上海建成首批54家老年友善医疗机构

全市所有为老年人提供健康服务的医疗机构均属建设范围，2022年全面完成

■本报记者 唐闻佳

所有病床高度下降5厘米，或许增加了护士开展护理操作的“弯腰系数”，却减少了老年患者坠床等意外风险……在金山区众仁老年护理医院，院内的“适老化微整形”还包括各病区、康复医学科、医技科和门诊部之间无障碍通道全部连通，老年患者就医实现了“一路通”。要知道，病区间、科室间诸多门槛等障碍的拆除，在生命抢救的关键时刻可能争取到“最关键的几分钟”。

老龄化进程加剧，当我们身边的老人越来越多，医院是否做好了准备？记者昨天从上海市卫生健康委获悉，上海市已有54家医疗机构达到老年友善医疗机构建设标准，成为上海市首批老年友善医疗机构，金山区众仁老年护理医院是其中之一。近日召开的上海市老年友善医疗机构建设推进会上，市卫健委明确：全市所有为老年人提供健康服务的医疗机构均属建设范围，2021年实现“应建尽建”，2022年全面完成。

更好满足老年人群健康服务需求

早在1979年，上海就成为我国首个步入人口老龄化的城市。第七次全国人口普查数据显示，2020年全市人口总数为2487万，其中60岁及以上人口581.55万，占比达到23.4%。2020年，本市居民期望寿命已达83.67岁。预计“十四五”期间，老龄化程度将持续加深。

为积极应对人口老龄化带来的挑战，更好满足老年人群健康服务需求。近期，《上海市老龄事业发展“十四五”规划》《上海市卫生健康发展“十四五”规划》先后出台，明确将开展老年友善医疗机构建设作为今后五年的重点任务之一，将尊老敬老、爱老助老的中华民族传统美德具体落实到为老年人提供医疗服务的全过程，全面践行“人民城市人民建，人民城市为人民”理念，积极打造国际老年友好城市名片。

70余项指标让医疗“适老化”

今年初，市卫健委启动了老年友善医疗机构建设工作，按国家卫健委要求，在广泛征求意见的基础上，针对老年群体就医遇到的“痛点”“难点”，梳理形成四大类、70余项具体指标。

例如，在完善制度方面，将对老年人态度、行为用语等要求写入职工手册；有社工、志愿者服务相关管理制度，为老年人提供导医、陪伴等服务。在业务培训方面，开展老年医学、老年护理、老年心理学、社会学、与老年人沟通交流技巧等方面的培训。

在就医服务方面，门急诊配备老年用品用具、轮椅平车等辅助移乘设备，方便借用；标识标牌应当醒目，大小适宜，具有良好的导向性；常态化疫情防控期间，对无智能手机或无法出示健康码的老年患者，配备专用设备（刷身份证或医保卡即可展示健康码），或提供人工流行病学调查等其他健康核验方式；设有人工挂号及现金收费窗口，智能设备配有人工值守等。

在老年健康服务方面，推动老年医学发展，开展老年综合征管理、老年专科护理、康复、临床药事、营养、安宁疗护等服务。

从三甲医院到社区卫生服务中心，市卫健委明确：通过以老年人需求为导向、整体集成的建设标准，全面推进老年友善理念在本市医疗机构落地生根。

医院内灯光、标识、地面都有讲究

首批54家老年友善医疗机构在按标准建设的同时，积极打造特色为老服务品牌，为老年人提供更便捷、省心的就医体验。

如华东医院自2012年12月起，由社工部牵头推出“互爱”助老志愿服务站，针对空巢、失独、残疾老人提供“一对一”陪诊服务，包括挂号、取药、交费、检查等。同仁医院考虑到老年患者出院行动困难，推出红帽子服务队“最后100米”服务，接送老年人直达交通工具，同时与“申程出行”出租车平台联动，首批安装长者智慧打车设备，有效地延伸了医院长者服务的半径。

杨浦区中心医院加强对医院内无障碍服务设施、标识系统的完善，从整体上进行了适老环境改造，院内灯光、地面、颜色、隔帘、标识、洗浴设施、环境布局和家具，均充分考虑到老年人的感官、运动、智能的需求。

与金山区众仁老年护理医院出于同样的考虑，上海市第二康复医院为方便老年患者的担架和轮椅进出医用氧舱治疗舱，消除了门槛，采用氧舱新型加宽平移门专利设计，为老年患者提供了极大便利。

就下阶段工作，市卫健委明确，要充分认识开展老年友善医疗机构建设的重要性，将其作为实施积极应对人口老龄化国家战略、实现健康老龄化的重要举措；与此同时要拿出“挂图作战”的态势，确保年度实现应建尽建的目标，通过老年友善医疗机构的建设，使广大老年患者在接受专业化医疗服务的同时，也能感受到老年友善的“温度”。

加大简政放权力度，全面推进实施医疗器械注册人制度……

示范区迎来17条一体化发展硬举措

■本报首席记者 徐晶卉

推动长三角市场监管一体化走向深入，长三角生态绿色一体化发展示范区迎来17条一体化发展硬举措。记者昨天获悉，沪苏浙两省一市市场监管局和长三角生态绿色一体化发展示范区执委会联合发布《关于支持共建长三角生态绿色一体化发展示范区的若干意见》，从加快制度集成创新、加强事中事后监管、夯实质量基础设施、提升企业服务能级4个方面支持长三角示范区建设。

为市场准入立一把“标尺”

随着《意见》的发布，长三角示范区市场准入规则进入“同时代”。上海市市场监管局相关负责人表示，长三角示范区内将统一企业登记标准、办理流程和办理模式，鼓励开展“集中登记”和“一址多照”登记。

目前，上海市青浦区设立了长三角示范区企业登记服务站和服务专窗，探索从“跨区通办”“一窗通办”到“证照联办”。而浙江省嘉兴市嘉善县已颁发首张企业名称冠以“长三角一体化示范区”字样的营业执照。

聚焦制度集成创新，《意见》在为市场准入立一把“标尺”的同时，着力于深化商事制度改革。比如，《意见》制定了长三角示范区统一的禁限用名称字号使用规则，共享共建禁限用名称字号数据库，建立覆盖企业准入、业务开展、清算退出全生命周期的便利化服务监管制度。

与此同时，《意见》支持加大简政放权力度，明确委托青浦、吴江、嘉善“两区一县”市场监管局行使药品批发许可、化妆品生产许可、特种设备许可等审批权；对长三角示范区内符合国家药品监管局优先审评审批、特别审批等程序要求的药品、医疗器械产品，支持申请纳入国家药品监管局相关程序；在示范区全面推进实施医疗器械注册人制度。

消费投诉享有“同城待遇”

加强事中事后监管，此次出台的《意见》将推动统一信用制度建设，统一涉企信用信息数据归集标准，逐步建立严重违法失信企业、人员相关信息目录，推进企业信用风险分类监管，完善信用联合奖惩机制。

“试航”满意消费，示范区将按照全领域、全业态、全方位原则推进放心消费建设，深化无理由退货和异地异店退换货行动，着力探索消费争议多元化解机制。

上海市市场监管局相关负责人介绍，青浦、吴江、嘉善作为“满意消费长三角”先行区，将试行线下实体店无理由退货承诺制，引导一批消费体量大的商业服务企业、电商平台成为全国12315互联网平台ODR（在线矛盾纠纷多元化解）企业。

未来，在满意消费举措之下，消费投诉享有“同城待遇”，长三角示范区将全面推行消费纠纷全领域无差别“统一受理”，加快实现长三角一体化先行启动区消费纠纷统一受理、云端调解、线上确定和诉调对接。

在标准化领域“架桥铺路”

让标准化战略在长三角示范区畅行无阻，沪苏浙两省一市市场监管部门、长三角示范区执委会还抢先开通标准化领域的“路”和“桥”，以生态环境保护和交通互联互通为试点领域，形成一批在示范区先行先试的区域协同标准。

据悉，长三角示范区首批3个生态环境统一标准已于4月21日发布，为打赢“蓝天保卫战”提供了技术支撑，其余试点的标准也在紧锣密鼓研制中。沪苏浙两省一市还在“团体标准共建”方面深耕发力，其中，上海青浦和江苏苏州昆山已有5个团体标准实现互认。

在标准化协同方面，《意见》还鼓励申请国家、省（市）标准创新贡献奖、“上海标准”“浙江制造”标准，探索建立标准清单管理制度和新型标准化组织。

上海提高公积金无房租赁月提取限额

本报讯 （记者**史博臻**）上海市公积金中心昨天表示，《关于调整本市职工提取住房公积金支付房租月提取限额的通知》于今天起施行，继续贯彻落实“租购并举”住房制度，加大住房公积金对缴存职工租房支持力度。

按照本市关于公租房、廉租房准入条件等相关政策规定承租公租房、廉租房的职工，可以按照实际租金支出全额提取住房公积金，不设提取限额。对于通过公租房拆套等方式为城市运行公共服务人员、一线产业工人等群体供应“一间房”“一张床”公租房房源的，承租职工可以按照实际租金支出全额提取。

符合在本市连续缴存住房公积金满3个月、本人及配偶在本市无自有住房且承租市场性租赁住房等条件的职工，可以申请提取住房公积金，提取金额不超过当月实际房租支出，也不超过最高月提取限额。

其中，职工租赁住房属于网签备案范围并经住房租赁公共服务平台办理网签备案的，每户家庭（含单身家庭，下同）月提取限额为3000元；职工租赁住房不属于网签备案范围的，自今天起，每户家庭最高月提取限额从原来的2000元提高至2500元。

另外，职工可根据本人住房公积金账户余额和实际房租在最高月提取限额内选择月提取额，审核通过后将按季度提取支付；此前已经办理且无房租赁提取业务仍在生效中的职工，如本人住房公积金账户余额充足，因原月提取限额低于房租希望提高月提取额的，也可以调整月提取额。

纪念陈毅诞辰120周年书画展开幕

本报讯 （记者**何易**）今年8月26日是陈毅元帅诞辰120周年。昨天上午，“文韬武略 浩气长存——纪念陈毅元帅诞辰120周年书画展”在上海图书馆西一楼拉开帷幕。

“陈毅与上海有着深厚的渊源。上海人民对陈毅市长有着深厚的感情。”上海市新四军历史研究会相关负责人表示，1949年5月，时任中国人民解放军第三野战军司令员兼政治委员陈毅率部解放上海，并担任上海市人民政府首任市长，为解放接管和保卫建设上海作出了重要贡献。

据悉，书画展共展出作品120幅，将持续至8月12日上午。

“创造”教育培养时代“真人”

行知实验中学被团中央认定授牌“小平科技创新实验室”

“小平科技创新实验室”是共青团中央为进一步激发青少年的科学热情，提升青少年的创新意识、创新能力、科学素养而建设的公益性青少年科技创新服务场所。近期，在团中央公布的2021年度“小平科技创新实验室”建校名单中，行知实验中学不负众望，名列上海市“认定授牌”类实验室建设学校榜首。

硬件师资护航“创造教育”：自1993年建校以来，行知实验中学始终坚持“实验行知、求真创造”的办学理念，大力弘扬并发展陶行知先生“创造教育”的教育思想，让其真正融合到学校的整体办学中，学校的科技特色也日益明显。

为了给学生们创设更加立体生态、综合多元的科创学习新空间，学校着力打造了具有现代技术支撑的“行创楼”，楼内的六大解放创新实验大空间配合课程内容，极大程度上丰富了学生的学习体验和经历，从而磨炼学生的创造意识、创造精神和实践能力，成为适应未来发展的时代“真人”。

值得一提的是，行知实验中学的相关课程由宝山区首批科技特长教师工作室领衔人、学校物理老师陈岭牵头，此次认定授牌后，陈岭老师将带领以青年教师为主、涵盖多学科的STEM教师团队，为学校科创发展做出新贡献。

科创课程助能力发展：据了解，行知实验中学的特色科创课程面向不同学力与兴趣的学生展开，以科普服务、社团研究、竞赛三类内容为主要内容，与校内科创课程的实践地——“DIY”物理创新实验室相辅相成，专业性由低到高，层层递进，为培养与发展学生的创新精神和实践能力提供了坚实的基础。

已建成的AR创新实室、科普微电影制作创新实验室结合学校开发的校本课程，为全体学生提供了一次能够完整体验科普探究活动的机会。

物理+创新实验室则为新课标下学校科技社团服务，与科普服务不同的是，科技社团通过双向选择的方式确定成员，学生们在社团课时间，利用创新实验室设备及资源进行长期专项探究活动。

求真创造创新实验室为各类科技赛事提供平台和必要帮助，面向社团活动中表现最为突出的学生群体，开展竞赛、发明创造等专项课题培训，对学生创新素质要求较高。实验室作为一个开放、自由、宽容、和谐的科研与学习场所，为学生们提供了自主探索、学习的空间，从实践中收获创新能力与知识，学校也依托实验室职能，不断践行着“创造教育”的理念。近5年来，行知实验中学共获批5项发明专利、13项实用新型专利，国际发明展览会金奖3枚、银奖3枚……不菲的成绩获得了社会各界的一致好评与认可，也坚定了行知实验中学继续发展科创特色的决心。

培养学生的创新能力是每一位教育工作者义不容辞的责任。在未来，学校将以此次荣誉为起点，将陶行知先生的教育思想和理论更好地熔铸于独特校园文化的建构中、凸现于德业兼修的师资队伍建设中、融汇于真人教育的培养模式中，让学生们能够在科学的海洋中遨游，继而发展为真正的时代“真人”。

成绩的背后是汗水

闵行三中获得“逐梦火星”挑战赛全能奖

2021年7月24日，闵行三中风火集结小队来到北京八一学校，参加“逐梦火星”航天主题教育活动。同学们准备充分，发挥出色，一举获得“火星探测任务大挑战”最高奖项——全能奖！

荣耀的背后是一个月来每位队员及老师们的艰辛付出。赛前风火集结小队的队员们放弃暑假休息，多次冒着37度的高温到校训练。

故事表演的同学们，修改了四次剧本，为了表演的科学性和严谨性，队员们反复查询资料，在海量文献中上下求索，字字句句都精雕细琢。队员们认真背诵台词，彩排进行了几十次，每一次都能以饱满的精神，全力以赴的态度演绎自己的角色！

参与操控火星车的两位同学，身担重任，队员们不仅要自制火星车，还要写工程笔记，更要熟练操控火星车，完成场地挑战赛。他们设计的火星车经过一次次的实地演练，不断进行改进，最终达到了美观且行驶速度极快的优势。

所有队员还参与了温室的设计与制作，精心制作出集“声、光、电”于一体，用超声波感应触发的高科技温室，取得了非常好的效果，获得了兄弟学校的一致称赞。

抵达北京后，队员们立刻投身于各自负责的活动，故事表演的同学加班加点地进行彩排，反复根据人物形象改为更合适的语气语调，一直排练到深夜，力争把好的故事带给来自各个省份的18支队伍！

操控火星车的同学在与其他18支队伍试练时，具有碾压式优势，火星车前行速度极快，不负其“风火轮”之称。

7月25日下午，比赛正式开始。风火集结小队第五个出场，赛场上他们自信洋溢，发挥出色，全员无一失误，完美完成任务！其中参与火星车挑战赛的两位同学更是以36s完成任务，完胜其他队伍，最终以优异的表现赢得了裁判们的一致认可，获得了本次活动最高奖项——全能奖！

上海信息技术学校创业指导站双创专家团成立暨专家聘任仪式顺利举办

近日，上海信息技术学校创业指导站双创专家团成立暨专家聘任仪式在学校六号楼工会俱乐部顺利举办。上海信息技术学校校长周健、学生发展中心常务副主任罗晟、校团委书记胡小丹、智能制造系副主任高成坤、信息技术系副主任黄斌华、商务管理系副主任杨钧等领导，上海移动互联网产业促进中心主任唐才友，上海市创业指导专家志愿团普陀分团主任、上海亿燃文化科技有限公司CEO雷振鸣，鸥黎（上海）信息科技有限公司CEO周黎，红湾创业投资（上海）有限公司、上海红湾众创空间管理有限公司执行总裁王翀，悦晚股权投资（上海）有限公司合伙人、研究员江勇，“棋盘资本”资深合伙人殷志成，中国遨睿智库产业专家成员孙雪雁，荟德行国际咨询控股有限公司高级合伙人朱惟其等创业指导专家以及普陀区职教联盟、就促中心领导共同出席当天的活动。

大会伊始，学生发展中心常务副主任罗晟对各位领导及专家给予上信校双创事业的支持和认可表示衷心的感谢，对各位领导和专家的到来表示热烈的欢迎。紧接着，罗老师就近年来学校双创工作做了详尽的介绍，同时希望在专家导师的进一步打磨下，学校能在市赛中再创佳绩，再创辉煌！上海信息技术学校校长周健发表致辞，就学校的双创工作在学校“十四五”规划中提出了要求，以学校市区两级创业指导站建站为契机，特聘请10位来自学院、企业、投资人和行业专家为学校双创专家志愿团成员。随后，周校长为各位专家颁发聘书。期间，各专家就如何更好地开展双创工作发表了自己的看法。最后，普陀区职教联盟秘书长殷时余与普陀区就促中心沈婕分别代表发言，分享了联盟和就促中心双创工作打算。同时，向全体专家提出了“循循善诱强责任、自我加压提能力”的寄望！

成立双创专家团是上海信息技术学校以赛促教、专创融合，推动三园共创发展的全新探索。未来，上信校将继续探索校企园协同育人、产教创深度融合的多元模式，助力中职学生创新意识萌发和创业理念的树立，为学校市区级创业指导站高质量发展注入新活力！

八一慰问暖人心 共叙军民鱼水情

闵行区马桥镇开展庆祝建军节系列活动

为庆祝中国人民解放军建军九十四周年，大力弘扬“拥军优属、拥政爱民”的光荣传统，不断推进军民融合深度发展，增进军政军民团结，马桥镇就镇内相关情况开展了座谈会与走访慰问系列活动，为驻区部队、现役军人家属、优抚对象、消防官兵、退役军人送去党和政府的亲切关怀和节日祝福。

座谈交流忆往昔

7月30日，迎“八一”建军节退役军人座谈会在旗忠村召开。马桥镇武装部副部长、退役军人服务站副站长、旗忠村党总支书记、村两委班子成员及退役军人代表等人参加。

会上，周宝娟书记向全体退役军人表示节日的祝贺，斯向军副部长和退役军人们畅谈了各自军旅生涯的收获和感悟，与退役军人进行面对面交流，希望大家继续发扬部队光荣传统和作风，保持军人的优秀本色，讲政治、讲大局、讲团结，严格遵守纪律，发挥表率作用，努力在本职工作岗位上做出更大的贡献，以饱满的精神姿态迎接建军九十四周年。

走访慰问献关怀

8月1日建军节当天，马桥镇主要领导一行先后走访了闵行区民兵训练基地、区人武部、预备役高炮三团、马桥消防中队和空军彭渡发信台等地，与官兵们进行了亲切的交谈，并为他们送上慰问品，在详细了解部队建设和官兵生活情况后，领导干部们对长期奋战在一线的部队官兵表示深切的祝福和诚挚的问候。

同时，马桥镇为着力营造崇尚英雄、学习英雄、捍卫英雄、关爱英雄的浓厚氛围，让老战士、老同志们真切感受到党和国家的关怀、社会的尊崇、人民的敬爱，领导干部们还来到了现役军人家属、重点双拥优抚对象家中进行慰问。镇党委委员、武装部部长，镇双拥办主任、副镇长鼓励他们在平凡的岗位上继续发扬军人的优良传统，积极为社区发展献言献策。大家纷纷表示感谢党和政府的关怀，一定在平凡的岗位上发挥好积极作用，为建设国家继续奋斗。

此次系列活动中，马桥镇以实际行动展现了新时代退役军人的风采，进一步丰富了党史学习教育内容，营造出了浓厚的拥军优属、拥政爱民“双拥”氛围，为中国人民解放军建军九十四周年献上最诚挚的祝福。

情暖夕阳红——困难老人综合关爱

近日，上海杨浦区和泰爱心服务社的“情暖夕阳红——困难老人综合关爱”项目成果展示会在区民政局分管局长的开场讲话中拉开帷幕。

来自杨浦区各个街道的“帮扶对象”及杨浦区和泰爱心服务社全体社工以饱满的热情为建党百年献上了一份贺礼。

据杨浦区和泰爱心服务社主任王建华介绍，上海杨浦区和泰爱心服务社从成立到现在将近15年，总共帮扶了1万6千多人次服务对象。今天这个是“情暖夕阳红”杨浦区困难老人项目，总共服务了400多户的困难家庭，通过参加活动，为他们心理解压，精神减负。这个成果展示会，有唱歌的、跳舞的，通过这样的一种形式，他们尽情的释放自己心理的压力。

王主任同时表示，杨浦区和泰爱心服务社将继续“听党话、跟党走”，秉持为民办实事的初心，积极回应社会需求，为服务对象送去党和政府的温暖。

杨浦区和泰爱心服务社业务管理部主管汤佳鹦表示，服务社成立以来，在区民政局的支持和指导下，形成了覆盖全区的综合帮扶网络。

展示会在全场高歌《没有共产党就没有新中国》中落下帷幕。会后服务对象们纷纷表示，区民政局支持下的帮扶项目让他们能“老有所养、老有所学、老有所乐”。并表示很需要和泰爱心服务社这样的平台，希望这样的项目能够继续做下去。

中医学科携手交流 百姓健康相伴护航

为强化基层中医药内涵建设，满足人民群众对中医药服务的需求，近日，2021年上海市中医药学会皮肤病/外治/治未病分会交叉学科论坛在嘉定区中医医院举行，同济大学附属皮肤病医院院长李斌、上海市中医药学会常务副秘书长谈美容受邀出席。嘉定区中医医院院长徐建德做开幕式致辞，向各位参会的专家表示热烈欢迎，感谢中医专家对医院长期以来的支持与重视，并希望通过本次会议进一步夯实医院的中医药学术基础，拉近中医药学会与百姓的距离，继续为嘉定百姓在防病治病方面做出贡献。随后，李斌院长和谈美容秘书长为论坛致辞，预祝本次活动圆满成功。

论坛上，各学科专家荟萃云集，交流共享学术经验。李斌院长围绕“荨麻疹的中医治疗”，就其病因、辩证及疗法展开介绍；上海交通大学医学院附属瑞金医院伤科主任、魏氏伤科第二十四代传人奚小冰分享魏氏伤科的特色疗法，并介绍在此基础上的创新研究；上海市中医文献馆副主任医师石云讲解《晋唐时期中医美容方药特色》；嘉定区南翔医院皮肤科主任胡阳分析面部皮炎的中西医治疗；上海市第九人民医院中医科主任蒉纲论述“中西医结合慢性伤口管理策略”；宝山区淞南镇卫生服务中心中医科主任陈雁则介绍脂溢性脱发中医药特色治疗。学术分享内容丰富详实，讲解生动全面，参会的专家与学员不禁沉浸在浓厚的学术氛围中，体验学习中医药的魅力。

与此同时，10余位沪上知名中医专家走下基层，在嘉定区中医医院启良路门诊现场坐诊，为前来咨询的群众提供义诊服务。义诊现场，气氛火热，前来就诊的患者络绎不绝，不少专家的点位前排起了长龙。来自各家医院皮肤科、骨伤科、中医科、针推科等科室的市中医专家各展所长，认真细致地为患者把脉问诊、辩证施治，耐心回答患者的疑问，提出诊疗方案的建议，并嘱咐患者做好针对性的日常保健。“今天给我看病的医生都非常热情，不仅帮我检查，还告诉我以后要查哪些项目、可能会有什么治疗。”患者李阿姨今天一大早就来排队等候义诊，她与爱人咨询了三位医生，受益良多，不虚此行。近2个小时的义诊活动，前来义诊的居民超过100人，专家们贴心的服务和精湛的技术赢得患者的一致好评。

本次中医药学会交叉学科论坛和义诊的举办，进一步促进了多学科在中医药领域的紧密合作，在学术交流中取长补短，共同进步，同时也让中医药走近百姓、走近民生，提升百姓对中医药的认同感、获得感和幸福感，让百姓在享受优质、便捷的中医药服务的同时，促进中医药文化在基层的传播普及。