

邹敬园双杠摘金，管晨辰与唐茜靖包揽平衡木冠亚军

完美收官，中国体操队应居安思危

■本报记者 陈海翔

在出征前，大多数人都想不到，中国体操队能以如此的优异成绩结束东京奥运会征程。在体操比赛最后一个比赛日，中国队连夺两金，为自己的东京之旅画上圆满句号。

在下午率先开战的男子双杠决赛中，邹敬园用一套“教科书”般的动作拿到16.233分，以领先第二名多达0.533分的巨大优势，夺得这枚计划内的金牌。紧随其后举行的女子平衡木较量中，两朵中国小花管晨辰和唐茜靖同样发挥出色，分别获得14.633分和14.233分的成绩，力压美国名将拜尔斯包揽金银牌。

尽管在东京奥运会开局阶段遇到了不少的困难，但凭借最后两天单项比赛中的出色发挥，中国体操队最终获得了3金3银2铜的超预期成绩，位列各参赛代表团之首，比起仅获两枚铜牌的里约奥运会成绩斐然。值得一提的是，中国体操队此次所获的三块金牌，体现了在各自单项上的绝对硬实力。

邹敬园在双杠比赛中虽然第二个就登场，但其高达6.900分的难度分，以及9.333分这个令人赞叹的完成分，让接下来出场的所有对手难以超越。平衡木比赛中，唐茜靖同样第二位出场并拿到了14.233分的好成绩，在最后一位出场的管晨辰亮相前，就确保中国队夺得金牌。没有压力的管晨辰放开手脚，完美表演了自己难度分高达6.600分的整套动作，获得14.633分的佳绩。而在前一天进行的吊环决赛中，包揽金银牌的刘洋（15.500分）和尤浩（15.300分）同样以高难度动作、稳定的临场发挥傲视群雄。

通过最后两天的比赛，中国体操队展现了在部分单项上拥有的领先优势，而肖若腾在男子全能比赛中的表现同样让人看到希望，毕竟他距离冠军只差0.4分。比赛全部结束后，中国体操队领队缪仲一表示，打赢东京奥运会这场翻身仗是全体中国体操人的目标，“里约奥运之后，队伍卧薪尝胆，运动员、教练员为此付出了很多努力。今天，我们终于打赢了东京奥运会的这场翻身仗。”但在肯定队伍成绩的同时，缪仲一同时也表示，通过东京奥运会的赛场，队伍还是暴露出了一些问题，需要在今后的训练中进一步改善。

正如缪仲一所说，中国体操队此次东京之行的确面临着不小的困难，争议甚至在确定东京奥运会参赛名单时就已产生。在男子团体参赛名单方面，究竟用年龄更大、经验更丰富的林超攀，还是派出抢分能力更全面的新锐张博恒，队内一度无法达成一致意见。而随着队长林超攀在男子团体决赛第一个出场就出现严重失误，更是将中国体操队推上了风口浪尖。体操副领队叶振南赛后也承认，“男团比赛没能达到预期中的目标。”

此外，女队在团体比赛中的表现



上图：邹敬园以0.533分的巨大领先优势，轻松摘下双杠冠军。
下图：管晨辰以最大难度和最稳定发挥，夺得平衡木冠军。
均视觉中国

更为低迷。在里约奥运会上，中国体操队女队也失去了竞争力，最好的成绩仅排名第四名。可以看出，在此前几个比赛日中，女队队员普遍存在压力，上场后无法展现自己的全部实力。另一方面，队内缺少一位能够扛起大旗的核

心人物，也是不争的事实。对于中国体操队而言，东京奥运会已经成为过去时。以绝对优势拿下双杠金牌之后，邹敬园表示自己这次表现还不是最完美，“我想要把完美的表现留

在以后，巴黎（奥运会）、洛杉矶（奥运会），我都想坚持！”邹敬园必然将为了延续自己的梦想而加倍努力，也希望中国体操队能够以东京作为全新起点，在未来创造更辉煌的战绩。

花游游泳今将产生首枚金牌。中国花样游泳2008年北京奥运会以来取得突飞猛进的进步，双人项目先后在2012年伦敦奥运会、2016年里约奥运会获得铜牌、银牌。本届奥运会，上海名将黄雪辰与搭档孙文雁在2日举行的双人自由自选预赛中带来一套主题为《蛇》的全新节目，她们将蛇的灵动、凶猛、柔软一一展现，以96.2333分的成绩位列次席。而在昨晚举行的双人技术自选比赛中，她俩表演了一套名为《博弈》的动作，获得95.5499分。中国组合预赛总分为191.7832分，仅次于俄罗斯奥林匹克队的科列什尼琴科/罗马什娜（195.0079分）。今晚花样游泳将举行双人自由自选决赛，两位31岁老将携手力争佳绩。

中国战报

金牌	男子1000米双人划艇
谢思场	跳水男子单人3米板
邹敬园	体操男子双杠
管晨辰	体操女子平衡木
银牌	
刘浩/郑鹏飞	
王宗源	跳水男子单人3米板
唐茜靖	体操女子平衡木
王峥	田径女子链球

奖牌榜

代表团	金	银	铜	总计
美国	24	28	21	73
中国	32	21	16	69
俄罗斯奥委会	13	21	18	52
英国	13	17	13	43
日本	19	6	11	36
澳大利亚	14	4	15	33
德国	8	8	14	30
意大利	5	9	15	29
法国	6	10	8	24
荷兰	6	7	7	20

今日看点

马拉松游泳辛鑫冲金

■本报记者 吴雨伦

在中国游泳协会公布的东京奥运会30人参赛名单中，有一个略显孤独的身影——辛鑫，她是唯一一名参加公开水域比赛的中国选手。在今天的东京女子10公里马拉松游泳赛场，她将向金牌奋力发起冲击。

与传统泳池比赛不同，马拉松游泳在公开水域进行，长达10公里的距离、复杂的环境和激烈的竞争，对参赛选手提出极其严苛的要求。自2008年北京奥运会公开水域男子、女子10公里成为正式比赛项目以来，领奖台长期被欧美选手所占据，2016年里约奥运会，年仅19岁的辛鑫作为中国“独苗”进入决赛并取得第四名，2019年世锦赛，辛鑫以1小时54分47秒20的成绩夺冠，在获得东京奥运会入场券的同时，实现中国在世锦赛公开水域项目奖牌零的突破。

“希望在东京奥运会再创历史”是辛鑫赛前立下的目标。如今已经24岁的辛鑫比起里约时，拥有了更丰富的大赛经验，她表示自己有信心站上最高领奖台，“我就是特别想要金牌。既然有这个�会，我想再拼一把，你会发现冠军其实特别近。”

花游游泳今将产生首枚金牌。中国花样游泳2008年北京奥运会以来取得突飞猛进的进步，双人项目先后在2012年伦敦奥运会、2016年里约奥运会获得铜牌、银牌。本届奥运会，上海名将黄雪辰与搭档孙文雁在2日举行的双人自由自选预赛中带来一套主题为《蛇》的全新节目，她们将蛇的灵动、凶猛、柔软一一展现，以96.2333分的成绩位列次席。而在昨晚举行的双人技术自选比赛中，她俩表演了一套名为《博弈》的动作，获得95.5499分。中国组合预赛总分为191.7832分，仅次于俄罗斯奥林匹克队的科列什尼琴科/罗马什娜（195.0079分）。今晚花样游泳将举行双人自由自选决赛，两位31岁老将携手力争佳绩。

乒乓球男团半决赛，中国队将迎战韩国队。半决赛前，韩国男乒的李尚洙放言，“我们就是为了金牌来东京的，世界上没有一支我们赢不了的队伍，包括中国队。”然而，由马龙、许昕、樊振东组成的中国队不会让意外发生，将捍卫中国男乒的荣耀。

小组赛三战三胜，以小组第一的身份晋级八强，中国女篮创下自1984年参加奥运会以来小组赛阶段的最佳战绩。即便是1992年巴塞罗那奥运会上，郑海霞率领的中国队取得了亚军这一历史最佳成绩，但当年也未在小组赛拔得头筹。不仅如此，中国队三场小组赛得分247分、失分191分、净胜分为56分，各项数据名列所有12支球队首位。今天的四分之一决赛，中国女篮将迎战今年欧洲杯冠军、实力强大的塞尔维亚女篮。

谷红将出战拳击女子次中量级半决赛。赛前这位32岁的老将表示，本次比赛目标就是夺冠，“站在奥运会领奖台上听国歌奏响、看五星红旗升起是我的梦想。而东京奥运会是我距离梦想最近的一次。”通往梦想的路上，谷红须先战胜世界排名第三的美国名将奥谢·琼斯。谈及琼斯的实力，谷红表示，“对手虽然实力强大，但对我并不意味着什么，只要放松心情尽力就好。”

5点30分

马拉松游泳：女子10公里

9点整

女篮四分之一决赛：

中国VS塞尔维亚

10点整

田径：男子110米跨栏半决赛

13点30分

乒乓男团半决赛：中国VS韩国

13点48分

拳击：女子次中量级半决赛

18点30分

花样游泳：双人自由自选决赛

20点55分

田径：男子200米决赛

男子单人3米板摘金，九年坚守收获奥运双冠

成功背后，谢思场与伤痛“做朋友”

■本报记者 谷苗

最后一跳成绩出炉，谢思场眼中的泪水夺眶而出。继携手王宗源摘得男子双人3米板冠军后，他又以558.75分锁定东京奥运会男子单人3米板金牌，成就了属于自己的“大满贯”。

“完成最后一跳，我头脑已一片空白，感觉就像在做梦一样。等看到分数的时候，自己才缓过神来，原来一切都是真的，脑海里像放了一部电影。”试图掩饰自己的情绪，谢思场将头埋进冲淋的水流里，却依然情难自已。为这一刻，他足足等了九年，“九年对每个人来说都是很长的时间，经历了低谷、等待和忍耐，我也不知道自己怎么走过来的。”

对于25岁的谢思场而言，这九年是刻骨铭心的煎熬，亦是战胜自我的历练。2012年，当时还主攻跳台的谢思场成为“梦之队”的一员。一年后，正处上升期的他全力备战青奥会，却意外遭遇腕骨骨折，不得不接受手术治疗，在脚内植入两根钢钉和一根锚钉。伤病的折磨让谢思场一度怀疑自我，甚至想过离开这项运动。“但它就是长在你身上的一部分，我有未完成的使命，所以必须坚持下去，把疼痛吞到肚子里。”带着这份信念，他重回跳水池，由跳台改练跳板。

复出后的2015年世锦赛，谢思场夺得男子1米板冠军，重拾信心的他开始憧憬次年启幕的里约奥运会。可

就在他踌躇满志投入备战时，伤病又一次将他击垮。由于脚内钢板错位，他被迫再度接受手术，遗憾地失去了前往里约的机会。这次错过，一等又是五年。

“那时我每天不和别人说话，看着天花板，不知道以后的路该怎么走。有时会突然问自己，为什么要坚持？”人生最灰暗的时光，谢思场每天都在经历内心的挣扎。当终于实现奥运金牌梦时，他感谢国家和所有支持他的人，也含泪说出：“感谢自己，在当年最艰难的时候没有放弃。”

直到站上奥运冠军领奖台，谢思场的脚上依然带着锚钉，腰伤带来的疼痛也始终挥之不去。“每天都跟疼痛做朋友。不论是脚还是腰，伤病都会一直伴随着，只不过你看怎么去接受和适应。”他说，自己已经找到了与伤痛共处的方式。每当情绪出现波动，看到训练馆的国旗，又会义无反顾地完成下一个动作。“这几年我一直在玩命打磨自己，不断改进技术，巩固和提高动作能力，今天我确实做到了。”

正因为一路走来历经艰辛，胜利时的情绪才会这般汹涌。“以前无论什么比赛，都没有这样哭过。种种压力完全释放，能走到这里真的非常不容易。”酸甜苦辣，唯有自知，向来性格内敛的谢思场，终于等到了宣泄情绪的出口，“所有痛苦和开心都要自己消化，重新调整好情绪再出发。我为自己感到自豪和骄傲。”



夺冠后与搭档拥抱，谢思场难抑激动情绪。

视觉中国