

明天凌晨迎战澳大利亚队，世预赛十二强赛大幕正式开启

带着自信，国足测量与亚洲强队的差距

■本报记者 陈海翔

北京时间今天凌晨，由李铁率领的中国男足来到多哈哈里发国际体育场，进行十二强赛开始前的最后一堂训练课，也是唯一一次比赛场地适应训练。一天之后，国足就将在这里迎战强大的澳大利亚队，正式揭开2022年卡塔尔世界杯亚洲区预选赛十二强赛的大幕。在接下来的半年多时间里，中国男足将通过这一亚洲足球的顶级赛事平台，去测量自己在亚洲足球中的真实地位。

“经历过一次的事情，就不该再害怕”

十二强赛前两轮，中国男足将先后遭遇澳大利亚和日本，对于李铁和他的队员们而言，这个开局非常艰难，面对这两个拥有强大实力的对手，国足在两战过后仍没有积分，也不是不可能发生的事。但令很多人都没想到，多位国脚在谈起即将开始的大战时，展现出了良好的心态以及自信。

国足一号门将颜骏凌在接受采访时表示，与输赢这样的简单结果相比，他更希望能够好好享受过程，“十二强赛是亚洲范围内最高水平的赛事，有机会

来到这里，每个队员都倍加珍惜。我觉得大家已经准备好了去面对强大的对手，并通过这样的对手，衡量一下中国队在亚洲的真实水平和地位。”

颜骏凌这良好的心态与很多球迷不谋而合。四年前的十二强赛上，中国男足与韩国和伊朗狭路相逢，而这次即将面对另两支亚洲顶级球队日本与澳大利亚。面对这样的对手，赢球自然惊喜，输球也并非无法接受，更多人关心的是，国足与对手的差距究竟有多大。

效力于西班牙人队的武磊承认对手的强大，但他更看重主观因素，“关键还是看我们自己能不能把心态调整好。我觉得进入十二强赛之后，大家应该彻底放下心里的包袱，前面这两场球不管顺利不顺利，把自己的心态调整好才是

最重要的。只要我们能够做好这些，任何一支亚洲球队想赢我们都不容易。”对于这一点，韦世豪也持有相同的看法，“澳大利亚和日本都很强大，重要的是我们在比赛中踢出自己的水平，表现得足够好，那么机会就会自然出现。”

国足队员的自信并非凭空而来，支撑这份信心的或许就是过往的经历，正如李铁在上海所说的，“经历过一次的事情，就不该再害怕”。中场主力张稀哲表示，“与四年前相比，我觉得这次十二强赛最大的不同就是队里很多人已经经历过一次了。而上一次征战十二强赛时，大家心里其实是没底的。”武磊则提到了四强赛最后一轮3比1击败叙利亚之战，“无论比分还是过程，那场比赛我们都占据了主动，这样的过程

就能给我们很强信心。”

以弱胜强，需要做好一切细节准备

随着澳大利亚队公布十二强赛前两轮参赛球员名单，国足近几天的训练大本营围绕针对性技战术展开。对手强大毋庸置疑，但这并不意味着不可能获得好成绩，李铁在做的是让国足尽可能放大自己的优势，同时遏制住对手的长处。

处理好攻防两端的定位球，就是李铁战术安排中的一个重要环节。数据显示，四十强赛期间，澳大利亚队一共打进了14个头球，其中9球来自前场定位球。效力于英超斯托克城、身高1米98的中卫苏塔将是国足在防守定位

■本报记者 谷苗

用头顶率先触壁，刷新残奥会纪录，“无臂飞鱼”郑涛再度闪耀东京水上运动中心。在昨天结束的男子50米自由泳S5级决赛中，他以30秒31的成绩强势夺冠，收获本届残奥会个人第四金。这也是自1984年以来中国代表团在夏季残奥会上取得的第500枚金牌。另外两名中国选手袁伟译和李王超同样表现出色，分别以31秒11和31秒35的成绩获得银牌和铜牌。

“这是我本届残奥会上的最后一场比赛，就想拼尽全力。比下来感觉身体的能量都用尽了，也发挥出了自己的水平。感觉有些不可思议，有时候不用想太多，努力去做就好。”今年30岁的郑涛已是残奥会的“三朝老将”。从14岁开始接触游泳，到站上残奥会的冠军领奖台，他用顽强的意志与命运抗争，以勇敢的拼搏不断追寻自己的梦想。

因为儿时的一场触电事故，郑涛不幸失去了双臂。面对残酷的命运转折，小小年纪的他并未被击倒，而是通过体育重新点燃生命的火花。14岁那年，不顾父母反对，“不想做废人”的郑涛选择加入游泳队，成为了一名残疾人运动员。在教练张鸿鹄眼中，他总是队里训练最刻苦的那一个，队友练五小时，他就练八九小时，几乎每天的训练量都要超过一万米。正是凭借着这份努力，郑涛在泳池中不断刷新自己的最好成绩，顺利成为国家队的一员。

从伦敦到东京，“无臂飞鱼”郑涛一次次突破身体极限，为中国残奥代表团摘金夺银，并多次刷新世界纪录。他在仰泳比赛中紧咬毛巾保持出发姿势的画面，他在每次冲刺时用头顶代替指尖触壁的瞬间，都成为坚毅人生的动人注脚，带给世界感动与震撼。

东京残奥会夺得男子50米蝶泳S5级冠军后，郑涛在镜头前向女儿喊话：“我想对你说，好好看着我，没手也能游这么快呢。”作为父亲，他想要给女儿树立榜样，而作为一名残疾人运动健将，他希望激励更多同样面对命运挑战的人，书写属于自己的生命奇迹。“我想让残疾人朋友们都看到，如果我可以来到这里，其他人一定也行。通过残奥会这个舞台，我们向大家展示残疾人自强、自立的一面，鼓励更多残疾人‘走出去’，积极锻炼身体、融入社会。”

郑涛说，因为游泳，他不再为肢体残缺而自卑，找到了人生奋斗的方向。在勇敢追梦的路上，他用自己的努力证明“没有什么不可能”，用积极乐观的人生态度和拼搏向上的体育精神，诠释着生命的价值。本届残奥会开幕式的理念定义为——“我们拥有翅膀”。心怀梦想的郑涛，与像他一样奋战在赛场上的残奥健儿们，也拥有了各自“隐形的翅膀”。

“无臂飞鱼”郑涛为中国代表团夺得夏季残奥会第500金

有梦想，就拥有“隐形的翅膀”



在东京残奥会男子跳远T38级决赛中，中国选手朱德宁以7米31打破世界纪录，并获得冠军。

新华社发

残奥会诞生的世界纪录为何如此多？

据新华社东京9月1日电（记者王子江 刘扬涛）东京残奥会比赛还剩五天，就已经有100多项世界纪录被打破，对于这个问题，国际残奥委会解释说：“因为残奥会太年轻了。”

国际残奥委会发言人克莱格在1日的发布会上说，过去两天里，很多人对世界纪录被频频打破表示了好奇，

有人问：“为什么打破世界纪录的次数如此之多，原因到底是什么？”

克莱格说，到8月31日为止，东京残奥会上共打破113项世界纪录。相比最近20年来举办的往届残奥会，东京残奥会上的这一数字已经减少了很多。“2000年悉尼残奥会，我们打破了300项世界纪录。2004年雅典残

奥会是304项，北京残奥会是279项，2012年伦敦残奥会下降到了251项，2016年里约残奥会这个数字是251。”

克莱格说，预计到9月5日闭幕时，东京残奥会上打破的世界纪录应该达到200项。他说：“比起奥运会来，这个数字显然比人们预计的要高很多。主要原因是，残奥会仍然是一个年轻的比赛，第一届残奥会1960年才举行，而世界上很多的大国可能在过去10到15年时间才开始重视残奥会，才有了全职的运动员，才开始为他们提供高水平的训练。”

克莱格认为，残奥会当前正处于一个过渡阶段，大量世界纪录被打破是可以理解的，他预计20到30年后，残奥会上将只有很少的世界纪录能够被打破。上个月结束的东京奥运会上只诞生了20项世界纪录，其中举重四项、田径三项、游泳六项、攀岩一项、射击和自行车各三项。

张帅取得美网开门红

本报讯（记者吴雨伦）作为唯一一位参加2021年美网的中国金花，张帅在北京时间昨日结束的女单首轮中，仅用时65分钟就以2比0完胜本土外卡选手巴蒂斯特，终结个人大满贯女单正赛四连败。

出于备战东京奥运会与陕西全运会的考虑，王蔷、郑赛赛、徐一璠等中国金花在北京时间昨日结束后便暂别巡回赛。整个中国女子网坛，仅张帅孤身一人出战职业赛事。张帅下半赛季整体表现稳定，在近六站比赛中单打战绩为10胜5负，相比上半赛季7胜13负的战绩有明显提升。

自去年美网以来，张帅在大满贯女单正赛赛场难求一胜。因此对阵世界排名第181位的巴蒂斯特是中国金花走出连败阴霾的良机。昨天的比赛中，张帅并未给对手太多机会，最终以6比3、6比4轻松晋级。她将在次轮对阵世界排名第150位的英国华裔小将拉杜卡努，18岁的拉杜卡努本赛季横空出世，首次参加大满贯闯入温网16强。在上月的圣何塞公开赛，张帅曾以2比0战胜对手。若能再次战胜拉杜卡努，张帅将追平美网32强的个人最佳战绩。同时，她还有望追平由李娜保持的中国大陆球员职业生涯503场胜利的最高纪录，目前张帅距离该纪录仅差两场胜利。

与单打赛场相比，张帅在美网双打赛场的表现更被寄予厚望，她将出战女双与混双的争夺。在两周前的辛辛那提大师赛，她搭档斯托瑟获得职业生涯中首个WTA1000级别赛事冠军，结束长达18个月的冠军荒。本届美网，两人将作为女双14号种子出战，首轮对阵保利尼/泰希曼。混双赛场上，她将搭档澳大利亚人皮尔斯出战，他俩曾闯入今年温网四强，美网首轮将对阵头号种子梅里查尔/多迪格。

格里兹曼租借回归马竞

本报讯（记者吴雨伦）巴塞罗那与格里兹曼的这段“姻缘”最终以失败告终。在今夏转会窗即将关闭之际，西甲马德里竞技完成一笔压哨转会，以先租后买的方式从巴萨迎回了自己的前头号球星。

2019年夏天，格里兹曼以1.2亿欧元高价加盟巴萨。然而效力巴萨的两个赛季，格里兹曼仅赢得一座国王杯冠军，代表巴萨出战各项赛事102场，打进35球并贡献17次助攻。而在新赛季中，法国人在比赛中碌碌无为，也引发了巨大的舆论危机。

据报道，格里兹曼将租借效力马竞至2021-22赛季结束，租借费为1000万欧元，并含有4000万欧元的强制买断条款。这是30岁的法国人第二次效力马德里竞技。而这桩交易也引发了连环转会，马竞的中场球星萨乌尔被出售给切尔西，巴萨则引进荷兰老将吕克·德容作为锋线替补。

市体校设立“华瑜奖”

本报讯（记者陈海翔）上海市体育运动学校“华瑜奖”捐赠签约仪式昨天举行。这一奖项由该校1959年创建时首届足球班校友、中国科技大学教授王仁华和夫人夏德瑜教授出资捐赠（100万元），以奖励学校运动成绩突出的教练员和运动员，旨在支持市体校体育后备人才的培养。“华瑜奖”共设运动员优秀成绩奖、教练员优秀成绩奖和青运会特别奖三个奖项。

签约仪式上，王仁华教授分享了自己从一个体育少年成长为中国科学事业尖兵的故事，表达了对母校最真诚的感恩，并祝愿母校新一代体育少年心怀梦想，勇攀高峰。王仁华教授说：“体育给了我快乐和强健的体魄，也使我在科研教学领域更加有专注力。体育更培养了我的意志品质，使我在困难和挫折面前，更有勇往直前的定力。”

■本报记者 陈海翔

尽管不舍，但预期中的离别还是到来了。昨天中午，郎平通过社交媒体宣布已正式卸任中国女排主帅，“今天，是我离任中国女排主教练的第一天。”中国女排在东京奥运会上未能小组出线，让这次离别多少显得有些美中不足，但正如郎平所言，“确实留下遗憾，但不管是不是完美，我都要交棒了，要告别了”。

郎平卸任之后的第一天，去了苏州，给一年前去世的母亲扫墓。“去年，疫情期间我们全封闭训练，老妈病重住院，我没有机会很好地陪伴她。请她出来看望老妈时，她老人家已经不太能说话了。最后一次她能和我说说话，是看着窗外天黑，像平时每次在家一样跟我说：“走吧，回去吃饭休息，明天还要训练。”这一年多，老妈这句话一直在我耳边回响，她的嘱咐也是我一直坚持下来的最大动力。”看似轻松的这段文字背后，是郎平八年常人难以想象的付出。

与这段话形成完美呼应的，或许是郎平母亲在中国女排2016年登顶里约后说的另一句话，“她（郎平）干不了了，走路都一瘸一拐的，再干就睡球场上了。”但即便有着倒在排球场上的风险，郎平最终还是选择再坚持

交棒告别，郎平正式卸任女排主帅

一个奥运周期。

从2013年到2021年，第二次出任中国女排主帅的郎平，将处于低迷之中的球队带回世界顶级强队行列，除了2016年里约奥运会冠军之外，她还率领中国女排获得了两次世界冠军。无论从哪个角度来看，这样的战绩都足够辉煌。除此之外，郎平还发掘培养出了朱婷、袁心玥、张常宁、李盈莹等一批优秀球员，未来她们依然将是中国女排的巨大财富。

金无足赤，人无完人。东京奥运会上的挫折，对郎平和中国女排都是一个遗憾，但恰恰是一次次失败之后的崛起，才让“女排精神”为国人所熟知，并成为一份财富。在结束东京奥运会征程的那一刻，郎平曾说：“这一次奥运会的确有遗憾，但可能留点遗憾更好，让年轻人更有梦想，更有渴望，去追求下一个目标。”

卸任女排主帅的郎平将开启全新生活，“与家人更多地在一起”。而中国女排也将迎来新的主教练，走上一段向着胜利进发的拼搏之路。



结束东京奥运会全部比赛后，中国女排全体队员向郎平鞠躬致意。

新华社发