

中华体育精神让青春梦想飞扬

无缘最高领奖台,黄雪辰、高磊、范忆琳等老将的奥运之旅同样极具“含金量” 拼搏无悔,坚守的意义已超越胜负



左起分别为东京奥运会赛场上的黄雪辰、高磊、范忆琳。

图片来源:视觉中国 制图:李洁

■本报记者 谷苗

时间不给任何人优待,伤病总令人猝不及防。在竞技体育的残酷竞争中,再强大的王者,也难逃与时间和伤病抗争。

然而,在奥林匹克舞台上,总有一些人不惜付出成倍的努力,与岁月过招,与伤病较劲。回望东京,从产后复出的“花游妈妈”黄雪辰,到饱受伤病折磨的蹦床名将高磊和体操姑娘范忆琳,都在各自的赛道上为热爱坚守,不问终点,全力以赴。

即使拼尽全力也换不回一枚金牌,即使梦寐以求的荣耀终成永恒遗憾,这段不懈拼搏、挑战自我的历程,纵有不甘,却已无悔。在胜负之外,贯穿他们运动生涯的梦想与坚持,是奥林匹克精神的生动诠释,以直抵人心的力量,激励更多人砥砺前行。

梦想无限接近,银牌有了不同意义

四次参赛,五银两铜,这是属于黄雪辰的奥运成绩单。2008年在北京初登领奖台,2012年在伦敦升级奖牌成色,五年前在里约收获集体与双人两枚银牌,如今又在东京蝉联双银——过去13年间,黄雪辰与中国花游共同成长,稳步跻身世界顶尖行列。

身处被俄罗斯选手垄断的花游项目,如此战绩已足够亮眼。可在黄雪辰心中,始终藏着未曾逾越顶峰的不服气。正是因

此,才有了这次东京奥运“返场”之旅,与五年前同样的银牌,也被赋予了不同的意义。

不同缘于远超预期的复出艰辛。里约归来后,黄雪辰已选择退役,结婚生子,回归久违的家庭生活。然而,女儿未满周岁,来自国家队的一纸召唤,就将她重新带回了泳池。面对地狱式的恢复训练、远离孩子的分离焦虑以及奥运会突然延期的消息,这位“妈妈选手”几度崩溃,以泪洗面。但最终,减重60斤的励志故事、克服困境的坚毅勇敢和那些情绪波动的小插曲,都成了银牌背后不惧从头再来、不断突破自我的动人注脚。

不同更缘于梦想已无限接近。尽管金牌依旧属于强大的俄罗斯人,但中国姑娘们的精湛表现,让看似无法逾越的顶峰,变得不再遥不可及。“我的目标一直是‘保二争一’。梦想还是要有的,万一实现了呢?”即使梦想未能在自己身上实现,黄雪辰也无憾这次充满挑战的复出。能够扮演传承者的角色,为年轻一代筑牢通往梦想的阶梯,又一个周期的漫长坚守就不虚此行。

本月底,31岁的黄雪辰将随上海队出征全运会,迎来运动生涯的谢幕之战。“先国家,后小家。比完之后,我要回去当孩子的妈妈了。”在回国隔离的第10天,黄雪辰已收到了宝贝女儿通过视频电话送来的惊喜,“她把我比赛时的样子画下来,还把自己也画上去,告诉我‘宝贝也要和妈妈一起游泳’”。完成赛场使命,开启人生新篇章,陪伴孩子是一位平凡母亲最朴实

的心愿。

带伤坚持完赛,坚韧无需以金牌定义

面对暂时无法超越的对手,黄雪辰以最佳状态“做好自己”。而对于29岁的蹦床名将高磊而言,临阵复发的陈年腰伤,让他连完成比赛动作都显得有几分力不从心。

为了向奥运最高领奖台发起冲击,过去五年间,一度被伤病折磨得想要退役的高磊,却成为队里练得最“狠”的那一个。既要保持难度优势,又要与满身的伤病抗争,突如其来的疫情导致奥运延期,也让他的艰苦备战被迫“加时”。

终于等到梦想的舞台,带着四枚世锦赛金牌和里约奥运会铜牌出征东京,高磊是当仁不让的夺冠热门。2019年,正在同一片场地,被称为“难度王”的他以超高水准的发挥强势登顶,成为史上首位成就世锦赛四连冠的选手,书写属于自己的辉煌。

一切似乎只待圆满,命运偏偏在最关键的时候开起了残酷的玩笑。入驻奥运村后,突然复发的腰伤让高磊疼痛难忍,甚至连日常生活都受到影响。放弃,或许是最安全也最简单的决定,但他坚持选择通过打封闭暂时阻隔疼痛,带伤参赛。

挺过赛前训练和第一轮预赛,终究没能继续闯关。预赛第二轮的一次失误,让高磊失去了决赛资格。没人想到,他的东京之旅会结束得如此仓促而无助。“遗憾

肯定有,但我在赛场上已尽了全力。”向来内敛的高磊,将所有疼痛和不甘都留给了自己。

结局固然充满遗憾,坚守的意义却早已与胜负无关。五年时间里,日复一日的跳跃和翻腾,遍布全身的伤痛,都是为梦想努力付出的见证。如中国蹦床队领队陆春龙所言,高磊为国家争得的荣耀、为中国蹦床运动作出的巨大贡献,已无需一枚奥运金牌来证明。

与高磊一样,21岁的体操名将范忆琳也带着遗憾告别东京。五年前随队夺得女团铜牌的她,如今已是队中年龄最大的选手。在自己的强项高低杠决赛中,下杠时的坐地失误,让她最终无缘领奖台。

强忍着泪水起身向裁判致敬,五年冷暖都浓缩在那一刻的情绪里。对于女子体操运动员而言,在18岁的年纪决定再练一个周期已属不易,而即使在2018年遭遇十字韧带撕裂的严重伤病,范忆琳也没有选择放弃。“我有我的坚持,我要为了梦想继续拼下去。”热爱与责任,支撑着这个被队友称为“巨能练”的上海小囡,一路走到了东京。

“虽然又留下了遗憾,但我看到很多前辈参加三四届奥运会才终于拿到冠军。看着他们坚持不懈,一次次从失败向成功前进,我没有什么理由难过。”深受前辈激励的范忆琳,也用自己的拼搏和坚守激励着身边更年轻的队友。奥运精神在一代代中国健儿间薪火相传,汇聚成奔涌不息的奋斗力量。

『开门』审议提高立法工作公众参与度

三位公众代表受邀列席市政府常务会议,参与审议数据条例相关审查报告

昨天下午,三位公众代表受邀列席市政府常务会议,参与审议本市数据条例相关审查报告。

市委、市政府高度重视数据工作的顶层设计,市人大也将本市数据条例列入2021年正式立法项目。“为提高立法工作的公众参与度,今天我们专门邀请三位同志作为公众代表列席市政府常务会议。”会议一开始,市委副书记、市长龚正向公众代表的到来表示欢迎,希望他们结合各自所长,提出专业意见,帮助有关部门把条例完善好。

此次列席会议的致公党上海市委专职副主委邵志清、上海交通大学智慧法院研究院常务副院长杨力、上海德拓信息技术有限公司联合创始人谢赞,都是数据治理、公共管理、法律等领域的专家。审议时,他们逐一发言,提出修改意见。市领导与相关部门负责人仔细聆听,认真记录并回应。

“上海正在全面推进城市数字化转型,条例(草案)较好地统筹了数据安全和保护、发展和利用,是对发展数字经济的有益探索。”邵志清提出,数据发展离不开良好的生态,可以在发挥企业、高校、科研院所作用方面作出更具体的规定。

作为信息技术领域的企业家,谢赞对数据权益部分的内容格外关注。在他看来,条例(草案)开创性地将数据权益细分为一系列权益组合,对于业界开展数据处理活动指明了清晰的路径和法律依据,“我们业界对这个条例都非常期待”。

“谢谢各位专家的建议,有关部门要认真梳理研究,充分加以吸收。”龚正最后说。

据悉,上海此次数据立法将紧紧抓住“促进数据流通利用”总目标,以规范数据活动、保障数据安全和保护个人信息为立法基础,以促进数据流通和开发利用为立法目标,坚持以规范促发展、以保护促利用。

杨力注意到,条例(草案)对学界和业界此前关注的几个问题都作出了明确规定,“不仅展示了立法的专业水准,更是全过程人民民主的直观体现。”杨力十分感慨,在重大立法前广泛征求社会意见,上海已形成了成熟的体制机制。据了解,此前条例(草案)已征求过多方意见,进行了反复论证,努力寻求最大公约数。

持续加强市级政法机关队伍建设

市委政法委召开座谈会 于绍良讲话

本报讯 市委政法委昨天召开座谈会,听取部分党的十九大上海代表、市第十一次党代会代表、市人大代表、市政协委员对市级政法机关队伍建设的意见建议。市委副书记、政法委书记于绍良主持会议并讲话。

座谈会上,代表、委员们开诚布公、畅所欲言,结合各自工作的实践体会,就进一步开展政法队伍教育整顿、抓紧抓实队伍教育整顿建言献策。于绍良认真听取代表、委员们的发言,并与大家交流互动。他指出,要按照中央和市委部署要求,坚持把“开门搞整顿”贯穿政法队伍教育整顿始终,综合运用线上线下多种方式,广泛听取意见建议,及时回应各方面关切,真正让群众呼声在教育整顿中有回响、群众关切在教育整顿中得解决、群众满意在教育整顿中有体现。

于绍良指出,要持续加强市级政法机关队伍建设,切实加强政治建设、能力建设、作风建设,树立起服务基层的新导向、爱民为民的新形象、担当作为的新风貌。要将“当下改”与“长久立”更好结合起来,有效解决制约政法队伍建设的共性问题,做到用制度管权管事管人,确保政法队伍风清气正。

思想高度警醒 行动毫不放松 守牢第一关口

(上接第一版) 货运和客运、国内和国际航班的“两分离”,人员作业和居住的“两集中”要更彻底更严格。要实行最严格的督查,紧盯设施配置、操作规范、操作标准等要求的落实,及时发现隐患,及时督促整改。要实行最有效的统筹,坚持和完善机场联防联控机制,强化现场办公、现场协调、现场解决。

李强指出,从机场到社区,很多同志持续奋战在抗疫一线,十分辛苦、很不容易。全市各方面要持续关心关爱好抗疫一线人员,加强人文关怀,配好防护设备,加密核酸检测,注重科学轮换,强化严格培训,确保规范操作。越是抗疫一线岗位,越要重视自我防护、力戒侥幸松劲,对自己负责、对岗位负责、对城市负责。希望大家毫不懈怠、再接再厉,把工作做得更加扎实有效,确保空港平稳安全运行,更好服务全市工作大局。

市领导诸葛宇杰、宗明、张为参加。

持续落实好疫情防控各项措施

(上接第一版)

会议原则同意《关于加快推动基础研究高质量发展的若干意见》并指出,要充分认识到加强基础研究的重要性,建好、用好战略性平台和设施,在引领性原创成果重大突破上体现上海作为。要在构筑基础研究高水平支撑体系中营造良好生态,建立持续稳定的投入机制,优化人才和团队评价机制。

会议原则同意《上海市关于加快发展外贸新业态新模式的实施意见》并指出,要进一步强化全球资源配置和开放枢纽门户功能,着力培育外贸竞争新优势。要结合“十四五”国际贸易中心建设,继续探索创新,激发市场主体活力,增强上海城市贸易发展软实力。要加大政策支持力度,努力创造良好的制度环境,持续推动上海外贸新业态新模式发展走在全国前列。会议还研究了其他事项。

静安国际创新走廊: 以首创改革激活“国际化+数字化”产业集群

■本报记者 王嘉旻

XNode,这是一个诞生于上海的国际创新加速器。以国际化、多元化空间社群为载体,以大中小企业融通创新为导向,为海内外企业和创业者提供高质量的创新和跨境创业加速服务。截至去年底,已推动72个企业创新项目加速,实现1.8亿美元商业价值;今年上半年,共服务近10个国家和地区的百家跨境创业团队落地加速项目。

“在静安,为全球”,XNode的成长轨迹本身就映射着静安区致力于打造国家双示范基地的历程——注重创新要素的涌流,创新资源的支撑,创新人才的集聚,不仅帮助龙头企业实现“体外创新”、跨境孵化,也助力中小企业“站上巨人肩膀”开拓跃级甚至“出海破浪”,加速创新成果转化落地。

记者昨天获悉,静安区将发挥独特产业经济优势,做强“全球服务商”计划,聚焦产业发展集聚度、创新载体空间分布、创新创业氛围活跃度等方面,发力打造“国际创新走廊”,未来五年,将以全球化创业为主导方向,构建多层次、全方位的创新创业生态,打造国际化、专业化、数字化双示范基地品牌。特别强调以首創性改革和精准化突破为“靶向”,打造具有全球影响力的科创中心特色承载区。

空间布局:发挥场效应引来生力军

据悉,上海静安国际创新走廊共14平方公里,走廊以南北高架为纵向发展轴,并将南京西路高端服务集聚带、苏河湾滨水商务集聚带、中环两翼创新创意集聚带一串串起。根据资源禀赋不同,南西高端服务集聚带将发力总部经济和专业服务;苏河湾滨水商务集聚带将布局众多国际化创业园区和人力资源产业创新发展区域;



苏河湾滨水商务集聚带。

中环两翼创新创意集聚带,将打造成为国际化产学研融合发展影视高地,也着力打造大数据产业创新生态圈。

这样的空间规划,是为了更好地统筹布局国际双创资源。静安区科委副主任吴启南透露,静安区域内国际化专业服务优势突出,集聚着包括毕马威、贝恩等GaWC名录中的全球服务机构43家,占上海市GaWC名录企业总数的1/3;同时,静安区拥有众创空间品牌20个,运营空间30余家,这些都为国际创新创业协作提供了载体平台和专业支撑。

多梯度的创新创业支撑和孵化体系也进一步发挥了“场效应”,将吸引更多“专精特新”企业,使之成为突破“卡脖子”技术瓶颈的生力军。

资源支撑:以改革力度催化创新产出

截至目前,静安区共有高新技术企业385家,拥有上海市科技小巨人企业100家等。要充分激活这些企业的双创活力,这还关涉到顶层政策设计的精准性。“我们不仅能以涉税收入评估企业,更应引入‘活跃经济量’概念,以此考量企业对区域经济、创新创业的整体贡献度。”静安区就业促进中心副主任董煜说。

以改革的力度来催化创新的产出。静安区对标临港新片区启动20条改革措施,涵盖创新政府管理模式、完善科技创新服务、完善双创投融资机制、完善财税运行

机制等诸多方面。以“一业一证”改革试点为例,静安区行政服务中心设立“一业一证”服务专区,今年上半年已为63家企业颁发行业综合许可证。

除了加强资源联动,静安区还持续推进覆盖全产业链、资金链的创新创业服务体系,制定并实施一系列更精准的扶持政策。董煜认为,一家世界500强企业中国研发中心进驻,往往具有“行业风向标”作用。过去,不少创新实践基地采取直接补贴大企业的方式。未来,静安区将进一步支持其创新需求、业务需求,鼓励“揭榜挂帅”制度。通过调整补贴链条,进而带动整个产业生态进阶发展。

人才培育:以制度引才更以赛育才

全球化创新创业,其决胜点还是在于全球人才。

对标临港新片区等人才政策,梳理人才政策诉求和建议,静安区形成精准的双创示范基地海外人才引进政策。该区建立科创人才服务中心和国际人才服务中心,推进外国人来华工作许可便利度,实施“不见面”审批4.0版,对办理流程、材料进一步简化。截至8月22日,静安区外国人来华工作许可可办理工作量22719件次,审批量3884件,其中“不见面”审批受惠办理量2919件。

“以赛育才”同样是聚焦的重点。以静安区连续多年承办的上海开放数据创新应用大赛为例,截至去年底,该项赛事参赛人数突破1.2万,产出创新产品约2000余个。今年更是首次发起生态合作联盟,对接协调政府、企业等数据,打造专用“数据湖”。这项大赛不仅提供应用场景、实践基地,更为优秀人才搭建实习、就业、创业的桥梁。针对近年人才创新创业领域赛事、论坛上的获奖者和发言者,静安区相关部门表示,将拟定专项扶持政策,由此改革更新企业创新能力的综合评估制度,撬动双创内生动力与活力。

体彩公报 超级大乐透第21097期公告

中奖号码: 11+26+30+31+33 03+10

排列3第21225期公告

中奖号码: 8 2 4

直选每注奖金1040元

组选3每注奖金346元

组选6每注奖金173元

排列5第21225期公告

中奖号码: 8 2 4 0 9

每注奖金100000元

一等奖 1 10000000元

一等奖(追加) 0 0元

二等奖 45 293323元

二等奖(追加) 14 234658元

三等奖 121 10000元

四等奖 624 3000元

一等奖基金累积数: 975519759.75元