

面对高传播力，高病毒载量的德尔塔病毒 中国疾控中心提醒您



# 莫大意

个人防护莫放松

# 不隐瞒

自己或亲朋好友去过中高风险地区，要及时报告

# 戴口罩

与人群距离1米、进入密闭空间，都要戴好口罩

# 手卫生

遵循7步洗手法 搓洗要过20秒

# 少聚集

人多地方要去 拥挤场所请回避

# 多通风

每天至少开窗通风2次 一次不少于30分钟 减少密闭空间停留时间

# 巧出行

错峰出行或提前做好预约

# 一米线

避免拥挤，距离产生美

# 打疫苗

接种疫苗和个人防护 一个都不能少

文汇报 WHB.COM

制图：徐晓斌

## 我国现有防控措施对德尔塔变异株仍有效

# 专家提醒民众应坚持个人防护策略

莫大意、不隐瞒、戴口罩、手卫生、少聚集、多通风、巧出行、一米线、打疫苗

■本报记者 唐闻佳

德尔塔是目前全球新冠疫情流行的一个最主要的毒株，现有防控措施是否还有效？普通民众该怎么做？昨天举行的国务院联防联控机制新闻发布会上，国家卫生健康委明确：中国当前防控举措对德尔塔变异株依然有效。相关专家昨天接受记者采访时也表示，国内外相关科学研究和疫情防控实践表明，德尔塔变异株并没有导致新冠病毒生物学特性发生颠覆性改变，因此，现有疫情防控措施对德尔塔变异株仍有效，民众应坚持个人防护策略——积极接种疫苗，戴口罩、勤洗手、不聚集等。

德尔塔变异株最早发现于2020年9月印度报告的新冠肺炎病例中，世界卫生组织于今年5月10日宣布将德尔塔纳入全球需关切的新兴病毒变异株，目前它已在130多个国家和地区流行，成为全球新冠大流行的主要病毒株，具有传播速度快、体内复制快、转阴时间长等特点。

国家卫生健康委一级巡视员贺青华在国务院联防联控机制新闻发布会上说，前段时间，我国首次成功阻断了发生在人口稠密、流动性大的广东省几个地市的德尔塔变异株本土疫情传播，证明接种疫苗、戴口罩、勤洗手、保持社交距离、避免人群聚集等措施是有效的。

如何理解面对德尔塔变异株的新特点指导防疫要点？复旦大学附属华山医院感染科主任、急诊科主任陈明泉对记者说，从传染病防控角度看，当下得抓住三个要点——隔离传染源、切断传播途径，以及对疫苗保护力的理解。

“隔离传染源依靠的是我们强大的数据支撑、流调等疾控队伍出击，一旦有新发病例，做到在非常短的时间内追溯，将传染源与正常经济社会暂时隔离。这背后有科技力量的支撑，包括核酸检测能力。以华山医院为例，目前超常规的话，单日单管核酸检测能力可以突破1万例，快速检测1.5小时出结果。”陈明泉称，一路从疫情中走来，防疫系统对“源头”的把握非常有经验，但这一切的前提就是重视。

对普通民众来说，切断传播途径的最好方法是坚持做好个人防护。“德尔塔依旧是新冠病毒，依旧是通过飞沫、接触等方式传播。只是，它可能传播速度快了、病毒载量高了，简单说，就是传播力强了。对此，大家不必有谓恐慌，但要重视！重视并严格做好我们自疫情以来一直坚持的个人防护举措。”陈明泉说。

国务院联防联控机制新闻发布会明确：现有疫苗有良好的预防和保护作用，能降低病毒在人群中的传播风险，减少感染者的

## 上海海关优化流程筑牢口岸防疫屏障

■本报记者 何易

昨天上午6时许，达美航空289航班抵达浦东机场，早已准备就绪的上海海关卫生检疫人员立刻启动入境旅客卫生检疫工作流程——登临、一次测温、健康申明信息电子初筛、远程健康申明信息人工核验、流行病学调查、医学排查、采样、二次测温……从客机落地到最后一名旅客完成海关卫生检疫手续，仅耗时80分钟。

今年以来，上海海关主动适应疫情常态化防控形势需要，逐步上线智慧审卡、一码通等卫生检疫科技手段，将数字化管理贯穿旅客健康申报、体温监测、流行病学调查、核酸检测等流程，与地方形成全流程信息化闭环管理。

据介绍，旅客下飞机后，首先通过多功能分流机进行精准分流。分流机通过大数据分析，在完成测温的同时，对有症状人员、高风险人员、健康申明信息错误人员等亮黄灯或红灯，其他约90%的旅客亮绿灯，直接进入核酸检测环节。对于被亮黄灯或红灯的旅客，海关关员通过视频通话对相关信息进行人工核验。对确认为高风险的人员，远程审核机将发出声光提示，现场关员将其带至流调区开展进一步调查。

在采样和检测方面，目前上海海关已在浦东机场T1、T2和S1航站楼分别设立了3个模块化方舱采样室，配备了移动式核酸检测实验室，最快可在3小时内完成核酸检测。

通过优化流程，上海海关在确保严密监管的基础上，进一步减少旅客通关时长，降低交叉感染的风险，同时也减少了旅客与防疫人员间的接触，为一线工作人员做好自身防护，筑牢口岸疫情防线提供有利条件。

浦东机场是目前国内进出境旅客人次最多的空港口岸。今年前7个月，浦东机场海关已监管入境航空器2.8万架次，检查入境人员达59.6万人次。浦东机场海关副关长张炜表示，面对疫情防控压力，海关将持续加强口岸入境人员的甄别和检查，严格落实“三查三排一转运”，对入境人员开展排查、流调和采样等检疫工作，充分发挥海关在口岸一线的正面对抗作用。

## 上海多部门严查长途客车“站外揽客”

■本报记者 张晓鸣

当前疫情防控形势依然严峻。上海市交通执法部门经排摸发现，仍有长途客车不顾防疫规定，在车站外违法揽客。昨起，市交通执法部门联合属地交警部门，全面开展道路旅客运输行业专项整治行动。

昨天上午8时许，记者跟随市交通委执法总队执法人员来到交通路真华路周边区域开展执法检查。该路段为上海长途客运站、沪太路客运站等通往山东、安徽方向省际客运班线车辆的主要途经

路段。本次重点检查车辆及驾驶员是否有营运相关资质，车辆是否存在“站外揽客”等违法行为。

9时许，一辆安徽六安至上海的客运大巴进入执法人员的视野。经检查，该车配客站点为上海长途客运站，出站人数为3人，实载人数却为8人。据了解，该车驶出长途汽车站后，沿线“站外上客”5人，执法人员随即要求车辆返回始发站，重新进行安检，并要求乘客按规定落实疫情防控的测温、出示健康码等措施。

市交通委执法总队已立案调查，

根据《道路旅客运输及客运站管理规定》，该车所属客运经营者将面临顶格罚款3000元。

市交通委执法总队表示，客运站要积极配合乘客、客运车辆出站场的疫情防控工作，一旦发现客运站未按照规定对旅客身份进行查验，或者对身份不明、拒绝提供身份信息的旅客提供服务的，将处以10万元以上50万元以下的罚款。下一步将加大检查力度，全力确保疫情防控工作落实到位，全面保障广大乘客健康平安出行。

传播力，有效降低感染后的重症发生率和病死率。

面对德尔塔变异株表现出的新特点，民众应该怎么做？专家明确的首要一点是：打疫苗！上海市健促中心专家向记者强调：疫苗是公认的预防疾病最有效的方法。如果对民众防疫做法“排序”，接种疫苗应当排在防疫“三件套”“五还要”前，可接种新冠疫苗的人群应主动接种，“应种尽种”。

针对有人接种疫苗后仍感染而对“疫苗效用”产生的疑虑，陈明泉表示，这其

实探讨的是疫苗的保护性到底在哪。“就目前看，疫苗的保护性可分三层理解，第一层是最优结局，可免遭感染。第二层是可能会感染，但感染后在临床上原本可能是重症的，会表现为轻症乃至无症状。第三层也是可能会发生感染，但在人群中因群体免疫屏障的建立，病毒的传播速度会减慢。”

陈明泉同时提醒要警惕一种错误观点，即认为既然打了疫苗就不会得重症乃至病死，就此“放松了”，由此在思想上都对

防疫举措产生麻痹心态，“这是非常错误的”。“接种了疫苗即便被感染，大概率也不会病死，但这并不意味着不需要防疫。要知道，罹患新冠可能会留下后遗症，这是得不偿失的。所以，接种了疫苗，也要坚持个人防护。坚持密闭场所必戴口罩，室外人多地方也要戴口罩，不去人群聚集场所。”陈明泉强调，民众要继续严格坚持防疫“三件套”“五还要”，在此基础上还有最关键的一点是，持续做好增强自己免疫力的事，健康饮食、规律作息，保持好心情。

## 聚焦上海乡村振兴示范村

### 上海市第三批乡村振兴示范村迎来最后验收

# 李窑村：“窑文化+电竞”碰撞出勃勃生机

■本报记者 张晓鸣

村民家原先破旧的石灰墙，被改造成青砖黛瓦的古朴风；新建桥梁，以旧屋子收集来的瓦罐元素作装饰……这个夏天，位于奉贤区青村镇东部的李窑村，作为上海市第三批乡村振兴示范村迎来了最后验收。褪去旧貌的李窑村不仅收获了别具一格的新貌，更接驳上了电子竞技这一颇具潜力的产业链，一座活力乡村、科技乡村和未来乡村，成了整个村子鹤发童颜都能咀嚼到的甜美。

记者昨天从相关部门获悉：截至目前，上海已先后分两批共建设成37个乡村振兴示范村，第三批共33个示范村的建设初见成效，目前绝大部分正进入验收阶段。

### 老街接驳电竞，打造“升级版”乡村振兴示范村

青砖黛瓦、小桥流水。李窑村，村域面积3.18平方公里，不大的村落，却有鲜明的文化底蕴和特色风貌。最鲜明的特色就藏在它的名字里。

比如说，“窑文化”，这和李窑村的历史密不可分：明末，西渡李家阁李氏家族一支南迁青溪东南，置田造屋，开砖窑多座，所产青砖因量大质优而闻名遐迩。在此基础上慢慢形成李窑村。如今，尽管村子不再烧窑，但窑文化以另外的形态传承了下来，建筑都有砖窑元素的装饰，生活习俗中也有砖窑文化的浸润。

此次改造中，李窑村选择了挖掘、放大自身独特的文化底蕴，避免“千村一面”。村党总支书记、主任徐美凤告诉记者，一方面，李窑村将继续放大、做强自己鲜明的“窑文化”，深耕现代农业，做强特色文创产业，传扬当地民间艺术及非物质文化遗产；同时积极培育新产业新业态，将乡村振兴与数字文化产业发展相结合，建设与电竞行业相匹配的办公场所、团队宿舍及实训基地，通过3—5年时间实现“电竞实训+老



奉贤区青村镇东部的李窑村，作为上海市第三批乡村振兴示范村迎来最后验收。褪去旧貌的李窑村不仅收获了别具一格的新貌，更接驳上了电子竞技这一颇具潜力的产业链。

街”旅游体验特色景区，打造出“农业+旅游+文化+电商平台+民宿”融为一体的特色产业，让李窑村真正成为宜居、宜业、宜学、宜游的“升级版”乡村振兴示范村。

### 160天工期里，村民全程参与改造田园综合体

此次改造，主要把村民空余的房子流转出来，进行风貌改造，此后引入新兴产业，增加村民收入。在施工方中交上航局上海交建公司乡村振兴事业部总经理曹峰看来，李窑村项目不是个简单的乡村建设项目，它涉及环境治理、产业发展、文化传承与保护、生态恢复与保护、乡村建设等领域，糅合了房建、景观绿化、桥梁道路以及水电通信等相关专业，是一个配套体系丰富的田园综合体项目。

“前期的施工重点为村庄内房屋结构及风貌改建，改建面积达1.5万平方米。”曹

峰说，“最终在160天工期里，房屋改造、绿化种植、道路翻新及新建等，在各种交叉施工下得以完成。”

在建筑业，改建难度远远大于新建项目。此次改造中，施工方积极听取村民意见。村民们的生活智慧给了施工方很多灵感。比如，原先的设计图纸上，房屋屋顶铺的是青瓦，下方种着一片绿植。有村民说“不”，因为一到雨天雨滴径直注入，绿植很容易涝死。于是，项目部就把绿植换成草沟，并铺上鹅卵石，既美观也达到了排水效果。

### 发展新产业，建立“租金+股金+就业收入”收益模式

更新的不只是村貌，因为农户收入增加，村里一派勃勃生机。杨勤芳，当地第一批签约房屋流转的村民。短短几个月，自家房屋焕然一新。前屋村里给翻新一遍后，用来出租开展一些

群文活动。杨阿姨一边组织活动，一边帮忙搞卫生、烧烧水，日常生活充实了，也多了租金收入。

记者了解到，李窑村以G1503高速公路为界，已布局了南侧为“乡”片区，北侧为“产、城”两个片区。村民把土地和房屋流转出去后，不仅有流转费收入、租金收入，还能实现在家门口就业。

为帮助村民增收，李窑村项目将建立“租金+股金+就业收入”的村民收益模式，其中“租金”包括村民承包地流转租金和宅基地租金；“股金”包括村集体经济合作社入股分红及村民自愿个人入股分红；“就业收入”则通过对现有村民进行专业技能培训，使之转变为按月领取工资的农业旅游服务人员

和农业产业工人，实现劳动力转移就业。项目建成后，预计村民人均年增收10万元。对于该规划，杨阿姨指着村口一排改造好的空房子说：“这里以后会引入很多新产业，吸引很多年轻人。我们都想好了，还给以后的年轻人配建足球场、篮球场。”