"双减"要减的是对教育的急功近利之心

■本报记者 樊丽萍 张鹏

暑假已经过半,如何过好假期的"下 半程",让孩子放松心情、以更好的精神状 态迎接新学期?对广大家长来说,眼下不 妨静下心来,做好"思考题":日前,关于 "双减"工作的文件已经落地,面对一揽子 "新政",家长准备好了吗? 叫停"校内减 负、校外增负",家长应该如何与学校一起 携手,共同助力打造良好育人环境?

中共中央办公厅、国务院办公厅日 前印发《关于进一步减轻义务教育阶段 学生作业负担和校外培训负担的意见》 (以下简称《意见》),备受各界关注。如 同环境治理需要打出"组合拳"一样,在 不少教育界人士看来,应声落地的"双 减"工作标本兼治,多方联动的特征同 样明显:让学校教育回归本位、不断提高 教育教学质量;通过从严治理,加强对校 外培训机构的规范管理;缓解家长焦虑, 生和74万名家长的大数据评估显示, 同时引导家长以一颗平常心对待孩子的

作为重大民生工程,"双减"工作的 重要意义不言而喻: 而重磅政策要真正 落地、取得实效,家校之间默契合作、达 成共识尤其重要。正如不少专家所言:面 育的急功近利之心!

减少对教学秩序的 干扰,为学生减负也为家 长减负

"学生过重作业负担和校外培训 负担、家庭教育支出和家长相应精力 负担1年内有效减轻、3年内成效显 著,人民群众教育满意度明显提升。 在一些学者看来,"双减"工作有明确 的现实针对性。一些严重干扰学校正 常教学秩序,侵害人民群众利益的行 为,到了必须整治的时候了。

教育部有关负责人在就《意见》答 记者问时提及,通过对10个省份100 个区县 1.86 万家培训机构、68 万名学 受功利驱使和资本裹挟, 为数不少的 中小学校外培训机构深度"绑架"了家 长和学生。

一位初中校长反映, 有老师对学 生进行摸底调查,发现新学期新课还 没有开始上,学生的学业已经参差不

对"双减",恐怕真正要"减"的是对教 齐。原本,课堂教学本应该对标教学大 纲,但如今,教师却进退维谷。"教得浅显 了,学生都在外面学过,课堂里没人听: 至留级、退学。另外,部分院校面向新生 教得深了, 那些没有上过补习班的孩子 基础知识还需要学。

授顾明远有一则深刻洞见:许多家长被 培训机构裹挟, 认为如果不送孩子上校 外培训班,就会比其他学生落后。这使我 国的中小学教育变成了两轨制:一轨是 学校的免费义务教育,一轨是收取高额 学费的校外培训机构教育,不仅冲击了 学校教育秩序,而且扩大了教育不公平。

减少过度培训引发的 成长"透支",为青少年心 理减压

超纲超前教学,不仅严重冲击学校 的教学活动,冲击素质教育,更长远地 看,对中小学生的创造力、创新能力培养 也是弊大于利。

在大学,不少老师也为班级里的"学 困生"而忧虑。"在课堂上,这些学生显得 很安静, 主动提问的不多, 明显缺乏兴

上大学就迷茫,无心学业、沉迷游戏,直 仅仅追求一两次"短跑"的成功,"并非只 展。"很多家长对这份重要文件的认知, 的心理普查也发现, 学生里有心理问题 的不少,有些甚至需要去专业机构治 关于这一点,北京师范大学资深教 疗。"同济大学高等教育研究所副教授张 端鸿和不少同行交流过,发现很多高校 的"学困生"都有类似经历:考上大学前 接受了过度培训,进了大学就开始松劲。

"按照人才培养的规律,大学期间是 一个人的研究能力、创造能力集中爆发 的时候,本该在人生赛道上冲刺的选择 了放慢速度甚至停下, 这意味着他们错 过了人生发展的'黄金时期'——无论是 对个人、对家长还是对承担人才培养的 大学来说,这都是损失,也是遗憾。"张端

过度培训, 也透支着部分青少年的 阳光心态。"坦率地说,我们有一些家长 对孩子的期待过高、要求过高,导致孩子 承受了这个年龄阶段难以承受的心理压 "从教 47 年,上海市特级校长、静安 区教育学院附属学校张人利结合自身参 与教育改革的经历说,孩子的人生是长 跑,潜力很重要。在基础教育阶段,"打基 础"是第一位的,学校和家长要同向同

能靠抢跑才能提升学业成绩,教育要遵

上海市特级校长、风华初级中学校 长堵琳琳也揭示了一则容易被不少家长 忽视的教育心理学规律: 在儿童时期, "游戏"是孩子社会属性发展过程中的重 要一环,而现在,家长看不得孩子玩,应 该做游戏的孩子都被"挪"去补习。

减少对教育的焦虑, 义务教育阶段的高选拔性 将降温

确实,在很多人的印象里,减负不是 一个陌生词。自上世纪50年代以来,国 家和地方层面已出台多道"减负令",引 导中小学育人方式的改革。而此次"双 减"工作之所以让人期待,一种观点认 为,它将连同更多已出台的政策、连同未 来更多细则的落地,产生政策叠加效应, 为重塑教育生态带来全新契机。

华东师范大学教育学系主任黄忠敬 说,"双减"工作在顶层设计层面,特别聚 目前可能还暂时停留在一些诸如规范校 外培训等具体的内容条款上。其实,比起 具体举措,建议家长要站得更高、看得更 远,从总体上把握文件的精髓。'

不少学者都和黄忠敬持类似观点: "双减"工作可视为"减负令"的一个重要 环节,将和既往出台的政策一起形成"组 合拳",形成叠加效应。

复盘近年出台的"减负令":2018年 国务院办公厅印发《关于规范校外培训 机构发展的意见》,坚决禁止应试、超标、 超前培训及与招生入学挂钩的行为; 2019年,国务院再发文件,强调民办义 务教育学校招生纳入审批地统一管理, 与公办学校同步招生;今年1月以来,教 育部相继出台文件,对加强中小学生手 机、睡眠、读物、作业、体质管理等"五项 管理"作出部署……

"相信很多家长已经感到,在政策叠 加效应下,义务教育阶段的高竞争性、高 选拔性将继续降温,优质均衡发展是未 来目标。而这其实也是让教育回归常态 让家长回归平常心、让人才培养顺应规 律的一个明确信号。"张端鸿说。

始终 保持高度警惕之心 始终 恪尽防控之责

检测量大增,沪部分采样点24小时"不打烊"

专家提醒:市民在核酸检测期间要做好个人防护

■本报记者 唐闻佳 李晨琰

近期国内本土疫情波动, 上海核酸检 测需求增幅明显。记者昨天从上海市卫健 委获悉:连日来,全市核酸检测量日均突破 30万,是此前的约3倍。

为减少人员聚集与排队等候时间,多 家医院对核酸采样点采取增派人手、优化 流程、延长服务时间等举措,部分医疗机构 还推出24小时"不打烊"核酸采样点,在便 民的同时确保本市筑牢疫情防控的防线。 医学专家同时呼吁:在核酸检测过程中,市 民要坚持个人防护不松懈。

防控手势"收紧",核酸采 样点迎来"翻倍"客流

地处淮海路商圈,自8月以来,徐汇区 中心医院持续迎来核酸检测大客流。"原本 每天大约接待核酸检测300至400人次,近 期每天可达上千人次,明显翻倍了。"徐汇 区中心医院感染科主任席蓓莉告诉记者, 为应对明显增加的检测需求, 医院动态增 派人手充实到检测窗口,采样点窗口开放 时间从早上8点到晚上7点。

席蓓莉分析,近期核酸检测"增量"的 来源,首先是在附近办公楼的上班族,因业 务需求,他们会在出差前、返沪后前来做核 酸检测;其次,因近期防控手势"收紧",医 院内对住院患者尤其是陪护人员采取更严 格的防控举措,包括"非必要不陪护",必须 要陪护的家属三天内要做一次核酸检测, 另一部分的"增量"。

样点,相关负责人介绍,近期日均检测量达 打烊"核酸检测服务。



到2500至2700人次、比往日翻了近4倍。为 至18:00七天不间断采样。

加开"深夜档",在上海可 以24小时测核酸了

连日来,位于虹口区的上海中医药大 在闵行区中心医院急诊楼前的核酸采 的检测需求,岳阳医院决定推出24小时"不

如今,在岳阳医院1号楼一侧走廊,"24小 尽可能减少市民等待时间,闵行区中心医 时核酸采样点"标识一目了然。该采样点于8月 院延长了采样时间,实行周一至周日8:00 3日起24小时对市民开放,白天开放多个窗口, 从17:00起至次日早上7:00开放一个采样窗 口,夜间有医护人员值守。院方告诉记者,这个 "不打烊"检测点的开设,一是结合市民多样化 的采样时段需求,可用于应急、救急,二来也可 以进一步引导市民错峰采样,减少聚集。

增加的频次要求也构成了近期核酸检测点。学附属岳阳中西医结合医院每天的核酸检。的同仁医院,7月核酸检测量日均不到2000人。注意,鼻拭子采样时可能出现鼻部酸痒感,刺 测量在1500人次左右。为了应对明显增加 次,上周开始飙升至3000人次左右。同仁医院 门诊办公室主任戴云说,自7月30日起医院每

至22:00,每周日加班一天,尽量满足市民需 求。也就是说,目前在同仁医院,一周七天都可 测核酸,从7:30至22:00,中午不休。

记者了解到,上海也有个别第三方检测 机构提供24小时检测服务。目前,各级医院核 酸采样结果出具时间在4至6小时内, 市民可 合理预约采样时段。

核酸检测期间,个人防护要 牢记"四个重点"

当前,瑞金医院、中山医院、仁济医院等 多家医疗机构通过微信公众号、官网等发布 了"一站式核酸检测服务",实现在线预约、在 线缴费、在线获取检测结果报告,只需要现场 采样跑一次即可。

上海市卫健委发布提醒,目前全市共有 156家核酸检测机构,日检测能力单人单管近 80万份, 市民可通过"随申办""健康云"等 App、小程序查找离自己最近的核酸检测点, 合理、错峰选择采样点与采样时段,不聚集。

值得注意的是,分析这波本土疫情,院感 与家也再度提醒广大市民: 在核酸检测期间 也不要忘记做好个人防护, 别让这个环节成 为防控"薄弱点"。

在到医疗机构或全员检测采样点的整个 进程中,市民个人防护重点有哪些?上海新冠 肺炎医疗救治专家组成员、复旦大学附属中山 医院感染病科主任胡必杰教授强调四条:第 一,采样前事先备纸巾、口罩;采样时取下口 罩,采样结束立即戴好口罩,立即离开。第二, 开出"深夜档"的不止这一家。位于长宁区 不扎堆聊天,保持一米线距离。第三,采样时要 激打喷嚏,应立即用纸巾或手肘遮挡;咽拭子 采样时可能引发刺激性干咳、恶心等,可做深 天将"西一门"核酸检测截止时间从16:30延迟 呼吸。第四,回家后立即洗手,换下口罩弃去。

本报讯 (驻临港记者祝越)进出口箱量不平 衡所导致的季节性缺箱问题如何解决? 上海港东 北亚空箱调运中心昨天落户洋山特殊综合保税 区,上港集团与马士基、达飞、地中海和长荣等全 球知名航运物流公司携手优化东北亚地区的集装 箱空箱资源配置,提高集装箱周转利用效率,进一 步提升洋山港区码头资源配套能级和上海国际航 运中心综合服务能力。

"因为疫情影响,从去年起,国际集装箱运输 价格飞涨,我国的出口集装箱更是一箱难求,而空 箱调运中心的落地,会在很大程度上缓解集装箱 供需压力。"马士基大中华区物流产品及数字化创 新总监林萍表示,目前已通过购买、租用集装箱缓 解集装箱短缺问题,同时也部署多条物流线将积 压在北美的空箱运回亚洲。

关注长远,上海港东北亚空箱调运中心将提 升港航物流资源配置能力和港口航运综合服务水 平,全面提升航运枢纽服务辐射能级。上港集团党 委副书记、总裁严俊介绍,这一中心将建立健全高 效的集装箱管理信息处理系统,统筹协调上海口 岸的空箱堆场资源,加大空箱调运力度,将洋山港 打造成为空箱中转的核心节点。

洋山特殊综合保税区作为临港新片区"双特" 王牌之一,自挂牌运行以来,国际市场影响力和竞 争力不断增强。今年年初,财政部发布《关于临港 新片区有关增值税政策的通知》,明确免除洋山特 殊综合保税区内交通运输、装卸搬运和仓储服务 业增值税,允许出口货物在经停港装卸适用启运 港退税政策。

得益于政策推动和各方努力,上半年,洋山特 殊综保区实现进出口总额 656.87 亿元,同比增长 56.7%, 其中, 出口 265.06 亿元, 同比增长 85.2%, 进口391.8亿元,同比增长41.9%。同时,洋山深 水港集装箱吞吐量达到1115.5万标箱,同比增长 20%, 预计今年能够突破 2300 万标箱, 到 2025 年 将达到 2600 万标箱。

} E

"为着力打造国内大循环中心节点和国内国 际双循环战略链接,上海港将在'十四五'时期致 力于形成更加安全、便捷、高效的物流路径。"上港 集团党委书记、董事长顾金山表示,"上港集团将 进一步深化与航运企业的战略合作,实现港航企 业互联互通和共建共享,解决因进出口箱量不平 衡所导致的季节性缺箱问题, 提升港航物流资源 配置能力和港口航运综合服务水平, 使上海港东 北亚空箱调运中心成为洋山特殊综保区的示范项 目,为全面提升航运枢纽服务辐射能级,助推临港 新片区新一轮高质量发展注入新动能。"

下阶段,上海港东北亚空箱调运中心将发挥 临港新片区政策制度创新优势,积极争取海关关 于空箱报关的政策支持,与船公司建立战略合作

机制,根据各航运物流公司的需求和特点分块运营空箱中心,提 升港航物流资源配置能力和港口航运综合服务水平, 并共同探 索港口物流业务新形态。

市委常委、浦东新区区委书记,中国(上海)自由贸易试验区 管委会主任,临港新片区党工委书记、管委会主任,洋山特殊综 合保税区管委会主任朱芝松出席。

今起三天申城将现大到暴雨 局地或有大暴雨

本报讯 (见习记者张天弛)本周申城的天气与夏季天气主 导系统——副热带高压的变化息息相关。根据上海中心气象台 发布的数据,由于上海处于副热带高压边缘,今起三天,暖湿气 流与冷空气将激烈交锋,强对流天气频发,本市将出现大到暴 雨,局地或有大暴雨,并伴有短时强降水和雷电大风过程。

在副热带高压控制下,本周初,申城先是冲击了35℃的高温 线;接下来,随着副热带高压进一步加强和向西延伸,今天起,西 南暖湿气流和北方扩散南下的冷空气在申城上空频繁交汇,降 水频现,一天内甚至可能出现多场雷阵雨。

据上海中心气象台预测,今天至后天,本市有大雨到暴雨过 程,局地可能出现大暴雨,并伴有雷电、短时强降水和7至9级大 风。气象专家提醒,本次过程局地性较强,雨量分布不均,累积雨

在雨水打压下,申城气温不高,保持在27℃至30℃之间,但 空气湿度高,体感接近梅雨季。

量局部地区可达150至200毫米,小时最大雨强40至70毫米。

后天晚些时候开始,副热带高压会有所东退减弱。此后,上 海虽偶尔有分散性阵雨或雷雨,但雨水出场频率将大大减少。

覆盖16个区,明察暗访文旅场所疫情防控落实情况-

"严"字当头:上海文旅不断筑牢防疫安全网

■本报记者 何易

一边控制进入展馆、剧场、影院人数, 一边做好各类基础服务,将防疫措施做到 极限……连日来,上海文旅行业各单位牢 牢守住防疫底线,统筹推进疫情防控和文 旅发展。市文化旅游局近日派出多路队伍 前往全市16个区, 明察暗访文化旅游娱乐 场所疫情防控工作落实情况。

市文化旅游局负责人表示, 当前疫情 形势依然严峻,防控压力持续加大,文旅行 业要绷紧疫情防控这根弦,坚决杜绝侥幸 心理和麻痹思想,突出一个"严"字,聚焦文 旅重点场所、重点区域、重大活动和薄弱环 节,从严从紧落实文旅防控措施,深入排查 整治风险隐患,严防疫情通过文化和旅游 途径传播扩散,确保人民群众生命安全和 身体健康。

已过立秋的外滩没有了往日游人如织 的景象,但在江堤上仍有不少市民游客坐 音器向市民游客作提醒。 在休闲椅上小憩。

"黄浦公安提醒您,出门请戴好口罩, 避免聚集,防控疫情人人有责。"下午3点 工作方法。"请大家戴好口罩,注意个人卫 多,市公安局黄浦分局特警支队无人机小 生,不要前往人流密集场所,身体若有不适 队民警操控着一架警用无人机沿着外滩江 请及时就医。"南京路步行街上,一台不停 堤执行巡逻任务,并通过无人机配备的扩 播报防范提醒的警用巡逻机器人,正和属 入园标配流程。

"6个100%",上海轮渡从严从紧从实防疫

本报讯 (记者张晓鸣)记者昨天从 轮信息。 上海轮渡公司获悉,上海轮渡从严从紧 民渡江安全健康。

在外滩金陵东路轮渡口, 工作人员 看到,每位乘客均需扫码登记乘坐的渡 轮渡职工疫苗应种尽种率达100%。

黄浦警方在强化常态化疫情防控的同

时,凭借智慧公安建设,探索出了不少新的

上海轮渡目前管理营运客渡航线17 从实加强重点场所、重点人群、重点区域条、空调客渡轮35艘、渡口34个。每个轮渡 疫情防控,严格落实"6个100%",保障市 口均设置临时留置点, 若发现有乘客体温 高于37.3℃,需要在此留观。

据悉,上海轮渡严格落实"6个100%", 正在张贴防疫须知,并通过广播提醒乘 即乘客进入轮渡全程佩戴口罩率、乘客进 客规范佩戴口罩。乘客通过免接触式红 站体温测量率、岗位职工佩戴口罩率、售检 外测温仪测温后,方可进入候船室。候船 票及安检岗位人员防护手套佩戴率、职工 室有免洗洗手液,工作人员时刻提醒乘 上岗前体温测量率和健康码查验率均达到 客保持社交距离、有序候船。记者在现场 100%。同时做好疫苗接种工作,目前上海

> 地派出所民警互为搭档沿街巡逻。这台机器 人是黄浦公安队伍中唯一一个不需要佩戴口 罩执勤的"警察"。它的出现,不仅节约了警

力,还大幅降低了人员交叉感染的风险。 预约、测温、验码、登记、错峰、限 流……已成为上海各大游乐园、旅游景点的

上海海昌海洋公园实现游客零接触测温 验码入园,同时对客流进行总量控制,所有展 馆、剧场、影院最高承载量不超过核定值的 75%,并根据情况增加园内演艺表演场次,让 游客错峰观赏。

各旅游度假酒店也都已严格执行疫情防 控要求,进入酒店需佩戴口罩、出示绿色随申 码、接受测温仪检测等。全市各大景区场馆及 剧场的新风系统全天候开启,加强换气频率。 不发通知、不打招呼、不听汇报、不用陪

同接待、直奔基层、直插现场——"四不两直" 暗访方式,成为市文化旅游局近日对全市文 旅行业疫情防控工作的主要抓手。

据介绍, 暗访组随机抽取全市部分棋牌 室,现场突击检查验码测温、口罩佩戴、定时 消毒、防控提示等,详细了解防控措施落实情 况。对检查中发现的实名登记信息缺失、未按 规定进行消毒、未对上岗人员健康监测等问 题,市文旅局对经营单位进行批评教育,督促 其立即进行整改,确保防控措施落到实处。

据悉, 市文化旅游局近期已建立覆盖全 市16个区的网格化督查组,开展全方位、不间 断的检查, 压紧压实各区属地责任和市场主 体责任; 进一步强化震慑力度, 组织"回头 看",定期发布违反防疫要求的典型案例和处 理情况,推动文旅全行业筑牢防疫安全网。