

奋斗百年路 启航新征程·学党史 悟思想 办实事 开新局

百年初心奋斗者

确保每年 1.8 万例心胸手术麻醉安全,历年来无一例医疗差错、事故或投诉

吴镜湘:无影灯下的“幕后英雄”

本报记者 唐闻佳

一场新冠肺炎疫情让默默无闻的麻醉医生“上场”——直面巨大暴露风险,“插管敢死队”的出现,感动了许多人。
“插管是我们的看家本领,在战‘疫’中发挥了大作用,我们很自豪。”上海市胸科医院麻醉科主任吴镜湘说,从业至今,麻醉学教给他一个本事:身处纷乱现场,能快速发现问题并解决问题。因为,生命留给麻醉医生的时间,可能只有 20 秒。
每年保持个人完成麻醉例数近千例,领衔所在学科在麻醉质控检查中连续多年获得上海市麻醉质控并列第一名,经历鲜为人知的“惊心动魄”、为生命护航——从吴镜湘身上,人们对麻醉医生这群无影灯下的“幕后英雄”有了更多认识、更多发自内心的感动。

麻醉医生是“绿叶”,但有自己闪光的地方

确保医院麻醉科每年大约 1.8 万例心胸手术麻醉的安全和质量,吴镜湘肩头的担子着实不轻。更重要的是,他不惧危重疑难紧急病人,且同时保持着两项纪录:历年来无一例医疗差错、事故或投诉。

这份精益求精,这份拼搏精神,与他的成长经历有关。吴镜湘出生在新疆马兰基地,这里是上世纪 60 年代核试验基地之一,直到半世纪后人列入国家红色旅游名录,才渐为人知。

吴镜湘从小立志学医,1993 年考入第二军医大学,由此迈入麻醉学的大门。“在大学生时代,于布为教授就对我们说,麻醉在抢救生命上有独特专长,‘手术有大小,麻醉无大小,外科医生治病,麻醉医生保命’。老师这些简短有力的话深深打动了我——麻醉医生是‘绿叶’,但有自己闪光的地方。”吴镜湘至今还对本科实习时的一名专家记忆犹新,那是南京军区总医院麻醉科主任徐建国教授。当时,医院里的很多会诊,都会请这名麻醉医生到场。呼吸科有病人脱离呼吸机困难,这位专家就从生理学上的“呼吸商”来调整患者的营养膳食结构促成脱机;当重症患者陷入昏迷,他能从患者的补液中分析出



本报记者 袁媛摄

是白蛋白多了,产生了过多芳香族氨基酸、不利清醒,需用支链氨基酸纠正……

麻醉医生到场,险情解除!这种成就感坚定了吴镜湘“一心学好麻醉”的志向。2000 年他考取二军大麻醉学硕士,师从徐美英教授;2005 年考取二军大的麻醉学博士,师从俞卫锋教授。

不惧高难度心胸手术,“接招”更难的日间手术

从 1998 年本科毕业算起,吴镜湘从业逾 20 年了。多年来,他从事的并不是一般的麻醉,而是高难度心胸手术的麻醉。

“所有的努力,为的是确保万无一失,但我们也知道,有些时候,无法回避险情。”吴镜湘告诉记者,医生们曾经做过一个测算,平均 1000 台手术中可能会出现 1 台心脏骤停,麻醉医生必须快速判断病人的问题在哪,怎么解决险情。

“很多时候,现场就给你几分钟的判断时间,必须快速行动,然后后续处理会很困难,甚至带来血淋淋的教训。”吴镜湘说。

现代麻醉学发展迅猛,需要一边总结经验,一边探索新知。吴镜湘认为,麻醉学未来

的一大方向是“舒适医疗”,与有创操作相关的诊疗未来都需要麻醉,以减轻病人的痛苦与恐惧感;其二是保证安全、精准用药。外科手术的微量化对麻醉提出了更高要求,必须不断钻研麻醉技术,为外科医生创造更好的胸腔镜微创手术条件。“病人清醒后,往往见到我们,对我们来说,看到病人良好康复,手术室能带着微笑,这就是成就感,也是我们追求的境界。”这并非“遥想”,2018 年吴镜湘就带领团队借助加速康复麻醉策略开展首批试点,这些患者在手术当天就可以自己走出手术室。

吴镜湘说,团队目前还在深入探索,往胸科日间手术这条道路上继续前进。胸科日间手术国内外至今没有经典示范,因为——难!胸外科手术当天就能走出手术室,活动自如,看起来不可思议,却并非不可能,吴镜湘在“接招”。

主动请缨援疆,建“带不走的医疗队”造福更多患者

2012 年 7 月,援疆工作动员后,吴镜湘主动请缨,不谈困难、不提条件,光荣地作为上海市第七批援疆干部赴新疆喀什地区第二人民医院开展为期一年半的援疆医疗工作。

从新疆走出来的孩子,学有所成建设故土,吴镜湘认为,这是一项特别的使命。作为喀什二院的麻醉科副主任,吴镜湘一方面建章立制,规范流程;另一方面,他积极主持参与疑难病例会诊讨论,开展异丙酚靶控输注、心胸麻醉等新技术,填补了当地麻醉技术的空白。

“当时,条件还很艰苦,要应对很多意外情况,有时还会临时停电,需要我们手动摇体外循环机和手控麻醉呼吸机。”忆援疆往事,吴镜湘很感慨。援疆一年半时间,他悉心传授,帮助当地建起了一支“带不走的医疗队”,有效推进了喀什地区心胸专科麻醉技术发展,造福边疆百姓。

圆满完成援疆任务后,吴镜湘仍致力于沪疆两地学科交流和脱贫攻坚相关工作,接收了多名新疆的麻醉进修医师来上海学习。升任科室管理岗位后,他不仅自己再赴新疆喀什、西藏日喀则开展学术交流,还组织科室 3 批次人员参与医疗援疆任务。

“麻醉学的角色是‘绿叶’,却是全程护航生命的绿叶,希望把这份绿叶的力量传播到更多地方,造福患者,守护生命。”吴镜湘说。

人物小传

吴镜湘,1975 年出生,1999 年加入中国共产党,上海市胸科医院麻醉科主任、麻醉手术支部书记,主任医师,博士生导师。他始终秉承“安全、无痛、舒适”三阶梯麻醉理念,堪称“无影灯下的生命守护者”,获上海市优秀共产党员、新疆麻醉学科突出贡献奖、上海市事业单位“脱贫攻坚”记功一次等荣誉。

本报记者 李晨琰

地处浦东张江,背靠上海科技大学,上海临床研究中心不久前揭牌成立,引发业内关注——在医疗资源丰富的上海,一家全新的医疗机构能做什么?在上海打造亚洲医学中心城市、全球健康城市的进程中又能发挥多少力量?

日前,上海临床研究中心主任朱畴文接受记者专访时直言,中心是一块小而精的“试验田”,也是上海从不同通路探索生物医药领域的一个信号。“三四年后,一幢现代建筑将拔地而起,这里不仅可以治病,培养一批能为患者治病的人,我们更期待一批切实有效的生物医药原创成果能从上海走出、走向世界。”

新医院新诊疗模式,为患者提供全方位一站式服务

“我们的目标,首先是要建一家医院——一家三级甲等综合性医院。”朱畴文开门见山。按照三甲医院的规划建设目标,中心初期将设 500 张床位,初定主要聚焦肿瘤疾病、神经系统疾病、泛血管疾病、呼吸系统疾病、风湿及肌肉骨骼疾病、感官系统疾病等。

有人好奇,上海三甲医院数量众多,并拥有一批高水平医科大学和科研院所,新建的上海临床研究中心作为后来者,后发优势在哪里?

对此,朱畴文也给出了让人耳目一新的答案:不做三甲医院的普通翻版,将强调多学科会诊制度(MDT),以 MDT 为常规化的操作,为病人提供全方位、一站式服务的诊疗模式。

一言以蔽之:将打破原有学科框架,围绕疾病诊治临床路径,构建以患者为中心的专病化、集约化疾病诊治中心——这是上海临床研究中心的设置理想,也是奋斗目标。

在顶层设计层面,另一点也纳入考虑:在医院运行中将设法提高来院患者成为研究病人的比例。在 500 张床位中,300 张设为研究型病床,1 期纯科研面积达 4 万平方米,占总面积近 30%。

和重量级“邻居”协同合作,打通医学科技成果转化链条

2019 年,上海开始推动建设研究型医院,大力支持生物医药产业的发展。用原创性成果服务全民健康,是未来发展方向。不过,剖析国内大型医院的普遍现状,朱畴文坦言:“治病水平不低,但基于诸多历史原因,有影响力的原创性成果不多。”也正因此,作为一家开放式临床研究平台,上海临床研究中心希望与各优秀的医院、研究机构、企业一起,实现更多“从 0 到 1”的突破。

“这是上海生物医药创新探索需要的,也是上海、是浦东张江的定位所决定的。”在朱畴文看来,临床研究绝不能仅限于“在病床旁的临床试验”,而是要深入了解疾病发病机制、过程、影响因素等,从而采取措施,预测、干预、判断疾病预后,乃至为政策制定提供依据的一系列研究……这事关基础研究、临床科研、转化应用的联动协同。也正因此,在上海临床研究中心建设的背后,来自上科大的强势支援也成为业界关注的一个焦点。

就上科大而言,落下这一新子,堪称水到渠成。事实上,上科大在生物医药科研领域谋篇已久,该校生命科学与技术学院、生物医学工程学院、上海免疫化学研究所、iHuman 研究所等多次在三大顶级国际期刊发表重大原创性成果,在靶标结构解析、基因编辑技术、抗感染药物研发等领域居于国际领先地位,已具备建设这一共享开放式临床研究平台的良好条件。

从空中俯瞰,上海临床研究中心也具备了得天独厚的地理优势:它的四周,环绕着国家蛋白质研究中心、中国科学院上海药物研究所、中国科学院上海高等研究院、上海光源大科学装置等一批重量级“邻居”。

“一方面,我们希望通过张江地区国家大科学设施和科研机构集聚的地理优势来提升临床研究和临床转化能力;另一方面,依托张江的生物医药产业和人才优势,吸引全市的医院、科研单位、研发企业加入平台,提升成果转化与医学科学家培养。”

在朱畴文看来,随着中心建立起“疾病机制—临床诊疗—临床研究—技术研发—成果转化”的一体化机制,医学科技成果的转化链也将更加顺畅。

记者在采访中获悉,上海临床研究中心目前已向全球发出“英雄帖”。“支持上海生物医药产业发展,上海卫生健康的临床机构将会扮演非常重要的角色,我们需要一支集约化、高水平的队伍来关注临床研究,也期待更多‘为我所有’和‘为我所用’的人才加盟。”朱畴文说。

在“竖起来的社区”破圈,构建起共建共治共享新格局

静安寺街道党工委:以小支点撬动大资源

本报见习记者 王宛艺

愚园路沿线梧桐掩映,一处处形态各异、设计精巧的休憩座椅不久前悄然嵌入街区。这些城市家具的背后,是静安寺街道红色党建“穿针引线”:20 多家社区单位和居民区代表共同参与规划,从布局、选址,到数量、式样,都广泛征求意见,以众人之力成众人之事。

放眼整个街区,党建牵引起新空间、新领域的治理架构。从楼宇党建的首创、区域化党建的突破、网格党建的深耕,到新时期“多元破圈融合”,初心就是始终关切民生、把握民情、赢得民心。楼宇白领、社区居民自治共治意识和能力自然被唤醒、激发,构建起共建共治共享新格局,城市软实力就在这些“小确幸”中浸润。

惬意生活:在社区“末梢”解决诉求

“非常惬意,这儿好比我们老年人的咖啡馆!”在静安寺街道智慧养老服务站,66 岁的王老伯就餐、助浴、社区养老都能一键搞定。

“网格+”大党建创新模式下,老人“家门口”的刚需进一步瞄准,通过智慧赋能,为老服务更贴心了:智慧平台通过一键预约、线上线下联动方式,安全管理老人“钱袋子”;人工智能(AI)养老顾问实现在线即时问答;“水管家”“浴管家”“一键通”等助老感知实时反映社区智慧设备应用情况,科学保



本报记者 叶辰亮摄

障助老年人浴室使用安全……

“党建引领全要素,网格治理全周期”。不仅是养老,今年以来,静安寺街道共收集到网格议题 35 个,网格项目 35 个,围绕“美化弄堂”“飞线充电”“文明养宠”等居民群众关切,各部门协同配合、协同处置。就这样,服务群众亦是联系群众,百姓获得感上去了,基层党组织凝聚力自然更强。

活力商圈:用党建引领企业发展

作为“竖起来的社区”,静安寺商圈入驻

企业 2000 余户,其中“两新”企业占 97%。去年辖区楼宇总税收破百亿,楼宇成了辖区各类要素资源最集中、最活跃之地。

“这也应该是党建引领企业发展最有活力的地方。”静安寺街道营商办负责人介绍,通过多功能一站式“商圈管家”助力、党建“破圈入链”等方式,楼与楼之间物理区隔打破,资源联动、共生共荣的发展生态圈逐步形成。譬如,欧莱雅(中国)有限公司是上海较早成立党支部的外资企业,近年筹划将电商板块也迁入上海。但受疫情影响,在办公选址方面面临困难。在商圈党建互动和产业联动中,静安寺街

团队小传

静安寺街道党工委服务管理 149 个隶属基层党组织、3608 名在册党员,同时辐射、引领区域内全部近 430 个基层党组织、8000 余名党员。本世纪初,在实践中率先提出“支部建在楼上”的楼宇党建创新模式;进入新时代,积极开拓创新楼宇党建、区域化党建、网格党建等方面工作。

作为“15 分钟社区生活圈”试点项目,乌中公厕改造将于近日动工

在转角遇到花草馨香的城市公共空间

本报见习记者 王宛艺

位于乌鲁木齐中路和五原路交叉口的乌中公厕,是徐汇区衡复历史文化风貌区规模最大的公厕之一,服务于周边居民和众多商铺。同时,它的一楼兼有垃圾转运站功能,二楼则为环卫工人提供休憩空间,是“网红街道”背后的“无名英雄”。

记者从前天举行的“汇讲坛”了解到,乌中公厕改造工程将于近日开工,预计年底前完成改造。未来这里不仅是公厕,更将是一座综合性服务站。去年 9 月,作为上海市“15 分钟社

区生活圈”试点项目,徐汇区湖南路街道综合服务站在上海城市空间微更新计划,向全社会征集改造方案,期望通过对原乌中公厕进行“针灸式”微更新,提升街区生活的空间品质。

“这样一个‘小空间大民生’项目拿出来公开征集,我们特别兴奋;这方案一定得做!”荣获方案征集一等奖的是两位年轻建筑师,张子岳为其中之一。

根据方案,乌中公厕将升级成一座“270 度转角花园”,“场地恰好位于十字路口的转角,我们希望市民能在此遇到一个花草馨香的城市公共空间”。年轻建筑师一直在思考:乌鲁木齐

齐中路,沿线有趣店铺众多,每天吸引着络绎不绝的人群,“市井又洋气,兼容并包中见烟火气”。张子岳说,首先,他们想将卫生间入口空间,打造成为一个开放式的公共场域——从室外的花墙延伸到水池旁线性的绿槽,形成一个连续景观,男女卫生间在这里分流,管理员也可很好地管理入口。“没人会拒绝花草,除了展现生态之美,更是触及老百姓心底的美好”。

为此,张子岳团队为一层的花园精心挑选植物:能够形成花墙效果的蔷薇花或风车茉莉,在水池边能够阴的玉簪和白掌,以及在天井中能耐带

给人香气和美好景观的桂花。公厕最基本的就是功能齐全,此次微更新对老残、妇幼使用的卫生间进行升级,梳妆台、冲刷洗手、无障碍设施等一应俱全,“能想到的都盘进去了,对各种各样的人群都有关怀”。

二楼为环卫工人而设。张子岳团队特意增加了环卫工人面向街道的小阳台和可动的遮阳隔声板,提高休息空间的品质。改造后的室内还通过增设长沙发椅、会议桌与更多的收纳柜,重新组织公共部分,并对办公室与公共区域的隔墙进行调整,使整个空间感觉更加宽敞。



乌中公厕概念图。

Table with lottery results: 体彩公报, 七星彩第 21094 期公告, 排列 3 第 21217 期公告, 排列 5 第 21217 期公告.