

四战奥运会, 巩立姣终于站上最高领奖台

“一定要有梦想, 万一哪天实现了呢?”

■本报记者 陈海翔

正午时分, 巩立姣已将这块等了二十多年的奥运女子铅球金牌收入囊中。颁奖典礼则安排在八个多小时后的晚间。对于第四次出征奥运会的巩立姣, 这是全新的体验。她第一次真正登上领奖台。

32岁的巩立姣名下拥有北京奥运铜牌和伦敦奥运银牌, 但这两枚奖牌均为赛后递补所获, 其过程十分曲折——2012年伦敦奥运会结束后数天, 白俄罗斯籍冠军斯塔普尼克涉药金牌被收回, 此前成绩排名第四位的巩立姣递补获得铜牌; 四年后, 递补为亚军的俄罗斯人科洛德科落马药检被剥夺成绩, 巩立姣又递补获得银牌。2008年的那枚铜牌更为曲折, 直到2016年起, 国际奥委会和国际兴奋剂组织重检北京奥运会运动员药样, 女子铅球亚军米克涅维奇和季军斯塔普尼克先后被查出服用禁药, 巩立姣于2019年才得到了迟到11年的铜牌。

登上东京新国立竞技场的最高领奖台, 她拉了拉领奖服的衣角, 抬头望向夜空。口罩掩盖了巩立姣的笑容, 可遮不住眼睛中绽放的光。终于, 属于巩立姣自己的荣耀时刻到来了。

四届奥运会, 第二、第三、第四拿了个遍, 巩立姣独缺一枚金牌。把所有的叹息都留在了过去, 在东京奥运会的赛场上, 她拥有绝对的统治力填补了自己职业生涯的唯一缺憾。20米53、20米58, 最后两投, 连续刷新个人最好成绩; 决赛投出的五个有效成绩, 个个足以令她拿下冠军——这也是中国田径在奥运赛场上获得的第一块田赛金牌。

振臂高呼后, 是情绪的彻底释放。“这一刻我等了二十多年, 人一定要有梦想, 万一哪天实现了呢? 我实现了!” 语言间, 巩立姣哽咽了。

“这一刻我等得太久了, 这种现场的感觉在我脑中想了无数遍。昨天晚上我甚至只睡了四个多小时, 翻来覆去想的全都是比赛场景, 怎么能投再远一些, 投得远的技术动作是哪些。”巩立姣说, 自己早已想好了夺冠时的庆祝动作, 但当这一时刻真的来临时, 却因为激动给忘了, “这枚金牌属于我们团队的每个人。随着年龄的增长, 我遇到了很多伤病和意想不到的状况, 特别是2016年里约失利(第四名)之后, 我花了很长时间才又重新站起来。”

巩立姣说, 刚刚过去的这个周期, 奥运会延期的决定给自己带来了巨大打击。“公布延期的那一刻, 我感觉天塌下来了。2019年, 我的状态很好, 测试赛都突破20米了, 心里就想着奥运会。但是宣布延期之后, 我整个人都出问题了, 伤病也都出现了, 完全接受不了。”巩立姣说, 对于她这样的高龄运动员, 五年时间实在太过煎熬。在人生中最艰难的那段时间,



巩立姣展现出绝对的统治力, 终于拿下这枚等待许久的金牌。

视觉中国

19米14, 上海运动员宋佳媛名列女子铅球第五位

“跟着姣姐, 一步步稳稳走下去”

■本报记者 陈海翔

勇夺东京奥运会铅球冠军之后, 巩立姣说了这样一句话, “后面的小孩儿已经起来了。”她所说的这个小孩, 就是来自上海的宋佳媛。在预赛赛中, 23岁的宋佳媛以19米23的成绩排名第二晋级, 决赛中她投出了19米14, 最终名列第五位。

2008年, 年仅11岁的宋佳媛被长宁区青少年业余体育学校田径队教

练王芳选中, 就此走上了铅球训练这条道路。上海田径队领队端木国杰在接受记者采访时说: “从少体校到二体校再到一队队, 宋佳媛一步一步走得非常扎实, 她在日常训练中的最大特点就是吃得苦, 同时在自我管理方面非常出众。更重要的是, 她真的非常喜欢这个项目, 如果不喜欢, 再怎么练也练不出来。”

巩立姣说, 东京奥运会延期一年一度让自己崩溃, 但对于宋佳媛

而言, 这一年却是成绩突飞猛进的一年。本赛季之前, 宋佳媛的个人最好成绩是2019年4月在成都投出的18米32。今年3月的全国投掷项目群赛第一站, 她投出了18米91, 刷新个人最好成绩; 一个多月之后, 又在广东肇庆举行的田径分区邀请赛中投出19米32, 再度刷新个人最好成绩; 6月中旬在浙江上虞举行的全国田径冠军赛暨奥运选拔赛上, 宋佳媛的成绩为18米95, 成功将奥运入场

券收入囊中。如此飞跃, 让外界一致认为, 这位姑娘就是巩立姣的最佳接班人。

昨天的比赛结束后, 当记者问及接班人话题时, 宋佳媛一下子就笑了起来, “我还到不了这个地步, 还要继续跟着姣姐的脚步, 学习她, 一步步稳稳地走下去。这次来东京我的目标就是为姣姐保驾护航。”对于年仅23岁的宋佳媛而言, 三年后的巴黎奥运会或许会有更大的期望。

是对奥运冠军的渴望和对梦想坚持支撑着她, “没有什么比梦想更值得坚持。”

在时隔多年后才收到让她等待许久的两枚奥运奖牌时, 巩立姣曾说, “正义和公平也许会迟到, 但从不会缺席。”这一次, 她不需要再等待。“登上奥运领奖台的感觉太好了, 而且是最高领奖台。”反复平静后, 巩立姣笑着说, 这次登台弥补了之前所有的遗憾, “站在最高处, 虽然戴着口罩, 但是感觉空气都要更新鲜一些。那一刻, 我觉得之前所有的伤痛, 都是值得的。”

从小学六年级陪读小扔铅球被体育老师发现, 到2001年进入石家庄市体育运动学校走上正规训练的道路; 从2007年出征大阪田径世锦赛, 初登世界大赛赛场, 再到北京、伦敦、里约、东京四届奥运会……这是一个因为梦想而坚持的故事, 更是属于巩立姣的未完待续的剧本。

“好多人问我会不会退役, 我想说的是只要祖国需要我, 我肯定会一直练, 练到我练不动为止。虽然我已经32岁了, 但为什么不能在巴黎再拿一块牌呢? 今后, 请大家多关注铅球比赛中这些胖胖的女孩吧, 我们都很善良。”

中国战报

金牌	
巩立姣	田径女子铅球
施廷懋	跳水女子单人3米板
陈雨菲	羽毛球女子单打
银牌	
王涵	跳水女子单人3米板
铜牌	
肖若腾	男子自由体操

奖牌榜

代表团	金	银	铜	总计
美国	20	23	16	59
中国	24	14	13	51
俄罗斯奥委会	12	19	13	44
英国	10	10	12	32
日本	17	5	9	31
澳大利亚	14	3	14	31
意大利	4	8	15	27
法国	5	10	6	21
德国	4	4	11	19
韩国	5	4	8	17

今日看点

国羽男单女双冲金

■本报记者 吴雨伦

羽毛球赛场今天迎来收官日, 中国选手陈清晨/贾一凡、谌龙将分别在女双、男单赛场冲击金牌。

从奥运开幕前不被外界看好, 到半决赛完胜印尼名将金廷, 谌龙距离卫冕男单冠军仅一步之遥。这位32岁的老将力争为国羽实现奥运男单四连冠。本届奥运会, 谌龙的晋级决赛之路并不轻松——八分之一决赛, 以2比1逆转击败马来西亚新星李梓嘉; 四分之一决赛, 又苦战三局击败中国台北名将周天成。由于在另外一场四分之一决赛中, 石宇奇不敌安赛龙, 谌龙成为国羽男单四强中的独苗, 冲击冠军的重担压在他一人身上。昨天的半决赛中, 面对此前交手记录4胜8负且最近两次均告负的金廷, 谌龙以21比16、21比11轻松击败对手晋级。

中国羽毛球协会主席张军曾表示, 以谌龙的技战术与实力, “只要豁得出去, 有能力击败任何对手, 拿冠军一点也不奇怪。”决赛中, 谌龙将面对世界排名第二的安赛龙, 丹麦名将将在上届奥运会半决赛击败谌龙拍下。陈清晨/贾一凡以2比0横扫韩国选手金昭映/孔熙崇, 强势晋级女双决赛, 今天将与印尼组合波莉/拉哈尤争夺冠军。作为赛会二号种子, “凡尘组合”以小组赛三战全胜的战绩晋级八强, 此后她们以2比1逆转战胜一号种子日本组合福島由纪/广田彩花, 晋级四强。贾一凡在半决赛后表示, 打入四强已完成目标, 决赛带着“争金保银”的心态而战。轻装上阵的中国组合, 能否弥补里约女双的失意值得期待。

97比55大胜波多黎各, 76比74绝杀世界第二澳大利亚, 中国女篮以两连胜的战绩提前锁定本届奥运会八强席位。今天面对小组赛最后一个对手——同样两连胜的比利时, 中国女篮将全力以赴争胜, 冲击小组第一, 以争取更有利的淘汰赛位置。

东京奥运会女子87公斤级、87公斤以上级举重项目将展开较量, 00后小将李雯雯将代表中国队出战87公斤以上级。今年4月亚锦赛, 李雯雯以抓举148公斤、挺举187公斤、总成绩335公斤同时打破三项世界纪录。此外, 新西兰举重运动员劳蕾尔·哈伯德也将参与争夺, 此前她曾因为奥运历史上首位改变性别参赛的运动员而引发外界热议。女子87公斤级是东京奥运会周期新增设级别, 参照其近两年连夺世锦赛、世界杯冠军的出色状态, 汪周雨无疑是夺冠的头号热门。志在夺金的汪周雨也希望在东京创造世界纪录, “我没有对手, 如果有, 那就是自己, 就是要战胜自己。”

五年前的里约奥运会上, 钟天使搭档宫金杰为中国自行车项目实现金牌零的突破。这次, 中国自行车队想要卫冕女子团体竞速赛, 难度很大。里约之后, 征战两届奥运会的宫金杰功成身退, 虽然一度复出, 但未能如愿出现在东京奥运会的名单上。近年来深受伤病困扰的钟天使, 将携手年轻队友鲍珊菊捍卫中国自行车队的荣耀。

9点20分	田径:男子跳远决赛
12点50分	羽毛球:女双决赛
13点30分	射击:男子25米手枪速射决赛
14点50分	举重:女子87公斤级决赛
16点20分	女篮:中国VS比利时
16点57分	体操:女子自由操决赛
17点09分	场地自行车:女团争先赛金牌赛
17点51分	体操:男子跳马决赛
18点50分	举重:女子87公斤以上级决赛
19点整	田径:女子铁饼决赛
19点50分	羽毛球:男子单打决赛

■本报记者 吴雨伦

昨日, 中国乒乓球女队以一场连胜晋级八强, 开启奥运女团的卫冕征程。因刘诗雯肘伤复发而替补出场的P卡选手王曼昱首战表现亮眼, 为中国女团贡献两分。

根据国乒的原计划, 刘诗雯将出战本届奥运会混双与女团赛事。此前她在混双决赛中与小搭档搭档, 苦战七局惨遭日本组合水谷隼/伊藤美诚逆转, 无缘冠军。遗憾收获一枚银牌后, 刘诗雯一度泪洒赛场。而在昨日女团比赛拉开序幕前, 国际乒联发布官方消息称, 刘诗雯因为肘伤复发退出乒乓球女团比赛, 引发舆论的一片哗然。

根据奥运会乒乓球比赛规则, 每支参赛队伍可以有一名替补运动员(P卡), 以替换受伤或生病的选手, 中国女队的P卡属于21岁的王曼昱。对于临阵换将的决定, 国乒女队主教练李隼表示, 刘诗雯在混双比赛结束后很快投入团体赛备战, 其间肘部旧伤发作并有所反复, 教练组根据团部医务官意见, 本着保护运动员的原则, 决定提出紧急换人申请。

在东京奥运乒乓球女团首战中, 27岁的陈梦携手20岁的孙颖莎、21岁的王曼昱亮相八分之一决赛。面对奥地利队, 临危受命的王曼昱在首战中携手孙颖莎亮相, 这对2017年世锦赛女双冠军以3比0横扫刘佳/刘园, 为中国队取得开门红。第二场, 新科奥运女单冠军陈梦以3比0战胜波尔卡诺娃, 帮助中国队扩大比分领先优势。第三场, 王曼昱再度上场, 以3比0(11比2、11比3、11比3)轻松取回。

赛后初登奥运赛场的王曼昱表示, 虽然自己在赛场上有些紧张, 更多的是兴奋、激动。为中国队独得两分后, 她如此评价自己的奥运首秀,

刘诗雯肘伤复发, 退出国乒女团名单

临危受命, 王曼昱奥运首秀亮眼

“我的整体表现不错, 但后面会一场比一场艰难, 所以还是要做好一场场打硬仗的准备。”

进入东京奥运周期, 王曼昱已迅速成为国乒女队主力之一。2018年连续获得世乒赛、世界杯女团冠军, 以及亚运会女团和女单双冠; 2019年蝉联世界杯女团冠军, 并在单项世乒赛中获得女双冠军和女单铜牌。当今年5月东京奥运会国乒参赛名单出炉时, 王曼昱获得作为团体P卡选手参赛的机会。这个结果对于梦想成为正选选手登上奥运舞台的王曼昱来说, 多少有些失落。此后王曼昱迅速调整了自己的心态, “从拿到P卡的身份就已经在做准备, 从封闭训练时开始就在每个细节、每个环节上按参赛人员的要求要求自己, 时刻准备着在队伍需要自己的时候上场, 为国争光。”

自2008年北京奥运会以男女团体取代了男女双打后, 国际乒联开始实施P卡规则。这四届奥运会上, 国乒带上的P卡选手分别是北京奥运会的陈纪和李晓霞、伦敦奥运会的许昕和刘诗雯、里约奥运会的樊振东和朱雨玲, 以及今年的王楚钦和王曼昱。东京奥运会前, 还没有国乒P卡选手最终获得出场机会。

而在男团八分之一决赛中, 中国队以3比0轻松击败埃及队, 马龙/许昕、樊振东、许昕先后出战, 均以3比0



刘诗雯退赛, 王曼昱成为国乒第一位亮相奥运赛场的P卡选手。

视觉中国