

中国战报

金牌	徐诗晓/孙梦雅	刘艇女子双人 500米
曹缘	跳水男子单人 10米台	
银牌	刘浩	划艇男子单人 1000米
谷红	拳击女子 轻量级	
杨健	跳水男子单人 10米台	
中国队	花样游泳集体	
孙亚楠	摔跤女子自由式 50公斤级	
铜牌	龚莉	跆拳道女子组手 61公斤以上级

金牌榜

代表团	金	银	铜	总计
中国	38	31	18	87
美国	36	39	33	108
日本	27	12	17	56
俄罗斯奥委会	20	26	23	69
英国	20	21	22	63
澳大利亚	17	7	22	46
德国	10	11	16	37
荷兰	10	11	12	33
意大利	10	10	19	39

今日看点

三场拳击决定金牌榜首

■本报记者 吴雨伦

8日将是东京奥运会最后一个比赛日,目前在金牌榜上,中国以38金领先于36金的美国。而在最后一天,中国代表团只有女子拳击一个冲金点。昨日,谷红在女子轻量级决赛中不敌土耳其名将苏梅内利,遗憾摘银;今天,李倩将在女子中量级决赛继续向中国女子拳击首次奥运金牌发起冲击。这位2016年里约奥运会季军已经在东京更进一步,半决赛5比0完胜俄罗斯奥林匹克队的玛戈梅达莉耶娃。李倩决赛的对手将是英国名将普赖斯,她表示自己将轻装上阵,“进入决赛我已经实现了第一步的目标。我想获得这枚金牌,但不会为此有太多的想法。我首先要是在决赛的过程中展现出最好的自己。”

而美国代表团则有望在四个项目上冲金,分别是女子篮球、女子排球和男子拳击轻量级、超重量级。

从1996年亚特兰大到东京,美国女篮在奥运赛场书写传奇。带着奥运会54连胜的骄人战绩,美国女篮正向奥运七连冠发起冲击。她们将在决赛中面对首次闯入奥运会决赛的日本队。两队曾在小组赛交手,当时美国队以86比69大胜东道主日本队。再次相遇,占尽优势的美国队将再次捍卫霸主地位,这场决赛几乎没有悬念。

与美国女篮不同,美国女排则扮演着冲击者的角色。决赛的两支球队——巴西与美国互相都非常熟悉。两国曾在2008年北京奥运会和2012年伦敦奥运会决赛中相遇,但最终的冠军均为巴西队。半决赛前,巴西队主力球员坦达拉因兴奋剂检测呈阳性遭停赛,成为美国女排夺冠的一大利好消息。美国队队长拉尔森渴望带领球队夺得首枚奥运金牌,“有人说我们将面临很大的压力,因为我们从来没有问鼎过奥运会冠军,但我想说,其实我们没有背负着压力。正因为从未做到过,那么为什么不放手一搏呢?”

巧的是,美国冲金的两个拳击项目,比赛时间正好排在李倩的前后。先行比赛的是男子轻量级,由上届世锦赛亚军戴维斯挑战世锦赛冠军、古巴选手克鲁兹。而在李倩的决赛后,将举行男子超重量级决赛,由乌兹别克斯坦选手亚罗洛夫出战美国新星托雷斯,亚罗洛夫是2019年世锦赛该级别冠军。东京奥运会金牌榜的最终排名,很可能将由这三场拳击决赛决定。

按惯例,男子马拉松赛在奥运会最后一天举行。第四次出征奥运会的名将基普乔格只有一个目标:卫冕。2019年10月,基普乔格实现了其漫长而传奇的职业生涯中的最高成就,这位世界纪录保持者在维也纳成为史上首位跑进两小时大关的马拉松选手。基普乔格深知东京奥运会的重要意义。在57年前的东京奥运会上,埃塞俄比亚马拉松传奇阿贝贝·比基拉赫夺冠,成为迄今仅有的两位成功卫冕男子马拉松冠军的选手之一。基普乔格说:“阿贝贝的成就在很大程度上促进了这项运动在非洲的发展。我也是许多追随他脚步的人之一。”在这场马拉松比赛中,中国队将派出彭建华、杨绍辉、董国建参赛。

6点整

- 田径:男子马拉松决赛
- 10点30分
- 女篮决赛:美国 VS 日本
- 12点30分
- 女排决赛:美国 VS 巴西
- 13点15分
- 拳击:男子轻量级决赛
- 13点45分
- 拳击:女子中量级决赛
- 14点15分
- 拳击:男子超重量级决赛

丢了双人台“对不起森哥”,单人台“应该由我去拿回金牌” “雪耻”成功,曹缘改写多项历史

■本报记者 陈海翔

“今天我带着一种雪耻的心态来参赛。既然因为我的失误才丢掉了那枚(男子双人10米台)金牌,那就应该由我再去把金牌拿回来。”曹缘昨天下午在东京奥运会男子10米台决赛中为中国队拿下冠军之后,他如此形容这些天来的艰难,“从7月26日(双人10米台决赛日)到今天,时间这么长,其间心情当然很糟糕,但是只能熬,还能怎么办呢?单人既然给了我这个机会,给了我这份信任,我就告诉自己一定要做好,不能让大家的这份信任再次变成失望。”

将时钟拨回北京时间7月26日下午14时许,由曹缘搭档陈艾森的中国组合在男子双人10米台决赛前三跳发挥出色,领先排名次席的英国组合戴利/李15.30分。但在接下来的第四跳,中国搭档选择了难度系数为3.6的207B动作,曹缘出现严重失误,导致总分方面被戴利组合反超5.22分,最终以1.23分的微弱劣势输掉了这场决赛。愧疚无比的曹缘当时说的最多的一句话就是“对不起森哥”。

昨天的男子10米台决赛中,除了队友杨健之外,给曹缘带来最大威胁的还是英国名将戴利,尤其是当戴利在前三跳结束后排名第一时,曹缘直言“吓了一跳”。关键时刻,教练让他尽快从情绪波动中走了出来。曹缘说,当时教练告诉他一定要把心放下来,沉浸在自己的比赛里,“压力肯定有,困难也很多,就看你怎么去面对。只能说接下来我做得还不错,不去想对手跳成什么样,只想做好自己的动作。”

及时调整好心态的曹缘拿出了稳定的表现,第四跳6245D获得97.20分反超戴利,第五跳109C拿下101.75分,最后一跳5255B得到102.60分,最终以582.35分的成绩锁定冠军。另一名中国选手杨健同样表现出色,仅以1.95分的微弱劣势排名第二,屈居亚军。值得一提的是,杨健在最后一跳中出色完成了世界最高难度的109B



曹缘夺得男子10米台冠军,改写了多项历史。

视觉中国

(难度系数4.1),并拿到了112.75的全场单跳最高分。

2012年的伦敦,第一次出战奥运会的曹缘,搭档张雁全获得男子双人10米台冠军;2016年里约奥运会,他在男子3米板折桂,此外还搭档秦凯获得男子双人3米板铜牌;而本届奥运会上,他收获10米台冠军和双人10米台亚军——26岁的曹缘就此创下多项历史:奥运历史上首位夺得三个不同跳水项目金牌的运动员;首位连续三届奥运夺金的男子跳水运动员;首位在奥运会上

两次转项(从跳台转为跳板,再转回跳台)的中国选手;首位夺得跳板和跳台双料奥运冠军的中国男选手,而此前唯一一位达成板台通吃成就的中国跳水运动员是伏明霞。

连续三个奥运周期,从台到板再回到台,板台双修的曹缘成了中国跳水队中练得最累的运动员,巨大的训练量也给他带来了一身伤病。“三个奥运周期里,这个周期最难熬,伤病问题的确很多,肩膀、膝盖伤、胫骨伤等问题一直困扰着我,特别是最近两三个冬训。今年5月时,我还遭遇了肩膀脱臼。”那时候,很多人都怀疑曹缘是否还能出现在东京奥运会的赛场,但后者却用坚持和努力给出了强有力的回答,“还是要自己顶过去,甚至在今天的比赛里,也是有很多的困难。如果之前没有做好准备,就没法战胜现在的困难。其实说白了,今天我就是抱着破釜沉舟的决心来参加比赛的。”

中国跳水队领队周继红说,对于两个多月前遭遇肩膀脱臼的曹缘来说,能够出现在东京奥运会赛场非常不容易,

“10米台比赛和3米板不一样,入水的时候会带来很大水压,肩膀恢复不好就会出现很大问题。就跳水运动员而言,肩膀脱臼起码要恢复五个月左右,曹缘的这次参赛然后夺冠,堪称奇迹。”

作为中国跳水队中的“三朝元老”,在创下多项历史纪录之后,曹缘是否还会出现在三年后的巴黎呢?他对此的回答很简单,“奥运会虽然结束了,接下来还有全运会,我不会想那么远,毕竟国内还有竞争。”谈未来太远,曹缘的当下就已经足够出色。

500米女子双人划艇,徐诗晓/孙梦雅强势摘金

没有当年的坚守,就没有今天的突破

■本报记者 谷苗

任由细密的雨丝打在脸上,徐诗晓与孙梦雅携手登上冠军领奖台,尽情分享属于她们的荣耀时刻。在东京奥运会女子500米双人划艇决赛中,这对组合以1分55秒495的奥运会最佳成绩强势夺冠,为中国皮划艇运动书写历史新篇章——这是中国皮划艇队收获的首枚女子项目奥运金牌。

本届奥运会,女子划艇项目首度加入奥运大家庭。对于这枚金牌,外界似乎觉得“幸福来得很突然”。但实际上,徐诗晓/孙梦雅组合在2019年世锦赛中就曾以绝对优势成功问鼎,奥运摘金并非偶然。正是凭借超强的实力,两人从预赛、半决赛到决赛,夺冠之路并没有遇到太多挑战。决赛中,她俩一骑绝尘,以一个艇身的优势率先撞线,成绩领先亚军多达2秒。

“我们在决赛中放开了所有,就当当作我们合练的最后一场,不关注别人,就关注自己,我们做到了!”徐诗晓赛后表示,受疫情影响,世界大赛纷纷停摆,她们无从了解对手的状态,只能专注于将自己的备战做到极致。“两年没有参加大赛,不知道国际上的水平是什么样,所以比完预赛,心里还是有点不确定,直到通过决赛终点的那一刻,我们坚信这几年的苦没有白吃,有付出就会有回报。”

作为中国女子划艇的领军者,29岁的徐诗晓早在2007年就已获得全国城市运动会冠军,是国内顶级潜力新星。只不过,女子划艇此前属于非奥项目,长期扮演着边缘的角色,发展前景并不明朗。2013年,年仅21岁的徐诗晓选择退役,到江西一家企业担任人事经理。

按照常规的人生轨迹,这位全国冠军已完成了从赛场到职场的完美转型。然而,国际奥委会于2017年宣布女子划艇正式成为奥运项目,再度点燃了她们内心对划艇的热爱。面对江西省队抛出的橄榄枝,徐诗晓执桨复出,重新起航。

为了尽快恢复状态,四年没有摸过桨的徐诗晓,与时间赛跑,与自己较劲。从清晨到晚上,她一天四练,双手长满了血泡,膝盖肿得像气球。回忆起妻子刚复出的情景,同样曾是皮划艇运动员的朱鹏华眼噙泪花,“那段时间她特别辛苦,有时连续好几个晚上都睡不着觉”。功夫不负有心人。短短四个月后,徐诗晓就在当年全运会上独得两金,



徐诗晓搭档孙梦雅摘得划艇女子双人500米金牌,实现了历史性突破。

视觉中国

继双人划艇后,单人划艇1000米再摘一银,刘浩许愿——

“就想睡个好觉,睡到自然醒!”

■本报记者 陈海翔

在搭档郑鹏飞夺得东京奥运会男子双人划艇1000米银牌,为中国皮划艇时隔13年再夺奥运奖牌之后,27岁的刘浩昨天又一次为中国皮划艇带来了新突破。在男子1000米单人划艇决赛中,刘浩以4分05秒724的成绩获得一枚银牌,而这也是中国选手在奥运

会男子皮划艇单人项目中首夺奖牌。

“快说不出话了,比赛最后阶段感觉要爆炸了一样,靠着一口气比了下来,确实非常艰难。”刘浩赛后说,“其实不仅仅比赛,东京奥运备战周期一步步走来,整个过程都很艰难,感谢教练团队的付出,没有他们就没有我今天的成绩。”

决赛中刘浩位列第三航道,另一名中国选手郑鹏飞则在第八航道。前250

米,刘浩冲到第一的位置,巴西选手桑托斯紧随其后。500米时,刘浩依然位列第一,但桑托斯已经渐渐追了上来,仅以0.01秒之差落后。随后的比赛中,桑托斯展现出了强大的实力,反超刘浩后始终处于领先,第一个冲过了终点线。

收获个人在东京奥运会的第二枚银牌后,刘浩表示自己原本并没有想过能在单人项目中取得多好的成绩,但双

找回了久违的比赛状态,也奠定了冲击奥运冠军的信心。

正当徐诗晓强势回归时,比她年轻9岁的孙梦雅崭露头角。两人搭档双人项目,并肩征战国际赛场,在东京奥运周期里进步神速。作为一位00后选手,孙梦雅的身上有着几分与年纪不

相符的成熟,那是生活留下的印记。

在她运动生涯刚刚起步的时候,父亲因工伤致残,家庭遭遇命运的重击。“我腰腿以下动不了,家里就我妈一个人在干活。我想回去照顾他们。”不愿母亲独自承受生活的重压,孙梦雅想过放弃运动生涯,但家人却让她坚持

下来,“既然分担不了什么,我就想拿出点成绩,让家里生活好过一点。”一场变故,让孙梦雅一夜长大,更坚定了她的拼搏决心。训练再苦再累,她都咬牙顶下来,“有时候练到极限,练到回去就哭,但很快就过去了。”

一个遗憾告别后重返巅峰,一个

不惧磨难而勇往直前,如孙梦雅所言,为这枚金牌,她们拼尽全力。“熬”了很多年。在这些年里,她们各自面对人生的选择和艰难,都曾几乎要与这项运动告别。所幸,热爱、努力、坚守和机遇,成就了圆梦奥运的完美结局。