

邹敬园双杠摘金,管晨辰与唐茜靖包揽平衡木冠亚军

完美收官,中国体操队应居安思危

■本报记者 陈海翔

在出征前,大多数人都想不到,中国体操队能以如此的优异成绩结束东京奥运会征程。在体操比赛最后一个比赛日,中国队连夺两金,为自己的东京之旅画上圆满句号。

在下午率先开战的男子双杠决赛中,邹敬园用一套“教科书”般的动作拿到16.233分,以领先第二名多达0.533分的巨大优势,夺得这枚计划内的金牌。紧随其后举行的女子平衡木较量中,两朵中国小花管晨辰和唐茜靖同样发挥出色,分别获得14.633分和14.233分的成绩,力压美国名将拜尔斯包揽金银牌。

尽管在东京奥运会开局阶段遇到了不少的困难,但凭借最后两天单项比赛中的出色发挥,中国体操队最终获得了3金3银2铜的超预期成绩,位列各参赛代表团之首,比起仅获两枚铜牌的里约奥运会成绩斐然。值得一提的是,中国体操队此次所获的三块金牌,体现了在各自单项上的绝对硬实力。

邹敬园在双杠比赛中虽然第二个就登场,但其高达6.900分的难度分,以及9.333分这个令人赞叹的完成分,让接下来出场的所有对手难以超越。平衡木比赛中,唐茜靖同样第二位出场并拿到了14.233分的好成绩,在最后一位出场的管晨辰亮相前,就确保中国队夺得金牌。没有压力的管晨辰放开手脚,完美表演了自己难度分高达6.600分的整套动作,获得14.633分的佳绩。而在前一天进行的吊环决赛中,包揽金银牌的刘洋(15.500分)和尤浩(15.300分)同样以高难度动作、稳定的临场发挥傲视群雄。

通过最后两天的比赛,中国体操队展现了在部分单项上拥有的领先优势,而肖若腾在男子全能比赛中的表现同样让人看到希望,毕竟他距离冠军只差了0.4分。比赛全部结束后,中国体操队领队缪仲一表示,打赢东京奥运会这场翻身仗是全体中国体操人的目标,“里约奥运之后,队伍卧薪尝胆,运动员、教练员为此付出了很多努力。今天,我们终于打赢了东京奥运会的这场翻身仗。”但在肯定队伍成绩的同时,缪仲一同时也表示,通过东京奥运会的赛场,队伍还是暴露出了一些问题,需要在今后的训练中进一步改善。

正如缪仲一所说,中国体操队此次东京之行的确面临着不小的困难,争议甚至在确定东京奥运会参赛名单时就已产生。在男子团体参赛名单方面,究竟用年龄更大、经验更丰富的林超攀,还是派出抢分能力更全面的新锐张博恒,队内一度无法达成一致意见。而随着队长林超攀在男子团体决赛第一个出场就出现严重失误,更是将中国体操队推上了风口浪尖。体操副领队叶振南赛后也承认,“男团比赛没能达到预期中的目标。”

此外,女队在团体比赛中的表现



上图:邹敬园以0.533分的巨大领先优势,轻松摘下双杠冠军。
下图:管晨辰以最大难度和最稳定发挥,夺得平衡木冠军。
均视觉中国

更为低迷。在里约奥运会上,中国体操队夺得团体铜牌,还能勉强维持在第一个集团的序列,但在东京,全队在团体比赛中屡次出现失误,最终仅排名第七。此外,在原本的传统优势项目高低

杠上,女队也失去了竞争力,最好的成绩仅排名第四名。可以看出,在此前几个比赛日中,女队队员普遍存在压力,上场后无法展现自己的全部实力。另一方面,队内缺少一位能够扛起大旗的核

心人物,也是不争的事实。

对于中国体操队而言,东京奥运会已经成为过去时。以绝对优势拿下双杠金牌之后,邹敬园表示自己这次表现还不是最完美,“我想要把完美的表现留

在以后,巴黎(奥运会)、洛杉矶(奥运会),我都想坚持!”邹敬园必然将为了延续自己的梦想而加倍努力,也希望中国体操队能够以东京作为全新起点,在未来创造更辉煌的战绩。

中国战报

金牌	
谢思埸	跳水男子单人3米板
邹敬园	体操男子双杠
管晨辰	体操女子平衡木
银牌	
刘浩/郑鹏飞	男子1000米双人划艇
王宗源	跳水男子单人3米板
唐茜靖	体操女子平衡木
王峥	田径女子链球

奖牌榜

代表团	金	银	铜	总计
美国	24	28	21	73
中国	32	21	16	69
俄罗斯奥委会	13	21	18	52
英国	13	17	13	43
日本	19	6	11	36
澳大利亚	14	4	15	33
德国	8	8	14	30
意大利	5	9	15	29
法国	6	10	8	24
荷兰	6	7	7	20

今日看点

马拉松游泳辛鑫冲金

■本报记者 吴雨伦

在中国游泳协会公布的东京奥运会30人参赛名单中,有一个略显孤独的身影——辛鑫,她是唯一一名参加公开水域比赛的中国选手。在今天的东京女子10公里马拉松游泳赛场,她将向金牌奋力发起冲击。

与传统泳池比赛不同,马拉松游泳在公开水域进行,长达10公里的距离、复杂的环境和激烈的竞争,对参赛选手提出极其严苛的要求。自2008年北京奥运会公开水域男子、女子10公里成为正式比赛项目以来,领奖台长期被欧美选手所占据,2016年里约奥运会,年仅19岁的辛鑫作为中国“独苗”进入决赛并取得第四名,2019年世锦赛,辛鑫以1小时54分47秒20的成绩夺冠,在获得东京奥运会入场券的同时,实现中国在世锦赛公开水域项目奖牌零的突破。

“希望在东京奥运会再创历史”是辛鑫赛前立下的目标。如今已经24岁的辛鑫比起里约时,拥有了更丰富的大赛经验,她表示自己有信心站上最高领奖台,“我就是特别想要金牌。既然有这个�会,我想再拼一把,你会发现冠军其实特别近。”

花样游泳今将产生首枚金牌。中国花游自2008年北京奥运会以来取得突飞猛进的进步,双人项目先后在2012年伦敦奥运会、2016年里约奥运会获得铜牌、银牌。本届奥运会,上海名将黄雪辰与搭档孙文雁在2日举行的双人自由自选预赛中带来一套主题为《蛇》的全新节目,她们将蛇的灵动、凶猛、柔软一一展现,以96.2333分的成绩位列次席。而在昨晚举行的双人技术自选比赛中,她俩表演了一套名为《博弈》的动作,获得95.5499分。中国组合预赛总分为191.7832分,仅次于俄罗斯奥林匹克队的科列什尼琴科/罗马什娜(195.0079分)。今晚花样游泳将举行双人自由自选决赛,两位31岁老将携手力争佳绩。

乒乓球男团半决赛,中国队将迎战韩国队。半决赛前,韩国男乒的李尚洙放言,“我们就是为了金牌来东京的,世界上没有一支我们赢不了的队伍,包括中国队。”然而,由马龙、许昕、樊振东组成的中国队不会让意外发生,将捍卫中国男乒的荣耀。

小组赛三战三胜,以小组第一的身份晋级八强,中国女篮创下自1984年参加奥运会以来小组赛阶段的最佳战绩。即便是1992年巴塞罗那奥运会上,郑海霞率领的中国队取得了亚军这一历史最佳成绩,但当年也未在小组赛拔得头筹。不仅如此,中国队三场小组赛得分247分、失分191分、净胜分为56分,各项数据名列所有12支球队首位。今天的四分之一决赛,中国女篮将迎战今年欧洲杯冠军、实力强大的塞尔维亚女篮。

谷红将出战拳击女子次中量级半决赛。赛前这位32岁的老将表示,本次比赛目标就是夺冠,“站在奥运会领奖台上听国歌奏响、看五星红旗升起是我的梦想。而东京奥运会是我距离梦想最近的一次。”通往梦想的路上,谷红须先战胜世界排名第三的美国名将奥谢·琼斯。谈及琼斯的实力,谷红表示,“对手虽然实力强大,但对我并不意味着什么,只要放松心情尽力就好。”

5点30分

马拉松游泳:女子10公里

9点整

女篮四分之一决赛:

中国VS塞尔维亚

10点整

田径:男子110米跨栏半决赛

13点30分

乒乓男团半决赛:中国VS韩国

13点48分

拳击:女子次中量级半决赛

18点30分

花样游泳:双人自由自选决赛

20点55分

田径:男子200米决赛

男子单人3米板摘金,九年坚守收获奥运双冠

成功背后,谢思埸与伤痛“做朋友”

■本报记者 谷苗

最后一跳成绩出炉,谢思埸眼中的泪水夺眶而出。继携手王宗源摘得男子双人3米板冠军后,他又以558.75分锁定东京奥运会男子单人3米板金牌,成就了属于自己的“大满贯”。

“完成最后一跳,我头脑已一片空白,感觉就像在做梦一样。等看到分数的时候,自己才缓过神来,原来一切都是真的,脑海里像放了一部电影。”试图掩饰自己的情绪,谢思埸将头埋进冲淋的水流里,却依然情难自已。为这一刻,他足足等了九年,“九年对每个人来说都是很长的时间,经历了低谷、等待和忍耐,我也不知道自己怎么走过来的。”

对于25岁的谢思埸而言,这九年是刻骨铭心的煎熬,亦是战胜自我的历练。2012年,当时还主攻跳台的谢思埸成为“梦之队”的一员。一年后,正处上升期的他全力备战青奥会,却意外遭遇腕骨骨折,不得不接受手术治疗,在脚内植入两根钢钉和一根锚钉。伤病的折磨让谢思埸一度怀疑自我,甚至想过离开这项运动。“但它就是长在你身上的一部分,我有未完成的使命,所以必须坚持下去,把疼痛吞到肚子里。”带着这份信念,他重回跳水池,由跳台改练跳板。

复出后的2015年世锦赛,谢思埸夺得男子1米板冠军,重拾信心的他开始憧憬次年启幕的里约奥运会。可

就在他踌躇满志投入备战时,伤病又一次将他击垮。由于脚内钢板错位,他被迫再度接受手术,遗憾地失去了前往里约的机会。这次错过,一等又是五年。

“那时我每天不和别人说话,看着天花板,不知道以后的路该怎么走。有时会突然问自己,为什么要坚持?人生最灰暗的时光,谢思埸每天都在经历内心的挣扎。当终于实现奥运金牌梦时,他感谢国家和所有支持他的人,也含泪说出:“感谢自己,在当年最艰难的时候没有放弃。”

直到站上奥运冠军领奖台,谢思埸的脚上依然带着锚钉,腰伤带来的疼痛也始终挥之不去。“每天都跟疼痛做朋友。不论是脚还是腰,伤病都会一直伴随着,只不过你看怎么去接受和适应。”他说,自己已经找到了与伤痛共处的方式。每当情绪出现波动,看到训练馆的国旗,又会义无反顾地完成下一个动作。“这几年我一直在玩命打磨自己,不断改进技术,巩固和提高动作能力,今天我确实做到了。”

正因为一路走来历经艰辛,胜利时的情绪才会这般汹涌。“以前无论什么比赛,都没有这样哭过。种种压力完全释放,能走到这里真的非常不容易。”酸甜苦辣,唯有自知,向来性格内敛的谢思埸,终于等到了宣泄情绪的出口,“所有痛苦和开心都要自己消化,重新调整好情绪再出发。我为自己感到自豪和骄傲。”



夺冠后与搭档拥抱,谢思埸难抑激动情绪。

视觉中国