

始终保持高度警惕之心 始终恪尽防控之责

上海将分步启动12-17岁人群新冠疫苗预约接种

本报讯 (记者唐闻佳)上海市新冠肺炎疫情防控工作领导小组办公室昨天发布消息:根据国务院联防联控机制工作部署,上海近日将分步启动12-17岁人群新冠疫苗登记预约接种。

通过“健康云”App在线登记预约,预约成功后,孩子在家长(监护人)陪同下前往预约的接种点进行疫苗接种。

目前接种疫苗为国药中生北京所新冠病毒灭活疫苗和科兴中维新冠病毒灭活疫苗,全程接种2剂次。

为什么要给12-17岁人群接种新冠疫苗?

接种新冠病毒疫苗可以获得相应免疫力,从而有效降低发病、重症和死亡的风险。

12-17岁人群接种新冠疫苗安全吗?

国务院联防联控机制新闻发布会介绍,国药集团中国生物北京生物制品研究所和北京科兴中维生物技术有限公司生产的新冠病毒灭活疫苗已对3-17岁的儿童青少年开展了相关临床试验。

12-17岁人群接种的是哪种新冠病毒疫苗?

国家有关部门已经批准在12-17岁人群中紧急使用国药集团中国生物北京生物制品研究所和北京科兴中维生物技术有限公司生产的新冠病毒灭活疫苗。

如何登记预约?

可下载“健康云”App或通过“健康云Pro”微信小程序、“随申办”移动端、“上海发布”“上海疾控”进入“新冠病毒疫苗接种服务”专区。

去哪里接种新冠病毒疫苗?学校和居住地不在同一个区,怎么选接种点?

家长(监护人)可为孩子选择学校或居住地所在区附近的接种点进行预约接种。

相关链接

12-17岁人群新冠疫苗预约接种热点30问

通过“随申办”、“健康云”App等途径登记后,将看到所有可预约的接种点信息。

有哪些接种禁忌症?

- 12-17岁人群的接种禁忌症同18岁及以上成人。根据《新冠病毒疫苗接种技术指南(第一版)》,通常的接种禁忌包括:对疫苗的活性成分、任何一种非活性成分、生产工艺中使用的物质过敏者,或以前接种同类疫苗时出现过敏者;

最近刚刚打过其他疫苗,比如狂犬疫苗、HPV疫苗等,可以接种新冠病毒疫苗吗?

如果接种过其他疫苗,建议间隔14天再接种新冠病毒疫苗。

预约接种当天如果身体不舒服还能接种吗?

预约接种当天如果有发烧、咳嗽、腹泻等身体不适症状,建议暂缓接种,等候恢复后再进行预约。

接种前需要注意什么?接种时需要携带哪些材料?

接种前注意不要空腹,穿着宽松的衣物方便接种,携带必要的身份证件等材料,在接种门诊期间需全程佩戴口罩。

接种后有什么注意事项?

接种后可以正常地生活、学习、娱乐,要注意多休息,避免过于劳累。注意健康清淡饮食,少吃容易诱发过敏的海鲜等食物。

接种新冠疫苗后需要忌口吗?

接种新冠疫苗后,医生通常会提醒大家不要吃辣椒等刺激性食物、海鲜等海产品,以减少这些食品对身体造成的不适以及可能产生的过敏反应。

接种新冠病毒疫苗可能会有哪些不良反应?

从前期新冠病毒疫苗临床试验研

究结果和使用时收集到的信息来看,新冠病毒疫苗常见不良反应的发生情况与已广泛应用的其他疫苗基本类似。

之前不可以给孩子接种新冠疫苗,现在为什么又可以了?

因为临床实验数据发布了,也就是疫苗在孩子中好不好使、安不安全有实际证据了。

给孩子接种的新冠疫苗和给成人接种的有什么差别?

一模一样。目前获批给孩子接种的疫苗,从剂量到接种程序都是一样的。

为什么孩子不能打1针的疫苗?

打一针的腺病毒载体疫苗还没有完成在18岁以下人群中使用的临床试验。

本市非在校人群或外省适龄人群如何接种?

本市非在校的未成年人或外省人群也可通过“健康云”App、“随申

外籍和港澳台适龄人群如何接种?

外籍和港澳台适龄人群待国家相关政策发布后适时开展。

接种前能吃东西吗?

可以,接种当天不要空腹。在这里提醒大家,如果安排在早上接种,一定要早点起来先把早饭吃了再去。

怕打针,发生晕针怎么办?

别担心,现场有专业的护士和医生照顾。

打好疫苗为什么要等30分钟?

根据既往经验,严重不良反应非常罕见,而且往往都会在接种后30分钟内出现。

接种后可以洗澡吗?

只要针眼没有出血,就可以洗澡。

接种后可以游泳、运动、弹琴、做作业、打游戏吗?

可以,但还是要注意多休息,不要

接种后要不要吃点有营养的补补身体?

没必要特意加餐,健康清淡饮食,接种后少吃容易诱发过敏的海鲜等食物。

接种部位出现红肿怎么办?

这是接种后的正常反应,一般不需要特别处理就会自行恢复。

接种后出现皮疹怎么办?

请及时就诊。

第二针怎么打?

第二针和第一针需要间隔3-8周。还是在之前的接种点接种。

12-17岁是周岁嘛?

对的,12周岁-17周岁。

第一针在外地打的,第二针能在上海打吗?

孩子第一针已在外地接种,第二针可以回上海来打。但是必须带好第一针接种的有效证明,第二针打的必须是跟第一针同一厂家的针剂。

12岁以下大概什么时候能打?

12岁以下人群接种,将由国务院联防联控机制统一部署。

15-17周岁的本市中职学校学生也是8月12日开始预约吗?

考虑到部分中职学校有外省市生源,本市15-17周岁中职学生的疫苗接种安排在9月1日以后进行,时间另行通知。

就本市12-17岁人群接种新冠疫苗的部分热点问题,上海市疾控中心副主任孙晓冬作专业解答——

青少年也是易感人群,接种疫苗十分必要

成,与此前18岁以上人群接种剂次与剂量一致。

之所以选择这两款灭活疫苗,是因为相关疫苗生产企业公布的临床试验证据足以支持开放对青少年人群的接种。

“青少年接种将设置专门时段,既可避开儿童常规免疫接种,也可与成人新冠疫苗接种错开。”孙晓冬透露,

考虑到青少年接种都有家长陪同,接种点留观区也将设置得更宽敞。

留观30分钟非常重要,打好疫苗不要剧烈运动

接种疫苗的安全性与有效性,始终是家长们最关心的问题之一。

青少年接种十分必要,接种完也要做好防护

有家长认为,孩子被保护好,与病毒接触的机会不多,便无需接种新冠疫苗。

“接种疫苗一方面是为了避免发病,更重要的是,即使免疫失败感染新冠病毒,也可有效降低感染后的重症发生率和病死率。”孙晓冬也提醒,接种完两剂次新冠疫苗后,大家仍要坚持“防疫三件套”,牢记“防护五还要”。

本报记者 李晨琰

上海近日将分步启动12-17岁人群新冠疫苗登记预约接种。

针对青少年及家长关心的部分热点问题,上海市疾控中心副主任孙晓冬作了专业解答。

与18岁以上人群接种剂次与剂量一致,家长需陪同

孙晓冬介绍,此轮青少年人群接种的为国药中生北京所新冠病毒灭活疫苗和科兴中维新冠病毒灭活疫苗,全程接种2剂次。

本报记者 王星

在东京奥运会10米跳台上的完美发挥,让14岁的奥运冠军全红婵成了全网瞩目的焦点人物。

能奥运会这样的最高竞技场,以三跳满分的战绩赢得金牌,全红婵被网友称作“天才少女”,也是实至名归。

爱才最好的方式,是惜才。眼下,不仅世界冠军全红婵要有能力及时“消化”掉各种突如其来的名利,调整好状态和心态,从容面对未来的人生挑战。

毕竟,一旦失了度,“捧杀”或“棒杀”,对一个未成年人来说,都是难以承受的压力。

大家冷静些,不要把小姑娘“吓”着了

最近,前奥运冠军、“跳水女皇”高敏通过微博给大家“泼一盆冷水”——“我觉得在一片欢呼声中,我们需要冷静地看待全红婵的成功。”

“毕竟她只有14岁,还不能完全理解奥运会对运动员一生有多重要。获得

“冠军全红婵”已定格,“孩子全红婵”还要继续闯关人生! 年少成名后,更需要一个安静的成长空间



在东京奥运会跳水项目女子10米跳台决赛中,全红婵夺得冠军。新华社发

奥运会冠军,这么多的荣誉她能不能完全消化不说,最大的困难就是,她还很小,还没发育,她马上就要长身体,要开始长身高、长体重。”

她呼吁大家冷静些,不要把全红婵这个小姑娘“吓”着了,而是能在她真正

遇到困难的时候雪中送炭。“如果我们能在巴黎奥运会赛场再次见到她的身影,请用‘强者’代替‘天才’称呼她。”

成为自己人生的冠军,做好规划尤其重要

诚然,14岁的全红婵以绝对高分成为东京奥运会冠军,会让很多人理所当然地以为,未来一段时间,她很可能成为10米跳台的“统治者”。

“大家都不希望看到少年天才只是‘昙花一现’,都想看到他们续写辉煌。”

但在青少年成长的过程中,难免会遇到很多不确定因素。对他们来说,有一个良好的舆论环境和成长生态,实在太重要了。

成为自己人生的冠军,做好规划尤其重要

“说到底,‘冠军全红婵’已是定格,而‘孩子全红婵’还要继续经历生活、健康成长。”

“大家都不要‘捧杀’,不妨给他们留一个安静的成长空间,然后静待花开,在未来的赛场上继续为他们呐喊助威。”

“双减”工作落实进度每半月通报一次

为督促各地切实贯彻落实中办国办《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》,日前,国务院教育督导委员会办公室印发专门通知,拟对各省“双减”工作落实进度每半月通报一次。

《通知》明确,各省自2021年8月30日起,每月15日和30日前,报送“双减”工作落实进度,国务院教育督导委员会办公室在汇总分析后形成专项督导半月通报。

通报重点是各地作业时间达标学校情况、课后服务时间达标学校情况、学科类培训机构压减情况、违规培训广告查处情况和群众举报问题线索核查情况等。

《通知》强调,为加大工作督促力度,推动问题及时整改,国务院教育督导委员会办公室将建立“双减”曝光台,对该落实、能落实而不落实的工作,或经多次通报仍整改不到位的典型问题,直接在媒体上曝光,并依据《教育督导问责办法》启动相关问责程序。