

# 中华体育精神让青春梦想飞扬

## 虽无鲜花和荣耀,胡笑笑、谷瑶瑶、刘潇倩等一批体育人同样为中国奥运军团创造历史

# 开拓无前,默默付出的他们筑梦未来

■本报记者 谷苗

没有领奖台上的鲜花和荣耀,也没有热门项目的万众瞩目。在中国奥运军团中,有些名字和他们所从事的项目并非家喻户晓,却同样在东京奥运会的舞台上书写历史新篇,值得被尊敬和铭记。

从淀山湖到江之岛,胡笑笑与搭档杨学哲扬帆逐浪,完成中国选手在帆船诺卡拉17级项目上的奥运首秀,填补中国帆船运动又一空白。同样是历史性地初次登场,中国女子七人制橄榄球队创造了第七名的不俗战绩,阵中两位来自上海队的姑娘谷瑶瑶、刘潇倩,挥洒青春汗水,突破自我极限。

如金字塔般的竞技体育体系中,每一个胜利者的辉煌背后,都有无数先行者的默默付出;每一个优势项目的崛起,都曾经从无从到有、从弱到强的艰难跋涉。在上海这座奋斗之城,体育人勇往直前,开拓进取,以创新方式探索项目发展之路,以接续奋斗筑牢体育强国建设基石。

### 扬帆逐浪

#### 勇敢先行的他们填补空白

航速极高的诺卡拉17级帆船,被称为帆船运动中的F1。一根桅杆,两个船体,两名船员需紧密配合,各司其职,扬帆逐浪。作为选手,21岁的胡笑笑负责控制帆船的姿态。面对捉摸不定的风浪,她必须在有限的空间里,以各种极限姿态保持船体的平衡,而握在手中的只有几根细细的缆绳。

为了这张东京奥运会的“船票”,胡笑笑与队友在过去几年间埋头苦练,尝尽海水、汗水和泪水的滋味。这段通往江之岛的旅程,远比想象中更漫长且艰辛,迎着毒辣的阳光和强劲的海风,皮肤变成了小麦色。无数次海浪凶猛地撞击,船翻了扶起来继续前行。从淀山湖到海口,从大西洋北部到地中海,烈日下,冰雨里,巨浪中,都曾留下她和队友御风拼搏的身影。

在这项挑战大自然的极限运动中,胡笑笑和队友也不断突破自我极限。与同龄的姑娘相比,她几乎没有时间聚会逛街,也很少化妆打扮自己,只是日复一日全身心地投入训练,与风浪为伴,与梦想同行。尽管最终没能跻身奖牌轮,以第16名的成绩结束了奥运征程,胡笑笑和搭档已用自



①:胡笑笑和搭档杨学哲扬帆逐浪。②③:谷瑶瑶(10号)、刘潇倩(8号)在橄榄球比赛中。图片来源:视觉中国 新华社 制图:李洁

己的努力,让奥运会诺卡拉17级帆船从此扬起印有五星红旗的船帆,为中国帆船运动打开了一扇新的门。

来之不易的历史性突破,是运动员和教练员艰苦付出的结果,亦离不开这座开放、创新、包容的城市,持续不断地将开拓创新的理念注入体育事业中。近年来,上海体育用开放的思路,创新项目发展和队伍组建方式,逐步推进体育人才培养的社会化和市场化,改革与创新,已成为上海体育最鲜明的特质。

正是得益于这样的开拓之举,起步较晚、基础薄弱的帆船诺卡拉17级项目,得以通过社会共建的方式,由中国帆船协会、上海市体育局和上海美帆俱乐部携手组建国家队。胡笑笑和搭档杨学哲,都是从上海美帆俱乐部从小成长起来的运动员。这次国家队历史上首次“吃螃蟹”的尝试,成为帆船运动以及其他同类项目,由社会力量参与培养竞技人才的成功样本。

“帆船运动还不是中国的优势项目,但我们这代帆船人有责任缩小差距,为后来

者积累经验。”如胡笑笑所言,想要追赶世界顶尖水平,或许需要几代人的探索和努力。

### 创造历史

#### “求关注”的她们值得被看见

同样是平日少人问津的小众项目,因为队长杨敏在社交平台向流量明星“求关注”,中国女子七人制橄榄球队在奥运期间登上“热搜”。这次隔空互动,让更多原本并不关注橄榄球运动的人了解到——中国姑娘从站上奥运赛场的那一刻起,就已经完成了创造历史的一次“达阵”。

相比传统热门项目,橄榄球运动在国内尚属小众,关注度和普及度都相对较低,女性专业运动员人数更少。受限选材范围,这支国家队的队员均来自其他项目跨界而来。来自上海队的谷瑶瑶和刘潇倩都曾是田径运动员,一个主攻三级跳远,一个曾是短跑冠军。走出无缘里约奥运会的阴霾,中国女子七人制橄榄球队经过又一个周期的艰苦备战,终于在2019年以全胜战绩夺得亚洲区资

格赛冠军,历史性地进军奥运赛场。冲撞,奔袭,倒地,剧烈的身体对抗、高强度的户外训练,考验着队员们的体能,也不可避免地带给她们累累伤痕。同样是保持体型,当其他女孩为追求窈窕身材而瘦身时,她们一年之内人均增重五斤。

即使训练已这般辛苦,爱钻研的谷瑶瑶还是会主动加练,把前一天总结的不足,针对性地加以提高,“就想用训练开始前的时间,先把自己的不足多练、练熟。”而今年25岁的刘潇倩,已经历过四次手术。就在奥运会的排名赛中,她又因与对手冲撞及手肘,不得不提前退出比赛。回国后,刘潇倩在自己的社交平台上晒出自己住院治疗的照片,长长的疤痕清晰可见。回复大家的关心时,她却乐观地说:“没关系,这是我的勇士勋章。”

不惧对手强大,中国橄榄球队的姑娘们始终抱着必胜的信念,竭尽全力拼下奥运会第七名的好成绩。她们用行动兑现出征时的宣言,向全世界展示中国新青年的风采,让中国橄榄球运动看到可期的未来。她们青春奋斗、迎难而上的身影,值得被更多人看见。

## “上海民心工程回访”系列之八

### 苏州河22座桥梁实施景观提升改造工程追求“精雅简”

# 架新桥辟驿站,苏河水岸越来越亲和

■本报记者 史博臻

苏州河,桥桥有故事,不仅记录着上海城市发展的历史文脉,还成为一道独特的城市风景。最近,好消息传来:苏州河上将再添一座人行桥。这座新桥集人文、生态、自然等元素,延续江南水乡韵味,西起普陀区M50创意园滨水步道,向东跨越苏州河后与滨水慢行道相接。建成后,将加强苏州河两岸之间的联系,改善地区慢行交通环境,更好促进区域高质量发展。

与此同时,上海正积极推进苏州河上22座桥梁的景观提升改造工程。在充分考虑历史文化底蕴和结合周边环境的基础上,突出“精、雅、简”的总体设计目标,使苏州河两岸真正成为具有历史文化魅力的高品质滨水公共空间。

### 城市更新让“桥荫新空间”更有人情味

苏州河沿线桥梁景观提升改造工程分东、中、西段进行。东段从外白渡桥至成都路桥,结合近70岁的平均桥龄和历史文化底蕴,在保持原来形态的基础上着力“精做”。中段为恒丰路桥至中山西路桥,在灯光“雅做”的同时,增设无障碍扶手等适老化设施。西段自强安角桥至外环线崧江桥,考虑到桥龄小、人流少等特点,“简做”的优化定位更契合环境友好等现代可持续发展理念。

每座桥的地理位置与环境色系各不相同,桥架色调要达到“远看色彩整体和谐,近看相融于周边建筑环境”的效果,最终确定以灰色系为主,同时注重历史传承的衔接与周边景观的融合。

桥上赏风景,桥下添活力。上海已启动桥下空间品质提升工作,今年底前将打造一批有体验度的“桥荫新空间”示范点,在确保安全的前提下,根据市民需求,对中心城区桥下空间进行系统设计,使桥下空间能休憩、可阅读、更温馨,让灰色“水泥森林”变得更加生活化、更具亲和力、更有人情味。



上海正积极推进苏州河上22座桥梁的景观提升改造工程。 本报记者 袁婧摄

### 年内计划建成开放12处滨河驿站

随着苏州河两岸步道贯通开放,沿河景观品质明显改善,已逐渐成为休闲、健身、娱乐的“网红打卡地”和市民休闲好去处。

在黄浦区,苏州河沿岸“最美花园”位于外白渡桥、划船俱乐部以及外滩源建筑之间。花园植物配置,上木以枫香、日本红枫等为主,营造秋季枫叶绚烂的景象;下木则种植多

年生宿根花卉。游园小径采用汀步形式,并铭刻海派名作家的诗句,人们漫步休憩其间,仿佛走进了老上海浪漫的诗意世界。

在虹口区,北苏州路滨河空间贯通提升工程因地制宜打造了“一岸四段”和谐美景,使这块区域成为“最上海、最舒适、最活力”的共享街道、河畔客厅,让市民游客可以“走过来、坐下来、美起来”,成为最能体现“建筑可阅读、街道可漫步、城市有温度”的滨水游憩景观步道,营造出高品质人文生活氛围。

在静安区,西起远景路、东至河南北路,以“阅读静安·诗话苏河”为设计理念,1.6公里全线重点打造水岸阳台、河畔明珠、历史画廊等多处滨水公共空间,相继呈现上海总商会、四行仓库、福新面粉厂、蝴蝶湾等四大节点。

市住房城乡建设管理委透露,相关区和部门加大工作力度,完善市民服务站布局并加快建设,重点是结合驿站建设,缓解市民休息、喝水、上厕所等基本需求难以满足的矛盾。

据了解,苏州河普陀段规划建设25处苏河水岸驿站,运用见缝插针式的空间复合思路,结合该段岸线蜿蜒曲折的特点,时而与竖向地形结合,时而利用桥下空间,规模紧凑,功能齐全。目前已建成普陀公园、知音苑、顺义路绿地、武宁路桥等驿站。

按照计划,今年上海规划苏州河沿岸驿站总数达到42处,其中普陀段、长宁段最多,分别为25处、10处;计划建成开放滨河驿站12处,届时将基本满足250米服务半径要求,提升市民群众休闲、休憩活动的舒适度和满意度。

### 上海打造人民币跨境使用枢纽,央行上海总部将推一系列重点举措

# “凡是外汇能做的,人民币都能做,而且更为便利”

本报讯(记者唐玮婕)“推动落实‘凡是外汇能做的,人民币都能做,而且更为便利’。”在昨天举行的市政府新闻发布会上,中国人民银行上海总部副主任孙辉透露,“十四五”规划提出,上海将打造人民币跨境使用枢纽,我们将采取一系列重点举措,推进人民币可自由使用。

孙辉表示,首先是在重点领域、重点主体内实现人民币跨境使用重点突破,将坚持市场驱动,以原油、铁矿石、粮食、橡胶等大宗商

品和境外承包工程等重点领域,以及央企国企等重点企业为突破口,培育市场主体人民币结算习惯。同时,优化政策环境,更好推动“本币优先”理念落地。完善制度,形成规则明确、条文规范、体系完备、可操作性强的人民币跨境使用政策体系。此外,更好发挥上海自贸试验区及临港新片区试验田作用,深入推进高水平制度型开放。继续坚持市场化导向,坚持服务于投资贸易便利化,不断夯实人民币跨境使用的基础。

### 上海将试点资本市场金融科技监管

本报讯(记者唐玮婕)上海将开展资本市场金融科技监管试点,完善金融科技监管协同机制、风险防范机制。市地方金融监管局局长解冬昨天在市政府新闻发布会上“剧透”了“十四五”时期上海在提速金融数字化转型上推进的重点项目。

解冬表示,“十四五”时期,上海在提升金融科技全球竞争力方面将主要把握5个重点。一是结合重点工作,强化金融科技与上海城市数字化转型结合力度。二是建设重点平台,加强金融科技研发应用。三是聚焦重点企业,促进金融科技产业集聚。四是推进重点项目,探索金融科技监管模式创新。五是围绕重点领域,营造金融科技发展良好环境。

97.7%

# 上海普法高满意率从哪儿来

## “八五”普法将建设更高水平法治上海,展现软实力善治效能

本报讯(记者王宛艺)2021年,上海“八五”普法开启之年。上海坚持把习近平法治思想贯彻落实到全民普法全过程、各环节,放大法治这一“最根本治理方式”的效能,推动锻造城市核心竞争力。昨天,市十五届人大常委会第三十四次会议听取和审议了关于检查本市贯彻执行“七五”普法决议情况的报告,数据显示:网上测评和问卷调查的1.6万余人中,对普法工作的满意率达97.7%,明确接受过普法教育的人数占比87.5%。

群众对普法的高满意率,不仅体现在人们法治思维的形成,法治素养的提升;更体现在以制度建设推进法治实践创新——上海在全国首创《行政执法过程中精准普法的工作指引》,“谁执法谁普法”责任制层层落实,执法的过程有效转化为精准、靶向的普法过程。

法治城市中,人的生活和体验是普法的切入点。“老百姓什么时候印象最为深刻,能最直观地感知法治?就是作为当事人,亲身接触法治实践活动。”市司法局普法与依法治理处处长张婷婷介绍,执法者在解决矛盾纠纷现场实时开展普法,保证了普法的准确性和权威性。老百姓在最关切身利益的问题上接受普法,保证了普法的针对性和及时性。同时,普法者就是执法者,所普法就是所执法之法,有利于群众直接感受法律权威与背后的法治精神。

违法建筑拆除整治,城市治理的攻坚战、持久战。这些乱搭乱建事关百姓居住面积,面对依法整治,一度有人“寸步不让”。黄浦区城市管理执法部门“以案释法”,创新制定《拆违十条》等,将相关具体案件处理与执法指导意见结合,贯穿于法治实践全过程。近五年来,只有不到5%的违法建筑最后通过强制拆除解决,有效降低了执法成本,成功化解了社会矛盾。

在《上海市生活垃圾管理条例》实施过程中,长宁区以“法治助力新时尚”为思路,将垃圾分类纳入法治建设“施工图”,搭建普法责任制“架构图”,绘就法治宣传“矩阵图”,形成公共法律服务“施工图”,互动普法中倒逼监督者更准确把握所执行的法律法规,也让垃圾分类深入人心。

据介绍,“八五”普法将准确把握新发展阶段普法规律,将立法、执法、司法和法律服务过程转化为精准普法的过程,深化普法主体多元协同,构建全社会共同参与的大普法格局,建设更高水平法治上海,展现软实力善治效能,让法治名片更加闪亮。

## 做大做强船舶海工装备产业体系产业集群

(上接第一版)他表示,集团将深入贯彻落实党中央、国务院决策部署,充分依托上海在吸引人才、配置资源、推动全产业链发展等方面的优势条件,持续推进深化改革,优化产业结构,不断提升自主创新能力,加快建设世界一流船舶集团,深度参与上海经济社会发展,更好服务国家战略任务。

龚正、雷凡培出席签约仪式。市委常委、副市长吴清与杨金成代表双方签约。市领导诸葛宇杰参加会见。

根据协议,中国船舶集团将加大在沪发展力度,加快在沪产业布局调整,大力推进船舶海工创新资源在沪集聚发展,努力提升船舶海工装备产业发展能级以及产业链、供应链现代化水平,为服务国家战略和助力上海城市发展作出更大贡献。

### 挖掘红色文化海派文化江南文化底蕴

(上接第一版)要展现上海澎湃的创新活力和创业动力,用好用人工智能等科技手段,为不同类型的市民游客提供丰富多样、及时更新的内容和体验。要讲透好“将最好的资源留给人民”的上海实践,传承“城市,让生活更美好”的上海世博会主题,让参观者更好感受上海宜居、宜业、宜学、宜游的良好环境,不断增强城市的凝聚力、吸引力、创造力、竞争力和影响力。

副市长汤志平参加调研。

### 推进普法与依法治理互动融合

(上接第一版)

会议听取了市人大常委会执法检查组关于检查本市贯彻执行“七五”普法决议情况的报告,市政府关于本市贯彻执行“七五”普法决议情况的报告,以及《关于本市开展第八个五年法治宣传教育的决议(草案)》的说明,并对相关报告、决议草案进行了审议。据介绍,五年来,本市坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入学习贯彻习近平法治思想,大力弘扬社会主义法治精神,持续筑牢法治社会基础,不断提高全民法治素养,创新引领法治文化建设,普法工作机制不断完善,法治正逐渐成为上海城市核心竞争力的重要标志。执法检查组同时指出,需进一步提高对法治宣传教育工作的重视程度,进一步增强工作针对性、提升实效性、创新方式方法。“八五”普法工作中,要继续深入开展中国特色社会主义法律体系宣传教育,构建全社会共同参与的大普法工作格局,推动实现普法对象全覆盖,推进普法与依法治理互动融合,切实增强普法工作合力。

会议听取了关于《上海市城市更新条例(草案)》审议结果的报告,关于《上海市出版物发行管理条例》等3件地方性法规修正案(草案)的说明和研究意见报告,并对相关条例草案进行了审议;听取了关于《上海市水上搜救救助条例(草案)》《上海市慈善条例(草案)》的说明解读及相关审议意见报告,并对相关条例草案进行了分组审议。

市人大常委会副主任徐泽洲、蔡威、肖贵玉、莫负春、陈靖出席会议。副市长舒庆,市高院院长刘晓云,市检察院检察长张本才,以及市监察委负责人等列席会议。

### 确保“双减”工作在沪落地见效

(上接第一版)

于绍良指出,进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担,是以习近平同志为核心的党中央站在实现中华民族伟大复兴的战略高度作出的重要决策部署,是落实立德树人根本任务的重大举措,解决群众“急难愁盼”的民生工程、深化教育领域综合改革的重要举措。各区各部门要把思想统一到中央部署和市委要求上来,精心组织,积极稳妥推进,压紧压实责任,确保“双减”工作在沪落地见效。要抓实阶段性任务,准确把握政策,精准排摸底数,细化工作预案,坚持从严治理,全面规范校外培训行为。要强化学校教育主阵地作用,进一步做优校内教育,大力提高教育教学质量,不断提升作业管理水平和课后服务水平。要坚持系统观念,把正确的指挥棒树起来,采取有力举措,更大力度推进义务教育优质均衡发展,更加优质地提供在线教育供给,努力让每个学生的精神品格、创新能力、优点特长都能得到更好提升。各区各部门要坚决扛起责任,加强支撑保障,强化宣传引导,切实抓好工作部署,使“双减”工作推进更平稳、效果更好。副市长陈群作工作部署。