调查人员采集数据。结果显示,暗访各类场所的禁烟标识覆盖率较高,但场所内“设有烟具”“地面有烟蒂”情况不容乐观。同时,调查人员在多个场所发现有吸烟者,且场所人员未履行劝阻职责。

暗访中调查人员发现,公共交通枢纽站、文化体育娱乐场馆及酒店在控烟宣传方面有待提高;网吧和餐饮场所室内吸烟情况较集中,需加强管理;网吧和商务写字楼在无烟区、无烟蒂和劝阻违规吸烟管理方面也需要加强。

值得一提的是,对2019年度暗访中得分最低的15家单位回访中发现,多数场所积极整改,其中最突出的是

“尧尧羊肉馆”,从2019年度暗访排名垫底的问题场所,一举成为本次暗访的唯一满分场所。不过,也有部分场所控烟状况不容乐观,以网吧类场所为主。

市健康促进委员会办公室表示,此次暗访聚焦市民控烟投诉集中的重点场所和对以往“黑名单”上榜的控烟不力场所进行回访,并向社会进行公布,意在形成警示效应,督促违规场所及时整改。截至发稿时,公安等控烟监督执法部门已对上榜场所开展执法,并对违规场所进行行政处罚、罚款和责令关闭等处罚。

“符合条件的父母只需在手机端动手指,通过‘一网通办’平台、‘随申办’移动端或者微信小程序,进入出生‘一件事’模块就能办理。”盛文佳说,大数据中心会把数据推送到医院,医院收到信息后,打印出生证并快速发出。市民安坐家中,就能收到办理好的《出生医学证明》和《生育医学证明》。

“通过‘智能预问诊’的场景建设,相当于将信息采集工作前置,并实现了与社区建卡信息的互通。”一妇婴信息科科长庄思良说,孕妇在线预约产科门诊后,任务流会自动推送建卡信息表,孕妇在家或候诊过程中都可完成相关信息填写。目前,一妇婴产科建卡智能预问诊使用率已接近100%,等于医患两屏信息同步,患者抵达诊室同时,医生在电脑端已获得就诊信息,这有助于将更多时间留给医患之间面对面的深度交流。

从出生“一件事”到智能预问诊,上海市第一妇婴保健院数字化便捷服务提升就医体验

办理“人生第一证”:从跑14次到“零跑腿”

■本报记者 李晨璐

晋级为新手爸妈后,要为新生儿办理《出生医学证明》《预防接种证》、出生登记、申领《社会保障卡》……市民徐先生、黄女士原来以为会被搞晕,没想到如此便捷——上海市第一妇婴保健院出生“一件事”专窗工作人员告知,只需填写登记表,后续靠“数据小二”奔波即可。

2020年9月15日,市卫生健康委推进出生“一件事”业务流程优化再造工作后,上海首次通过出生“一件事”改革的持续推进,相关业务环节已减少到2个(填写登记表、医保缴费),累计办理不超过20天。

从原来需要跑多个部门,到目前“零次跑腿、在线办结”,这背后是“数据小二”跑腿,代替了市民的线下奔波。上海每年约3万新生儿在一妇婴出生。2020年起,一妇婴成为上海出生“一件事”全流程试点单位,负

办理时间从近百天到不超过20天

《出生医学证明》被称为“人生第一证”,对于新生儿及其家庭而言,具有重要意义。

一妇婴医务科工作人员盛文佳告诉记者算了一笔账,新生儿出生后,父母需要办理《出生医学证明》签发、出生登记等10个事项,涉及7个部门,累计办理时间近百天,群众需要在各个部门间跑动14次。随着出生“一件事”改革持续推进,相关业务环节已减少到2个(填写登记表、医保缴费),累计办理不超过20天。

在原来需要跑多个部门,到目前“零次跑腿、在线办结”,这背后是“数据小二”跑腿,代替了市民的线下奔波。上海每年约3万新生儿在一妇婴出生。2020年起,一妇婴成为上海出生“一件事”全流程试点单位,负

医患两屏信息同步,问诊有的放矢

让患者少跑腿,高效完成就医“一件事”,从出生“一件事”延伸开,一妇婴在数字化转型赋能便捷就医新场景上不断下功夫。

在一妇婴门诊大楼产科C区,初次来建卡的孕妇张女士体验了一把数字化便捷就医——扫码、填表,不到

5分钟,建卡信息填写完毕。此时,她的产科医生戴群的电脑上,同步显示出张女士的全部信息。

“孕妇初次建卡需要采集大量个人信息,以往孕妇先填纸质表,医生再将数十项信息录入电脑,不仅费时费力,还压缩了有效就诊时间。”戴群说,如今信息快速录入一目了然,孕妇问诊更加有的放矢,大大缩短了候诊时间。

“通过‘智能预问诊’的场景建设,相当于将信息采集工作前置,并实现了与社区建卡信息的互通。”一妇婴信息科科长庄思良说,孕妇在线预约产科门诊后,任务流会自动推送建卡信息表,孕妇在家或候诊过程中都可完成相关信息填写。目前,一妇婴产科建卡智能预问诊使用率已接近100%,等于医患两屏信息同步,患者抵达诊室同时,医生在电脑端已获得就诊信息,这有助于将更多时间留给医患之间面对面的深度交流。