



厚植城市精神 彰显城市品格 全面提升上海城市软实力

“产出”一种对需求的响应能力,激活微循环锻造生活成本竞争力,点亮更多“小确幸”放大城市软实力——

15分钟社区生活圈,上海做了什么

■本报记者 顾一琼

15分钟,这是一个时间标尺。但在超大城市上海,这成了一个衡量“获得感”的鲜活刻度。以步行15分钟为半径,画一个社区生活圈,你不仅能解决买菜、吃饭、购物、小修小补等日常烟火所需,也能办妥医疗社保、养老服务民生刚需,更能“不期而遇”生态、休闲、艺术、体育等生活配套……生活变得便捷、高效、时尚,兼顾家庭、生活、事业,更重要的是,是一份妥帖的舒适感和品质感。

近期,商务部等12部门联合印发《关于推进城市一刻钟便民生活圈建设的意见》。而在上海,借由新近发布的《社区生活圈规划技术指南》,这一个小小而美的“圈”有了更精准清晰的画像和标签——始终以人的活动和需求为核心,既是体现物质空间的设施圈、环境圈,也是体现感知空间的邻里圈、社交圈。坚持“人民至上”重要理念,在人民城市建设中,这15分钟社区生活圈不仅“圈”出市民满满获得感,激活城市基底细胞,畅通经济微循环,刻画出生活成本竞争力,也由此放大一座城市“在这儿的人引以为豪、来过的人为之倾心、没来过的人充满向往”的软实力。

15分钟,“产出”一种对需求的响应能力

要有便利店、早餐店、菜场,也要有小



制图:李洁
①梧桐66邻里汇,楼下是社区食堂,楼上是文化空间。②老人在邻里汇观赏曲艺演出。③改造一新的镇宁菜市场。本报记者 叶辰亮摄

修小补、夜间药房,最好还有画展、鲜花、咖啡……人们对便利的品质生活有多少种期待,这15分钟的“圈”就应该有多少种回应和可能。

15分钟社区生活圈,要集纳提升的是城市中单位土地的功能效能,更要“产出”的是城市单位面积对于人们需求的响应和服务能力——业内专家这样注解。

这样一种对于民生需求的响应能力,也在《意见》中找到指向:盘活存量设施资源,“一点多用”“一店多能”,实现便民服务“一站式”。

进门就是服务导购台,鲜花店、网红咖啡一样不缺,数字支付、数智治理统统在线,二楼还有阅读角、老幼休憩空间……

▼ 下转第四版

转版导读

15分钟,激活微循环
锻造生活成本竞争力
15分钟,点亮更多“小确幸”放大软实力

文汇报时评

推门就是美好生活,“15分钟”时空刻度“圈”出上海软实力醇度

顾一琼

“转角不一定能遇到爱,但一定能遇到咖啡馆或便利店。”人们在网络上对上海的打趣热评,正从一个角度折射出这座摩登城市的亲近祥和和无限吸引力。

当然,不止咖啡馆和便利店,未来,还有更多想不到、想不到的高品质高能级服务和空间“长”在街头巷尾、街坊邻里,以“步行15分钟”为半径,生动描绘“宜居、宜业、宜游、宜学、宜养”,更供给一种妥帖的便利度和舒适感。

“15分钟”,对于拥有2400多万常住人口的超大城市,无疑是一个具象的时空刻度,但发力建设人民城市的上海,却在这个

细小刻度上反复研磨、孜孜以求,不断提质增效,拓展内涵外延,更以此为载体生动践行“人民至上”重要理念,激活一个个城市单元细胞活力,更放大一座城市令人心向往之、近悦远来的软实力。

古希腊哲学家亚里士多德有句名言:人们来到城市,是为了生活,人们居住在城市,是为了生活得更好。

城市发展至今,这个15分钟社区生活圈,恰好“圈”出城市最基本单元,便于统筹各类资源,配齐居住、就业、交通、服务、休闲等生活基本所需,让供需实现闭环。同时,也最有可能,在功能集约基础上实现内

涵叠加,以绿色、低碳、韧性、高品质等价值为导向,不断及时回应民生所需,也实现自身可持续发展。

15分钟社区生活圈,也正是加快建设具有世界影响力的社会主义现代化国际大都市的上海,打造最佳人居体验、锻造城市软实力、夯实独特竞争力的有力载体和抓手。

从宏观看,这是站在整体战略高度,优化空间布局、补齐设施短板、丰富商业业态、壮大市场主体、创新服务能力的一种主动跃升,让更多非标个体、迥异的生活需求获得个性化、差异化满足。

着眼微观,这体现着城市从注重“功能

性”到聚焦“人本化”的深刻转变。将遵循城市有机更新,因地制宜,实现形态功能提升与精细化治理,引领并营造丰富多元的生活场景,传承活化街区记忆,畅通微循环,在更加开放友好的环境中全面激活各类要素,在共建共治共享中推动软实力迈上新台阶。

15分钟社区生活圈,一切关于美好生活的感知都能在此一一落定落实。

一座城市也在吐故纳新、舒展筋骨中,构筑经济新模式、生活新体验、治理新范式,更好地回应人民对美好生活的向往新需求,打造“推门就是美好生活”的城市典范。



未来前沿科技 在东京奥运会上

竞技

围绕舒适、绿色、安全三大基本理念,东京奥运会开展了九大科技创新项目,无处不在的科技元素让这届特殊的奥运会呈现出别样精彩

刊第三版

制图:李洁

奋斗百年路 启航新征程

■百年初心奋斗者

王计秋:与肥胖对战16年,咬住一个个难题“驯化”脂肪

在今年刚揭晓的第18届银蛇奖中,就职于上海瑞金医院内分泌代谢病科的王计秋斩获一等奖。王计秋师从中国工程院院士、瑞金医院院长宁光。16年的坚持,从跟随导师前行,到自己作为导师带领学生前行,他逐渐绘制了一条清晰而明确的肥胖致病轴线。这些工作系统而深入,深深推动着肥胖病医学的发展

■“死磕”肥胖,发现米色脂肪的开关基因

■寻找“小胖墩”,创建国际最大青少年肥胖队列

■科研的本质是探索,探索的本质是敢闯“无人区”

刊第二版

毫不放松 抓紧抓实抓细 外防输入内防反弹 各项防疫措施

在防疫“烤”验下,沪上高校新学期陆续开启,多所高校要求新生报到家长不陪同

每道关口都很严格,每个防疫细节都有温度

以充分的准备确保学生安全返校报到

■首推核酸检测“云服务”“点对点”护航新生注册、心理辅导提前推送……做好秋季学期开学疫情防控工作,沪上高校织密一张张防疫网,抓住“入学前”“到校时”和“开学后”等关键环节、严守每一道关口,以充分的准备确保学生安全返校,迎接新生到来

学生报到须完成整套防疫“标准动作”

■沪上高校明确要求,每名学生在入学前、到校时,都要不折不扣完成全套防疫“标准动作”。出于防疫需要,多所高校要求:新生报到家长不陪同,尽量减少人群聚集。不少高校还为新生精心准备了开学“大礼包”

《中医药预防外感疫病(呼吸道传染病)指南》(夏季版)发布

上海用中药“预防方”为防疫支良招

■沪上多家医院今夏正通过拟定、推广中药“预防方”的方式,为防疫支良招。最新发布的《指南》根据重点人群分类管理要求,对中药内服预防方案、中医外治预防方案、居家防护方案及相关注意事项进行了详实地介绍,有效推动中医药纳入“四早”新发突发呼吸道传染病防控体系

“院感防控思维”应纳入医院全员思维

“疫情新常态”上海专家院感共识在沪发布,为国内首个院感专业与管理领域专家共识

均刊第二版



姜春云同志遗像。新华社发

新华社北京8月29日电 中国共产党的优秀党员,久经考验的忠诚的共产主义战士,无产阶级革命家,我国经济建设战线和社会主义法制建设的杰出领导人,中国共产党第十四届中央政治局委员、中央书记处书记,第十五届中央政治局委员,国务院原副总理,第九届全国人民代表大会常务委员会副秘书长姜春云同志,因病于2021年8月28日20时57分在北京逝世,享年92岁。

姜春云同志逝世

革命家 中国共产党优秀党员 久经考验的忠诚的共产主义战士 无产阶级 经济建设战线和社会主义法制建设的杰出领导人