

随着“双减”工作落地，“减负令”组合拳效应将陆续显现

“双减”要减的是对教育的急功近利之心

■本报记者 樊丽萍 张鹏

暑假已经过半,如何过好假期的“下半场”,让孩子放松心情,以更好的精神状态迎接新学期?对广大家长来说,眼下不妨静下心来,做好“思考题”...

对“双减”,恐怕真正要“减”的是对教育的急功近利之心!

减少对教学秩序的干扰,为学生减负也为家长减负

“学生过重作业负担和校外培训负担、家庭教育支出和家长相应精力负担1年内有效减轻,3年内成效显著,人民群众教育满意度明显提升。”

齐。原本,课堂教学本应该对标教学大纲,但如今,教师却进退维谷。“教得浅了,学生都在外面学过,课堂里没人听;教得深了,那些没有上过补习班的孩子基础知识还需要学。”

关于这一点,北京师范大学资深教授顾明远有一则深刻洞见:许多家长被培训机构裹挟,认为如果不送孩子上校外培训班,就会比其他学生落后...

减少过度培训引发的成长“透支”,为青少年心理减压

超纲超前教学,不仅严重冲击学校的教学活动,冲击素质教育,更长远地看,对中小学生的创造力、创新能力培养也是弊大于利。

在大学,不少老师也为班级里的“学困生”而忧虑。“在课堂上,这些学生显得很安静,主动提问的不多,明显缺乏兴趣;还有少部分学生更让人惋惜:有的考上大学就迷茫,无心学业、沉迷游戏...

减少对教育的焦虑,义务教育阶段的高选拔性将降温

确实,在很多人的印象里,减负不是一个陌生词。自上世纪50年代以来,国家和地方层面已出台多道“减负令”,引导中小育人方式的改革...

华东师范大学教育学系主任黄忠敬说,“双减”工作在顶层设计层面,特别聚焦教育的公平性、均衡化以及高质量发展。

始终保持高度警惕之心 始终恪尽防控之责

检测量大增,沪部分采样点24小时“不打烊”

专家提醒:市民在核酸检测期间要做好个人防护

■本报记者 唐闻佳 李晨璇

近期国内本土疫情波动,上海核酸检测需求增幅明显。记者昨天从上海市卫健委获悉:连日来,全市核酸检测量日均突破30万,是此前的约3倍。

为减少人员聚集与排队等候时间,多家医院对核酸采样点采取增派人手、优化流程、延长服务时间等举措,部分医疗机构还推出24小时“不打烊”核酸采样点...

防控手护“收紧”,核酸采样点迎来“翻倍”客流

地处淮海路商圈,自8月以来,徐汇区中心医院持续迎来核酸检测大客流。“原本每天大约接待核酸检测300至400人次,近期每天可达上千人次,明显翻倍了。”

唐闻佳分析,近期核酸采样“增量”的来源,首先是在附近办公楼的上班族,因业务需求,他们会在出差前、返沪后前来做核酸检测;其次,因近期防控手护“收紧”,医院内对住院患者尤其是陪护人员采取更严格的防控措施...



在徐汇区中心医院核酸检测点,医务人员正在采集鼻咽拭子。本报记者 袁婧摄

到2500至2700人次,比往日翻了近4倍。为尽可能减少市民等待时间,闵行区中心医院延长了采样时间,实行周一至周日8:00至18:00不间断采样。

加开“深夜档”,在上海可以24小时测核酸了

连日来,位于虹口区的上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院每天的核酸检测量在1500人次左右。为了应对明显增加的检测需求,岳阳医院决定推出24小时“不打烊”核酸检测服务。

如今,在岳阳医院1号楼一侧走廊,“24小时核酸采样点”标识一目了然。该采样点于8月3日起24小时对市民开放,白天开放多个窗口,从17:00起至次日早上7:00开放一个采样窗口,夜间有医护人员值守...

开出“深夜档”的不止这一家。位于长宁区的同仁医院,7月核酸检测量日均不到2000人次,上周开始飙升至3000人次左右。同仁医院门诊办公室主任戴云说,自7月30日起医院每天将“西一门”核酸检测截止时间从16:30延迟

至22:00,每周日加班一天,尽量满足市民需求。也就是说,目前在同仁医院,一周七天都可测核酸,从7:30至22:00,中午不休。

记者了解到,上海也有个别第三方检测机构提供24小时检测服务。目前,各级医院核酸采样结果出具时间在4至6小时内,市民可合理预约采样时段。

核酸检测期间,个人防护要牢记“四个重点”

当前,瑞金医院、中山医院、仁济医院等多家医疗机构通过微信公众号、官网等发布了“一站式核酸检测服务”,实现在线预约、在线缴费、在线获取检测结果报告,只需要现场采样跑一次即可。

上海市卫健委发布提醒,目前全市共有156家核酸检测机构,日检测能力单人单管近80万份,市民可通过“随申办”“健康云”等App,小程序查找自己最近的核酸检测点,合理、错峰选择采样点与采样时段,不聚集。值得注意的是,分析这波本土疫情,院感专家也再度提醒广大市民:在核酸检测期间也不要忘记做好个人防护,别让这个环节成为防控“薄弱点”。

在到医疗机构或全员检测采样点的整个进程中,市民个人防护重点有哪些?上海新冠肺炎医疗救治专家组组长、复旦大学附属中山医院感染病科主任胡必杰教授强调四条:第一,采样前事先准备好纸巾、口罩;采样时取下口罩,采样结束后立即戴好口罩,立即离开。第二,不扎堆聊天,保持一米线距离。第三,采样时要注意,鼻拭子采样时可能出现鼻部酸痒感,刺激打喷嚏,应立即用纸巾或手肘遮挡;咽拭子采样时可能引发刺激性干咳、恶心等,可做深呼吸。第四,回家后立即洗手,换下口罩弃去。

覆盖16个区,明察暗访文旅场所疫情防控落实情况——

“严”字当头:上海文旅不断筑牢防疫安全网

■本报记者 何易

一边控制进入展馆、剧场、影院人数,一边做好各类基础服务,将防疫措施做到极限……连日来,上海文旅行业各单位牢牢守住防疫底线,统筹推进疫情防控和文旅发展。市文化旅游局近日派出多路队伍前往全市16个区,明察暗访文化旅游娱乐场所疫情防控落实情况。

市文化旅游局负责人表示,当前疫情形势依然严峻,防控压力持续加大,文旅行业要绷紧疫情防控这根弦,坚决杜绝侥幸心理和麻痹思想,突出一个“严”字,聚焦文旅重点场所、重点区域、重大活动和薄弱环节,从严从紧落实文旅防控措施,深入排查整治风险隐患,严防疫情通过文化和旅游途径传播扩散,确保人民群众生命安全和身体健康。

已过立秋的外滩没有了往日游人如织的景象,但在江堤上仍有不少市民游客坐在休闲椅上小憩。“黄浦公安提醒您,出门请戴好口罩,避免聚集,防控疫情人人有责。”下午3点多,市公安局黄浦分局特警支队无人机小队民警操控着一架警用无人机沿着外滩江堤执行巡逻任务,并通过无人机配备的扩音器向市民游客作提醒。

“6个100%”,上海轮渡从严从紧从实防疫

本报讯(记者张晓鸣)记者昨天从上海轮渡公司获悉,上海轮渡从严从紧从实加强重点场所、重点人群、重点区域疫情防控,严格落实“6个100%”,保障市民渡江安全健康。

在外滩金陵东路轮渡口,工作人员正在张贴防疫须知,并通过广播提醒乘客规范佩戴口罩。乘客通过免接触式红外测温仪测温后,方可进入候船室。候船室有免洗洗手液,工作人员时刻提醒乘客保持社交距离、有序候船。记者在现场看到,每位乘客均需扫码登记乘坐的渡轮信息。

黄浦警方在强化常态化疫情防控的同时,凭借智慧公安建设,探索出了不少新的工作方法。“请大家戴好口罩,注意个人卫生,不要前往人流密集场所,身体若有不适请及时就医。”南京路步行街上,一台不停播报防范提醒的警用巡逻机器人,正和属地派出所民警互为搭档沿街巡逻。这台机器人是黄浦公安队伍中唯一一个不需要佩戴口罩执勤的“警察”。它的出现,不仅节约了警力,还大幅降低了人员交叉感染的风险。

上海海昌海洋公园实现游客零接触测温验码入园,同时对客流进行总量控制,所有展馆、剧场、影院最高承载量不超过核定值的75%,并根据情况增加园内演艺表演场次,让游客错峰观赏。

各旅游度假区也都已严格执行疫情防控要求,进入酒店需佩戴口罩、出示绿色健康码、接受测温仪检测等。全市各大景区场馆及剧场的新风系统全天开启,加强换气频率。不发通知、不打招呼、不听汇报、不用陪同接待、直奔基层、直插现场——“四不两直”暗访方式,成为市文化旅游局近日对全市文旅行业疫情防控工作的主要抓手。

据介绍,暗访组随机抽取全市部分棋牌室,现场突击检查测温、口罩佩戴、定时消毒、防控提示等,详细了解防控措施落实情况。对检查中发现的实名登记信息缺失,未按规定进行消毒、未对上岗人员健康监测等问题,市文旅局对经营单位进行批评教育,督促其立即进行整改,确保防控措施落到实处。据悉,市文化旅游局近期已建立覆盖全市16个区的网格化督查组,开展全方位、不间断的检查,压紧压实各区属地责任和市场主体责任;进一步强化震慑力度,组织“回头看”,定期发布违反防疫要求的典型案例和处理情况,推动文旅全行业筑牢防疫安全网。

本报驻临港新片区 记者特别报道

破解一箱难求!上海港东北亚空箱调运中心落户新片区

本报讯(驻临港记者祝越)进出口箱量不平衡所导致的季节性缺箱问题如何解决?上海港东北亚空箱调运中心昨天落户洋山特殊综合保税区,上港集团与马士基、达飞、地中海和长荣等全球知名航运物流公司携手优化东北亚地区的集装箱空箱资源配置,提高集装箱周转利用效率,进一步提升洋山港区码头资源配套能力和上海国际航运中心综合服务能力。

“因为疫情影响,从去年起,国际集装箱运输价格飞涨,我国的出口集装箱更是一箱难求,而空箱调运中心的落地,会在很大程度上缓解集装箱供需压力。”马士基大中华区物流产品及数字化创新总监林萍表示,目前已通过购买、租用集装箱缓解集装箱短缺问题,同时也部署多条物流线将积压在北美的空箱运回亚洲。

关注长远,上海港东北亚空箱调运中心将提升港航物流资源配置能力和港口航运综合服务水平,全面提升航运枢纽服务辐射能级。上港集团党委副书记、总裁严俊介绍,这一中心将建立健全高效的集装箱管理信息系统,统筹协调上海口岸的空箱堆场资源,加大空箱调运力度,将洋山港打造成为空箱中转的核心节点。

洋山特殊综合保税区作为临港新片区“双特”王牌之一,自挂牌运行以来,国际影响力和竞争力不断增强。今年年初,财政部发布《关于临港新片区有关增值税政策的通知》,明确免除洋山特殊综合保税区内交通运输、装卸搬运和仓储服务业增值税,允许出口货物在经停港装卸适用启运港退税政策。

得益于政策推动和各方努力,上半年,洋山特殊综保区实现进出口总额656.87亿元,同比增长56.7%,其中,出口265.06亿元,同比增长85.2%,进口391.8亿元,同比增长41.9%。同时,洋山深水港集装箱吞吐量达到1115.5万标箱,同比增长20%,预计今年能够突破2300万标箱,到2025年将达到2600万标箱。

“为着力打造国内大循环中心和国内国际双循环战略链接,上海港将在‘十四五’时期致力于形成更加安全、便捷、高效的物流路径。”上港集团党委书记、董事长顾金山表示,“上港集团将进一步深化与航运企业的战略合作,实现港航企业互联互通和共建共享,解决因进出口箱量不平衡所导致的季节性缺箱问题,提升港航物流资源配置能力和港口航运综合服务水平,使上海港东北亚空箱调运中心成为洋山特殊综合保税区的示范项目,为全面提升航运枢纽服务辐射能级,助推临港新片区新一轮高质量发展注入新动能。”

下一阶段,上海港东北亚空箱调运中心将发挥临港新片区政策制度创新优势,积极争取海关关于空箱报关的政策支持,与船公司建立战略合作机制,根据各航运物流公司的需求和特点分块运营空箱中心,提升港航物流资源配置能力和港口航运综合服务水平,并共同探索港口物流业务新形态。

市委常委、浦东新区区委书记,中国(上海)自由贸易试验区管委会主任,临港新片区党工委副书记、管委会主任,洋山特殊综合保税区管委会主任朱芝松出席。

今起三天申城将现大到暴雨 局地或有大暴雨

本报讯(见习记者张天弛)本周申城的天气与夏季天气主导系统——副热带高压的变化息息相关。根据上海中心气象台发布的数据,由于上海处于副热带高压边缘,今起三天,暖湿气流与冷空气将激烈交锋,强对流天气频发,本市将出现大到暴雨,局地或有大暴雨,并伴有短时强降水和雷电大风过程。在副热带高压控制下,本周初,申城先是冲击了35℃的高温线;接下来,随着副热带高压进一步加强和向西延伸,今天起,西南暖湿气流和北方扩散南下的冷空气在申城上空频繁交汇,降水频现,一天内甚至可能出现多场雷雨。

据上海中心气象台预测,今天至后天,本市有大雨到暴雨过程,局地可能出现大暴雨,并伴有雷电、短时强降水和7至9级大风。气象专家表示,本次过程局地性较强,雨量分布不均,累积雨量局部地区可达150至200毫米,小时最大雨强40至70毫米。在雨水打压下,申城气温不高,保持在27℃至30℃之间,但空气湿度高,体感接近梅雨季。后天晚些时候开始,副热带高压会有所东退减弱。此后,上海虽偶有分散性阵雨或雷雨,但雨水出场频率将大大减少。