

中国战报

银牌
黄雪辰/孙文雁 花样游泳双人

金牌榜

| 代表团 | 金 | 银 | 铜 | 总计 |
|--------|----|----|----|----|
| 中国 | 32 | 22 | 16 | 70 |
| 美国 | 25 | 31 | 23 | 79 |
| 日本 | 21 | 7 | 12 | 40 |
| 英国 | 15 | 18 | 15 | 48 |
| 澳大利亚 | 15 | 4 | 17 | 36 |
| 俄罗斯奥委会 | 14 | 21 | 18 | 53 |
| 德国 | 8 | 8 | 16 | 32 |
| 法国 | 6 | 10 | 9 | 25 |
| 意大利 | 6 | 9 | 15 | 30 |
| 荷兰 | 6 | 8 | 9 | 23 |
| 韩国 | 6 | 4 | 9 | 19 |
| 新西兰 | 6 | 4 | 5 | 15 |
| 古巴 | 5 | 3 | 4 | 12 |
| 匈牙利 | 4 | 5 | 3 | 12 |
| 加拿大 | 4 | 4 | 7 | 15 |
| 巴西 | 4 | 3 | 8 | 15 |

今日看点

男子20公里竞走力争三连冠

■本报记者 吴雨伦

中国男子田径选手在历届奥运会共夺得三枚金牌，其中两枚来自男子20公里竞走项目，陈定、王镇分别在2012年伦敦奥运会、2016年里约奥运会问鼎该项目冠军。东京奥运会上，中国田径队派出王凯华、蔡泽林、张俊出战，力争实现男子20公里竞走奥运三连冠。

在今年3月落幕的全国竞走锦标赛暨奥运会选拔赛中，王凯华以1小时16分54秒成绩夺冠，打破全国纪录的同时，创下今年世界最好成绩；蔡泽林和张俊以1小时17分39秒的成绩并列排名今年世界第三。满员参赛、实力强大的中国队将携手向冠军发起冲击，他们的主要对手将是东道主日本队——山西利和、高桥英辉的实力均不容小觑。

中国跳水队两位小将陈芋汐与全红婵将出战女子单人10米台半决赛和决赛。14岁的全红婵是此次中国体育代表团年龄最小的运动员，东京奥运会将是她的国际大赛首秀。她在去年年初跳水队三站奥运选拔赛中横空出世，赢下其中两站单人10米跳台冠军，惊艳亮相的同时，也赢得站上奥运舞台的机会。

相较而言，16岁的陈芋汐经验更加丰富，2019年为东京奥运会时隔六年再夺女子单人10米跳台世锦赛冠军。在此前结束的女子双人10米跳台决赛中，陈芋汐携手张家齐夺冠。两名小将能否为中国跳水包揽该项目的冠亚军？2005年出生的陈芋汐和2007年出生的全红婵，谁将站在最高领奖台？这些悬念都将在今天揭晓。

乒乓球女团决赛将在中国队与日本队之间展开。2012年伦敦奥运会获得银牌，2016年里约奥运会获得铜牌，日本女团无疑希望能够在主场创造历史。从赛程安排上来看，日本队拥有一定的优势，比中国队提前一天完成半决赛意味着她们拥有更多的休息调整时间。伊藤美诚在半决赛后信心满满，“我训练的目标就是拿到最后的胜利，我非常期待决赛的到来。”

由陈梦、孙颖莎和王曼昱组成的中国队将捍卫中国女乒的荣耀。从2008年奥运会乒乓球团体比赛取代单打项目之后，中国队从未让团体金牌旁落。女乒主教练李隼认为，除技战术之外，心理才是决定比赛胜负的关键因素，“关键就看这两支队伍谁能拼得出去，谁能豁得出去。”

田径赛场，朱亚明、方耀庆将联袂冲击男子三级跳远奖牌，其中朱亚明在资格赛中以17米11、排名第三的成绩晋级；男子4×100米接力和女子4×100米接力将展开首轮角逐。2016年里约奥运会上，由汤星强、谢震业、苏炳添、张培萌组成的男队获第四名，由袁琪琪、梁小静、葛曼棋、梁小静组成的女队遗憾未能进入决赛。东京奥运会，中国男队能否继续实现突破，中国女队又能否走出里约的失利？

| | |
|--------|------------------|
| 5点30分 | 马拉松游泳:男子10公里决赛 |
| 9点整 | 跳水:女子单人10米跳台半决赛 |
| 9点09分 | 田径:女子4×100米接力第1轮 |
| 10点整 | 田径:男子三级跳远决赛 |
| 10点39分 | 田径:男子4×100米接力第1轮 |
| 14点整 | 跳水:女子单人10米跳台决赛 |
| 15点30分 | 田径:男子20公里竞走决赛 |
| 16点45分 | 场地自行车:女子凯林赛决赛 |
| 18点整 | 曲棍球:男子决赛 |
| 18点30分 | 田径:女子撑杆跳高决赛 |
| 20点整 | 乒乓球女团决赛:中国VS日本 |
| 20点整 | 田径:男子400米决赛 |

搭档孙文雁摘银,连续第四届奥运会登上领奖台

灵蛇舞动银波起 逐梦不止黄雪辰

■本报记者 陈海翔

出征东京奥运会前，黄雪辰担心过日本的疫情是否会影响到比赛。入住奥运村后，她早已没有闲心思考这些。对这位31岁的老将而言，一天四练的强度确实太大了。

“不管前路有多艰难，目标从未改变……花游，开赛了。做好自己，就很好。”在8月2日第一次进入东京水上运动中心参赛前，黄雪辰在朋友圈写下这么一段话。花游在中国是一个小众项目，甚至能搞清比赛规则的记者都不多。花游在世界又是一个“被垄断”的项目，强大的俄罗斯运动员包揽了自2000年悉尼奥运会以来的全部金牌。已是世界顶级花游选手的黄雪辰，一步步缩小着与俄罗斯对手的差距，但“前路依然艰难”。

在出征东京前，黄雪辰在三届奥运会和六届世锦赛上收获了总计19枚银牌，挡在她面前的总是俄罗斯运动员，“像大山一样挡在面前”。有人问：“在一个似乎总是无法夺得金牌的项目里，运动员会是怎样的感受呢？”“做好自己”就是黄雪辰的答案，把“不甘心”藏在心里，向那个困难重重的顶峰攀登，无论结果如何，在这个过程中燃烧自己所有的能量，尽力做出最完美的表达。

8月4日晚举行的东京奥运会花样游泳双人自由自选决赛中，黄雪辰和老搭档孙文雁联袂演绎了一曲《蛇》，整套动作难度高、频率快，一气呵成，最终获得了96.9000的高分，最终的总得分为192.4499分，落后俄罗斯奥林匹克队名将罗马什娜和科列什尼科娃3.458分，蝉联这一项目的银牌。

“我希望自己能扮演一位传承者，把自己的经验交给更多人。前辈们帮我们铺垫了三十多年，接下来，我们也希望能为后来者的铺垫。”黄雪辰将自己和中国花游这十几年来来的发展，浓缩在赛后这句简短的感言里。

2008年北京奥运会战胜日本队夺得集体项目铜牌，是中国花游奋起直追的起点，当年的黄雪辰是中国队里年龄最小的妹妹。而伦敦奥运会上，中国队首次实现两个项目全部登上领奖台，黄雪辰都扮演了主角。双人的搭档从刘鸥换成了孙文雁，集体项目的队友更是换了一大拨，四年后的里约奥运会上，黄雪辰将双人赛的铜牌升级为银牌，集体项目则蝉联银牌。

里约之后，黄雪辰结婚、生子，她选择退役，并成为上海花游队的教练。还没来得及习惯新的生活，当队伍提出希望她复出时，黄雪辰与自己斗争了许久，同意了。这是一个她完全不曾料想过的剧本。早就有熟悉的朋友与她打趣，相约“东京再见”，“怎么可能，30岁了，还能比花游吗？”一向大大咧咧的黄雪辰一口回绝了这种可能性。为什么最终选择了这个地狱难度的“副本”？“我和搭档们取得了中国花游前无古人的成绩，但我不希望这成为后来者的理由。”这就是黄雪辰说服自己和家人的理由。

上海花样游泳队领队梁俊如表示，



黄雪辰（左）搭档孙文雁，夺得花游双人银牌，连续第四届奥运会站上领奖台。

视觉中国

雪辰是妈妈的“满分女儿”

■本报记者 陈海翔

昨晚，当看到女儿黄雪辰和搭档孙文雁在花游双人项目中拿出自己最完美的表现，以192.4499分获得银牌后，母亲蔡凤英在上海家中激动落泪，“与之前三届奥运会相比，黄雪辰的这一次东京之行实在是太困难了，这两年她是怎么熬下来的，我们都看在眼里。这块银牌是对她最好的奖赏。其实无论在生活中还是在工作上，她就是我们的‘满分女儿’。”

作为一名在国际上拥有相当知名度的队员，黄雪辰复出的话，将给中国花游队在东京带来潜在的“加分”，“花游是一个打分项目，当裁判看到黄雪辰这样级别的运动员时，就会不自觉地给出一些‘印象分’。正是在这个大背景下，国家花游队才提出了想让这位‘妈妈选手’进行一次自我挑战。”

接下新的挑战，黄雪辰面对重重考验，第一道难关正是“减重”。选择复出时，她的女儿尚未满1岁。由

蔡凤英在接受记者采访时表示，复出的这段日子，减体重和没法陪伴宝宝，是黄雪辰所面对的最大困难。“她刚刚复出的时候，为了让她能够更安心地训练，我们还专门带着宝宝去北京租了一套房子。这样在每天的训练结束后，雪辰就能溜出来陪宝宝一个小时，然后再回宿舍睡觉。”蔡凤英说，对于刚刚升级为妈妈的黄雪辰而言，那段时间的确很难，“封闭集训开始之后，有一年五一假期雪辰的外婆去北京，但也只能抱着宝宝隔着栏杆远远地让她俩看上一眼。”

在父母眼中，黄雪辰永远是那件贴心的“小棉袄”，只会“报喜不报忧”，所有不开心的事情只会和自己的先生交流。因此他们甚至不知道，在东京奥运会宣布推迟的那一刻，女儿的情绪一度糟糕到了极点。“黄雪辰不怕练，就怕没有练，那段时间队伍的训练不系统，再加上对宝宝的思念，让她的情绪非常不好。”上海花游队领队梁俊如表示，关键时刻，上海市体育局派出专车，将黄雪辰从北京接回上海（疫情期间总局

规定不能使用公共交通）练了一周，训练完能够回家陪宝宝，极大地缓解了她的焦虑情绪，“如果没有那次调整，黄雪辰可能就真的坚持不住了。”父母眼中的“满分女儿”，正在为着培养另一个“满分女儿”而努力。事实上黄雪辰这次决定复出，一个重要原因就是希望用自己的实际行动来教导宝宝。黄雪辰说：“很多运动员会把奖牌当做礼物送给孩子，但我不，我更希望女儿知道，所有的荣誉和成就，都得靠自己的努力。”

自己根本难以渡过那个坎。而她最愧疚的是与女儿相处太少，“这一路走来，亏欠女儿的太多了。每当我想到，比赛时出现在镜头里，女儿能认出我，还能为我加油，那一刻，才有了继续坚持的理由。我想告诉女儿，妈妈一直很努力。”

那座大山依然矗立在那儿，这并不妨碍黄雪辰继续攀登。“还有两天，还要冲一下！”东京时间已过午夜，刚刚回到奥运村收拾完毕的黄雪辰，已经开始想着下一战。

四分之一决赛以70比77不敌塞尔维亚队

憾别东京,年轻的中国女篮在失败中成长

■本报记者 谷苗

终场哨声响起，中国女篮姑娘们流下失落的泪水。70比77不敌欧洲冠军塞尔维亚队，无缘晋级奥运会四强，这支被寄予厚望的年轻队伍，带着遗憾结束了东京之行。

“虽败犹荣，我们不可能一直赢球，这就是运动生涯，这就是人生。”未能实现时隔13年重返四强的目标，因伤坐着轮椅在场边指挥的主帅许利民，仍以“非常完美”定义东京奥运之旅，“看到了她们身上的希望，所以我很欣慰，也很有信心，这支队伍将来一定会站在奥运会舞台和领奖台上。”

从里约奥运会难求一胜，到东京奥运会以小组头名身份晋级八强，中国女篮在许利民的带领下，用五年时间完成了重建和蜕变。纵使前路有种种挑战，她们从未失去信心，也从未放慢拼搏向上的脚步。在疫情肆虐的2020年初，这支年轻的队伍用顽强拼搏的精神和一张张沉甸甸的奥运入场券，完成了一场跨越时空的能量传递，为正在抗击疫情的人们注入勇气和信心。来到东京之后，她们又用小组赛三战连胜波多黎各、澳大利亚和比利时队的惊艳表现，再度展现出属于中国女篮的必胜信念。

次战面对实力强大的澳大利亚队，许利民在一次暂停时激励队员：“这个台阶必须跨过去！以后跨不如现在跨！”姑娘们顶住压力，与世界亚军鏖战到最后

一刻，终将台阶跨了过去。小组赛击败世界排名第六的比利时队后，全队成员围在场中央。“往前走，往前走，后面爱谁谁！给我冲，谢谢你们，中国女篮一定能行！”许利民大声喊出热情满满的宣言，场面颇为令人动容。

遗憾的是，在四分之一决赛中，中国女篮没能将前三节的领先优势保持到最后。这支平均年龄不到25岁的队伍，终究为缺少大赛经验交出了学费。数据统计显示，全队送出多达23次失误，比对手多出整整10次，中国女篮将这场关键战的胜利拱手相让。

即便如此，许利民还是从失利中看到了队伍成长的价值。“这场比赛磨炼了球员，让年轻球员们看到了更好的上升空间。打欧洲冠军球队还能咬住，说明我们具备潜质。”作为对手，曾在上海女篮执教的塞尔维亚队主帅马科维奇也毫不吝啬溢美之辞：“这是过去15年里最好的一支中国女篮。”

对于年轻的女篮姑娘们而言，结局难免有些遗憾，若能从失败中汲取能量，从拼搏中看到希望，亦能在逆境中收获成长。“许指导跟我们说，‘抬起头来，我们可以赢，我们也不怕输’。这次奥运会，中国女篮充分展现出了顽强拼搏的精神，我们没有遗憾。”如队员孙梦然所言，属于中国女篮的未来值得期待，“未来三年我们一定会更加努力，更加团结，争取在巴黎奥运会绽放光彩。”



塞尔维亚队队员赛后疯狂庆祝，而年轻的中国女篮还需要时间来消化这场失利。

视觉中国